



**Mi Universidad**

## **MAPA CONCEPTUAL**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Handy Rodríguez Moreno.

**TEMA:** ERGE (enfermedad de reflujo gastroesofágico), gastritis, cáncer de estómago, colitis, y apendicitis aguda.

**PARCIAL:** I.

**MATERIA:** Patología del adulto.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Guadalupe Clotosinda Escobar Ramírez.

**LICENCIATURA:** Enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 6to.

## ERGE (ENFERMEDAD POR REFLUJO GASTRO-ESOFAGICO).

Se define como el paso del contenido gástrico al esófago de forma espontánea, en ausencia de algo que lo provoque.

Sus

### SINTOMAS

Son

**Acidez y/o la regurgitación ácida.** La acidez es una sensación de ardor, también conocida como pirosis, que se siente detrás del esternón, y aparece cuando el contenido gástrico pasa al esófago produciendo una irritación de la mucosa.

**La regurgitación ácida en el pecho** se da cuando los fluidos gástricos ascienden, pudiendo llegar hasta la boca, Otros síntomas, los cuales son menos comunes, pueden estar relacionados con esta patología como; dolor de pecho, jadeos, dolor de garganta, afonía por irritación causada por el contenido ácido en la laringe, tos, asma o dificultad respiratoria por aspiración de ácido por la vía respiratoria, entre otros.

Su

### CAUSAS

Es

Cuando usted come, el alimento pasa desde la garganta hasta el estómago a través del esófago. Un anillo de fibras musculares en la parte inferior del esófago impide que el alimento deglutido vuelva a subir. Estas fibras musculares se denominan esfínter esofágico inferior (EEI).

Cuando este anillo muscular no se cierra bien, los contenidos del estómago pueden devolverse hacia el esófago. Esto se denomina reflujo o reflujo gastroesofágico. El reflujo puede causar síntomas. Los ácidos gástricos fuertes también pueden dañar el revestimiento del esófago.

### Factores de riesgo

Están

- Consumo de alcohol.
- Hernia de hiato (una afección en la cual parte del estómago pasa por encima del diafragma, el músculo que separa el tórax y la cavidad abdominal).
- Obesidad.
- Embarazo.
- Tabaquismo.
- Recostarse a menos de 3 horas después de comer.

## CANCER DE ESOFAGO

El cáncer de esófago se origina en la capa más interna (la mucosa) y crece hacia fuera (a través de la submucosa y la capa muscular).

Tipos

### CARCINOMA DE CÉLULAS ESCAMOSAS

El esófago está normalmente cubierto por células escamosas. El cáncer que se origina de estas células se denomina carcinoma de células escamosas. Este tipo de cáncer puede ocurrir en cualquier lugar a lo largo del esófago, pero es más común en la porción del esófago de la región del cuello y en los dos tercios superiores de la cavidad torácica.

### ADENOCARCINOMA

Los cánceres que se originan de células glandulares (células que producen mucosidad) se denominan adenocarcinomas. Este tipo de cáncer ocurre generalmente en la parte distal (tercio inferior) del esófago. Antes de que se pueda desarrollar un adenocarcinoma, las células glandulares tienen que reemplazar un área de las células escamosas, como en el caso del esófago de Barrett. Esto ocurre principalmente en la parte inferior del esófago, donde se origina la mayoría de los adenocarcinomas.

**GASTRITIS**

¿Qué es?

Es la inflamación de la membrana que recubre el estómago, y dependiendo de si se mantiene o no en el tiempo (lo que depende de su causa y del tratamiento médico prescrito).

Sus

**SINTOMAS**

Son

- Dolor epigástrico intenso o ardoroso.
- Distensión abdominal.
- Pirosis.
- Intolerancia a irritantes como picante y cítricos.
- Meteorismo y flatulencias (gases).

**SE CLASIFICA EN:**

**GASTRITIS AGUDA**

Tiende a estar producida por infecciones virales, bacterianas o parasitarias, incluso por el consumo de determinados medicamentos principalmente aquellos que son inflamatorios, consumo de bebidas alcohólicas, o de manera alérgica a algunos medicamentos, o mediante la ingestión de ácidos corrosivos.

*Helicobacter pylori*

Es el

Microorganismo gramnegativo que reside en la mucosa gástrica. La inflamación que produce suele ser superficial y localizarse en la fosa gástrica.

**GASTRITIS CRÓNICA**

Es causada por determinadas infecciones, consumo continuado y excesivo de bebidas alcohólicas, tabaco y posteriormente por la anemia perniciosa.

Afecta

Principalmente a las porciones superficiales y glandulares de la mucosa gástrica y también puede ocasionar metaplasia intestinal (Las glándulas sufren una transformacional morfológica.)

Su

**TRATAMIENTO**

- Antiácidos
- Reguladores de la acidez gástrica.
- Dieta adecuada.

## ULCERA GÁSTRICA

Es conocida como ulcera péptica, causa clásicamente dolor quemante o retortijones, con frecuencia de aparición nocturna y se alivia de manera rápida con la ingestión de alimento o antiácidos.

### CAUSAS

- ❖ Uso prolongado de aspirina.
- ❖ Helicobacter pylori.
- ❖ Aines.
- ❖ El estrés y alimentos picantes no causan úlceras pero empeoran los síntomas.

### FACTORES DE RIESGO

- Tomar demasiado alcohol.
- Tabaco.
- Dieta.
- Edad avanzada.
- Obesidad.
- Diabetes.
- Estrés psicológico.
- Insuficiencia crónica.

# CÁNCER DE ESTÓMAGO

El cáncer de estómago aparece como consecuencia de una proliferación anormal de células en cualquier parte del estómago y puede ser benigna o maligna.

Sus

## SINTOMAS

Son

- Dificultad para tragar.
- Dolor abdominal.
- Sensación de hinchazón abdominal después de comer.
- Sensación de saciedad después de comer cantidades pequeñas de comida.
- No tener hambre cuando se espera tenerla.
- Acidez estomacal.
- Indigestión.
- Náuseas.
- Vómitos.
- Pérdida involuntaria de peso.
- Sentirse muy cansado.
- Heces de color negro.

Aunque

No siempre causa síntomas en sus primeras etapas. Cuando aparecen, los síntomas incluyen indigestión y dolor en la parte superior del abdomen.

Sus

## CAUSAS

El cáncer de estómago empieza cuando algo daña las células del revestimiento interno de este órgano. Esto hace que las células desarrollen cambios en el ADN. El ADN de una célula contiene las instrucciones que le indican a esta lo que debe hacer. Los cambios les indican a las células que se multipliquen rápidamente. Las células pueden seguir viviendo cuando las células sanas mueren como parte de su ciclo natural de vida. Esto causa un exceso de células en el estómago. Estas pueden formar un tumor.

## FACTORES DE RIESGO

- Problemas continuos de reflujo del ácido estomacal hacia el esófago, lo que se denomina enfermedad por reflujo gastroesofágico.
- Una dieta con alto contenido de alimentos salados y ahumados.
- Una dieta con bajo contenido de frutas y verduras.
- Infección en el estómago causada por un microbio denominado *Helicobacter pylori*.
- Hinchazón e irritación del interior del estómago, que se conoce como gastritis.
- Fumar.
- Proliferaciones de células no cancerosas en el estómago, llamadas pólipos.
- Antecedentes familiares de cáncer de estómago.
- Antecedentes familiares de síndromes genéticos que aumentan el riesgo de tener cáncer de estómago y otros tipos de cáncer.

## PREVENCION

Para reducir el riesgo de tener cáncer de estómago, puedes hacer lo siguiente:

- Consumir muchas frutas y verduras.
- Reducir la cantidad de alimentos salados y ahumados que consumes.
- Dejar de fumar.
- Informa al proveedor de atención médica si tienes antecedentes familiares de cáncer de estómago.

## Tipos de cáncer de estómago

El tipo de cáncer de estómago se basa en el tipo de célula donde se originó el cáncer. Los ejemplos de tipos de cáncer de estómago incluyen los siguientes:

### Adenocarcinoma

El adenocarcinoma en el estómago comienza en las células que producen mucosidad. Este es el tipo más común de cáncer de estómago. Casi todos los tipos de cáncer que se originan en el estómago son adenocarcinomas.

### Tumores del estroma gastrointestinal

El tumor del estroma gastrointestinal comienza en células nerviosas específicas que se encuentran en la pared del estómago y otros órganos digestivos. Este es un tipo de sarcoma del tejido blando.

### Tumores carcinoides

Los tumores carcinoides son un tipo de cáncer que se origina en las células neuroendocrinas. Las células neuroendocrinas se encuentran en varias partes del cuerpo. Cumplen algunas funciones de las células nerviosas y realizan parte del trabajo de las células que producen hormonas. Los tumores carcinoides son un tipo de tumor neuroendocrino.

### Linfoma

El linfoma es un tipo de cáncer que se origina en las células del sistema inmunitario. El sistema inmunitario del cuerpo lucha contra los gérmenes. A veces, el linfoma puede comenzar en el estómago si el cuerpo envía células del sistema inmunitario al estómago. Esto puede ocurrir si el cuerpo intenta combatir una infección. La mayoría de los linfomas que se originan en el estómago son un tipo de linfoma no hodgkiniano.

# COLITIS

Reacción inflamatoria en el colon, usualmente autoinmune o infecciosa.

## SINTOMAS

Son

La diarrea y el dolor abdominal son los síntomas principales de la colitis.

## CAUSAS

Son

- Infecciones o virus.
- Pérdida de suministro de sangre.
- Enfermedades crónicas.
- Reacciones alérgicas.

Tipos

- **Colitis pseudomembranosa:** este tipo de colitis se produce por el **crecimiento excesivo de una bacteria** conocida como Clostridium difficile. Normalmente se encuentra viviendo en el intestino, esta bacteria generalmente no causa problemas debido al equilibrio con las buenas bacterias. Clostridium difficile toma el control cuando medicamentos como los antibióticos destruyen las bacterias buenas. Las toxinas que son liberadas causan inflamación.
- **Colitis isquémica:** se produce cuando **se corta o restringe el flujo de sangre al colon.**

Los más comunes son

- **Colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn:** estos dos tipos de colitis se clasifican dentro de la **enfermedad inflamatoria intestinal**. La colitis ulcerosa ocurre cuando el sistema inmune reacciona de manera exagerada a las bacterias en el tracto digestivo. Comienza en el recto y se extiende hacia el colon.



# COLITIS ULCEROSA

Es una enfermedad que causa inflamación y úlceras en la membrana que recubre el recto y el colon. Pertenece a un grupo de enfermedades llamado enfermedad intestinal inflamatoria.

Sus

## SINTOMAS

Son

- Diarrea
- Dolor abdominal y calambres.
- Dolor rectal.
- Sangrado rectal, observar una pequeña cantidad de sangre en las heces.
- Ganas incontroladas de ir al baño.
- Incapacidad para defecar a pesar de tener necesidad de hacerlo.
- Pérdida de peso.
- Fatiga.
- Fiebre.

El

## DIAGNOSTICO

Se realiza

- Un **examen físico** realizado por un especialista ayuda a determinar la causa de los síntomas del paciente. El médico medirá la presión arterial del paciente y controlará su temperatura para detectar fiebre. Se realiza un examen del abdomen para verificar si hay sensibilidad. Los sonidos intestinales se escuchan mediante el uso de un estetoscopio.
- Un **análisis de sangre** puede medir la hemoglobina y los niveles de hematocrito para detectar anemia. Las muestras de heces también se pueden recoger para buscar infecciones bacterianas y parasitarias como la causa de la colitis. Las heces también pueden analizarse para detectar sangre.

## ALIMENTOS

Evitar

- Alcohol y bebidas gaseosas.
- Cafeína.
- Productos lácteos.
- Frutas y verduras crudas.
- Legumbres.

Recomendados

Son

- Ácidos grasos Omega-3 (se encuentran en el salmón).
- Probióticos (el kéfir).
- Alimentos ricos en hierro (vegetales verdes).
- Cúrcuma.
- Alimentos ricos en ácido fólico.

## APENDICITIS AGUDA

La apendicitis es una inflamación del apéndice, una bolsa en forma de dedo que se proyecta desde el colon en el lado inferior derecho del abdomen.

Sus

### SIGNOS Y SINTOMAS

SON

- Dolor repentino que comienza en el lado derecho de la parte inferior del abdomen.
- Dolor repentino que comienza alrededor del ombligo y, a menudo, se desplaza hacia la parte inferior derecha del abdomen.
- Dolor que empeora cuando toses, caminas o realizas otros movimientos bruscos.
- Náuseas y vómitos.
- Pérdida de apetito.
- Fiebre ligera que puede empeorar a medida que la enfermedad avanza.
- Estreñimiento o diarrea.
- Hinchazón abdominal.
- Flatulencia.

### CAUSAS

La causa probable de la apendicitis es una obstrucción en el recubrimiento del apéndice que da como resultado una infección. Las bacterias se multiplican rápidamente y hacen que el apéndice se inflame, se hinche y se llene de pus. Si no se trata inmediatamente, el apéndice puede romperse.

### COMPLICACIONES

SON

**La perforación del apéndice.** Esto puede causar que la infección se esparza por el abdomen (peritonitis). Esta enfermedad puede poner en riesgo la vida y es necesario hacer una cirugía de inmediato para extraer el apéndice y limpiar la cavidad abdominal.

**Una acumulación de pus que se forma en el abdomen.** Si el apéndice se revienta, es posible que se cree una acumulación de infección (absceso). En la mayoría de los casos, el cirujano drena el absceso introduciendo un tubo a través de la pared abdominal hasta el absceso. El tubo se deja colocado durante aproximadamente dos semanas y el paciente recibe antibióticos para combatir la infección.

## BLIBLIOGRAFIA

- Grossman. Sheila & Mattson Porth Carol (2014). “Porth Fisiopatología Alteraciones de la salud, conceptos básicos” 9ª. Edición. Editorial Lippincott.
- Kasper L. Dennis (2016). “HARRISON Principios de medicina interna” 16ª. Edición.
- Klaus Backup, Johannes Backup. “pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular”. 3ª. Edición. Editorial Elsevier Masson.

© 1998-2023 Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas Todos los derechos reservados.

© 1998-2023 Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas Todos los derechos reservados.