



Mi Universidad

CUADRO SINPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Jessica Hernandez Perez

TEMA: Problemas locomotores, Raquitismo infantil, Fiebre reumática, Artrosis, Artritis reumatoide, Osteoporosis, Tumores óseos, Patología traumática del aparato locomotor...sguinice, luxación y desgarro

PARCIAL: 1

MATERIA: Patología del adulto

NOMBRE DEL PROFESOR: Guadalupe Clotosinda Escobar Ramírez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6to

Se define como un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí. El aparato locomotor está compuesto por varios sistemas, como por ejemplo el de los músculos, y el de los huesos que son los principales, y debido a esto también se le puede reconocer como el sistema músculo esquelético, aunque también se pueden presentar en él otros sistemas como el arterial y venoso, y el nervioso.

RAQUITISMO INFANTIL

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta. Agregar vitamina D o calcio a la dieta en general corrige los problemas óseos asociados con el raquitismo. Cuando el raquitismo se debe a otro problema médico oculto, es posible que el niño necesite medicamentos adicionales u otro tratamiento.

- Síntomas:**
- ❖ Retraso en el crecimiento.
 - ❖ Dolores en la columna vertebral.
 - ❖ Pelvis y piernas.
 - ❖ Debilidad muscular.

Debido a que el raquitismo debilita el cartílago de crecimiento en los extremos de los huesos de los niños, puede provocar deformidades en el esqueleto, tales como las siguientes: Piernas arqueadas o rodilla valga, muñecas y tobillos engrosados, proyección del esternón,

FIEBRE REUMÁTICA

La fiebre reumática es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente. La faringitis por estreptococos y la escarlatina son causadas por una infección con la bacteria estreptococo.

ARTROSIS

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente, está localizada en las manos, las rodillas, la cadera o la columna vertebral. La artrosis provoca dolor, inflamación e impide que se puedan realizar con normalidad algunos movimientos tan cotidianos como cerrar la mano, subir escaleras o caminar.

- Causas:**
- Edad: aumenta de forma exponencial a partir de los 50 años.
 - Sexo: afecta sobre todo a mujeres mayores de 50-55 años.
 - Genética: Puede ser también una enfermedad hereditaria. En concreto, la herencia genética en el desarrollo de la artrosis puede llegar a ser hasta de un 65 por ciento. Etc.

Síntomas: El dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y, en algunas ocasiones, el derrame articular. Además, algunas personas pueden presentar rigidez y deformidad articular. El síntoma que más preocupa a las personas con artrosis es el dolor.

ARTRITIS REUMATOIDE

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones. En algunas personas, el trastorno también puede dañar una gran variedad de sistemas el cuerpo, como la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos

Signos y síntomas: Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez, fatiga, fiebre y pérdida de peso, los síntomas suelen propagarse a las muñecas, las rodillas, los tobillos, los codos, las caderas y los hombros.

- Factores de riesgo:**
- Antecedentes familiares: Algunos tipos de artritis son hereditarios,
 - Lesión articular previa
 - Obesidad.

Complicaciones:

- Osteoporosis
- Nódulos reumatoides
- Boca y ojos secos.
- Infecciones
- Problemas del corazón.

OSTEOPOROSIS

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico. Es un proceso natural durante el envejecimiento. Puede verse agravado por cambios hormonales, como los que se producen durante la menopausia.

Causas: En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso. Una persona alcanza a los 30-35 años una cantidad máxima de masa ósea. Existen muchas otras causas de osteoporosis: alcoholismo, fármacos (glucocorticoides, tratamiento hormonal utilizado para el tratamiento de cáncer de mama y de próstata).

Síntomas: La osteoporosis se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas. Las fracturas más frecuentes son las vertebrales, las de cadera y las de la muñeca (fractura de Colles o extremo distal del radio).

TUMORES ÓSEOS.

Un tumor óseo es una proliferación anormal de células dentro de un hueso. Este tipo de tumor puede ser canceroso (maligno) o no (benigno).
Clasificaciones:

- Tumores primarios o primitivos:
- Tumores secundarios:
- Pseudotumores:

Manifestaciones clínicas:

- Dolor.
- Característicamente el dolor desaparece con AAS y sirve como prueba diagnóstica.
- Tumoración:
- Impotencia funcional: Por el dolor Los más próximos a las articulaciones y los más avanzados producen irritación de la sinovial.

Diagnóstico de laboratorio

Hemograma:

- Inactivo: Muy bien encapsulados, no crece, generalmente son sólo hallazgos radiológicos que pueden llegar a desaparecer espontáneamente.

Defecto fibroso cortical

- Activo: Suelen crecer, peor encapsulados.
- Agresivo: Crecen y son destructivos, rompen la cápsula por lo que son extra corticales.

PROBLEMAS LOCOMOTORES

PATOLOGÍA TRAUMÁTICA DEL APARATO LOCOMOTOR.

ESGUINCE, LUXACIÓN Y DESGARRO

Puede sufrir distintas lesiones debidas a impactos, caídas, accidentes, en la práctica de la actividad física, entre otras causas. Veremos la afectación de estas lesiones en las estructuras anatómicas. Fracturas de las placas de crecimiento de la epífisis Conforman un tercio de las fracturas en los niños. El área entre el cartílago no calcificado y el calcificado es lo que se ve afectado.

Según Salter y Harris se pueden clasificar en los siguientes tipos:

- Tipo I: La metafisis y la epífisis se distancian por completo.
- Tipo II: La línea fracturada es similar al tipo anterior, con repercusión en la metafisis, delimitándose una forma triangular en la zona .
- Tipo III: La fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de creciente y la epífisis, accediendo a la cavidad articular (fractura fisaria/epifisarias).
- Tipo IV: La fractura llega hasta la metafisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento (fractura epifisarias/fisaria/metafisaria).

Fracturas de la epífisis: Son fracturas epifisarias o de las cabezas de los huesos largos como son:

- Osteocondrales:
- Por comprensión:
- Por convulsión:
- Subluxaciones:
- Luxaciones:

LESIONES NEUROLÓGICAS ASOCIADAS
Los traumatismos, accidentes, intervenciones quirúrgicas, así como determinadas patologías regionales o sistémicas pueden desencadenar distrofias reflejas donde el paciente se aqueja de dolores severos, provocando rigidez articular, edema. El dolor será el síntoma más exacerbado de la distrofia simpática refleja.

Un esguince o torcedura

Es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación. Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama.

El ligamento que recubre los huesos que une se estira por encima de sus posibilidades hasta la distensión, desgarro o rotura. Que implica las estructuras ligamentosas (bandas fuertes de tejido conectivo) que rodean la articulación, es parecido a una distensión, pero el dolor y tumefacción desaparecen con mayor lentitud.

Tratamiento: reposo e inmovilización de la articulación mediante vendas, férulas o yeso, administración de analgésico y antiinflamatorio, elevación de la extremidad para reducir el edema, cirugía cuando hay diseminación o rotura de un ligamento importante

Una luxación o dislocación

Implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma. Las luxaciones se observan, con mayor frecuencia, en las articulaciones acromio clavicular y del hombro. Las luxaciones más traumáticas del hombro son anteriores o son episodios recurrentes de una lesión previa: ya sea una luxación o una subluxación.

Una subluxación: es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en la articulación aún se encuentran en contacto parcial entre sí.

- Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas
- Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla.

El diagnóstico se basa en la historia clínica, la exploración física y los hallazgos radiológicos. Los síndromes son dolor,

TRATAMIENTO
La administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares; reducción de la luxación manual (posiblemente bajo anestesia) o quirúrgica inmovilización externa o interna (tracción con férula, yeso) y rehabilitación.

Las fracturas

Son el tipo más común de lesión ósea. El hueso normal puede soportar fuerzas de compresión y cizallamiento considerables, y en menor grado, fuerzas de tensión. Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber.

Clasificadas en 3 categorías principales:

- > fracturas causadas por lesión súbita.
- > fracturas por fatiga o estrés
- > fracturas patológicas.

Las fracturas patológicas ocurren en los huesos que ya se han debilitado por enfermedades o tumores. Las fracturas de este tipo pueden presentarse de manera espontánea con poco o ningún estrés. El estado patológico subyacente puede ser local, como en las infecciones, quistes o tumores, o generalizado, como en la osteoporosis, la enfermedad de Paget o las metástasis de cáncer.