



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LOPEZ VAZQUEZ

TEMA: PATOLOGIAS PREVALENTES

PARCIAL: I

MATERIA: PATOLOGIA DEL ADULTO

NOMBRE DEL PROFESOR: GUADALUPE CLOTOSINDA ESCOBAR RAMIREZ

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6°

Patologías prevalentes

Problemas locomotores

El aparato locomotor es un conjunto de sistemas que permiten y dan la habilidad del movimiento al cuerpo de los humanos, y de cualquier ser vivo, así como presentan cualidades de protección para los órganos y el cuerpo en sí.

Raquitismo infantil

Escaso crecimiento de los huesos debido a la falta de la calcificación a consecuencia de la escasez de vitamina D en la dieta

Síntomas: retraso en el crecimiento, dolores en la columna vertebral, pelvis y piernas, debilidad muscular.

Fiebre reumática

Es una enfermedad inflamatoria que se puede presentar cuando la faringitis por estreptococos o la escarlatina no se tratan adecuadamente

Artrosis

Es una enfermedad crónica que afecta a las articulaciones. Normalmente se localiza en las manos, rodillas, la cadera o la columna vertebral.

Causas

Factores asociados: edad, sexo, genética, actividad laboral, actividad física elevada, menopausia, obesidad, traumatismos

Síntomas

Dolor articular, la limitación de los movimientos, los crujidos y en algunas ocasiones el derrame articular

Diagnostico

Mediante una radiografía

Artritis reumatoide

Es un trastorno inflamatorio crónico que puede afectar no solo tus articulaciones

Las articulaciones que afectan con mayor frecuencia al inicio son los dedos, las manos, muñecas, rodillas y pies

Signos y síntomas

Articulaciones doloridas, calientes e hinchadas, rigidez de las articulaciones que generalmente empeoran a la mañana y después de un tiempo de inactividad, fatiga, fiebre y pérdida de peso

Factores de riesgo

Antecedentes familiares, edad, sexo, lesión articular previa y obesidad

Complicaciones

Osteoporosis, nódulos reumatoides, boca y ojos secos, infecciones, composición anormal del cuerpo, síndrome del túnel carpiano, problemas del corazón, enfermedad pulmonar, linfoma.

Osteoporosis

Disminución de masa ósea debido a una falta de matriz extracelular de colágeno sobre la cual pueda acumularse el fosfato cálcico

Causas

En el interior del hueso se producen durante toda la vida numerosos cambios metabólicos, alternando fases de destrucción y formación de hueso. Estas fases están reguladas por distintas hormonas, la actividad física, la dieta, los hábitos tóxicos y la vitamina D

Síntomas

Se denomina epidemia silenciosa porque no manifiesta síntomas hasta que la pérdida de hueso es tan importante como para que aparezcan fracturas

Tumores óseos

Es una proliferación anormal de células dentro de un hueso

Clasificación

Tumores primarios: nacen y se desarrollan en los huesos
Tumores secundarios: son tumores metastásicos, que no nace en el hueso sino en otros puntos alejados, especialmente en vísceras
Pseudotumores: son aquellas que se comportan como tumores, aunque no lo son y requieren un tratamiento como el de los tumores benignos

Manifestaciones clínicas

Dolor, Característicamente el dolor desaparece con AAS y sirve como prueba diagnóstica, tumoración e impotencia funcional

Diagnostico radiológico: hemangioma, quiste óseo esencial, osteocondroma, granuloma eosinófilo, osteoma osteoide.

Diagnóstico de laboratorio: hemograma, puede ser inactivo, activo y agresivo

Tratamiento

- Abstención vigilada
- Resección intralesional o capsular
- Resección marginal
- Resección ampliada
- Resección radical

Patologías prevalentes

Patología traumática del aparato locomotor

Tipo I: la metáfisis y la epífisis se distancian por completo

Mecanismo de producción: tiene lugar un arrancamiento con componente de torsión y cizallamiento

Clínica: puede confundirse con un esguince si el desplazamiento es pequeño

Tratamiento: la inmovilización, o esta precedida de una reducción cerrada es el tratamiento habitual en las fracturas con mínimo distanciamiento

Tipo II: la línea fracturada es similar al tipo I, con repercusión en la metáfisis, delimitándose una forma triangular en la zona

Al permanecer intacto el periostio, su reducción es sencilla, consolidándose pronto y sin complicaciones

Tipo III: la fractura dibuja ángulo de 90° entre la placa de creciete y la epífisis, accediendo a la cavidad articular

Suele requerir una reducción abierta de la zona desplazada, que imposibilite que se cree en la placa un puente óseo anti anatómico

Tipo IV: la fractura llega hasta la metáfisis tras sobrepasar la epífisis y la placa de crecimiento

Fracturas de la epífisis

Osteocondrales, por compresión, por convulsión, subluxaciones, luxaciones

Un esguince o torcedura es una lesión de los ligamentos que unen dos huesos que forman una articulación

Estos ligamentos están formados por fibras muy resistentes, pero cuando se fuerzan hasta el límite o realizan un movimiento, muy brusco y excesivo, se rompen o se estiran en exceso, la articulación duele y se inflama.

Los esguinces se producen cuando una articulación se mueve a una posición antinatural ya sea por una caída, torcedura o golpe

Esguince, luxación y desgarro

Una luxación o dislocación, implica el desplazamiento o separación de los extremos óseos de una articulación con pérdida de la misma

Las luxaciones se observan, con mayor frecuencia, en las articulaciones acromio clavicular y del hombro

Una subluxación es una luxación parcial en la cual los extremos óseos en la articulación aún se encuentran en contacto parcial entre si

- Las luxaciones pueden ser congénitas, traumáticas o patológicas
- Las luxaciones congénitas ocurren en la cadera y la rodilla
- Las luxaciones traumáticas ocurren después de caídas, golpes o lesiones rotacionales
- La luxación patológica de la cadera es una complicación tardía de infecciones, artritis reumatoide

Tratamiento

La administración de analgésico y antiinflamatorio y relajantes musculares: reducción de la luxación manual o quirúrgica inmovilización externa o interna y rehabilitación

Gravedad

Grado 1 o leve: existe rompimiento de alguna fibra muscular molestia ligera y una tumefacción mínima con movilidad completa

Grado 2 o moderado: ruptura moderada de fibras de musculo y del tendón dolorosa, tumefacción y perdida de la movilidad

Grado 3 o grave: ruptura completa del vientre muscular de la unión miotendinosa o de la inserción del tendón incapacidad de la movilidad, dolor intenso

- Desgarro miofascial
- Desgarro fibrilar
- Desgarro multifibrilar
- Desgarro fascicular
- Desgarro masivo o total
- Adherenciolisis

Fracturas

Las fracturas ocurren cuando se aplica mayor fuerza al hueso de la que es capaz de absorber

- Fracturas por lesión súbita
- Fracturas por fatiga o estrés
- Fracturas patológicas