



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARLENI ELIZABETH LOPEZ VAZQUEZ

TEMA: CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULO Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO

PARCIAL: I

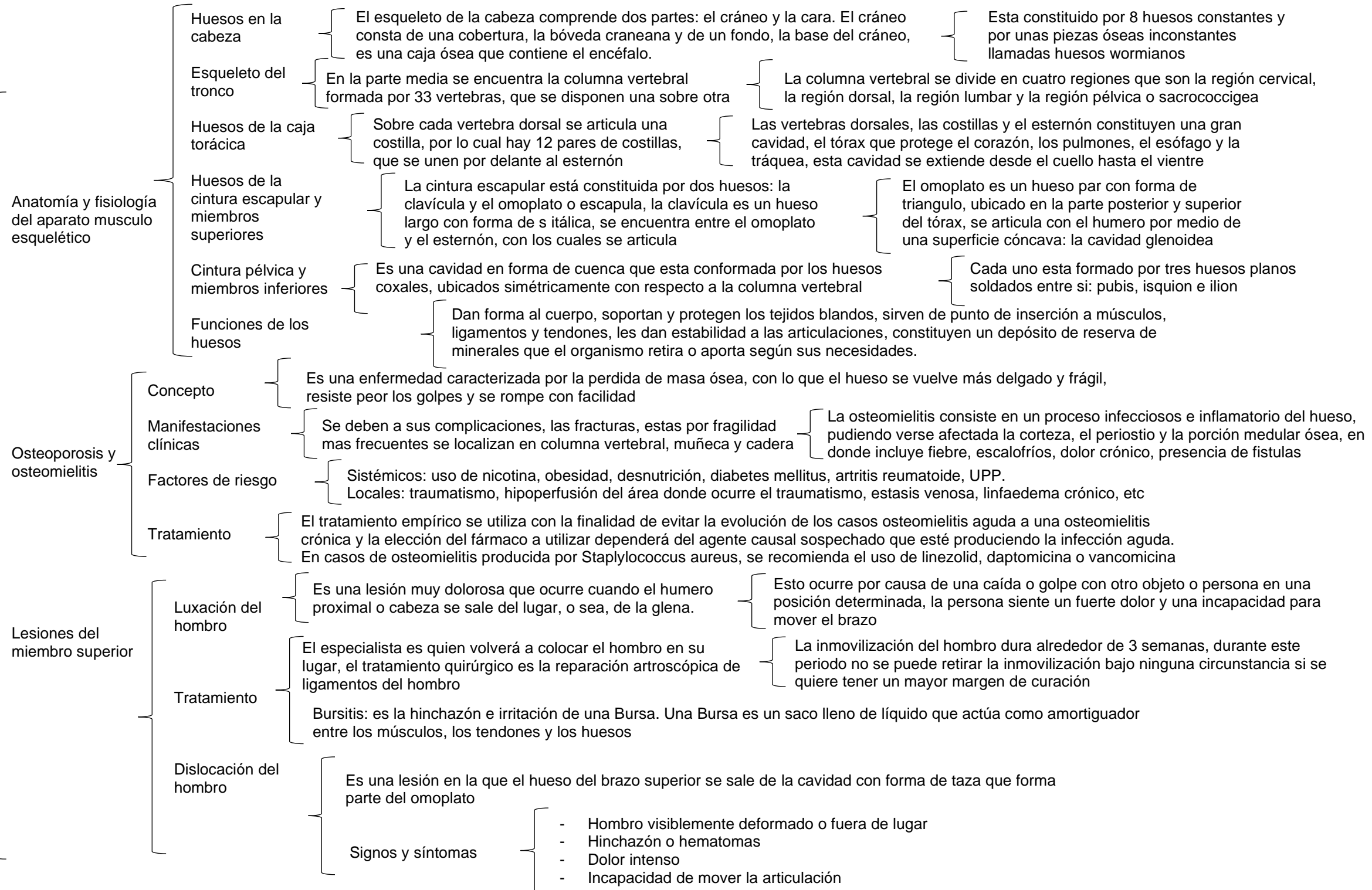
MATERIA: ENFERMERIA MEDICO QUIRURGICA I I

NOMBRE DEL PROFESOR: RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

LICENCIATURA: ENFERMERIA

CUATRIMESTRE: 6°

Cuidados a pacientes con alteraciones muscular y del tejido conjuntivo



Lesiones del miembro inferior

Herida

Es la pérdida de la continuidad de la piel secundaria a un traumatismo, como consecuencia existe un riesgo de infección y la posibilidad de lesiones en órganos o tejidos adyacentes como músculos, nervios o vasos sanguíneos

Traumatismos óseos

Las fracturas son lesiones traumáticas que se definen como la pérdida de continuidad en el hueso

Síntomas: dolor intenso, inflamación, aparición de hematoma y marcada impotencia funcional

Se considera: no mover al accidentado si no es estrictamente necesario, retirar cualquier elemento compresivo, explorar la movilidad, sensibilidad y pulso distales, inmovilizar el foco de la fractura, incluyendo las articulaciones contiguas, con férulas rígidas y evitando los movimientos de la zona afectada o moviéndola si es preciso en bloque y bajo tracción.

Traumatismos cartilagosos

Los meniscos son estructuras cartilaginosas con función amortiguadora localizadas en el interior de la rodilla, tanto en la cara interna como en la externa.

Si el rasguño es pequeño, la sintomatología es ocasional y leve, no hay inestabilidad y el paciente puede ser tratado con un programa de ejercicios de motricidad, pero si los síntomas persisten o hay bloqueo articular el menisco debe ser reparado o eliminado parcialmente mediante cirugía

Traumatismos musculares

Los desgarros musculares no son más que roturas de las fibras constitutivas de los músculos que se producen básicamente durante las prácticas deportivas por dos razones: preparación física inadecuada y sobre exigencia

Traumatismos articulares

Lesiones provocadas en las articulaciones óseas o en los elementos que las componen, dentro de ellas destacan luxaciones y esguinces

Dentro de los esguinces se habla de:

- Grado 1 o leve. Ligera elongación del ligamento que no afecta a la estabilidad de la articulación
- Grado 2 o moderado. Se produce un desgarro parcial del ligamento
- Grado 3 o grave. Se desgarra totalmente o se rompe

Tratamiento

El tratamiento más habitual de los esguinces y desgarros meniscales y musculares leve es el llamado RICE, acrónimo formado a partir de las iniciales anglosajonas de las palabras: reposo, hielo, compresión y elevación

Cuando alguien presenta una de estas lesiones debe guardar unos días de reposo