



Mi Universidad

CUADRO SINOPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Handy Rodríguez Moreno.

TEMA: Cuidados al paciente con alteraciones musculo del tejido conjuntivo.

PARCIAL: I.

MATERIA: Enfermería Medico Quirúrgica II.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to.

Frontera Comalapa Chiapas a 13 de junio del 2023.

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO

El sistema ósteo-artro-muscular está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartílagos y los músculos.

HUESOS

Los huesos son piezas óseas, resistentes y duras, que se relacionan entre sí. El conjunto de huesos se llama esqueleto.

F
U
N
C
I
Ó
N

Es sostener las partes blandas del cuerpo. Es decir, sin él, nuestro cuerpo no tendría consistencia.

El esqueleto, también, forma cavidades donde se alojan importantes y delicados órganos (corazón, pulmones, encéfalo).

Articulaciones

Son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos.

C
L
A
S
I
F
I
C
A
C
I
Ó
N

Diartrosis (muy movibles).

Anfiartrosis (semimóviles).

Sinartrosis (inmóviles).

Músculos

Los músculos cubren casi totalmente el esqueleto (salvo la parte del cráneo); sus extremos se insertan en los huesos.

Son la parte activa del sistema: como se contraen y se relajan, actúan como verdaderas palancas y mueven los huesos. Cada movimiento es el resultado de la contracción y la relajación simultánea de los pares de músculos intervinientes.

Esqueleto

F
O
R
M
A
D
O

Aproximadamente, por 206 huesos de los cuales, 34 son impares que se relacionan entre sí. Los huesos son órganos muy resistentes, pero no enteramente sólidos. Sus células se dividen constantemente, por lo cual crecen y pueden reparar las partes que se pierden.

ANATOMIA

HUESOS DE LA CABEZA

PARTES

CRANEO

Constata

El cráneo consta de una cobertura, la bóveda craneana, y de un fondo, la base del cráneo. Es una caja ósea que contiene el encéfalo (cerebro, cerebelo, etc.). Está constituido por 8 huesos constantes y por unas piezas óseas inconstantes llamadas huesos wormianos.

Parte media

Se ubican cuatro huesos impares: frontal, etmoides, esfenoides y occipital.

Huesos pares

2 temporales
2 parietales

CARA

ESQUELETO DEL TRONCO

En la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, que se disponen una sobre otra. Son localizables al tacto en la zona de la espalda.

Vértebras

Son huesos cortos, con tejido esponjoso en su interior.

PARTES

Cuerpo.
Apófisis espinosa.
Apófisis transversas.
Agujero vertebral o central.

Por éste pasa la médula espinal, por eso se lo llama también conducto espinal o raquídeo.

Columna vertebral

Se divide

- La región cervical, ubicada entre la cabeza y el tórax.
- La región dorsal, entre el cuello y la base del tórax.
- La región lumbar, en la zona inferior de la espalda.
- La región pélvica o sacrococcígea, el extremo terminal de la columna.

HUESOS DE LA CAJA TORACICA

Las vértebras dorsales, las costillas y el esternón constituyen una gran cavidad, el tórax, que protege el corazón, los pulmones, el esófago y la tráquea. Esta cavidad se extiende desde el cuello hasta el vientre.

Esternón

El esternón se ubica en la región anterior del tórax, entre las primeras 7 costillas, llamadas costillas verdaderas. Es un hueso plano e impar, de 15 a 20 cm de longitud y 5 a 6 cm de ancho.

Costillas

Las costillas son huesos planos y largos, que se doblan hacia adelante. Las 7 primeras (costillas verdaderas) se extienden desde la columna vertebral hasta el esternón, con el que están unidas por medio del cartílago costal o costilla cartilaginosa. Las 4 siguientes se denominan costillas falsas; no se articulan directamente con el esternón, sino que se unen con la inmediatamente superior (última costilla verdadera) por medio de un cartílago común. Las 2 últimas son más cortas que las demás y no llegan al esternón: se llaman costillas flotantes

ANATOMIA

HUESOS DE LA CINTURA ESCAPULAR Y MIEMBROS SUPERIORES.

Cintura escapular

H
u
e
s
o
s

Clavícula

La clavícula es un hueso largo, con forma de sitálica. Se encuentra entre el omóplato y el esternón, con los cuales se articula. Ubicadas a ambos lados de la columna vertebral, forman la parte superior de los hombros.

Omóplato o escápula.

El omóplato es un hueso par con forma de triángulo, ubicado en la parte posterior y superior del tórax. Se articula con el húmero por medio de una superficie cóncava: la cavidad glenoidea. En su cara posterior presenta una superficie sobresaliente y aplanada, la espina del omóplato, que termina en una apófisis voluminosa, el acromion, donde se articula con la clavícula por medio de carillas articulares, una cápsula articular y diversos ligamentos.

Extremidades superiores.

R
e
g
i
o
n
e
s

Brazos

Los brazos están formados por un solo hueso, el húmero, que se extiende desde el hombro al codo. Es un hueso largo, par, con una cabeza redondeada, que se articula con la cavidad glenoidea de la escápula.

Antebrazos

Los antebrazos presentan dos huesos, el cúbito (interno) y el radio (externo). El cúbito es un hueso par, largo y más grueso en su extremo superior, que forma el borde posterior del antebrazo y se extiende desde la parte de atrás del codo hasta la muñeca, paralelamente al radio.

Manos.

CINTURA PELVICA Y MIEMBROS INFERIORES.

La cintura pélvica o cadera es una cavidad en forma de cuenca.

Formado por

Está formado por tres huesos planos soldados entre sí: pubis, isquiún e ilion (desde abajo hacia arriba).

Extremidades superiores

Se distinguen tres regiones:
Los muslos, las piernas y los pies.

Su extremo superior presenta una cabeza redonda que se articula con la cavidad cotiloidea de la cintura pélvica. Los trocánteres son eminencias que sirven de base de sustento para los músculos. En el extremo inferior se encuentran dos cóndilos, que permiten la articulación en bisagra de la rodilla. En ella se encuentra la rótula, un hueso corto y aplanado de adelante hacia atrás, que se desarrolla en el tendón del músculo cuádriceps.

Pierna

F
o
r
m
a
d
o

Tibia

La tibia es un hueso largo y par, ubicado en la parte anterior e interna de la pierna. Las superficies articulares de su extremo superior se articulan con los cóndilos del fémur, formando la rodilla.

Peroné

Es un hueso largo y par, más delgado que la tibia. Se ubica en la parte externa de la pierna y se articula con la tibia por su extremo superior. Termina en el maléolo, que forma la protuberancia externa del tobillo.

Pie

F
o
r
m
a
d
o

Tarso.

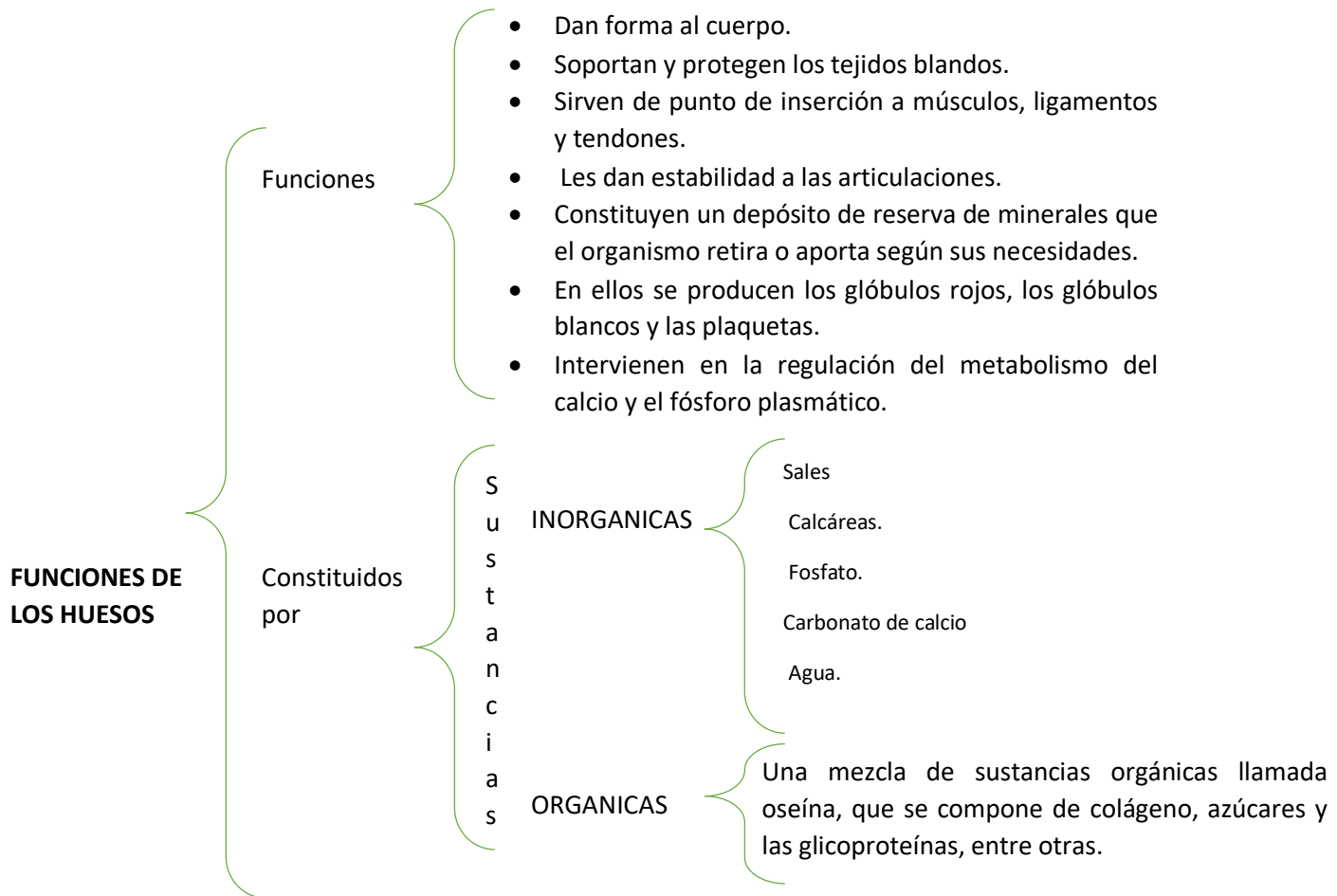
Los huesos del tarso se disponen en dos filas: una anterior y otra posterior, que forma el talón.

Metatarso

El metatarso está formado por huesos largos.

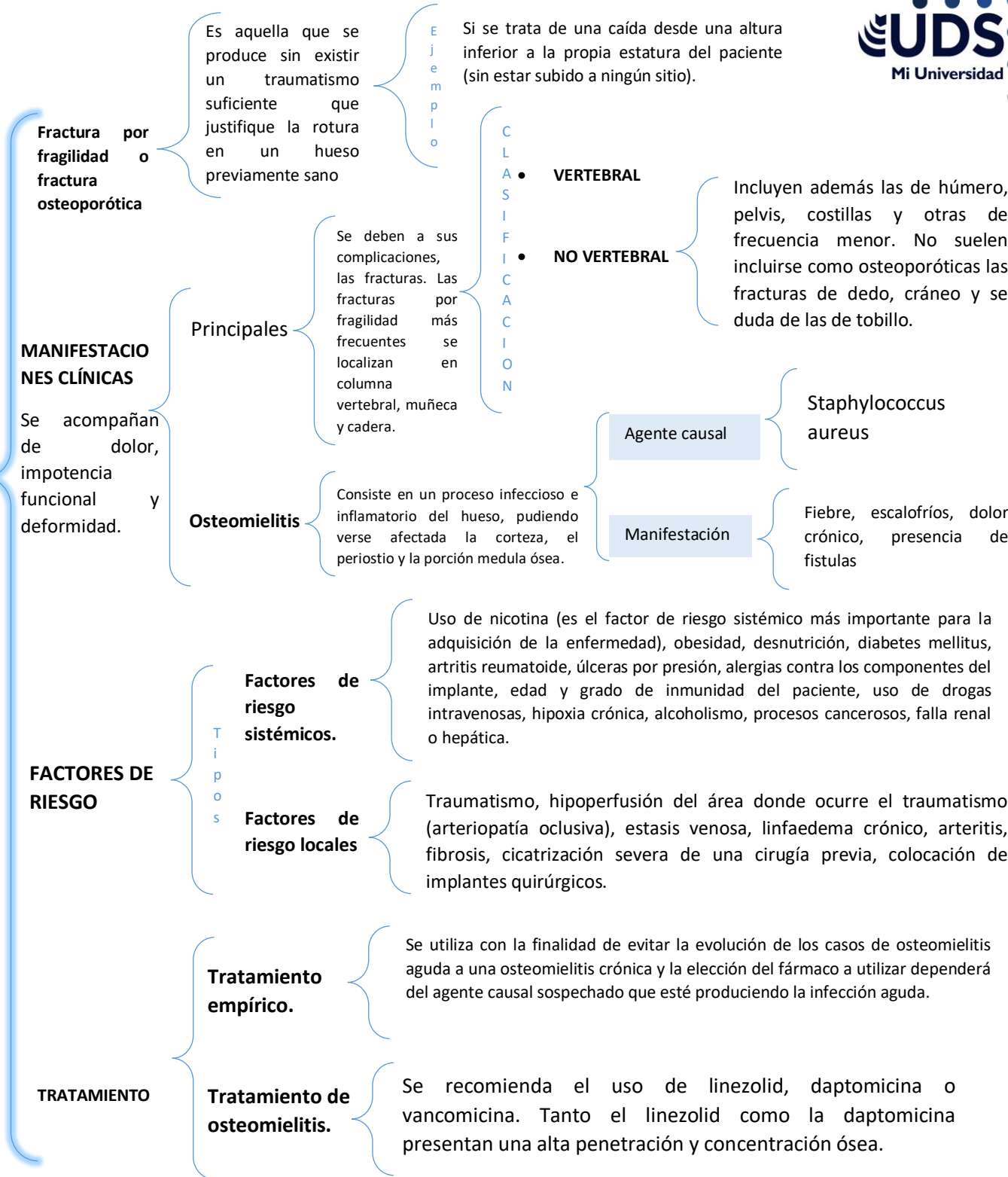
Falanges

Son los huesos del dedo



OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS

La osteoporosis (hueso poroso) es una enfermedad caracterizada por la pérdida de masa ósea, con lo que el hueso se vuelve más delgado y frágil, resiste peor los golpes y se rompe con facilidad.



LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR (ESCAPULAR).

LUXACIÓN DE HOMBRO

Es una lesión muy dolorosa que ocurre cuando el húmero proximal o “cabeza” se sale de lugar, o sea, de la glena.

Causas

Esto ocurre por causa de una caída o golpe con otro objeto o persona en una posición determinada.

Las causas más frecuentes de luxación de hombro son los traumatismos, mientras que las laxitudes y las alteraciones ligamentarias congénitas son las menos comunes.

Tratamiento

El médico especialista es quién volverá a colocar el hombro en su lugar.

Luego, en el consultorio del especialista, se realiza la evaluación de las lesiones ligamentarias sufridas.

Como regla general, el tratamiento quirúrgico (reparación artroscópica de ligamentos del hombro) es la opción recomendada cuanto más joven y activo es el paciente.

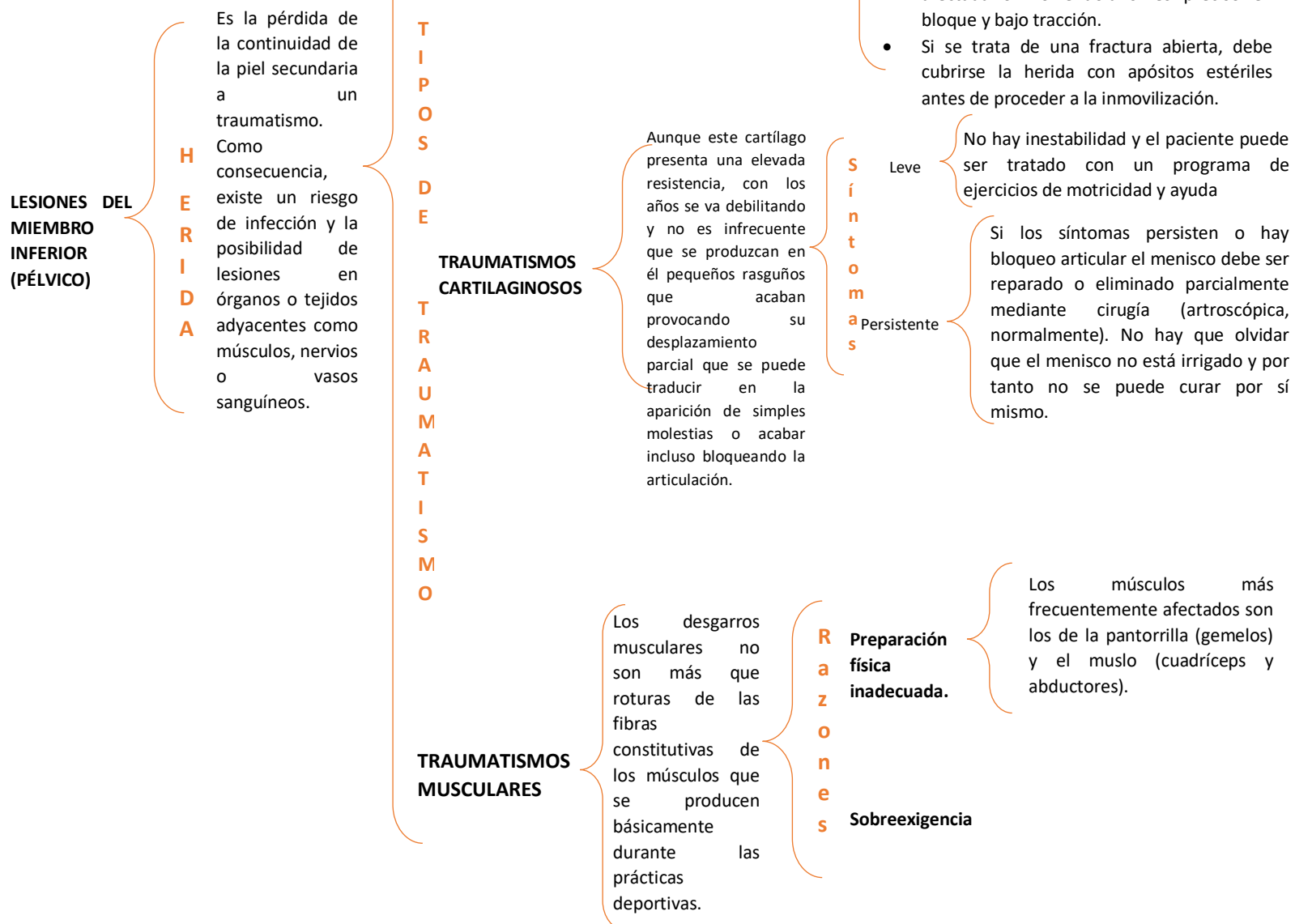
Al finalizar ese período, el paciente debe hacer rehabilitación para recuperar la movilidad y luego, fortalecer el hombro.

DISLOCACIÓN DE HOMBRO

Un hombro dislocado es una lesión en la que el hueso del brazo superior se sale de la cavidad con forma de escápula que forma parte del omóplato.

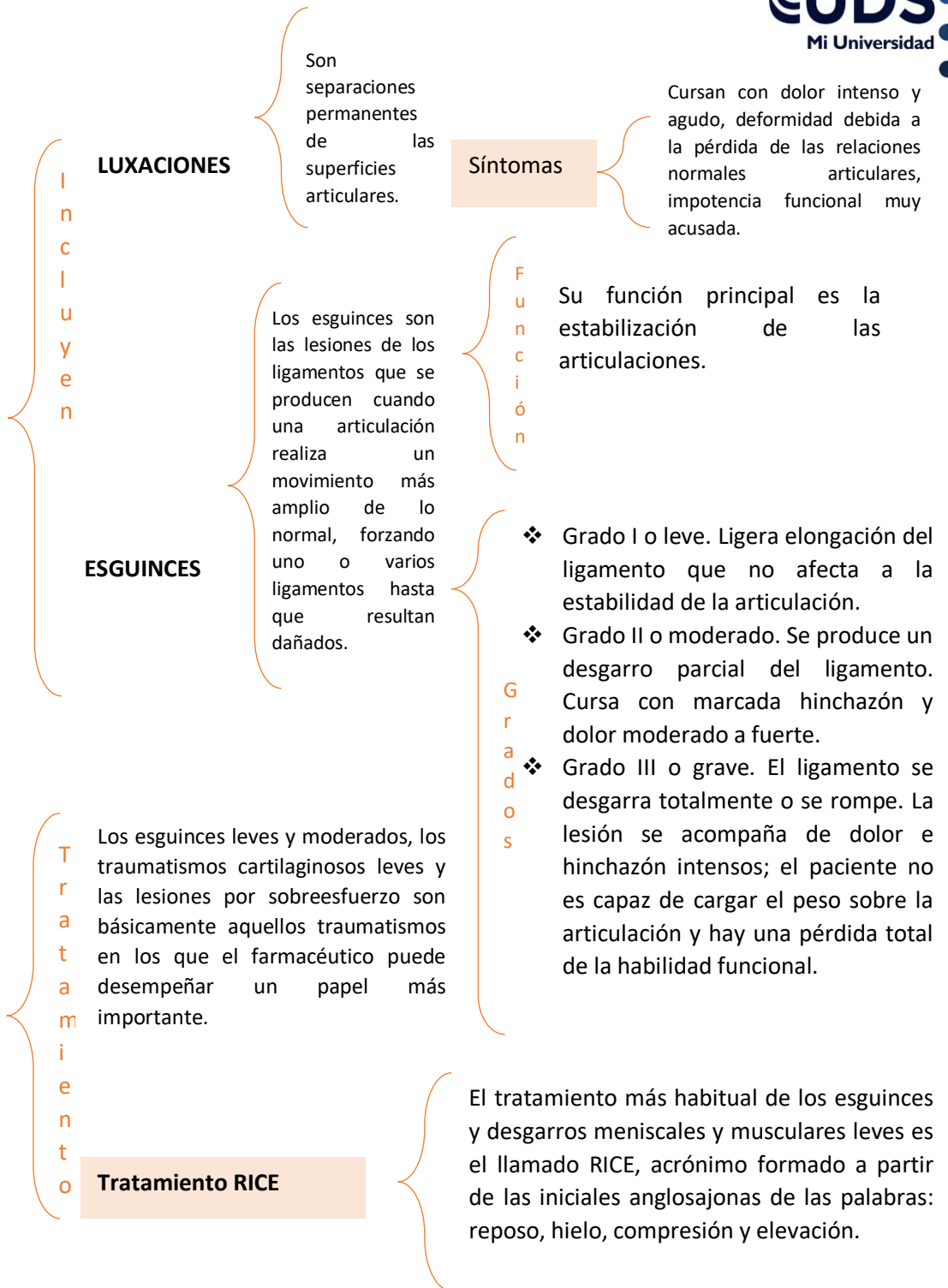
Signos y síntomas

- Hombro visiblemente deformado o fuera de lugar.
- Hinchazón o hematomas.
- Dolor intenso.
- Incapacidad de mover la articulación.
- Debilidad.
- hormigueo cerca de la lesión.



TRAUMATISMOS ARTICULARES

Como su nombre indica, dentro de este apartado se incluyen aquellos traumatismos que provocan lesiones en las articulaciones óseas o en los elementos que las componen.



BIBLIOGRAFIA

6. Video SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO <https://www.youtube.com/watch?V=YB7V9jVab4M>.
7. Video SISTEMA MUSCULO ESQUELETICO <https://www.youtube.com/watch?V=YB7V9jVab4M>.