



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** María Daniela Hernández briones

**TEMA:** geriatría y gerontología

**PARCIAL:** II

**MATERIA:** enfermería gerontogeriatría

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Ervin silvestre castillo

**LICENCIATURA:** Lic. En enfermería

**CUATRIMESTRE:** 6to cuatrimestre

# geriatria y gerontología

## geriatria

Es la prevención de las enfermedades que presentan las personas mayores y también se encarga de su recuperación funcional.

## gerontología

Se encarga del envejecimiento estudia los cambios fisiológicos hasta los envejecimientos social, psicológico, funcional etc. Y es más amplia la investigación

## Se estudia

Anciano geriátrico

Anciano de alto riesgo o frágil (AF)

Presentación a las enfermedades de las personas mayores

- enfermedad crónica
- presenta mayor dificultad para adaptarse al entorno
- es ligado a la fragilidad

### Pluripatología o comorbilidad:

- pueden ser agudas o crónicas
- manifestaciones de alguna enfermedad
- un anciano con incapacidad funcional presenta pocas manifestaciones de enfermedad coronaria
- puede empeorar o regularizar

dos tipos de entender la fragilidad

### Su causa:

Se lleva el riesgo de incapacidad, pérdida de resistencia y aumento de la vulnerabilidad

Su consecuencia es:

Es el riesgo de contraer la muerte por algunas enfermedades que pueden desarrollar

### Poli farmacología:

- consumo de dos o más medicamentos
- mayor de 75 años consumidos de 3 o más medicamentos
- factor de riesgo para una descripción inadecuada son: consumo de psicofármacos, tomar más de 5 fármacos al día
- producida por reacciones de medicamentos, alterando el efecto, ocultaciones de manifestaciones clínicas

Se podría evaluar como:

- monitorización de la reserva fisiológica
- desarrollo de dependencia o fragilidad preclínica
- objetivación de la dependencia
- aparición de síndrome geriátricos

### Cronicidad:

- enfermedad sin posibilidad de cura
- larga duración de una enfermedad o a su resistencia a las terapias.
- las mujeres mayores de 65 años presenta alguna enfermedad crónica
- las enfermedades son artrosis avanzada y la bronconeumopatía obstructiva crónica o insuficiencia cardíaca

Patología iceberg enfermedades no conocidas provoca incapacidades inesperadas:

- depresión
- deterioro cognitivo
- continencia urinaria
- malnutrición

### Síndromes geriátricos:

- produce un deterioro progresivo
- manifestaciones precoz una o varias enfermedades
- la inmovilidad, la depresión, la incontinencia, el estreñimiento
- demencia, úlcera por presión
- caídas, alteraciones de la atrición

### Incapacidad funcional:

- es la afectación de las actividades de la vida diaria
- 60% de las personas mayores de 80 años viven en la comunidad con dificultades a realizar las actividades diarias
- enfermedades más incapacitantes es ictus
- artrosis y osteoporosis
- enfermedad de Parkinson y el Alzheimer
- fracturas mal consolidadas y amputaciones

### Presentación atípica:

- los signos y síntomas son muy inespecífico
- la enfermedad no ocurre en todas las personas mayores ni en todas las enfermedades

#### causa

- poli farmacología
- cambios fisiológicos
- presencia de pluripatología

#### Primeros signos

- cansancio, mareos, pérdida de apetito, depresión, caídas.
- asma apendicitis sin irritación peritoneal, infarto de miocardio silente, sin dolor