



# Mi Universidad

## Resumen.

**Nombre del Alumna:** Beatriz Adriana Gómez Roblero.

**Nombre de Los Temas:** Unidad III - Bases Conceptuales De Enfermería Comunitaria Y Unidad IV - Comunidad Y Familia.

**Nombre de la Materia:** Salud Pública.

**Nombre del Profesor:** Rubén Eduardo Domínguez.

**Nombre de la Licenciatura:** Enfermería.

**Parcial:** 1er. Parcial.

**Cuatrimestre:** 3er. Cuatrimestre.

28 de julio de 2023

## **UNIDAD III - BASES CONCEPTUALES DE ENFERMERÍA COMUNITARIA.**

En esta unidad se abordaran los temas de enfermería comunitaria, por lo cual podemos entender que esta es una misión de la salud pública, la cual tiene una finalidad y es el proteger, promover y restaurar la salud de una comunidad, esto mediante la realización de diferentes acciones tanto colectivas, continuas y sostenidas.

### **3.1.- ENFOQUES DE ATENCIÓN DE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.**

La enfermería comunitaria se basa en las ciencias físicas, biológicas y de la conducta, por lo cual es importante definir los conceptos que este término involucra.

☞ **UDS COMUNIDAD:** Es un grupo social, el cual está delimitado geográficamente y tienen intereses y valores en común. Esta es funcional en una estructura social y esta misma crea sus propias normas e instituciones sociales.

☞ **UDS SALUD HUMANA:** Es la salud del individuo y esta es determinada por su biología humana y por el medio ambiente.

☞ **UDS SALUD DE LA COMUNIDAD:** Es el resultado de una relación entre el hombre y el medio ambiente, por lo cual la salud de la comunidad está ligada a la interacción hombre – ambiente y su impacto en los servicios de salud.

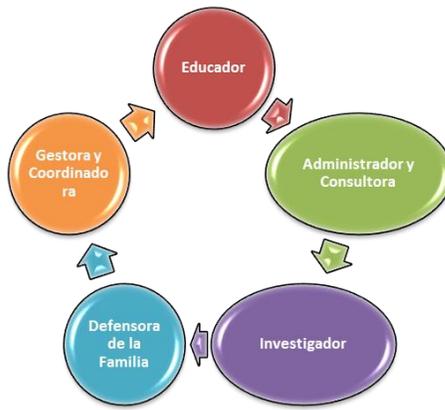
☞ **UDS PREVENCIÓN:** Es el aplicar las tecnologías y todos los métodos científicos a nivel individual y grupal para preservar la salud del individuo y del conjunto.

☞ **UDS ENFERMERIA EN SALUD COMUNITARIA:** Es la síntesis y aplicación de un amplio conocimiento y técnicas que ayudaran a la promoción y restauración de la salud comunitaria.

Por lo cual la enfermería en salud comunitaria está encargada en vigilar la salud de cada individuo que corresponde a una comunidad, esta se encarga de servirles por medio de actividades en las cuales utilizan recursos individuales y colectivos para solucionar todo tipo de problemas de salud y del ambiente.

### **3.2.-ROLES QUE CUMPLE LA ENFERMERÍA COMUNITARIA.**

Por otra parte existen varios roles que se deben de cumplir para que todas estas actividades sean realizadas junto con otras disciplinas, todo con el fin de ayudar a las personas que lo necesitan:



Los cuales son indispensables para la ejecución de la enfermería comunitaria.

### 3.3.- MODELOS Y TEORÍAS DE ENFERMERÍA COMUNITARIA.

Los modelos y teorías de la enfermería comunitaria presentan varias visiones de varios fenómenos del mundo. Estas se convierten en un instrumento que permanentemente hace énfasis en recordar los distintos aspectos del cuidado de enfermería y la relación entre los factores físicos y psicológicos, las cuales se deben de tomar en cuenta para brindar los cuidados necesarios. Su función principal el cuidado de la salud.

**3.3.1.- Modelo de promoción de la salud de Nola Pender:** Esta identifica al individuo sus factores cognitivos – preceptuales, que son modificados por las características situacionales y personales. Este identifica los conceptos relevantes sobre las conductas de la promoción de la salud y la integridad de sus hallazgos. Esta sigue siendo perfeccionada, pero tienen una ampliada capacidad de explicar las relaciones entre los factores que influyen las modificaciones de la conducta sanitaria.

**3.3.2.- Teoría de la enfermería transcultural de Madeleine Leininger:** La enfermería puede entenderse como una disciplina dualista, esto corresponde al universo de las ciencias de la salud como objeto propio de conocimiento. Esta también es una ciencia de lo humano, Las culturas son tradiciones y costumbres, transmitidas mediante el aprendizaje, que rigen las creencias y el comportamiento de las personas expuestas a ellas.

**3.3.3.-Teoría del déficit del autocuidado Dorothea Orem:**

**LA TEORIA DEL AUTOCUIDADO:** Es una actividad aprendida por los individuos, la cual está orientada hacia un objetivo. Esto se cataloga como una conducta que existe en situaciones concretas de la vida y como esta va dirigida por las personas sobre sí mismas.

**LA TEORIA DEL DEFICIT DEL AUTOCUIDADO:** Esta es una relación entre la demanda del autocuidado y la acción de autocuidado. Recordando que los seres humanos tienen una gran capacidad para adaptarse a los cambios que ocurren en sí mismo y en los del entorno. Aquí hablamos del:

☞ **UDS CUIDAR DE UNO MISMO:** Que es el proceso de autocuidado, el cual inicia principalmente con la toma de conciencia del propio estado de salud.

☞ **UDS LIMITACIONES DEL AUTOCUIDADO:** Estas son las barreras que el autocuidado impone y son posible que las personas las establezca entre sí.

☞ **UDS EL APRENDIZAJE DEL AUTOCUIDADO:** Son los requisitos centrales para el autocuidado con el aprendizaje y el uso de los conocimientos, esto para realizar diversas secuencias de acciones de autocuidado.

**LA TEORIA DE LOS SISTEMAS DE ENFERMERIA:** Aquí es donde se establecen tres tipos del sistema de enfermería:



**3.3.4.- Modelo de sistemas Betty Neuman:** La teoría de Betty Neuman define un modelo de persona total para la enfermería, puesto que aquí asimila justamente el concepto holístico del cuidado prestado al paciente, además de que aborda un sistema abierto, haciendo énfasis que la enfermería está enfocada en las personas en general.

## **UNIDAD IV - COMUNIDAD Y FAMILIA.**

### **4.1.- CONCEPTOS Y CLASIFICACIÓN DE LAS FAMILIAS.**

Aquí es donde podemos decir, que la familia es un conjunto de personas, que viven juntas y que comparten un proyecto de vida en común, en este grupo existe un compromiso entre si y sus miembros, aquí ellos establecen su relación, sus reglas y sobre todo sus relaciones de afectividad, intimidad y dependencia. Los factores importantes en ella son:

- ☞ **UDS** La interdependencia, la comunicación y la afectividad
- ☞ **UDS** La relación del vínculo afectivo entre ellos
- ☞ **UDS** Y la relación que se lleva, basada en un compromiso personal.

Los tipos de familia que existen son:

- ☞ **UDS** Nuclear compuesta por la madre, padre e hijos
- ☞ **UDS** Familia Extensa, que incluye a mas parientes y varias generaciones
- ☞ **UDS** Familias actuales, donde puede haber un matrimonio, solo los progenitores sin algún lazo matrimonial, con hijos adoptivos, solo la madre, solo el padre, etc. Hay diversidad en este tipo de familias.

#### 4.2.- FUNCIONES DE LA FAMILIA.

Una familia tiene diversas funciones, entre ellas es el crear el desarrollo emocional y el autoestima para todos los miembros de este grupo. Es el crear la maduración psicológica, la cual ayudara a desarrollar la personalidad de todos como individuos. Es el transmitir valores y cultura para tener un buen ambiente familiar, pero sobre todo un buen desarrollo personal fuera del entorno y el apoyo emocional, el cual es vital para enfrentar todas las dificultades que hay en el mundo y sobre todo, que ayude a todos a lograr sus metas y objetivos a base de buenos valores, esfuerzo y dedicación

#### 4.3.- CONCEPTO DE COMUNIDAD.

Por otro lado la comunidad es una unidad básica de trabajo, por eso es muy importante clarificar su concepto, así que podemos decir que esta es un conjunto de personas, que tienen en común un objetivo y que esto las define.

#### 4.4.- ELEMENTOS DE UNA COMUNIDAD.

POBLACIÓN	ZONA GEOGRÁFICA	SISTEMA SOCIAL
Estructura Demográfica	Fronteras	Cohesión de Grupo
Edad	Tamaño	Socialización
Nivel Socioeconomico	Historia	Control
Etnia	Ambiente Físico	Ayuda mutua
	Transporte	

**4.4.1.- INFLUENCIA SOBRE LA SALUD:** Esta se define como la acción sobre los determinantes de la salud y bienestar de la comunidad y población. Esta se caracteriza por cuatro funciones.

- ☞ **UDS** Promoción de la salud y bienestar
- ☞ **UDS** Protección de la salud de la población
- ☞ **UDS** Prevención de los problemas de salud y sociales
- ☞ **UDS** Vigilancia del estado de salud de la población.



#### **4.5.- PARTICIPACIÓN COMUNITARIA.**

Aquí es donde denota la capacidad de los grupos y comunidades al actuar colectivamente, con la finalidad de mantener un control en los determinantes de la salud. Aquí se establece un proceso de Información, Planificación, Realización y Beneficios. Este proceso lo realizan para el bienestar de la comunidad por medio de la colaboración y contribución voluntaria, con la participación con empoderamiento y sobre todo el perseguir los beneficios de estos proyectos.

**4.5.1.- OBJETIVOS DE LA PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:** La organización mundial de la salud (OMS) fue creada para organizar la sanidad en el entorno a un sistema fuerte, centrado en pacientes, su finalidad es brindar servicios de salud básico, equipo de salud participante, tener respeto a la comunidad, el poder coordinar con las organizaciones comunitarias, coordinar con las instituciones oficiales y privadas, pero sobre todo ofrecer apoyo técnico y logístico para así beneficiar a toda una comunidad.

**4.5.2.- FORMAS DE PARTICIPACIÓN COMUNITARIA:** La participación ciudadana se realiza en base a estrategias de participación donde se consideran los siguientes aspectos:

- ☞ **UDS** Los individuos, familia y grupos comunitarios.
- ☞ **UDS** Capacidad de la comunidad para entender y abordar los problemas
- ☞ **UDS** Reconocimiento y respeto al conocimiento del pueblo
- ☞ **UDS** Recepción de apoyo logístico
- ☞ **UDS** Tener concientización para la creación de conciencia crítica
- ☞ **UDS** Tener intervención consiente y organizada

## REFERENCIAS:

1.- MODELO DE SISTEMAS: Betty Neuman. (s. f.).

Recuperado de: <http://modelosenfermeros2013.blogspot.com/2013/06/modelo-de-sistemas-betty-neuman.html>

2.- Blueprints: Cap. 11 FAMILIA y COMUNIDAD. (s. f.).

Recuperado de: <http://www.project2061.org/esp/publications/bfr/online/Family/text.htm>

3.- Antología. (2023). "Salud Pública". UDS, Material de Apoyo. Págs., 99 a 125.

Recuperado de: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/cb7599d6a3af3958122fc4a2c48804ee-LC-LEN303%20SALUD%20PUBLICA.pdf>

