

# UDS

**Nombre de la alumna: yusari raymundo morales**

**Nombre del profesor: RIBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA**

**Nombre de la materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA**

**Nombre del tema: PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

**Nombre de la licenciatura: ENFERMERIA**

**Cuatrimestre: 3er**

# PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

## Introducción a la enfermería

La enfermería que se quiere para el futuro es necesario revisar los hechos del pasado, pues esta profesión ha experimentado cambios drásticos como respuesta a la necesidad y a la influencia de la sociedad.

### Profesión de enfermería

En América Latina enfrentan grandes desafíos. Por un lado, la consolidación de un modelo profesional autónomo en lo científico técnico y en lo administrativo. En la clínica, deberá resumir su función del cuidador.

### Organismos internacionales

La Organización Mundial de la Salud (OMS), el Consejo Internacional de Enfermería (CIE) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) entre otros, han reconocido siempre la importancia del trabajo de enfermería en el campo de la salud, y se han pronunciado sobre sus conocimientos y funciones. En marzo de 2001, la OPS y la OMS.

### El cuidado es el objeto de la disciplina

Es preciso asumir una nueva manera de contextualizar y conceptualizar el cuidado para ejercerlo profesionalmente. Para ser profesionales autónomos, responsables de nuestros actos.

### Situación de enfermería en México

Las situaciones que se viven en otros países del mundo, pero en especial en los países en desarrollo, quien más influyó en la enfermería para que ésta se considerara una profesión fue Florence Nightingale, ya que a través de la creación de escuelas para formar enfermeras se les dotaba de experiencia práctica y de un acervo importante.

## Ámbito de la enfermería

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas. La enfermera es responsable de conseguir y mantener un conocimiento y unas habilidades específicas para diversas funciones y responsabilidades profesionales.

### Autonomía y responsabilidad

La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicas. Rendir cuentas significa responsabilidad.

### Defensora

Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesarios.

### Cuidadora

Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, las necesidades de atención sanitaria del paciente proporcionando medidas que recuperen el bienestar emocional, espiritual y social del paciente.

### Educadora

La enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, las actividades de autocuidado, refuerza de autocuidado o la conducta del paciente y evalúa el progreso del paciente.

### Comunicadora

La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera-paciente. La comunicación es esencial para todas las funciones y actividades enfermeras.

PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

Promoción de la salud y el bienestar  
prevención de enfermedad

Las actividades de promoción de la salud, como el ejercicio habitual y la buena alimentación, ayudan a los pacientes a mantener o mejorar sus actuales niveles de salud. La educación del bienestar enseña a las personas como cuidar de ellas mismas de una manera saludable

Conceptos de promoción de salud

La enfermera debe estar familiarizada con estos términos comprenderlos mejor y llevarlos a la práctica. Las acciones de promociones de la salud motivan a las persona de actuar de manera positiva para alcanzar estados de salud

Tecnologías de información para el cuidado

La enfermera puede utilizar una gran diversidad de programas para la promoción de la salud. La información: es el método por antonomasia del programa de promoción de la salud, es una estrategia útil para elevar el nivel de conocimientos y toma de conciencia de las personas y grupos sobre hábitos de salud

Modelos

las enfermedades es el modelo de Leavell y Clark, por lo que el cuidado de enfermería se centra en los términos de prevención primaria, secundaria y terciaria cuando se aborda la enfermedad con un enfoque eminentemente ecologista-biológico.

Valoración del bienestar

Este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo que le afectan y la forma de apagarase a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones  
Secretaría de Salud como el control de estrés, conocimientos sobre nutrición, control de peso, ejercicio, dejar de fumar

Recuperación de la salud

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar las enfermeras han sido y siguen siendo variables que siempre se encuentran sola para atender a un paciente debe prestarle los cuidados que necesite

La atención de enfermería al individuo

La atención del individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades y disminuir o solucionar sus problemas

La nutrición es uno de los indicadores

La nutrición tiene una relación con el desarrollo socioeconómico del país, La diferencia entre alimentación y nutrición es que la primera estriba en el acto de seleccionar, preparar e ingerir los alimentos, y la segunda se refiere al conjunto de cambios que se establecen entre un organismo vivo y el ambiente

**PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

**Cuidados de los enfermos terminales**

El paciente es una persona con valores, deseos, necesidades y circunstancias particulares como una enfermedad. El reconocimiento de las necesidades especiales de los pacientes en fase terminal, debe incluir atención integral, dependiendo de los signos y síntomas que presente para brindarle tranquilidad, seguridad y mitigar en gran medida los problemas presentados.

**Enfermedad progresiva e incurable**

Enfrenta varias pérdidas antes de la muerte; la familia participa también de estas pérdidas, para anticipar su propia agonía. La persona en agonía, lamentará el futuro esperado por que ya no lo verá. Ambos (familia y paciente) pasan por etapas de duelo, donde en algún momento hay negación o la negociación y las reacciones emocionales, como el escepticismo e ira.

El dolor es una experiencia que cada paciente manifiesta

**Enfermo en fase terminal y terminal**

La enfermera tiene contacto directo que presenta dolor agudo o crónico, y de diversa magnitud, como pacientes pos operado. En pacientes con dolor de muchos años de evolución, se debe administrar tratamiento farmacológico con horarios muy específicos. El aspecto psicológico del dolor de pacientes no debe descuidarse nunca.

El enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario. El enfermo terminal es el que sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo.

**Ejercicio de enfermería**

La enfermería es una profesión que concreta su trabajo en las personas, las enfermeras han tenido como responsabilidad atender, cuidar de los demás, la enfermería debe cimentarse en un discurso ético. Como profesión siempre ha buscado la forma de desarrollar su trabajo en aras del buen hacer profesional.

**Aspectos éticos específicos del ejercicio de la enfermería**

Los problemas que en la actualidad se encuentra con mayor frecuencia la enfermera en el ejercicio de su profesión, son los temas relacionados con el cuidado de los pacientes con VIH\SIDA.

**Aborto**

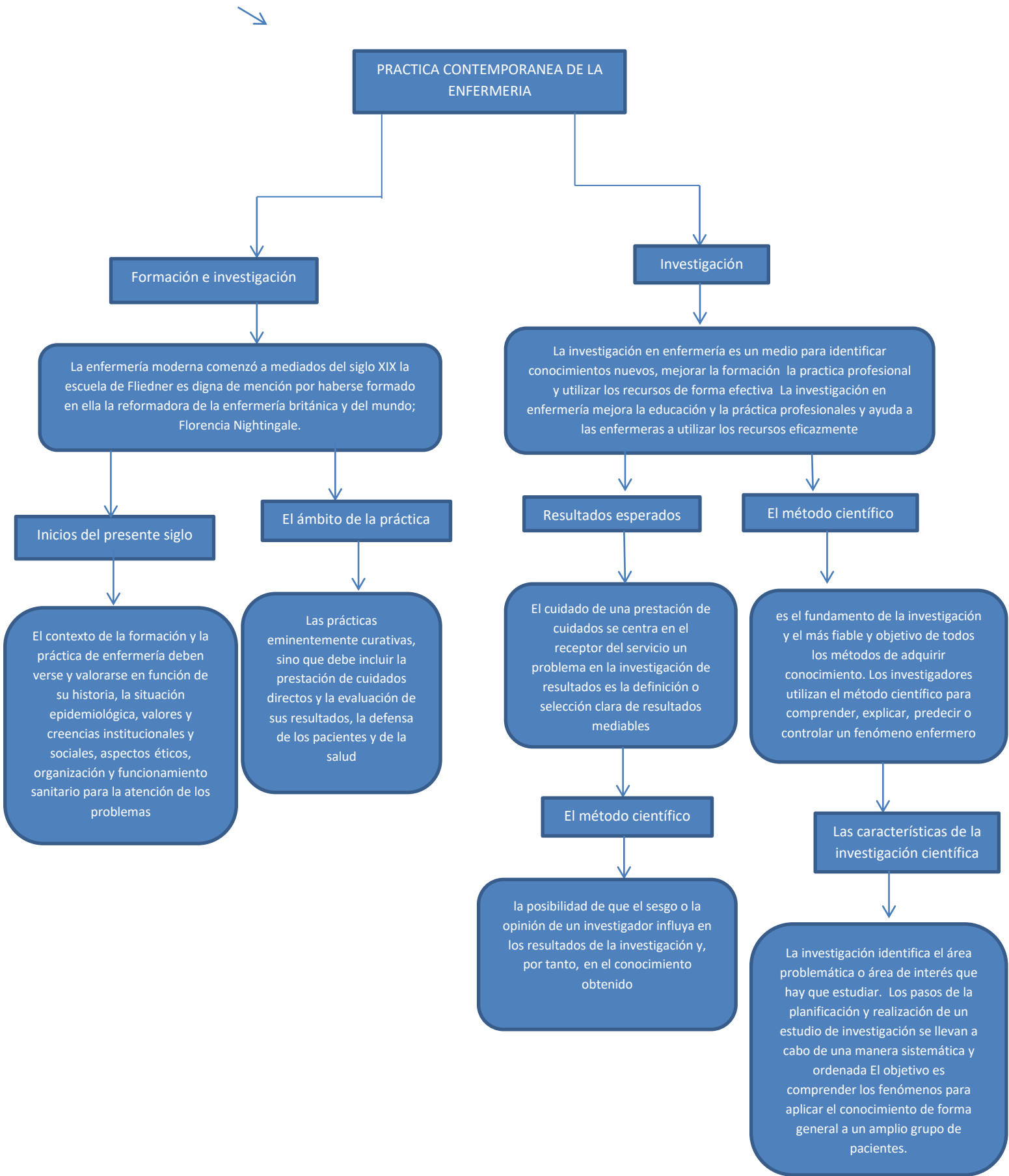
Este tema es especialmente delicado. En México solo es el distrito federal se aprobó la ley que se autoriza el aborto (2007).

**Acceso a los servicios de salud**

La confidencialidad del paciente y otros, del ámbito donde desarrolle su práctica la obligación ética de cuidar a un paciente. La enfermera no solo debe prodigar cuidados de enfermería a estos pacientes, sino que debe saber los riesgos y las responsabilidades a las que se enfrentan al prestar cuidados.

**Trasplante de órganos**

Los aspectos éticos relacionados con este tema, incluyen la distribución de los órganos, venta de órganos, implicación de los niños como posibles donantes, consentimiento, una definición clara de muerte, y el posible conflicto entre donantes y receptores. En algunas situaciones, las creencias religiosas de una persona también pueden suponer un foco de conflicto.



**PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA**

**Formación e investigación**

La enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XIX la escuela de Fliedner es digna de mención por haberse formado en ella la reformadora de la enfermería británica y del mundo; Florencia Nightingale.

**Inicios del presente siglo**

El contexto de la formación y la práctica de enfermería deben verse y valorarse en función de su historia, la situación epidemiológica, valores y creencias institucionales y sociales, aspectos éticos, organización y funcionamiento sanitario para la atención de los problemas

**El ámbito de la práctica**

Las prácticas eminentemente curativas, sino que debe incluir la prestación de cuidados directos y la evaluación de sus resultados, la defensa de los pacientes y de la salud

**Investigación**

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimientos nuevos, mejorar la formación la practica profesional y utilizar los recursos de forma efectiva La investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente

**Resultados esperados**

El cuidado de una prestación de cuidados se centra en el receptor del servicio un problema en la investigación de resultados es la definición o selección clara de resultados mediables

**El método científico**

la posibilidad de que el sesgo o la opinión de un investigador influya en los resultados de la investigación y, por tanto, en el conocimiento obtenido

**El método científico**

es el fundamento de la investigación y el más fiable y objetivo de todos los métodos de adquirir conocimiento. Los investigadores utilizan el método científico para comprender, explicar, predecir o controlar un fenómeno enfermero

**Las características de la investigación científica**

La investigación identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar. Los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada El objetivo es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.

# PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

## Tecnología para el cuidado

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida sin privar al usuario del calor humano

### La utilización de la tecnología

Como ayuda para el cuidado de las personas, se debe recordar siempre que esta es para el beneficio de la persona y no en sentido contrario ya que la persona se tiene en cuenta con sus antecedentes, sus influencias psicosociales y culturales, insertas en una historia

### Tecnologías para el mantenimiento o conservación de la vida

Son todas las tecnologías y los instrumentos que sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria, pero también tienen como objetivo paliar un daño funcional y permitir la realización de la actividad que está obstaculizada

### Colliere menciona

Cuidar es ante todo, un acto de VIDA", ya que el sentido de cuidar representa una infinita variedad de actividades dirigidas a mantener y conservar la vida, así como permitir que ésta continúe y se reproduzca

### Tecnologías de curación

Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las maquinas mas completas y complejas. El conocimiento exacto, el análisis y la reflexión sobre su utilización, así como los límites de su uso. La falta de estos tres últimos elementos en la utilización de los instrumentos de esta tecnología, no se justifica y puede comprometer la vida de la persona

## Enfermería en la atención primaria a la salud (APS)

En 1978, la Organización Mundial de la Salud (OMS), definió la APS como la atención sanitaria básica, La APS sigue siendo la principal y más efectiva estrategia para promover la salud y alcanzar el más alto nivel de salud posible para cada persona

### Meta que propuso la OMS

Se ha cumplido de manera parcial debido a varios factores, entre los que se destacan: liberación económica, aumento de la pobreza a nivel mundial, redefinición de rol del estado y reestructuración de los sistemas de salud y servicios sociales, disminución o menor cobertura de los servicios de salud a la población más vulnerable, aumento del sector privado en salud

### Función asistencial

Supone la atención coordinada de los distintos profesionales, está dirigida a los individuos, familia y comunidad, sanos o enfermos, de modo fundamental mediante acciones de promoción y prevención, además de labores de curación, rehabilitación y reinserción

### Valoraciones de la comunidad

Con todo esto que se ha plasmado, las EAPS deben realizar su ejercicio profesional en trabajar con: un modelo de cuidados de enfermería, taxonomía diagnóstica de la NANDA o con respuestas humanas y el proceso de enfermería. De este último, la enfermera ayuda a la persona a identificar la satisfacción de sus necesidades básicas, establecer sus objetivos de salud