



Fundamentos de enfermería

Nombre del Alumno Geovanna Alessandra Mayorga Ramos.

Nombre del tema Unidad 1, fundamentos de enfermería

Parcial 3^{er}

Nombre de la Materia Fundamentos de enfermería

Nombre del profesor Rubén García

Nombre de la Licenciatura Enfermería

Cuatrimestre 3^{er}

Comalapa Chiapas, 23-05-2023

Fundamentos de enfermería, unidad 1

Introducción de enfermería

La enfermería, como parte integral del sistema de atención de salud, abarca la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y los cuidados que se prestan a quienes padecen enfermedades físicas, enfermedades mentales, y a las personas discapacitadas de todas las edades, en todos los entornos de atención de salud y en otros ámbitos de la comunidad. En este amplio abanico de atención de salud, los fenómenos de especial preocupación para las enfermeras son las "respuestas a los problemas de salud efectivos o potenciales" por parte de personas, familias y grupos.

Ámbito de la enfermería

La Enfermería tiene la responsabilidad de articular y difundir definiciones claras de las funciones que desempeñan las enfermeras, y el ámbito de la práctica de la profesión...
El ámbito de la práctica no se limita a determinadas tareas, funciones o responsabilidades, sino que incluye la prestación de cuidados directos y la evaluación de sus resultados, la defensa de los pacientes y de la salud, la supervisión y la delegación en otros, la dirección, la gestión, la enseñanza, la realización de investigaciones y la elaboración de una política de salud.

Promoción de la salud y bienestar

Enfermería, siendo éste el colectivo profesional sanitario que participa activamente en la entrega de cuidados de la salud al paciente a nivel práctico, asumiendo la enseñanza de cuidado de la salud, cumplimiento de la asistencia sanitaria, recomendaciones, ajustes en la calidad de vida y fomento de la adherencia del paciente al tratamiento. "Las enfermeras son el grupo más grande de proveedores de salud, encontrándose a la vanguardia del cuidado en una posición próxima.

Unidad 1
fundamentos de
enfermería

Prevención de enfermedad

- Lograr difundir las prácticas de buena salud es posible gracias a la ejecución profesional de las siguientes acciones:
- Responder a las necesidades del paciente.
 - Contar con los conocimientos científicos necesarios y aplicarlos de forma responsable.
 - Ser emocionalmente capaz de afrontar las situaciones de salud con empatía y ética.
 - Contar con habilidades de comunicación para transmitir ideas y conocimiento de forma asertiva.
 - Reconocer hasta qué nivel puede intervenir y cuándo alguien necesita la ayuda de alguien más.
 - Enfatizar la importancia de la buena salud para la calidad de vida.

Recuperación de la salud

Las prácticas profesionales orientadas a la recuperación tratan de mantener la calidad de vida, haciendo hincapié en la capacidad de una persona a tener esperanza y desarrollar una vida con sentido para ella misma, según sus metas y ambiciones.

El enfoque de recuperación reconoce que las personas diagnosticadas con un problema de salud mental se sienten muy frecuentemente privadas de sus derechos, y que estos sentimientos pueden interferir en su proceso terapéutico.

Cuidados de los enfermos
terminales

Los cuidados para pacientes terminales son el método por excelencia para cuidar de las personas que están en la fase terminal de una enfermedad para la cual no existen más terapias curativas o medios para prolongar la vida, o cuando el paciente o un familiar no quiere recurrir a ellos. Los servicios de cuidados para pacientes terminales ayudan a la familia y a los familiares cuidadores a que el paciente esté tan cómodo como sea posible.

Fundamentos de enfermería, unidad 1

Ejercicio de enfermería

se considera que el ejercicio de la profesión de enfermería abarca, a título enunciativo, el desarrollo de funciones asistenciales, investigadoras, de gestión y de docencia, para cuya práctica, conjunta o separada, en cualquier ámbito o forma jurídica pública o privada de prestación de servicios profesionales en que se lleven a cabo, es requisito indispensable hallarse incorporado al Colegio correspondiente.

Los enfermeros/as, una vez cumplidos los requisitos establecidos en el ordenamiento jurídico aplicable y en los Estatutos Generales de la profesión la aplican.

Forma e investigación

Los profesionales de enfermería entregan gran parte de su tiempo de trabajo a la labor asistencial y de gestión del cuidado, lo que dificulta detenerse a reflexionar algunos conceptos en los cuales está basada su profesión. Se hace necesario meditar sobre las bases y cimientos deontológicos de la profesión de enfermería, y considerar las responsabilidades éticas y jurídicas, todo lo cual obliga a ejercer una labor profesional consecuente a éstas. Esto implica una permanente autoevaluación y mejoramiento de su labor asistencial y a la vez, fundamentar los procedimientos en la evidencia científica.

La investigación en enfermería se define como un proceso científico que valida y mejora el conocimiento existente y genera nuevo conocimiento que influye en la práctica enfermera, directa o indirectamente. Con la incorporación de los estudios a la Universidad, el rol y las competencias profesionales de la enfermería han evolucionado hacia una posición autónoma, responsable y con un campo de conocimientos propio. Con este trabajo se pretende concienciar a la enfermería de la importancia que tiene la investigación para el desarrollo de la profesión y los beneficios que aporta. Identificar su rol en investigación como enfermera profesional.

INVESTIGACION

Unidad 1
fundamentos de
enfermería

Tecnología para el cuidado

La tecnología en enfermería y en los cuidados abarca; el papel de la enfermera como nexo de unión entre la tecnología y el paciente, la aplicación de una ética del cuidado, la capacitación del manejo de la tecnología y la educación en distintos ámbitos. La falta de manejo junto a problemas de funcionamiento pueden provocar ansiedad y estrés en las enfermeras, el uso de la tecnología dentro de la formación de profesionales de enfermería, refuerza las habilidades con las que se llegue a la práctica clínica o a las instituciones, favoreciendo la adaptación al entorno laboral. El innovar no solo depende de las instituciones de salud, la implementación de las nuevas tecnologías, busca que los profesionales vean una oportunidad para el crecimiento profesional y que se interesen por el desarrollo de proyectos que vayan encaminadas al uso y su aplicación.

Enfermería en la atención
primaria a la salud

Los avances sanitarios han generado una gran diversidad en los conocimientos técnicos y en las funciones de los profesionales sanitarios, que exigen un abordaje multidisciplinar e integral de la salud. Por otro lado los cambios demográficos, sociales y económicos han determinado importantes cambios en los problemas de salud como el estrés; alteraciones nutricionales; enfermedades crónicas y degenerativas relacionadas con la edad avanzada que exigen atención sanitaria y cuidados continuados; nuevas epidemias como el VIH y otros procesos infecciosos relacionados como las hepatopatías, las ETS o la tuberculosis; accidentes de tráfico y sus secuelas; maltrato familiar; crecimiento de la pobreza y el desarraigo por la crisis y los recortes del estado del bienestar; o la marginación de la población inmigrante.