



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumna: Yusari Raymundo Morales.

Nombre de Los Temas: Unidad 3 – Promoción de la Salud Física.

Unidad 4 – Valoración de la Salud.

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería.

Nombre del Profesor: Rubén Eduardo Domínguez.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería.

Parcial: 2do. Parcial.

Cuatrimestre: 3er. Cuatrimestre.

10 de junio de 2023.

UNIDAD 3
Promoción Física de la Salud.

Definición: Proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud

3.1 PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

QUE VALORA:
- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación.

3.2 PATRÓN 2: NUTRICIONAL - METABÓLICO.

QUE VALORA:
☑ Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas
☑ Horarios de comida.
☑ Preferencias y suplementos.

3.3 PATRÓN 3: ELIMINACIÓN.

QUE VALORA:
☑ Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

3.4 PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO.

QUE VALORA:
☑ El patrón de ejercicio
☑ La actividad
☑ Tiempo libre y recreo
☑ Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria.

3.5 PATRÓN 5: SUEÑO - DESCANSO

QUE VALORA:
☑ Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
☑ La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
☑ La percepción del nivel de energía.
☑ Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)

3.6 PATRÓN 6: COGNITIVO - PERCEPTIVO

QUE VALORA:
☑ Ayudas para la comunicación
☑ Memoria. Juicio, comprensión de ideas
☑ Toma de decisiones

UNIDAD 3
Promoción Física de la Salud.

Definición: Proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud

**3.7 PATRÓN 7:
AUTOPERCEPCIÓN -
AUTOCONCEPTO.**

- QUE VALORA:**
- ☑ Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
 - ☑ Actitudes a cerca de uno mismo.
 - ☑ Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.
 - ☑ Imagen corporal, social.
 - ☑ Identidad.

**3.8 PATRÓN 8: ROL -
RELACIONES..**

- QUE VALORA:**
- ☑ La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)
 - ☑ Responsabilidades en su situación actual.
 - ☑ Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

**3.9 PATRÓN 9 SEXUALIDAD
Y REPRODUCCIÓN**

- QUE VALORA:**
- ☑ Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
 - ☑ Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
 - ☑ Seguridad en las relaciones sexuales.
 - ☑ Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia
 - ☑ Problemas percibidos por la persona.

**3.10 PATRÓN 10:
ADAPTACIÓN TOLERANCIA
AL ESTRÉS**

- QUE VALORA:**
- ☑ Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
 - ☑ Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
 - ☑ La capacidad de adaptación a los cambios.

**3.11 PATRÓN 11: VALORES
Y CREENCIAS**

- QUE VALORA:**
- ☑ Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
 - ☑ Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
 - ☑ Lo que es percibido como importante en la vida.

UNIDAD 4 VALORACION DE LA SALUD

4.1 TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA.

4.1.1 LAVADO DE MANOS: Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

4.1.2 ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA ORAL: - La manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos es por vía oral.
Normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas

4.1.3. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA INTRADERMICA: - Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis.
Por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacunas.

4.1.4 ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA SUBCUTANEA: - Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso. Es una vía de absorción lenta y es la vía de elección en tratamientos frecuentes, regímenes a largo plazo o autoadministración.

4.1.5 ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA INTRAMUSCULAR: - La inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos.

4.1.6 ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VIA INTRAVENOSA: La administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua.

4.2 VALORACIÓN DE LA SALUD EN UN ADULTO.

- La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.

UNIDAD 4 VALORACION DE LA SALUD

4.3 TIPOS DE BAÑO EN EL PACIENTE

Baño en cama: Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

Baño asistido: Es el baño que se le realiza al usuario(a) que, por su estado de salud, requiere la ayuda del personal de enfermería.

4.4. SUCCIÓN GÁSTRICA

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros..

PRINCIPIOS:

- La mala higiene genera la proliferación de microorganismos
- El equipo completo ahorra tiempo y energía.
- Identificar al usuario(a), antes de realizar un procedimiento, evita errores.

4.5 LAVADO GENITAL

OBJETIVO:

- ☑ Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal.
- ☑ Evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales.
- ☑ Fomentar hábitos de higiene.
- ☑ Proporcionar comodidad y bienestar.

RIESGOS:

- ☑ Transmisión de infecciones por arrastre.
- ☑ Trauma

4.6 EDEMA

OBJETIVO:

- ☑ Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
- ☑ Favorecer la limpieza del intestino.
- ☑ Desintoxicar el organismo.
- ☑ Disminuir la distensión abdominal.
- ☑ Complementar tratamientos.

ACTIVIDAD:

- ☑ Verificar la indicación en el expediente de salud
- ☑ Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- ☑ Realizar higiene de manos.
- ☑ Abrir el cubre paquete de la sonda rectal