

## *FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA 3*

*Nombre del Alumno: Daniela Simeí Morales Jiménez*

*Nombre del tema: Cuadro Sinóptico (unidad 3)(Promoción de la salud física)*

*Parcial: I*

*Nombre del profesor: Lic. Rubén Eduardo Domínguez*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En Enfermería*

*Cuatrimestre: I I I*

VALORACION

Es un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información, que permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas dan a ésta.

MARJORY GORDON

Define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano

LOS 11 PATRONES

Son una división artificial y estructurada del funcionamiento humano integrado, no deben ser entendidos de forma aislada

Algunos patrones comparten información y ciertos datos pueden estar presentes en más de un patrón, no siendo necesario registrarlos de forma repetida

-PROMOCION DE LA SALUD FISICA  
-3.1 PATRON 1:  
PERCEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

3.1 PATRON 1

QUE VALORA

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

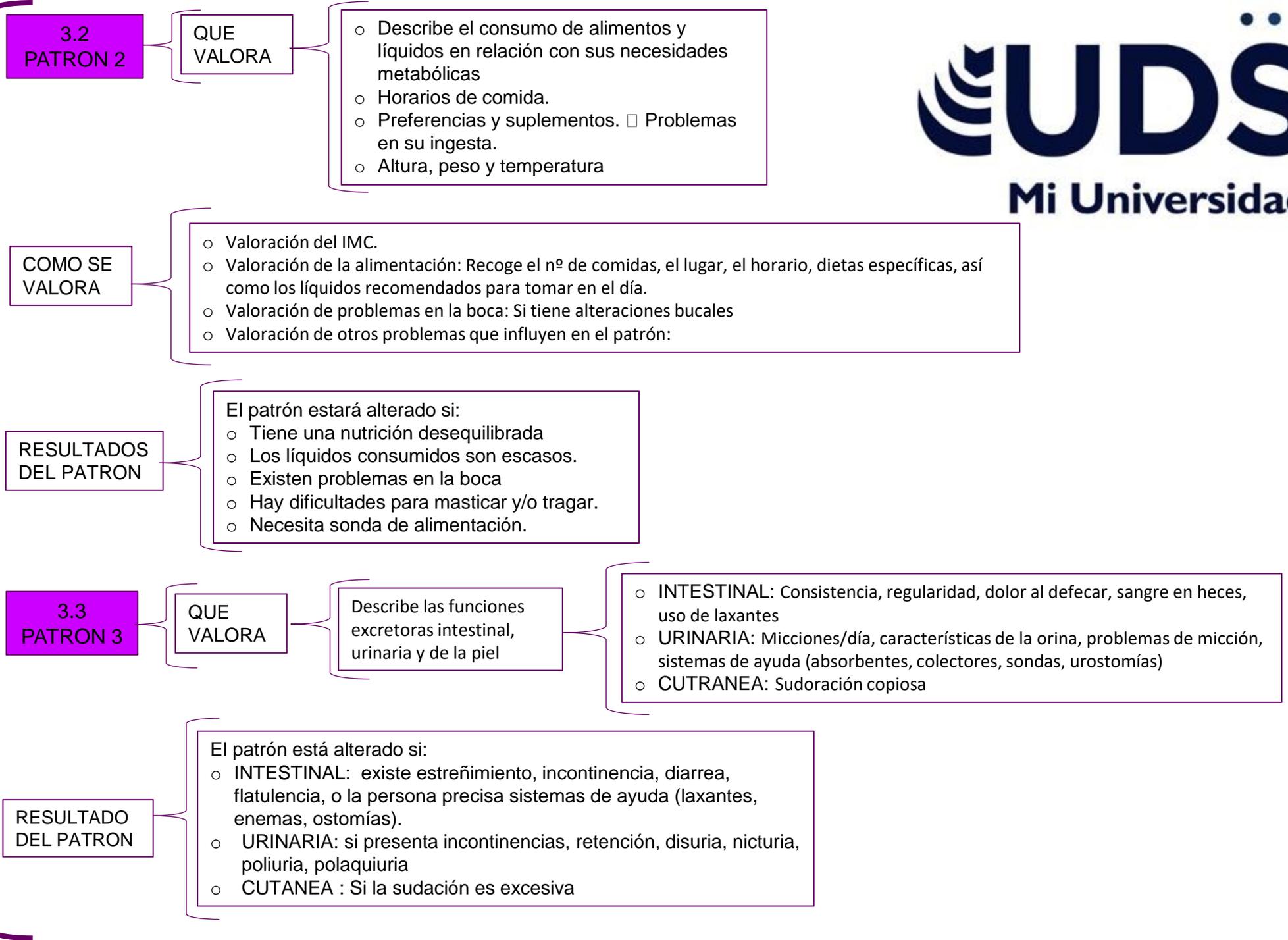
COMO SE VALORA

- Existencia o no de hábitos tóxicos
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos
- Ingresos hospitalarios
- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido
- Vacunas
- Percepción de su salud
- Conductas saludables: interés y conocimiento

RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
  - Tiene un inadecuado cuidado de su salud.
  - Bebe en exceso, Fuma. , Consume drogas. etc.

3.2 PATRON 2:  
NUTRICION-METABOLICO.  
3.3 PATRON 3:  
ELIMINACION



### 3.4 PATRON 4

#### QUE VALORA

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- La capacidad funcional
- El tipo, cantidad y calidad del ejercicio y las actividades de tiempo libre.

#### COMO SE VALORA

- Valoración del estado cardiovascular
- Valoración del estado respiratorio
- Tolerancia a la actividad
- Valoración de la movilidad
- Actividades cotidianas
- Estilo de vida

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado:
- Deficiencias motoras.
  - Problemas de movilidad.
  - Problemas de equilibrio, inestabilidad.

### 3.5 PATRON 5

#### QUE VALORA

- Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso
- La percepción del nivel de energía.
- Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)

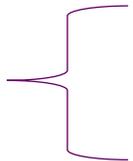
#### COMO SE VALORA

- El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos
- Recursos físicos o materiales favorecedores del descanso (mobiliario)
- Problemas de salud física que provoquen dolor o malestar
- Uso de fármacos para dormir y consumo de sustancias estimulantes (cafeína, nicotina, abuso de alcohol)

#### RESULTADO DEL PATRON

- Se considera alterado cuando:
- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
  - Verbaliza la dificultad para conciliar el sueño, despertar precoz o inversión día/noche; y Somnolencia diurna.
  - Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso.
  - Disminución de la capacidad de funcionamiento.

-3.4 PATRON 4:  
ACTIVIDAD Y  
EJERCICIO  
-3.5 PATRON 5:  
SUEÑO Y  
DESCANSO



### 3.6 PATRON 6

#### QUE VALORA

- Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos
- Nivel de conciencia
- Conciencia de la realidad
- Percepción del dolor y tratamiento
- Ayudas para la comunicación

#### COMO SE VALORA

- Nivel de conciencia y orientación.
- Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de audición, de olfato de gusto o sensibilidad táctil.
- Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón esta alterado si:
- La persona no está consciente u orientada
  - Presenta deficiencias en cualquiera de los sentidos, especialmente vista y oído
  - Presencia de dolor
  - Hay depresión y hay existencia de fobias o miedos injustificados.

### \*3.6 PATRON 6: COGNITIVO- PERSETIVO \*3.7 PATRON 7 AUTOPERCEPCION- AUTOCONCEPTO

### 3.7 PATRON 7

#### QUE VALORA

- Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
- Actitudes a cerca de uno mismo.
- Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas
- Patrón emocional.
- Patrón de postura corporal y movimiento.

#### COMO SE VALORA

- Se valora la presencia de:
- Problemas consigo mismo.
  - Problemas con su imagen corporal.
  - Problemas conductuales.
  - Otros problemas (cambios recientes, rasgos personales, postura, datos de imagen corporal)

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón esta alterado si:
- Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
  - Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo al rechazo de otros y el sentimiento negativo del propio cuerpo
  - Existen problemas conductuales.

### 3.8 PATRON 8

#### QUE VALORA

- El patrón de compromisos de rol y relaciones (con los demás)
- La percepción de los roles más importantes (En la familia)
- Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

#### COMO SE VALORA

- Problemas en la familia.
- Si alguien depende de la persona y como lleva la situación.
- Apoyo familiar.
- Si depende de alguien y su aceptación.
- Cambios de domicilio.

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)
  - Se siente solo. (No tiene personas significativas "amigos, familia")
  - Refiere carencias afectivas, falta de comunicación
  - Conductas inefectivas de duelo.

### 3.9 PATRON 9

#### QUE VALORA

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales
- Seguridad en las relaciones sexuales.
- Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia
- Problemas percibidos por la persona.

#### COMO SE VALORA

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.
- Menopausia y síntomas relacionados
- Métodos anticonceptivos
- Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales

#### RESULTADO DEL PATRON

- El patrón está alterado si:
- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
  - Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer. Existen problemas en la menopausia.
  - Relaciones de riesgo

\*3.8 PATRON 8: ROL-  
RELACIONES  
\*3.9 PATRON 9:  
SEXUALIDAD Y  
REPRODUCCION

3.10  
PATRON 10

QUE  
VALORA

- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.

COMO SE  
VALORA

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.

RESULTADO  
DEL PATRON

El patrón está alterado

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva.
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas

\*3.10 PATRON 10:  
ADAPTACION  
TOLERANCIA AL  
ESTRÉS  
\*3.11 PATRON 11:  
VALORES Y  
CREENCIAS

3.9  
PATRON 11

QUE  
VALORA

- Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.
- Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud

COMO SE  
VALORA

- Si tiene planes de futuro importantes; si consigue en la vida lo que quiere.
- Si está contento con su vida.
- Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

RESULTADO  
DEL PATRON

El patrón está alterado:

- Cuando existe conflicto con sus creencias.
- Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, la muerte, el sufrimiento, dolor, enfermedad.