



Nombre del Alumno: **Alejandra Borrallas Torres**

Nombre del tema: **Mapa Conceptual**

Parcial: **1ro**

Nombre de la Materia: **Fundamentos de Enfermería III**

Nombre del profesor: **Rubén Eduardo Domínguez García**

Nombre de la Licenciatura: **Lic. en Enfermería**

Cuatrimestre: **3ro**

# Practica Contemporánea De La Enfermería

## INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

Para comprender la enfermería en el momento actual y a la enfermería que se quiere para el futuro, es necesario revisar los hechos del pasado.

Si se observan los hechos desde inicios de la profesión, la enfermería revela una lucha continua por su autonomía y profesionalización, eventos que le han llevado a crecer, desde el punto de vista.

En la clínica, deberá reasumir su función de cuidador, pero su presencia en la atención de los pacientes deberá caracterizarse por intervenciones que demuestren la calidad científica y humanización del cuidado profesional.

En marzo de 2001, la OPS y la OMS, plantearon que los servicios de enfermería tienen como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades

A finales del siglo XIX, la enfermería evolucionó a partir de antecedentes religiosos, militares y sociales, fue desde principios del siglo XX, quien más influyó en la enfermería para que ésta se considerara una profesión fue Florencia Nightingale

Mencionaba que las escuelas de enfermería deberían estar dirigidas por enfermeras y estar separadas de los hospitales como instituciones de enseñanza y no de servicio.

# Ámbito De La Enfermería.

## DEFINICION

La enfermería no es simplemente una colección de habilidades específicas y la enfermera no es simplemente una persona formada para realizar tareas específicas.

Para actuar profesionalmente se debe administrar una atención de calidad centrada en el paciente, de manera segura, meticulosa y experta

Debido a que la enfermería es a la vez arte y ciencia, la práctica enfermera requiere una combinación del conocimiento y los estándares de práctica

## CARACTERISTICAS

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.
- Proporciona un servicio específico.
- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

## AUTONOMIAS

Autonomía y responsabilidad

La autonomía es un elemento esencial para la enfermería profesional que implica el inicio de las intervenciones enfermeras independientes sin órdenes médicas.

Cuidadora

Como cuidadora la enfermera ayuda a los pacientes a mantener y recuperar la salud, a manejar la enfermedad y sus síntomas y a alcanzar un máximo nivel de función e independencia mediante proceso de curación

Defensora

Como defensora del paciente, la enfermera protege los derechos humanos y legales del paciente y le proporciona ayuda para reivindicar esos derechos en caso necesario.

Educadora

Como educadora, la enfermera explica a los pacientes conceptos y hechos sobre la salud, describe el motivo de las actividades de cuidados habituales.

Comunicadora

La eficacia como comunicadora es fundamental para la relación enfermera-paciente.

# Promoción De La Salud Y El Bienestar Y Prevención De Enfermedad

## DEFINICION

Los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades están íntimamente relacionados y en la práctica se superponen hasta cierto punto.

La educación del bienestar enseña a las personas cómo cuidar de ellas mismas de una manera saludable e incluye temas como el conocimiento físico, el manejo del estrés y la autorresponsabilidad.

Motivan a las personas para evitar deterioros en la salud o en los niveles funcionales.

## RESOLUCIONES

### Concepto de promoción a la salud

Consiste en proporcionar a los pueblos los medios necesarios para mejorar su salud y ejercer un mayor control sobre la misma

### La salud:

Se percibe, como el objetivo y fuente de riqueza de la vida cotidiana.

### Concepto positivo:

Que acentúa los recursos sociales y personales, así como las aptitudes físicas.

### Buena salud:

Es el mejor recurso para el progreso personal, económico, social y una dimensión importante en la calidad de vida

## PREVENCIONES

### Prevención primaria

Esta prevención abarca todos los esfuerzos de promoción de la salud, así como actividades de bienestar centradas en la mejora o satisfacción.

### Prevención secundaria

Se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

### Prevención terciaria

Es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación, para ayudar a conseguir un grado de funcionamiento.

# Recuperación de la salud.

## DEFINICION

La recuperación es un proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar, conducen sus vidas de forma autónoma y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial.

La atención de enfermería al individuo en cualquier grado de salud o enfermedad, está enfocada a la satisfacción de necesidades básicas y a la solución de problemas. La atención al individuo por parte del personal de enfermería tiene como finalidad satisfacer sus necesidades

Mantener o fomentar los buenos hábitos de limpieza en los pacientes es una de las funciones primordiales del equipo de salud

## CONSISTE

Consiste fundamentalmente en ayudar al individuo (enfermo o sano) a realizar aquello que conduce a mantener su salud, o a recuperarla (o a morir de una manera tranquila)

## PARTICIPA

Participa en otras actividades que contribuyen al logro cuya función propia es el diagnóstico y la terapéutica, puede participar en todas las actividades relacionadas con la salud en su más amplia acepción

## OBJETIVOS

Satisfacer necesidades y problemas de salud.

Desarrollar relaciones interpersonales y de

Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario

Prevenir infecciones intrahospitalarias.

Reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posibles de

# Cuidados De Los Enfermos Terminales.

## DEFINICION

El reconocimiento de las necesidades especiales de los pacientes en fase terminal, debe incluir atención integral, dependiendo de los signos y síntomas que presente para brindarle tranquilidad y seguridad

Por lo general cuando una persona ingresa al hospital, no sabe si retornará de nuevo a su hogar con su familia, o si volverá a reincorporarse a su ámbito laboral y círculo de amistades,

El ambiente proporcionado con cuidado al paciente terminal es de extrema importancia; esto puede ser en un ámbito hospitalario o en su hogar.

## CUIDADOS PALIATIVOS

Control de los síntomas físicos molestos a través de terapéutica medicamentosa específica, y uso de otras terapias.

Proporcionar facilidades para la rehabilitación, de tal manera que pueda vivir tan pleno como su enfermedad se lo permita.

Atención a las necesidades psicosociales, emocionales y espirituales, tanto del paciente como a su familia.

Permitir al paciente y a sus familiares elegir el lugar en dónde ocurrirá la fase final

Proporcionar apoyo profesional y apropiado durante la agonía.

## PACIENTES EN FACE TERMINAL Y TERMINAL

El enfermo en fase terminal es aquel cuyas funciones orgánicas están disminuidas y pueden preceder a la muerte y depende de un cuidador primario

- Hay deambulación.
- Incapacidad limitada.
- Capacidad ilimitada para auto cuidarse.
- Disminución de las actividades de la vida diaria.

## TERMINAL

Sufre una enfermedad irreversible, cuya muerte se espera en cualquier momento y en corto tiempo.

● Incapacidad para el autocuidado.

● Hay dependencia del cuidador primario.

● Hay pérdida progresiva de la homeostasis.

● Deterioro de su condición psicológica.

● Dependiente de apoyo mecánico ventilatorio.

● Estancia en terapia intensiva.

● Recibe cuidados paliativos por enfermería o familiar.

# Ejercicio de enfermería.

## ¿QUE ES?

Es una profesión que concreta su trabajo en las personas. Desde el punto de vista histórico, las enfermeras han tenido como responsabilidad atender, cuidar de los demás, cuando sus condiciones o recursos de salud

Como enfermeras, se deben considerar modificaciones sustanciales tanto en la demanda de cuidados, como en la oferta profesional que hoy en día se puede desarrollar. Pero también la práctica de enfermería implica muchas responsabilidades.

Pero también la práctica de enfermería implica muchas responsabilidades como los conceptos éticos tales como abogacía, responsabilidad, cooperación y solicitud.

## ASPECTOS

En primer lugar, en su trabajo cotidiano, tienen que afrontar problemas de naturaleza ética o moral.

En segundo lugar, a medida que la ciencia y la tecnología han avanzado, así como las técnicas en el trasplante de órganos no es fácil encontrar una respuesta a ellos consultando los códigos de moral tradicionales.

Se debe a que las enfermeras trabajan con personas o pacientes y colaboradores cuyos antecedentes culturales son muy diversos y que quizá tienen valores distintos

## ASPECTOS ETICOS

### Aborto.

A médicos y enfermeras, así como a instituciones sanitarias les está negado asistir o practicar un aborto, ya que al hacerlo violan sus principios morales o religiosos.

### Trasplante de órganos.

En algunas situaciones, las creencias religiosas de una persona también pueden suponer un foco de conflicto. Éste es un dilema ético para la enfermera porque cada vez existe más demanda de pacientes.

### Eutanasia

En cualquier caso, el profesional de enfermería debe recordar que la legalidad y la moralidad no son la misma cosa. Determinar si una acción es legal es sólo un aspecto de la decisión de si es ética.

# Formación e investigación

## DEFINICION

La enfermería moderna comenzó a mediados del siglo XIX. A inicios del presente siglo, la enfermería es muy distinta de cómo se ejercía en el pasado, y se espera que siga cambiando a lo largo del tiempo.

El contexto de la formación y la práctica de enfermería deben verse y valorarse en función de su historia, la situación epidemiológica

Sus conocimientos y su experiencia le brindaron el ímpetu para organizar la enfermería en los campos de batalla de la guerra de Crimea, y más tarde, establecer el programa de formación de enfermería.

## PRACTICA

La práctica de enfermería actual implica muchas responsabilidades de carácter técnico, teórico y metodológico; sin embargo, debe ir cada vez más al rescate de los valores éticos y humanísticos

La atención de enfermería es parte fundamental de los sistemas de salud en el mundo, y las enfermeras tienen la responsabilidad de participar con otras personas y la comunidad misma, en la toma de decisiones a nivel institucional, local, regional y mundial

## AMBITO

El ámbito de esta práctica es dinámico y responde a las necesidades de salud, las enfermeras deben contar con una sólida formación desde el pregrado y capacitación continua a lo largo de toda su vida profesional.

Las enfermeras docentes y las que gestionan los servicios de enfermería deben ser enfermeras con experiencia, calificadas que comprendan las competencias y las condiciones que se requieren para dispensar cuidados de enfermería de calidad.

# Investigación

## DEFINICION

La investigación en enfermería es un medio para identificar conocimiento nuevo, mejorar la formación y práctica profesionales y utilizar los recursos de forma efectiva.

La investigación en enfermería mejora la educación y la práctica profesionales y ayuda a las enfermeras a utilizar los recursos eficazmente.

La investigación de resultados valora y documenta la efectividad de los servicios y las intervenciones de la atención sanitaria. Responde al aumento de demandas de los responsables políticos, las aseguradoras y el público para justificar las prácticas y los sistemas de atención

## METODO CIENTIFICO

El método científico es el fundamento de la investigación y el más fiable y objetivo de todos los métodos de adquirir conocimiento

Los aspectos de este método guían la aplicación de la evidencia de la investigación en la práctica y la realización de la investigación.

Los investigadores utilizan el método científico para comprender, explicar, predecir o controlar un fenómeno enfermero

El método científico minimiza la posibilidad de que el sesgo o la opinión de un investigador influya en los resultados de la investigación y, por tanto, en el conocimiento obtenido

## CARACTERISTICAS

La investigación identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar

Los pasos de la planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada.

Los investigadores intentan controlar los factores externos que no van a ser estudiados pero que pueden influir en una relación

Los investigadores recogen los datos empíricos mediante observaciones y valoraciones y utilizan los datos para descubrir nuevo conocimiento.

El objetivo es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.

# Tecnología para el cuidado

## DEFINICION

Las tecnologías aplicadas al cuidado humano representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida

Se debe recordar que el cuidado de enfermería es más que un acto profesional, más que un simple encuentro con el otro; entraña respeto, amor, dedicación, crecimiento mutuo.

Se debe recordar siempre que ésta es para el beneficio de la persona y no en sentido contrario. Así que se debe concebir y recordar las características de la persona a quien se cuida como, el ser holístico y trascendente

## TECNOLOGÍAS PARA EL MANTENIMIENTO O CONSERVACIÓN DE LA VIDA

Son todas las tecnologías y los instrumentos que sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria

Su uso requiere por parte de los cuidadores un estudio de los hábitos de vida de la persona referentes al aseo, tipo de alimentación, significado de la ropa o la forma de moverse

## Tecnologías de curación

Estas tecnologías incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las máquinas más completas y complejas.

Basadas de manera esencial en las técnicas, es decir, en el modo de empleo de los instrumentos de curación,

## Tecnologías de información

En la actualidad este tipo de tecnologías se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales

La primera es la que constituyen las historias de enfermería o de acción sanitaria

La segunda es la que contribuye a la gestión del servicio de enfermería

# Enfermería en la Atención Primaria a la Salud (aps)

## PRINCIPIOS

Distribución equitativa.

Tecnología apropiada.

Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Participación de la comunidad.

Enfoque multisectorial.

## ELEMENTOS

Acceso y cobertura universal.

Atención integral e integrada y continuada.

Énfasis en promoción y prevención de la salud.

Atención apropiada

Orientación familiar y comunitaria.

Mecanismos activos de participación.

Marco legal e institucional.

Organización y gestión óptimas.

## VALORES

Derecho a la salud, equidad y solidaridad

## FUNCIONES

Función asistencial: supone la atención coordinada de los distintos profesionales, está dirigida a los individuos, familia y comunidad, sanos o enfermos

Función docente: se dirige, en primer lugar, a la población, e incluye intervenciones de educación para la salud de la comunidad o de sus grupos.

Función de gestión/administración: se refiere a la organización del centro, a la planificación y evaluación de las intervenciones y actividades

Función de investigación: dirigida a conocer la situación de salud de la comunidad, sus necesidades, estilos de vida,