



# Mi Universidad

**Nombre del Alumno:** Alejandra Borrallas Torres

**Nombre del tema:** Cuadro sinóptico

**Parcial:** 1ro

**Nombre de la Materia:** Fundamentos de Enfermería III

**Nombre del profesor:** Rubén Eduardo Domínguez García

**Nombre de la Licenciatura:** Lic. en Enfermería

**Cuatrimestre:** 3ro

# PROMOCIÓN DE LA SALUD FISICA

## VALORACION

se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información.

La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o a la comunidad, y no solamente en situación de enfermedad.

## QUE DEFINE MARJORY GORDON

Marjory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos más o menos comunes a todas las personas, que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro

se dan de una manera secuencial a lo largo del tiempo y proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología

## PATRONES

Los patrones disfuncionales o potencialmente disfuncionales, es decir alterados o en riesgo de alteración, describen situaciones que no responden a las normas o a la salud.

se definen como problemas de salud, limitan la autonomía del individuo, la familia y/o la comunidad.

# PATRÓN 1: PERCEPCIÓN DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

## QUE VALORA

Como percibe el individuo la salud y el bienestar

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)

## COMO SE VALORA

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido

- Vacunas
- Alergias

Conductas saludables: interés y conocimiento entre otros.

## RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si: Fuma, Bebe en exceso.

Tiene un inadecuado cuidado de su salud.

## ACLARACIONES

### Tabaco

Se considera fumador cualquier persona que ha fumado diariamente durante el último mes cualquier cantidad de tabaco Alcohol

### Café

Se considera abuso de café más de 3 tazas diarias o presencia de síntomas por ingesta de cafeína (Nerviosismo, insomnio)

## PATRÓN 2: NUTRICIONAL- METABÓLICO

### QUÉ VALORA

Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

- Horarios de comida
- Preferencias y suplementos
- Altura, peso y temperatura

### CÓMO SE VALORA

- Valoración del IMC.
- Valoración de la alimentación
- Valoración de problemas para comer

### RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón esta alterado si: Con respecto al IMC.

- Patrón alterado superior al 30% o inferior a 18,5%
- Patrón en riesgo: entre 25 y 30
- Patrón eficaz: entre 18,6 y 24,9

- Tiene una nutrición desequilibrada.
- Los líquidos consumidos son escasos
- Hay dificultades para masticar y/o tragar

### ACLARACIONES

Información que no condiciona el resultado del patrón: Los ítems relativos a:

- lugar de comida
- Número
- horario

- Patrón alterado: “dieta no equilibrada”
- Patrón en riesgo: “dieta insuficiente” y “comer entre horas”

# PATRÓN 3: ELIMINACIÓN

QUÉ VALORA

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

COMO SE VALORA

INTESTINAL

Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces etc.

URINARIA

Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda

CUTÁNEA

Sudoración copiosa

RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si:

Intestinal: existe estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia

Urinario: si presenta incontinencias, retención, disuria, nicturia, poliuria, polaquiuria

ACLARACIONES

ESTREÑIMIENTO

es la emisión de heces con una frecuencia inferior a 3 veces por semana. El dolor durante la defecación, fisuras, hemorroides suponen riesgo de alteración del patrón.

# PATRÓN 4: ACTIVIDAD Y EJERCICIO

## QUÉ VALORA

- El patrón de ejercicio
- La actividad
- Tiempo libre y recreo
- La capacidad funcional

## COMO SE VALORA

- VALORACIÓN DEL ESTADO CARDIOVASCULAR
  - Frecuencia cardíaca o PA anormales en respuesta a la actividad, cambios ECG
- TOLERANCIA A LA ACTIVIDAD
  - Fundamentalmente en pacientes cardíacos y respiratorios
- ACTIVIDAD COTIDIANA
  - Actividades que realiza, encamamiento, mantenimiento del hogar

## RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si existe:

- Síntomas respiratorios
- Problemas circulatorios
- La presencia de síntomas físicos
- Problemas de equilibrio, inestabilidad.

## ACLARACIONES

- TA: la presencia de una TA ( $\geq 140/90$ ) no es suficiente para considerar el patrón alterado,
- FALTA DE CONOCIMIENTOS: de actividades físicas necesarias para salud; no condiciona el resultado de este patrón.

## PATRÓN 5: SUEÑO-DESCANSO

### QUE VALORA

Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso

Las ayudas para dormir (medicamentos, rutinas, etc.)

### COMO SE VALORA

El espacio físico (ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos)

Exigencias laborales (turnos, viajes)

Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño (broncodilatadores, esteroides, betabloqueantes)

Uso de fármacos para dormir.

### RESULTADO DEL PATRÓN

Se considera alterado:

- Si usa ayudas farmacológicas para dormir o descansar.
  - somnolencia diurna .
- Disminución de la capacidad de funcionamiento.

### ACLARACIONES

- En adultos se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño.
- En niños, sus necesidades son mayores, varían en función de su etapa de desarrollo.
- El sueño en ancianos es un sueño fraccionado; en general suele ser de 6 horas como máximo.

# PATRÓN 6: COGNITIVO- PERCEPTIVO

## QUÉ VALORA

Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos

Percepción del dolor y tratamiento

Memoria. Juicio, comprensión de ideas

Toma de decisiones entre otros

## CÓMO SE VALORA

El idioma. Si tiene alteraciones cognitivas, como problemas para expresar ideas o de memoria.

Recoge información sobre si la persona tiene dolor, tipo, localización, intensidad y si está o no controlado.

Si tiene alteraciones de la conducta, irritabilidad, intranquilidad o agitación.

## RESULTADO DEL PATRÓN

**El patrón esta alterado si:**

- La persona no está consciente u orientada
- Hay dificultades de comprensión por idioma o por analfabetismo
- Existen fobias o miedos injustificados.
- Hay depresión

## ACLARACIONES

IDIOMA: procurar intermediación para lenguas extranjeras y prestar atención a las variedades dialectales de la lengua castellana en función de regiones

# PATRÓN 7: AUTOPERCEPCIÓN – AUTOCONCEPTO

## QUÉ VALORA

Sentido general de valía.

Patrones de voz y conversación.

Patrón de postura corporal y movimiento

Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas.

## COMO SE VALORA

Se valora la presencia de:

Problemas conductuales.

Problemas conductuales.

Otros problemas: Cambios recientes. Datos de imagen corporal, Postura, Patrón de voz, Rasgos personales etc.

## RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si:

Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.

Existen problemas conductuales.

## ACLARACIONES

PATRÓN ALTERADO

A presencia de irritabilidad, agitación y angustia

PATRÓN EN RIESGO

conducta indecisa, confusión, deterioro de la atención

# PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

## QUÉ VALORA

El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

Satisfacción o alteraciones en: familia, trabajo, relaciones sociales

La percepción de los roles más importantes (el papel que ocupan en la familia, sociedad..)

## COMO SE VALORA

### FAMILIA

Con quién vive.

Estructura familiar.

Apoyo familiar.

### GRUPO SOCIAL

Si tiene amigos próximos, si pertenece a algún grupo social, si se siente solo

### TRABAJO O ESCUELA

Si las cosas le van bien en el ámbito laboral o escolar, entorno seguro, satisfacción

## RESULTADO DEL PATRÓN

EL PATRÓN ESTÁ ALTERADO SI:

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

Presenta problemas en las relaciones: sociales, familiares o laborales (escolares)

## ACLARACIONES

### PATRÓN EFICAZ

La persona que vive sola y es autónoma.

# PATRÓN 8: ROL – RELACIONES

## ACLARACIONES

**PATRÓN EN RIESGO**

las personas ancianas que viven solas, pero son independientes

**PATRÓN ALTERADO**

persona que vive sola, pero con la capacidad funcional esté alterada.

**PATRÓN EN RIESGO**

“red de apoyo familiar” contestado negativamente

**LOS CAMBIOS DE DOMICILIO**

está referido a los ancianos que rotan periódicamente por los domicilios de los hijos

**LA PÉRDIDA DE SERES QUERIDOS**

**PATRÓN ALTERADO:** tristeza prolongada, expresión de culpa, negación de la pérdida

**RIESGO DE ALTERACIÓN:** la respuesta SI a pérdidas

**INFORMACIÓN QUE NO CONDICIONA EL RESULTADO DEL PATRÓN**

La pregunta “pertenece a grupos”:  
la respuesta negativa no condiciona el resultado del patrón.

# PATRÓN 9: SEXUALIDAD Y REPRODUCCIÓN

## QUÉ VALORA

Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

Seguridad en las relaciones sexuales.

Patrón reproductivo Premenopausia y posmenopausia

Problemas percibidos por la persona

## COMO SE VALORA

Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual.

Métodos anticonceptivos

Embarazos, abortos, problemas relacionados con la reproducción

## RESULTADO DEL PATRÓN

### El patrón está alterado si:

Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.  
Existen problemas en la menopausia.

La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.

## ACLARACIONES

La sexualidad de una persona tiene componentes físicos, psicológicos, sociales y culturales, la enfermera debe valorar todos los elementos relevantes.

Información que no condiciona el resultado: La menopausia es un período más de la vida de la mujer que no debe tratarse como una enfermedad.

# PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

## QUÉ VALORA

- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. Etc.

## COMO SE VALORA

La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes preguntará por lo siguiente

- Cambios importantes en los dos últimos años, si ha tenido alguna crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo.
- Si utiliza medicinas, drogas o alcohol cuando está tenso.
- Si tiene alguien cercano al que poder contar sus problemas con confianza y si lo hace cuando es necesario

## RESULTADO DEL PATRÓN

El patrón está alterado si:

- Si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas

# PATRÓN 10: ADAPTACIÓN TOLERANCIA AL ESTRÉS

## ACLARACIONES

Información que no condiciona el resultado del Patrón:

El “rechazo a la asistencia sanitaria”, la respuesta Si- No por sí sola no nos dice nada, habría que indagar el motivo.

Los ítems relativos al deficiente apoyo familiar habría que relacionarlos con el patrón rol- relaciones y evaluarlos conjuntamente

El ítem “desencadenantes conocidos del estrés”, aporta información.

Patrón Alterado:

La respuesta positiva a la pregunta si está normalmente tenso y a si tiene problemas en la resolución son definitorios del resultado de alteración del patrón.

Estrategias de adaptación al estrés: Patrón eficaz: si la persona tiene estrategias de adaptación al estrés

La sensación actual de estrés es significativa de patrón alterado.

# PATRÓN 11: VALORES Y CREENCIAS

## QUÉ VALORA

Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo.

LAS DECISIONES A CERCA DE: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Las prácticas religiosas.

## COMO SE VALORA

Si tiene planes de futuro importantes

Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.

Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

## RESULTADO DE LA VALORACIÓN

El patrón está alterado si:

Tiene problemas para sus prácticas religiosas.

Existe conflicto / preocupación por el sentido de la vida, muerte etc.

## ACLARACIONES

La valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya sean ideas o creencias vitales o religiosas

De esta manera los ítems que hablan de conflicto o problema nos determinan el resultado del patrón

VALORACION DE LA SALUD:  
TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA.

LAVADO DE MANOS CLÍNICO

DEFINICION

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos

OBJETIVOS

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel.

INDICACIONES

Al iniciar y finalizar la jornada laboral.

Antes y después de realizar cualquier procedimiento al paciente.

Antes y después de la preparación de alimentos o medicación.

Antes y después de la realización de procedimientos invasivos etc.

LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS

Antes del contacto con el paciente

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica

Después de una exposición a fluidos corporales

Después del contacto con el paciente

Después del contacto con el entorno del paciente

# VALORACION DE LA SALUD

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA ORAL

La manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos es por vía oral,

los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas. Sin embargo, algunos medicamentos deben tomarse con Alimentos.

Una precaución importante que hay que tener en cuenta cuando se administra cualquier preparación oral es proteger a los pacientes de la aspiración Hay que proteger al paciente de la aspiración valorando su capacidad de deglución.

Antes de administrar un medicamento por esa vía, hay que verificar que el lugar de la Sonda es compatible con la absorción del medicamento

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRADÉRMICA.

Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas

Se inyecta en la parte interior del antebrazo y la parte superior de la espalda son los lugares ideales.

Se utiliza una jeringa de tuberculina o una hipodérmica pequeña para las pruebas cutáneas.

El ángulo de inserción para una inyección intradérmica es de 5 a 15 grados y el bisel de la aguja apunta hacia arriba

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA SUBCUTÁNEA.

### DEFINICION

Es una vía parenteral, la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso el medicamento se inyecta en la hipodermis

# VALORACION DE LA SALUD

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA SUBCUTÁNEA.

### VOLUMEN QUE PUEDE RECIBIR

Las inyecciones subcutáneas se limitan generalmente a 1 ml debido a las preocupaciones del dolor de la inyección por el volumen, la viscosidad y las características de la Formulación.

### SITIOS DE INYECCIÓN

Los sitios para inyecciones subcutáneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen, las nalgas y los lados externos de muslo a absorción es más rápida en el abdomen y es más lento de los brazos

### TÉCNICA DE APLICACIÓN

El pinzamiento correcto es aquel que involucra dos dedos: Pulgar e índice, el área no debe ser masajeadada porque esto puede causar hematomas en el caso de la heparina

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS VÍA INTRAMUSCULAR.

### DEFINICION

La inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. La inyección intramuscular dorsoglútea y ventroglútea corresponden a los músculos glúteo mayor y al glúteo medio.

### TECNICA EN Z

El método en Z evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el músculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este.

colocando las yemas de los dedos presionando la piel del glúteo tirando hacia atrás y en esa área puncionar

# VALORACION DE LA SALUD

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS POR VÍA INTRAVENOSA

### DEFINICION

La administración de medicamentos por vía intravenosa se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo

### FORMAS DE ADMINISTRACIÓN INTRAVENOSA

Administración intravenosa directa.

Administración intravenosa en perfusión intermitente.

Administración intravenosa en perfusión continua

### ADMINISTRACIÓN INTRAVENOSA DIRECTA

Los medicamentos administrados por vía IV directa se administran muy lentamente durante al menos 1 minuto.

### ADMINISTRACIÓN EN PERFUSIÓN INTERMITENTE

Tiempo de infusión de 15-20 minutos. Por lo general se utiliza en situaciones en las cuales el paciente solo debe administrarse el fármaco de acuerdo a ciertas horas

### ADMINISTRACIÓN EN PERFUSIÓN CONTINUA

Se utiliza cuando el volumen de fluidos a administrar supera los 250cc. El tiempo de infusión es igual o superior a 4 horas.

# VALORACIÓN DE LA SALUD EN EL ADULTO

## DEFINICION

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería

la valoración física puede realizarse en el hogar, consulta externa o al ingresar al hospital.

## TIPOS DE EXPLORACION FISICA

Evaluación completa

Evaluación de un sistema

Aparato del organismo

## TIPOS DE VALORACIONES

INICIAL

FOCALIZADA

URGENTE

NUEVA VALORACION

## PARA LLEVAR UN DIAGNOSTICO SE REQUIERE LAS SIGUIENTES ETAPAS

Historia clínica de enfermería o anamnesis.

Exploración física.

Métodos complementarios o auxiliares diagnósticos.

# TIPOS DE BAÑOS EN EL PACIENTE.

## BAÑO EN CAMA

### DEFINICION

Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

### CLASIFICACION DE BAÑOS

A. Baño en cama.

B. Baño en cama asistido.

C. Baño en ducha asistido.

### OBJETIVOS

Proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario(a) eliminando sustancias de desecho de la piel.

Favorecer la circulación periférica y la ejercitación de músculos y articulaciones.

## BAÑO ASISTIDO

### DEFINICION

Es el baño que se le realiza al usuario(a) que, por su estado de salud, requiere la ayuda del personal de enfermería.

### OBJETIVO

Proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario(a) eliminando sustancias de desecho de la piel.

Los registros de enfermería proporcionan datos para la continuidad en los cuidados.

# SUCCIÓN GÁSTRICA

## COLOCACIÓN DE SONDA NASOGÁSTRICA Y SUCCIÓN GÁSTRICA

### DEFINICION

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago

### OBJETIVOS

Establecer un medio de drenaje por aspiración o gravedad para eliminar líquidos y/o gases del aparato digestivo.

Realizar lavado gástrico.

Administrar medicamentos.

### PRINCIPIOS

La mala higiene genera la proliferación de microorganismos

El equipo completo ahorra tiempo y energía.

Para prevenir infecciones al usuario(a), el material debe estar sobre un campo estéril.

### OBSERVACIONES

Observar si el usuario(a) presenta cianosis, tos, o no puede hablar.

Identificar el envase facilita su trámite y ayuda a la obtención rápida del resultado.

La sonda nasogástrica debe cambiarse cada 8 días.

# LAVADO GENITAL

## DEFINICION

Es el lavado de los genitales externos y la región perineal.

## OBJETIVOS

Prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal.

Evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales.

Fomentar hábitos de higiene.

Proporcionar comodidad y bienestar.

## OBSERVACIONES

En caso de usuarios menores de edad, realizar el procedimiento en presencia de un familiar o testigo, para evitar problemas legales.

El equipo se adecúa según condición de salud del usuario(a), el escenario de Atención.

## RIESGOS

Transmisión de infecciones por arrastre.

Traumas.

# ENEMAS

## COLOCACIÓN DE Sonda RECTAL Y ENEMA EVACUANTE.

### DEFINICION

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal,

### OBJETIVOS

- Favorecer la eliminación de gases y materia fecal.
- Favorecer la limpieza del intestino.
- Desintoxicar el organismo
- Suministrar tratamientos o medios de diagnóstico

### ACTIVIDADES

- Informar al usuario, y solicitar el consentimiento del procedimiento.
- Realizar higiene de manos
- Abrir el cubre paquete de la sonda rectal
- Preparar el equipo de enema

### RIESGOS

Dolor anal, lesión intestinal, dolor abdominal y laceraciones