

**Nombre del alumno:** María José Muñoz Arguello

**Nombre del profesor:** Rubén Eduardo Domínguez García

**Nombre del trabajo:** Mapa conceptual de la primer unidad

**Materia:** Fundamentos de Enfermería III

**Grado:** 2°

**Grupo:** "A"

# PRACTICA CONTEMPORÁNEA DE LA ENFERMERÍA

## INTRODUCCIÓN

- Asumir el ejercicio independiente o autónomo.
- Redefinir en teoría y práctica de los cuidados.
- Ser profesionales autónomos, responsables, con una praxis fundamentada.
- Tener como misión prestar atención de salud a los individuos, a las familias y a las comunidades con la prevención de enfermedades, promoción de la salud, recuperación y rehabilitación.
- Evolucionó a partir de antecedentes religiosos, militares y sociales.

## ÁMBITO

- Precisa de unos fundamentos liberales básicos y una amplia formación de sus miembros.
- Tiene un cuerpo de conocimientos teóricos que conduce a habilidades, capacidades y normas definidas.
- Proporciona un servicio específico.
- Los miembros de una profesión tienen autonomía para tomar decisiones y para ejercer.
- La profesión en conjunto tiene un código ético para la práctica.

## PROMOCIÓN Y BIENESTAR

- Concepto de promoción de salud.
- La salud.
- Una buena salud.
- Alcanzar la equidad sanitaria.
- Acción coordinada de gobiernos.
- Personal sanitario.
- Estrategias y programas para promoción.
- Participación activa.
- Motivación a las personas.

## PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- **Primaria:** Es aquella verdaderamente auténtica, debido a que ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad.
- **Secundaria:** Se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.
- **Terciaria:** Es cuando se produce en la persona una discapacidad permanente e irreversible y que requiere de rehabilitación.

## RECUPERACIÓN SALUD

- Proceso de cambio mediante el cual los individuos mejoran su salud y bienestar.
- Satisfacer necesidades y problemas de salud.
- Desarrollar relaciones interpersonales y de comunicación.
- Ayudar al paciente a integrarse al medio hospitalario.
- Prevenir infecciones intrahospitalarias.
- Reintegrarlo a su hogar en condiciones óptimas posibles de vida, estudio y trabajo.

## CUIDADOS ENFERMOS TERMINALES

- Control de los síntomas físicos molestos a través de terapéutica medicamentosa específica.
- Proporcionar facilidades para la rehabilitación
- Atención a las necesidades psicosociales, emocionales y espirituales.
- Permitir al paciente y a sus familiares elegir el lugar en dónde ocurrirá la fase final de la enfermedad y la muerte.
- Mantener una buena comunicación entre los miembros del equipo de apoyo.
- Proporcionar apoyo profesional y apropiado durante la agonía.

## EJERCICIO DE ENFERMERÍA

- Cimentarse en un discurso ético que encamina su aportación de servicio a la sociedad.
- Deben considerar modificaciones sustanciales tanto en la demanda de cuidados, como en la oferta profesional que hoy en día se puede desarrollar.
- Aborto.
- Trasplante de órganos.
- Eutanasia.
- Acceso a los servicios de salud.
- Fallas en la confidencialidad del paciente.

## FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN

- El contexto de la formación y la práctica de enfermería debe verse y valorarse en función de su historia.
- Implica muchas responsabilidades de carácter técnico, teórico y metodológico.
- No debe limitarse a determinadas tareas que establece el sistema hegemónico de salud de un determinado país.
- Enfermeras docentes y las que gestionan los servicios de enfermería deben ser enfermeras con experiencia.

## INVESTIGACIÓN

- Identifica el área problemática o área de interés que hay que estudiar.
- Planificación y realización de un estudio de investigación se llevan a cabo de una manera sistemática y ordenada.
- Factores externos que no van a ser estudiados pero que pueden influir en una relación entre los fenómenos que están estudiando.
- Los investigadores recogen los datos empíricos mediante observaciones y valoraciones y utilizan los datos para descubrir nuevo conocimiento.
- El objetivo es comprender los fenómenos para aplicar el conocimiento de forma general a un amplio grupo de pacientes.

## TECNOLOGÍA PARA EL CUIDADO

- Representan un nuevo paradigma en el presente siglo, ofrecen métodos y técnicas para la conservación y mantenimiento de la vida.
- Tecnologías para el mantenimiento: Sirven para garantizar el mantenimiento de la vida diaria.
- Tecnologías de curación: Incluyen los instrumentos, desde los más sencillos hasta las máquinas más completas y complejas.
- Tecnologías de información: se reúnen alrededor de dos tipos de instrumentos principales: los que constituyen y contribuyen.

## ENFERMERÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA A LA SALUD

- Distribución equitativa.
- Tecnología apropiada.
- Enfoque en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.
- Participación de la comunidad.
- Enfoque multisectorial.
- Acceso y cobertura universal.
- Atención integral e integrada y continuada.
- Énfasis en promoción y prevención de la salud.
- Atención apropiada.
- Orientación familiar y comunitaria.
- Mecanismos activos de participación.
- Marco legal e institucional.
- Organización y gestión óptimos.
- Políticas y programas pro equidad.
- Primer contacto.
- Recursos humanos apropiados.
- Recursos adecuados y sostenibles.
- Acciones intersectoriales