



Mi Universidad

CUADRO SINÓPTICO

NOMBRE DEL ALUMNO: Damián Grisdeli Ordoñez José.

TEMA: UNIDAD III Y IV

PARCIAL: Segundo.

MATERIA: Fundamentos de Enfermería III.

NOMBRE DEL PROFESOR: Rubén Eduardo Domínguez García.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: Tercero.

Frontera Comalapa, Chiapas a 13 de Junio del 2023.

**UNIDAD III
PROMOCION DE
LA SALUD
FISICA**

**II PATRONES
FUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON**

**1.- PERCEPCION-MANEJO DE
LA SALUD**

- COMO SE VALORA { Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido. vacunas. alergias. toxicologías
- QUE VALORA { Como percibe el individuo la salud y su propio bienestar.

**2.-NUTRICIONAL
METABOLICO**

- COMO SE VALORA { Valoración de IMC, alimentación, problemas de boca, para comer y la piel
- QUE VALORA { Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades

3.- ELIMINACION

- COMO SE VALORA { Problemas intestinales, urinarios y cutáneos
- QUE VALORA { Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

4.- ACTIVIDAD-EJERCICIO

- COMO SE VALORA { Estado cardiovascular, respiratorio, movilidad, estilo de vida y tolerancia a actividad
- QUE VALORA { Ejercicio, actividad, tiempo libre y recreo, consumo de energía y capacidad funcional

5.- SUEÑO-DESCANSO

- COMO SE VALORA { Espacio físico, tiempo de sueño, recursos físicos, uso de fármacos. presencia de ronquidos
- QUE VALORA { Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

6.- COGNITIVO-PERCEPTUAL

- COMO SE VALORA { Nivel de conciencia y orientación, idioma y problemas de la comunicación
- QUE VALORA { Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos, conciencia de la realidad. lenguaje y realidad.

**UNIDAD III
PROMOCION DE
LA SALUD FISICA**

**II PATRONES
FUNCIONALES
DE MARJORY
GORDON**

7.- AUTOPERCEPCION

- **COMO SE VALORA** [Presencia de problemas consigo mismo, de su imagen corporal y conductuales
- **QUE VALORA** [Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas o físicas, emociones e identidad.

8.- ROL RELACIONES

- **COMO SE VALORA** [Familia, estructura familiar, trabajo, escuela, grupo social y problemas familiares.
- **QUE VALORA** [El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás)

9.- SEXUALIDAD

- **COMO SE VALORA** [Menarquia, menopausia, embarazos, métodos anticonceptivos y abortos
- **QUE VALORA** [Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad y alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

**10.- ADAPTACION-TOLERANCIA
AL ESTRES**

- **COMO SE VALORA** [La enfermera instará al paciente a recordar situaciones estresantes
- **QUE VALORA** [Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés

11.- VALORES Y CREENCIAS

- **COMO SE VALORA** [Pertenencia a alguna religión, si le causa algún problema o si le ayuda cuando surgen dificultades.
- **QUE VALORA** [Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones.

**UNIDAD IV
VALORACION DE
LA SALUD**

**TECNICAS
ESPECIALES DE
ENFERMERIA**

- **LAVADO DE MANOS**
 - **CONCEPTO**
 - Es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos.
 - **5 MOMENTOS**
 - Antes de realizar tarea aséptica
 - Antes de tocar al paciente
 - Después de estar en contacto con fluidos del paciente
 - Después de tocar al paciente
 - Después de estar en contacto con el entorno del paciente
- **TIPOS DE BAÑOS PARA EL PACIENTE**
 - En cama
 - En cama asistida
 - En ducha asistido
- **VALORACION DE LA SALUD DEL ADULTO**
 - La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física.
- **ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS**
 - **10 CORRECTOS**
 - Paciente correcto
 - Medicamento correcto
 - Dosis correcta
 - Vía correcta
 - Hora correcta
 - Informar al paciente
 - Generar historia farmacológica
 - Indagar posibles alergias
 - Estar enterado de interacciones
 - Registrar medicamento.
 - **VIAS DE ADMINISTRACION**
 - Oral
 - Intradérmica
 - Intramuscular
 - Subcutánea
 - intravenosa
- **SUCCION GASTRICA**
 - Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica. La succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias tóxicas y otros.
- **LAVADO GENITAL**
 - Es el lavado de los genitales externos y la región perineal con el objetivo de prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal, evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar hábitos de higiene. Y proporcionar comodidad y bienestar.
- **ENEMAS**
 - Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Brady M, Kinn S, Stuart P: Preoperative fasting for adults to prevent perioperative complications, *Cochrane Database Syst Rev* (4):CD004423,2003.
2. Romboembolism: The Seventh ACCP Conference on Antithrombotic and Thrombolytic Therapy, *Chest* 126(Suppl):338S, 2004.
3. Geerts WH, et al: Prevention of venous thromboembolism: American College of Chest Physicians evidence-based clinical practice guidelines, *Chest* 133:381S, 2008.
4. Gupta A, et al: Postoperative analgesia after radical retropubic prostatectomy: a doubleblind comparison between low thoracic epidural and patient-controlled intravenous analgesia, *Anesthesiology* 105(4):784,2006.
5. Hansdottir V, et al: Thoracic epidural versus intravenous patient-controlled analgesia after cardiac surgery: Randomized controlled trial on length of hospital stay and patientperceived quality of recovery, *Anesthesiology* 104(1):142,2006.
6. Fundamentos de enfermería. Eva Reyes Gómez. Ciencia, metodología y tecnología, 2a edición 2015 por Editorial El Manual Moderno, S.A. de C.V.
7. Fundamentos de Enfermería Patricia A. Potter 8 Edición2015 Elsevier España, S.L.
8. Travessera de Gracia, 17-21 - 08021 Barcelona, España.