



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Jhoana Jaquelin Méndez Juárez

Nombre del tema:

Parcial: I ero

Nombre de la Materia ::fundamentos de enfermería III

Nombre del profesor :Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre de la Licenciatura : Lic. .en enfermería

Cuatrimestre: 3er cuatrimestre

PROMOCION DE LA SALUD FISICA Y SUS PATRONES

LA VALORACION

Esta se define como un proceso planificado, sistemático que determina la situación de la salud.

VALORACION ENFERMERIA

Esta es útil en la planificación del cuidado de la persona.

MARJORY GORDON

Definió los patrones como una configuración de comportamientos mas o menos comunes a la persona .

PATRONES FUNCIONALES

De estas se obtiene una cantidad de datos importantes ejemplo ,físicos, sociales ,etc.

PERSEPCION DE LA SALUD Y MANEJO DE LA SALUD

.QUE VALORA

- 1._ Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- 2._ como maneja todo lo relacionado con la salud
- 3._ la adherencia a las practicas terapéuticas

.COMO SE VALORA

Vacunas
Alergias
Hábitos higiénicos

.RESULTADOS DEL PATRON

- 1._fuma
- 2._consume drogas
- 3._no esta vacunado
- 4._tiene un inadecuado cuidado de la salud



PATRONES

NUTRICIONAL METABOLICO

QUE VALORA

- 1._horarios de comida
- 2._problemas en su ingesta
- 3._altura ,peso y temperatura

COMO SE VALORA

- 1._Valoración del IMC
- 2._Valoración de problemas para comer

RESULTADO DEL PATRON

- 1._Existen problemas en la boca
- 2._dificultades para tragar o masticar
- 3._los líquidos consumidos son escasos.

QUE VALORA

Esta describe las funciones excretoras intestinal urinaria de la piel

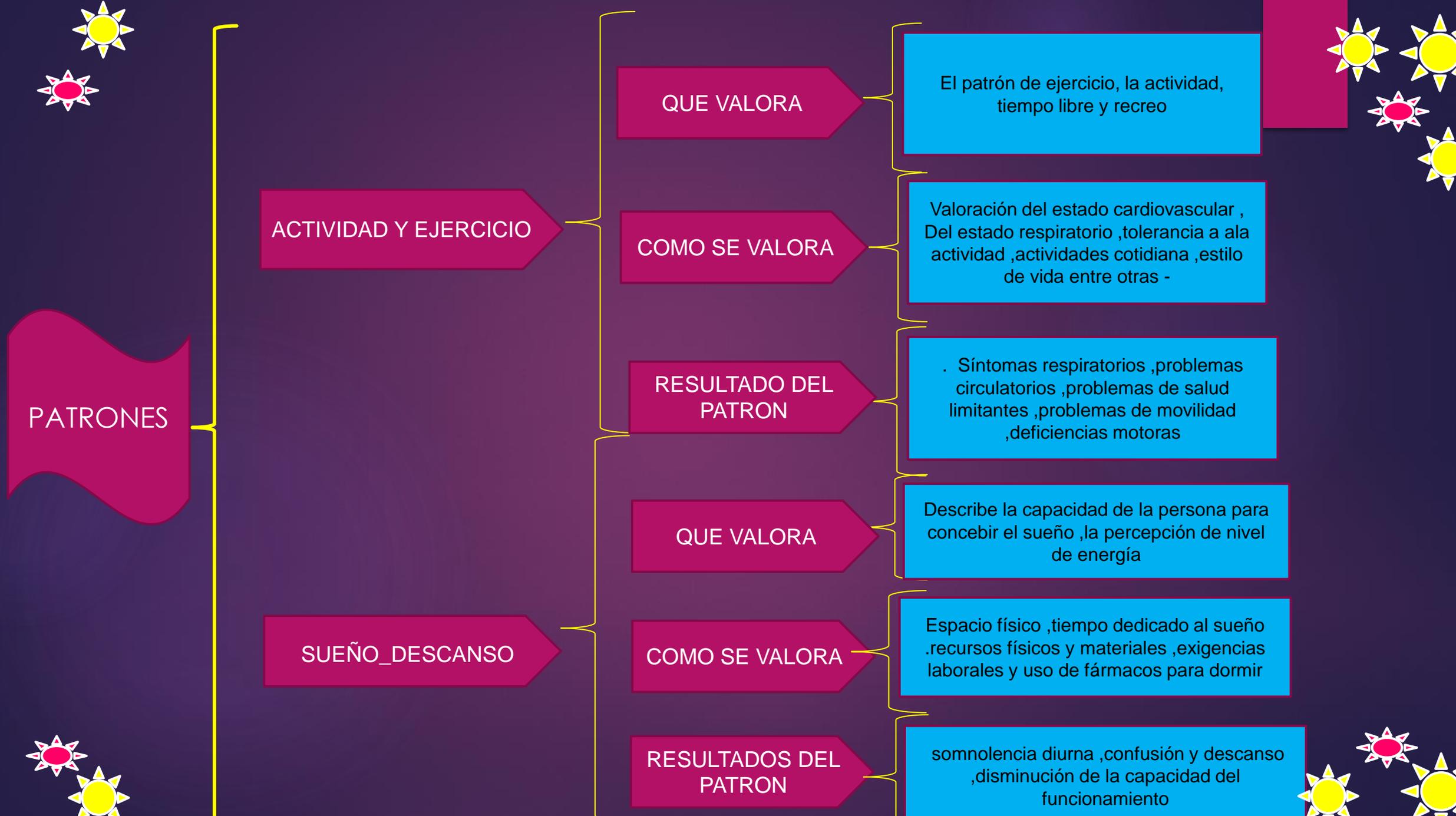
ELIMINACION

COMO SE VALORA

Por la consistencia dolor al defecar características de la sangre y sudoración copiosa

RESULTADOS DEL PATRON

Se valora por la incontinencia, la diarrea Si presenta retención ,disuria y si hay sudación excesiva ,



PATRONES

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

QUE VALORA

El patrón de ejercicio, la actividad, tiempo libre y recreo

COMO SE VALORA

Valoración del estado cardiovascular, Del estado respiratorio, tolerancia a la actividad, actividades cotidianas, estilo de vida entre otras -

RESULTADO DEL PATRON

. Síntomas respiratorios, problemas circulatorios, problemas de salud limitantes, problemas de movilidad, deficiencias motoras

SUEÑO_DESCANSO

QUE VALORA

Describe la capacidad de la persona para concebir el sueño, la percepción de nivel de energía

COMO SE VALORA

Espacio físico, tiempo dedicado al sueño, recursos físicos y materiales, exigencias laborales y uso de fármacos para dormir

RESULTADOS DEL PATRON

somnolencia diurna, confusión y descanso, disminución de la capacidad del funcionamiento







PATRONES

ADAPTACION TOLERANCIA AL ESTRÉS

QUE VALORA

Formas o estrategias de afrontamiento general de la persona y la capacidad de adaptación de los cambios

COMO SE VALORA

Cambios importantes en los últimos años, que le ayuda cuando esta tenso

RESULTADO DEL PATRON

Si las personas mantienen tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo

QUE VALORA

Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones y decisiones lo que es percibido como importante en la vida

COMO SE VALORA

Si esta contento con su vida ,si tiene planes importantes a futuro ,pertenencia a alguna religión

RESULTADOS DEL PATRON

Si existe conflicto en sus creencias, o si tiene problema en las practicas religiosas

VALORES Y CREENCIAS

TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA

LAVADO DE MANOS

DEFINICION

Es la medida mas importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos

OBJETIVO

Eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel

INDICACIONES

Se hace al iniciar y terminar la jornada laboral .antes y después de prepara alimentos o medicamentos

PRECAUCIONES

Verificar que no tengan anillo y pulsos, tener uñas cortas

5 MOMENTOS DE LAVADO DE MANOS

- 1._Antes del contacto con el paciente
- 2._Antes de realizar una tarea limpia/aséptica
- 3._Después de una exposición a fluidos corporales
- 4._Después del contacto con el paciente
- 5._Después del contacto con el entorno con el paciente

ADMINISTRACION DE MEDICAMENTOS

VIA ORAL

Los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas

VIA INTRADERMICA

consiste en la inyección en la dermis. Por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico, o para la aplicación de vacuna

VIA SUBCUTANEA

consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso

VIA INTRAMUSCULAR

es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos.

VIA INTRAVENOSA

se define como la instilación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua

VALORACION DE LA SALUD EN EL ADULTO

VALORACION

es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física

4 TIPOS DE VALORACION

Inicial
Focalizada
Urgente y nueva valoración

ETAPAS DE VALORACION

Se inicia desde que el individuo se encuentra en el útero ,le sigue el nacimiento hasta su muerte

ESTUDIO CLINICO

Esta se basa en las etapas que lo conforman ,enfaticando a los factores de riesgo

DIAGNOSTICO

Historia clínica de enfermería ,exploración física, métodos complementarios

UNIDAD IV

BAÑO EN CAMA

: Es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo.

BAÑO ASISTIDO

Es el baño que se le realiza al usuario(a) que, por su estado de salud, requiere la ayuda del personal de enfermería

SUCCION GASTRICA

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta la cavidad gástrica

LAVADO GENITAL

Es el lavado de los genitales externos y la región perineal

ENEMA

Es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos