

*Nombre del Alumno: sandra lizeth Vázquez ventura*

*Nombre del tema: promoción de la salud*

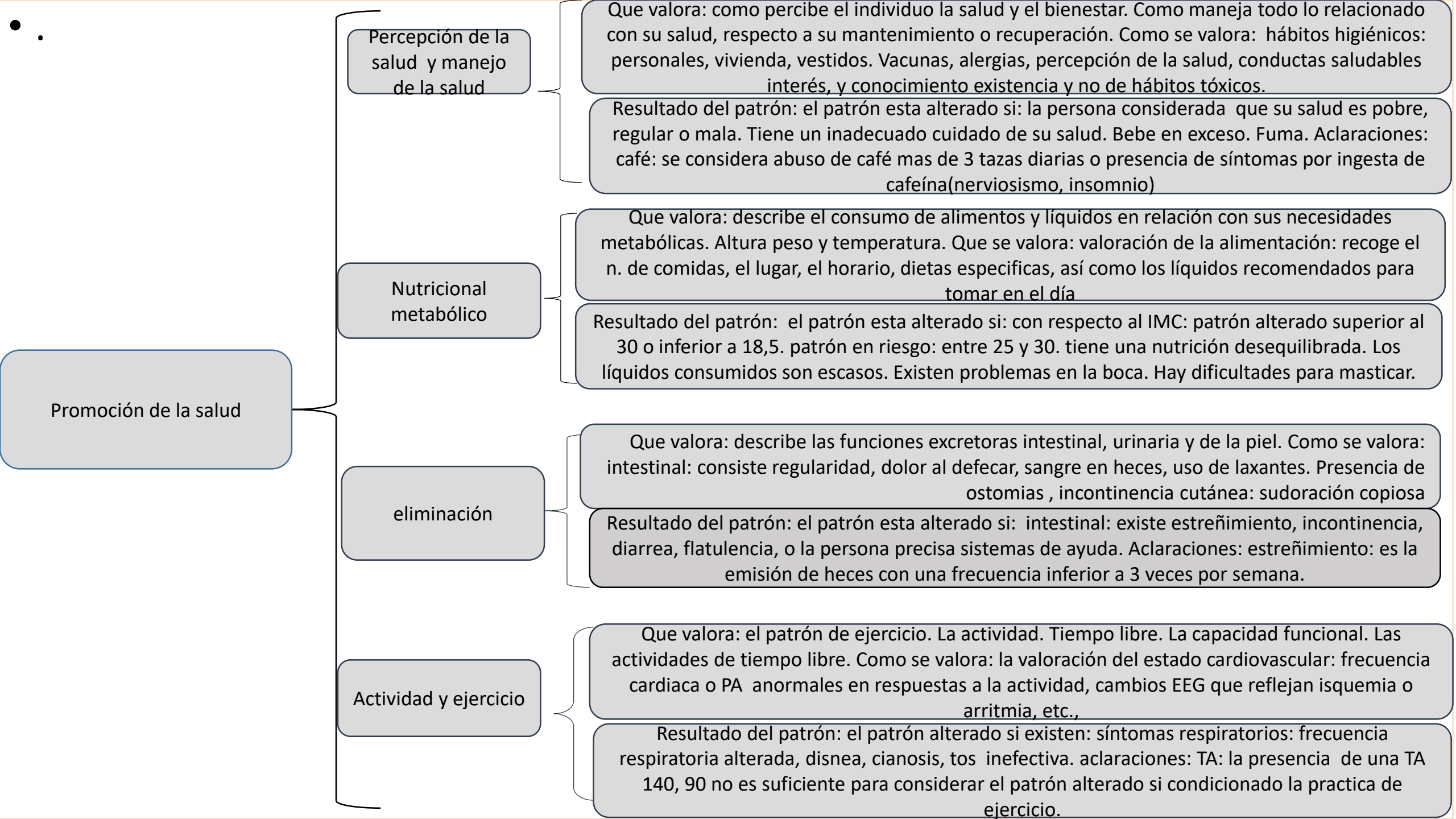
*Parcial: I*

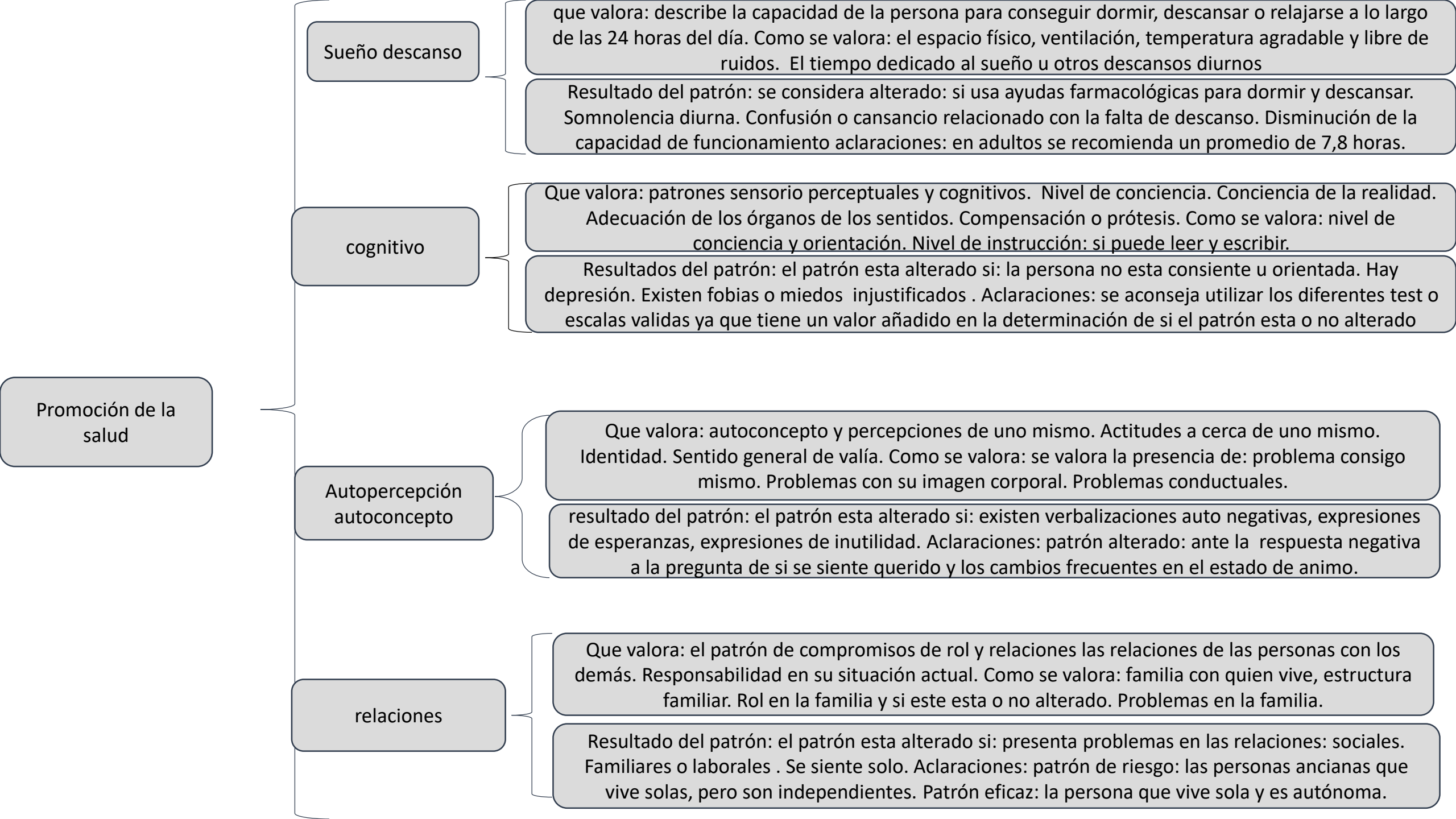
*Nombre de la Materia: fundamentos a la enfermería I I*

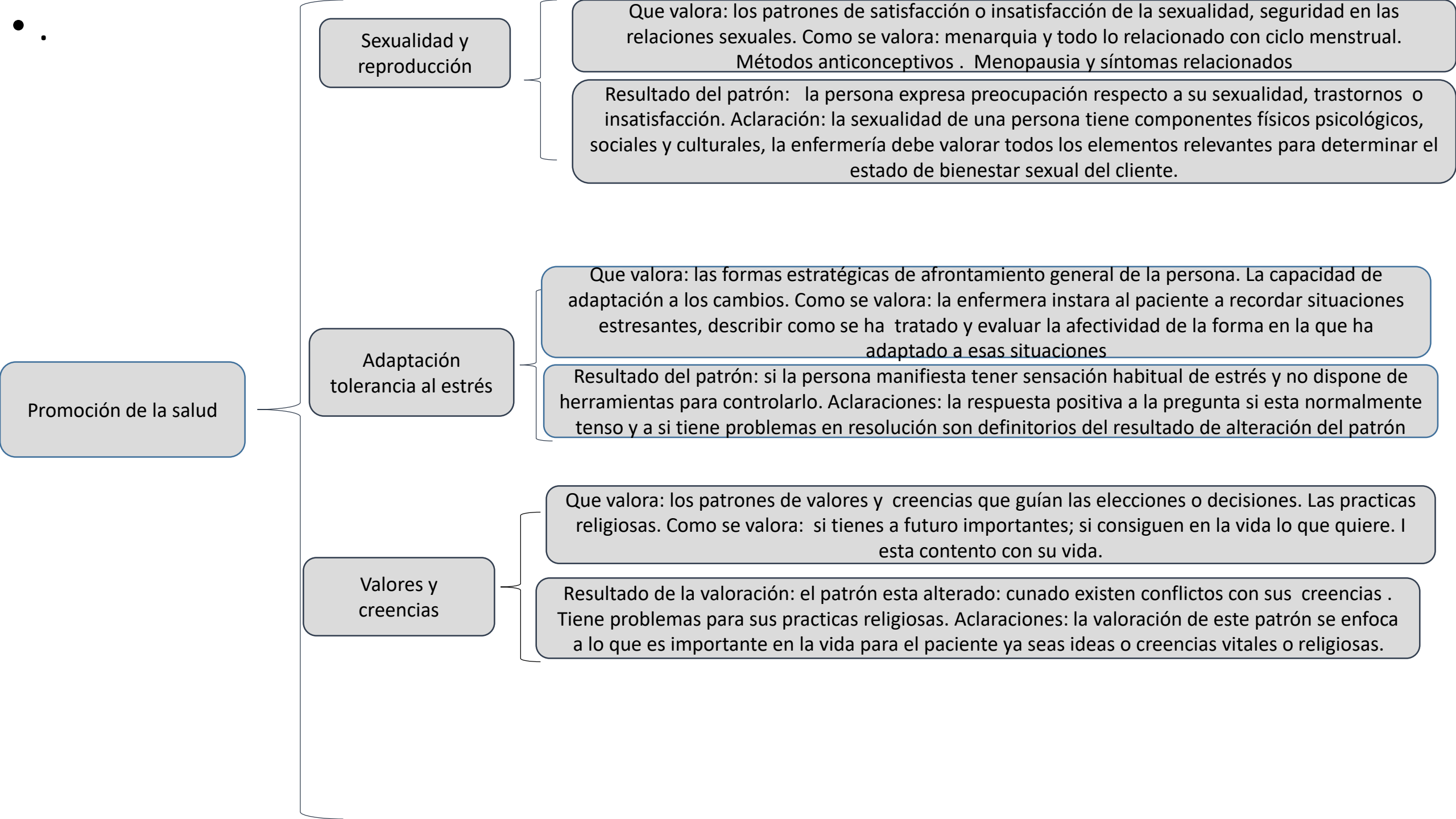
*Nombre del profesor: Lic. Eduardo Rubén garcia*

*Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería*

*Cuatrimestre: I I I*







Valoración de la salud

Lavados de manos clínico

El lavado de manos es la medida mas importante para reducir el riesgo de trasmisión de microorganismos. Objetivos eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Indicaciones, precauciones procedimiento.

los 5 momentos del lavado de manos: antes del contacto del paciente, antes de realizar una tarea séptica, después de una exposición a fluidos corporales, después con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente.

Administración de medicamentos por vía oral

La manera mas fácil y mas conveniente de administrar medicamentos es por vía oral. Normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas. Los alimentos retrasan que se vacíe el estomago, lo que puede disminuir los efectos terapéuticos de los medicamentos orales.

Hay que verificar el tiempo con una referencia del fármaco o consultar con el farmacéutico. La enfermera debe de controlar estrechamente al paciente para reacciones diversas el riesgo de interacciones farmacológicas es alto cuando dos o mas medicamentos se dan por esta vía por que pueden interactuar juntos en cuanto son administrados

Administración de medicamentos por vía intradérmica

Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis. Por lo general esta utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico o para la aplicación de vacunas.

Normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas pruebas de tuberculina y pruebas de alergia. Debido a que estos medicamentos son potentes, se inyecta la dermis, donde el suministro de sangre es reducido y la absorción del medicamento se produce lentamente.

Administración de medicamentos por vía subcutánea

El medicamento se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, y mas estable será la tasa de absorción en comparación con la de la vía intramuscular. Las inyecciones subcutáneas se limitan generalmente a 1 ml debido a las preocupaciones del dolor de la inyección por el volumen

los sitios de inyecciones subcutaneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen, las nalgas y los lados externos de muslo. Si no se desea pinzar la piel o esto no es posible, la aplicación de la inyección subcutánea será de 45 grados.

# Valoración de la salud

## Administración de medicamentos vía intramuscular

La inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Las inyecciones intramusculares se usan comúnmente para administrar vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos y medicamentos antipsicóticos a largo plazo.

Técnica z: el método en z evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el musculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este. La inyección intramuscular se ha utilizado para administrar medicamentos durante mas de cien años.

## Administración de medicamentos por vía intravenosa

se define como la instalación de sustancias liquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Es en comparación con las otras vías, de la mayor rapidez de absorción para proporcionar vitaminas y medicamentos solubles en agua.

Existen ciertas formas para la administración de medicamentos por vía intravenosa, las cuales se clasifican de acuerdo al tiempo de perfusión, volumen y volumen plasmático alcanzado.

## Valoración de la salud en el adulto

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Las etapas de valoración de salud, se inicio desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento hasta su muerte

Las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física.

## Tipos de baño en el paciente

Baño en cama: es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este esta incapacitado para hacerlo por si mismo o tiene indicación para guardar reposo, proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario eliminado sustancias de desecho de la piel.

Baño asistido: es el baño que se realiza el usuario que , por su estado de salud requiere la ayuda del personal de enfermería, permitir ala persona participar en el cuidado personal favorece la autonomía.

Valoración de la salud

succión gástrica

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta hasta la cavidad gástrica, la succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estomago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias toxicas y otros.

La mala higiene genera la proliferación de microorganismos el equipo completo ahorra tiempo y energía. Identificar al usuario antes de realizar un procedimiento, evitar errores.

Lavado genital

Es el lavado de los genitales externos y la región perianal, variación para el aseo perineal femenino, hacer el aseo genital en el hombre, prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal

evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar ámbitos de higiene , proporcionar comodidad y bienestar

enemas

Colocación de sonda rectal y enema evacuante, es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter a través del estinder anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

enema de retención: es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnostica para ser retenido o absorbido.