

Nombre del Alumno: sandra lizeth Vázquez ventura

Nombre del tema: promoción de la salud

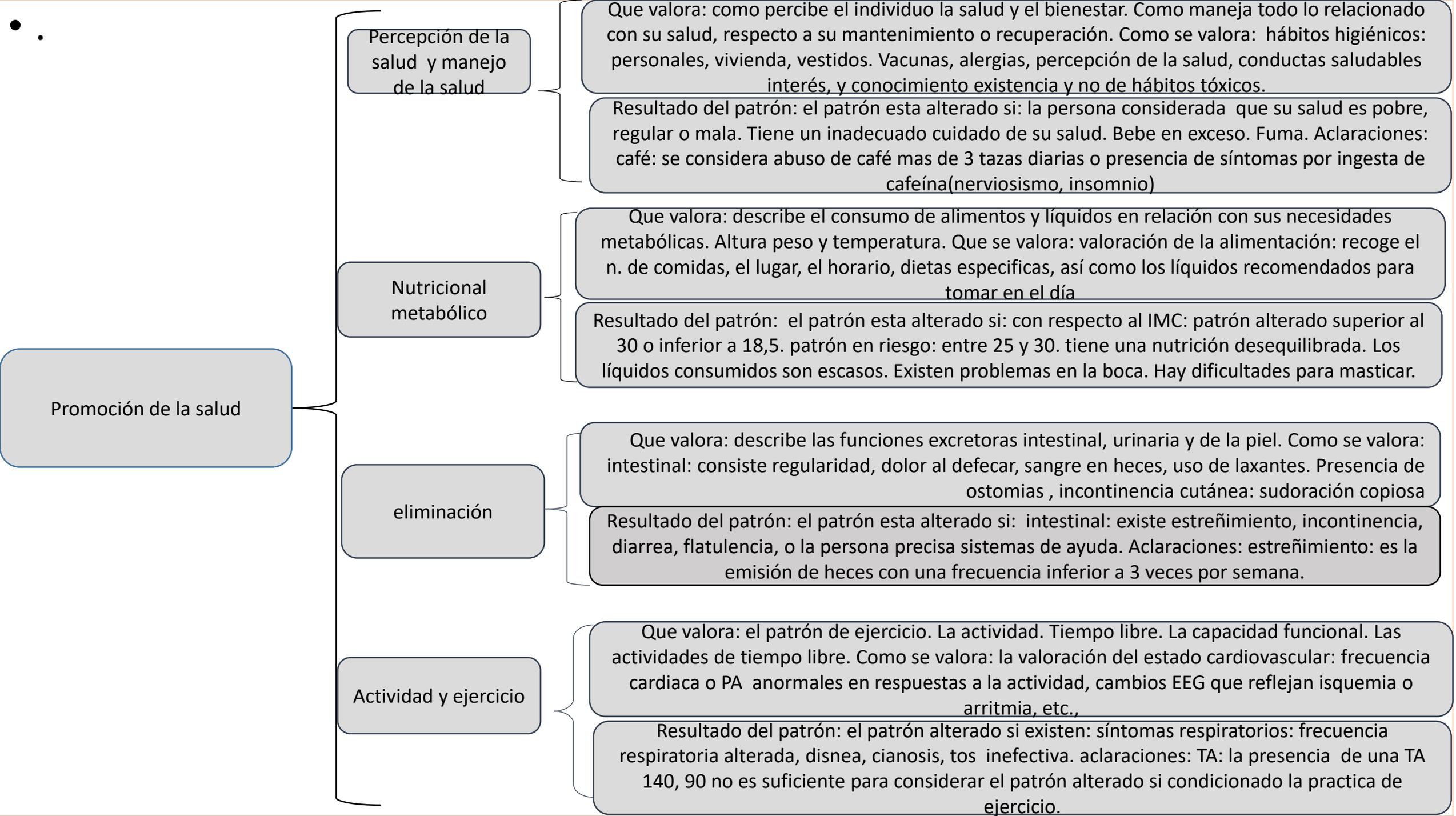
Parcial: I

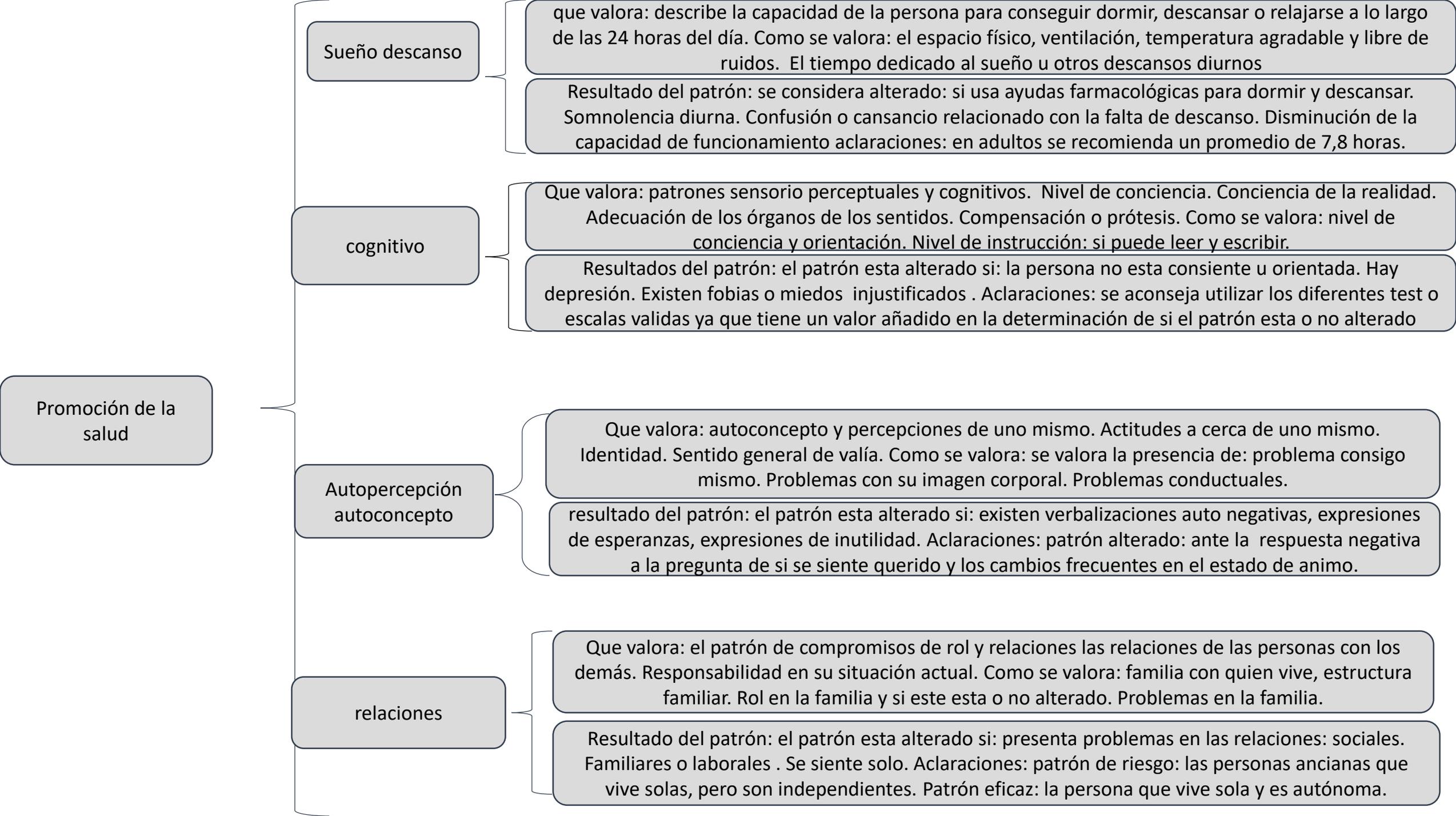
Nombre de la Materia: fundamentos a la enfermería I I

Nombre del profesor: Lic. Eduardo Rubén garcia

Nombre de la Licenciatura: Lic. En enfermería

Cuatrimestre: I I I





Promoción de la salud

Sueño descanso

que valora: describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día. Como se valora: el espacio físico, ventilación, temperatura agradable y libre de ruidos. El tiempo dedicado al sueño u otros descansos diurnos

Resultado del patrón: se considera alterado: si usa ayudas farmacológicas para dormir y descansar. Somnolencia diurna. Confusión o cansancio relacionado con la falta de descanso. Disminución de la capacidad de funcionamiento aclaraciones: en adultos se recomienda un promedio de 7,8 horas.

cognitivo

Que valora: patrones sensorio perceptuales y cognitivos. Nivel de conciencia. Conciencia de la realidad. Adecuación de los órganos de los sentidos. Compensación o prótesis. Como se valora: nivel de conciencia y orientación. Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.

Resultados del patrón: el patrón esta alterado si: la persona no esta consiente u orientada. Hay depresión. Existen fobias o miedos injustificados . Aclaraciones: se aconseja utilizar los diferentes test o escalas validas ya que tiene un valor añadido en la determinación de si el patrón esta o no alterado

Autopercepción autoconcepto

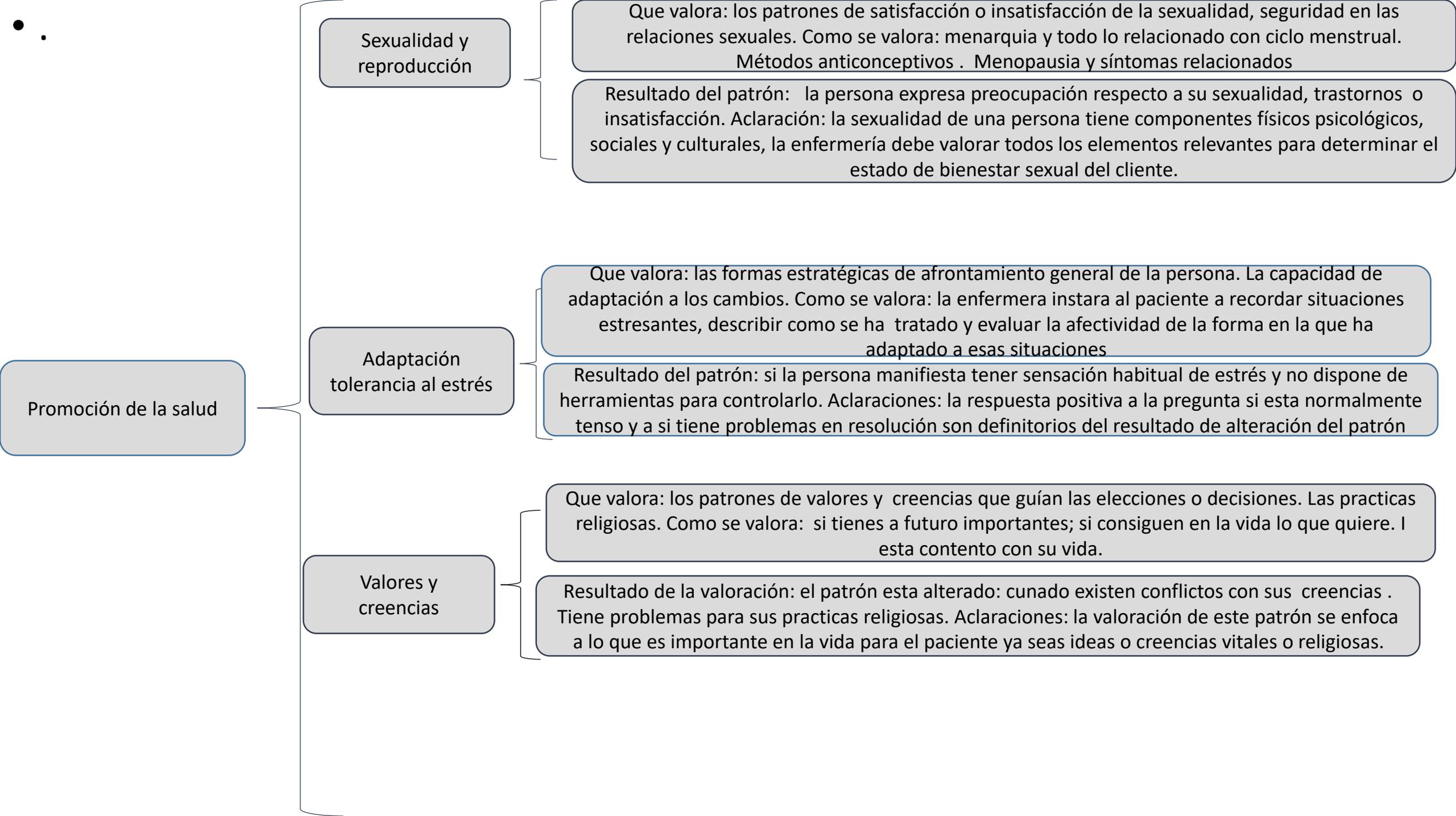
Que valora: autoconcepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Identidad. Sentido general de valía. Como se valora: se valora la presencia de: problema consigo mismo. Problemas con su imagen corporal. Problemas conductuales.

resultado del patrón: el patrón esta alterado si: existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de esperanzas, expresiones de inutilidad. Aclaraciones: patrón alterado: ante la respuesta negativa a la pregunta de si se siente querido y los cambios frecuentes en el estado de animo.

relaciones

Que valora: el patrón de compromisos de rol y relaciones las relaciones de las personas con los demás. Responsabilidad en su situación actual. Como se valora: familia con quien vive, estructura familiar. Rol en la familia y si este esta o no alterado. Problemas en la familia.

Resultado del patrón: el patrón esta alterado si: presenta problemas en las relaciones: sociales. Familiares o laborales . Se siente solo. Aclaraciones: patrón de riesgo: las personas ancianas que vive solas, pero son independientes. Patrón eficaz: la persona que vive sola y es autónoma.



Promoción de la salud

Sexualidad y reproducción

Que valora: los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad, seguridad en las relaciones sexuales. Como se valora: menarquia y todo lo relacionado con ciclo menstrual. Métodos anticonceptivos . Menopausia y síntomas relacionados

Resultado del patrón: la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción. Aclaración: la sexualidad de una persona tiene componentes físicos psicológicos, sociales y culturales, la enfermería debe valorar todos los elementos relevantes para determinar el estado de bienestar sexual del cliente.

Adaptación tolerancia al estrés

Que valora: las formas estratégicas de afrontamiento general de la persona. La capacidad de adaptación a los cambios. Como se valora: la enfermera instara al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la afectividad de la forma en la que ha adaptado a esas situaciones

Resultado del patrón: si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo. Aclaraciones: la respuesta positiva a la pregunta si esta normalmente tenso y a si tiene problemas en resolución son definitorios del resultado de alteración del patrón

Valores y creencias

Que valora: los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Las practicas religiosas. Como se valora: si tienes a futuro importantes; si consiguen en la vida lo que quiere. I esta contento con su vida.

Resultado de la valoración: el patrón esta alterado: cunado existen conflictos con sus creencias . Tiene problemas para sus practicas religiosas. Aclaraciones: la valoración de este patrón se enfoca a lo que es importante en la vida para el paciente ya seas ideas o creencias vitales o religiosas.

Valoración de la salud

Lavados de manos clínico

El lavado de manos es la medida más importante para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos. Objetivos eliminar suciedad y microorganismos transeúntes de la piel. Indicaciones, precauciones procedimiento.

los 5 momentos del lavado de manos: antes del contacto del paciente, antes de realizar una tarea séptica, después de una exposición a fluidos corporales, después con el paciente, después del contacto con el entorno del paciente.

Administración de medicamentos por vía oral

La manera más fácil y más conveniente de administrar medicamentos es por vía oral. Normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas. Los alimentos retrasan que se vacíe el estomago, lo que puede disminuir los efectos terapéuticos de los medicamentos orales.

Hay que verificar el tiempo con una referencia del fármaco o consultar con el farmacéutico. La enfermera debe de controlar estrechamente al paciente para reacciones diversas el riesgo de interacciones farmacológicas es alto cuando dos o más medicamentos se dan por esta vía por que pueden interactuar juntos en cuanto son administrados

Administración de medicamentos por vía intradérmica

Es una vía de administración de medicamentos, que consiste en la inyección en la dermis. Por lo general esta utilizada para realizar pruebas de sensibilidad a un fármaco específico o para la aplicación de vacunas.

Normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas pruebas de tuberculina y pruebas de alergia. Debido a que estos medicamentos son potentes, se inyecta la dermis, donde el suministro de sangre es reducido y la absorción del medicamento se produce lentamente.

Administración de medicamentos por vía subcutánea

El medicamento se inyecta en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y, por lo tanto, y más estable será la tasa de absorción en comparación con la de la vía intramuscular. Las inyecciones subcutáneas se limitan generalmente a 1 ml debido a las preocupaciones del dolor de la inyección por el volumen

los sitios de inyecciones subcutaneas incluyen la parte superior de los brazos, el abdomen, las nalgas y los lados externos de muslo. Si no se desea pinzar la piel o esto no es posible, la aplicación de la inyección subcutánea será de 45 grados.

Valoración de la salud

Administración de medicamentos vía intramuscular

La inyección intramuscular es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos. Las inyecciones intramusculares se usan comúnmente para administrar vacunas, hormonas, vitamina D, antibióticos y medicamentos antipsicóticos a largo plazo.

Técnica z: el método en z evita la filtración de medicamentos irritantes inyectados en el musculo hacia los tejidos que se encuentran alrededor de este. La inyección intramuscular se ha utilizado para administrar medicamentos durante mas de cien años.

Administración de medicamentos por vía intravenosa

se define como la instalación de sustancias liquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua. Es en comparación con las otras vías, de la mayor rapidez de absorción para proporcionar vitaminas y medicamentos solubles en agua.

Existen ciertas formas para la administración de medicamentos por vía intravenosa, las cuales se clasifican de acuerdo al tiempo de perfusión, volumen y volumen plasmático alcanzado.

Valoración de la salud en el adulto

La valoración del estado de salud de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos: historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física. Las etapas de valoración de salud, se inicio desde que el individuo se encuentra in útero, seguida del nacimiento hasta su muerte

Las herramientas o métodos para la obtención de datos hacia el estudio clínico se llevan a cabo mediante observación, entrevista o interrogatorio y exploración física.

Tipos de baño en el paciente

Baño en cama: es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este esta incapacitado para hacerlo por si mismo o tiene indicación para guardar reposo, proporcionar comodidad y bienestar físico al usuario eliminado sustancias de desecho de la piel.

Baño asistido: es el baño que se realiza el usuario que , por su estado de salud requiere la ayuda del personal de enfermería, permitir ala persona participar en el cuidado personal favorece la autonomía.

Valoración de la salud

succión gástrica

Es la introducción de una sonda por uno de los orificios nasales hasta hasta la cavidad gástrica, la succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estomago, para realizar un análisis o para extraer elementos irritantes tales como venenos, sustancias toxicas y otros.

La mala higiene genera la proliferación de microorganismos el equipo completo ahorra tiempo y energía. Identificar al usuario antes de realizar un procedimiento, evitar errores.

Lavado genital

Es el lavado de los genitales externos y la región perianal, variación para el aseo perineal femenino, hacer el aseo genital en el hombre, prevenir irritaciones e infecciones en la zona perineal

evitar infecciones, después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar ámbitos de higiene , proporcionar comodidad y bienestar

enemas

Colocación de sonda rectal y enema evacuante, es la introducción de un catéter rectal a través del esfínter a través del estíndier anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de por vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos.

enema de retención: es la introducción lenta por vía rectal de solución medicamentosa o diagnostica para ser retenido o absorbido.