

*Nombre del Alumno* **Geovanna Alessandra Mayorga Ramos.**

*Nombre del tema* **Unidad 3 y 4**

*Parcial* **3er**

*Nombre de la Materia* **Fundamentos de enfermería**

*Nombre del profesor* **Rubén Garcia**

*Nombre de la Licenciatura* **Enfermería**

*Cuatrimestre* **3er**

**Comalapa chiapas, 13 de junio**

Promoción de la salud pública

Percepción de la salud y manejo de la salud:

Los principales puntos son que percibe el individuo la salud y bienestar, también maneja todo relacionado con su salud respecto a su mantenimiento o recuperación.

Los principales puntos importantes son los hábitos higiénicos, personales, vivienda, vestido, vacunas, alergias, percepción de su salud, conductas saludables, existencia de no hábitos tóxicos, accidentes laborales e ingresos hospitalarios.

Nutricional:

Este se encarga de describir el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas, horario de comida, preferencias y suplementos, problemas en su ingesta, altura, peso y temperatura y condiciones de la piel.

La valoración de alimentos recoge el número de comidas, el lugar, el horario, dietas específicas así como los líquidos recomendados para tomar en el día se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos frutas, verduras, carnes, pescados, legumbres y lácteos.

Eliminación:

Este describe las funciones excretoras intestinales, urinaria y de la piel ya que esta consiste en regular, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes y presencia de ostomías.

La urinaria presenta inconsistencias, retención o utiliza sistemas de ayuda, por otro lado es la emisión de heces con una frecuencia inferior a 3 veces por semana, los drenajes de las heridas conducen a un riesgo de alteración del patrón relacionado con la eliminación intestinal.

Actividad y ejercicio:

El patrón de ejercicio valora la actividad, tiempo libre y recreo, ya que sus requerimientos de consumo de energía diaria son necesarios.

Sus resultados deben ser de acuerdo a sus síntomas respiratorios, problemas circulatorios, problemas de salud imitantes, la presencia de síntomas físicos, deficiencias motoras, problemas de movilidad etc.



Promoción de la salud física

**Sueño:** Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 hora del día, la percepción de cantidad y calidad de sueño, su nivel de energía y ayuda para poder dormir adecuadamente.

En los adultos se recomienda un promedio de 7 a 8 horas de sueño, en niños sus necesidades son mayores ya que varían en función de su etapa de desarrollo y el sueño en ancianos es fraccionado ya que suele ser de 6 horas.

**Cognitivo perceptivo:** Sus valoraciones son patrones de sensorio, nivel de conciencia, conciencia de la realidad, adecuación de órganos y sentidos, compensación o prótesis y lenguaje.

Se aconseja utilizar diferentes test o escalas validadas ya que tienen un valor añadido en la determinación de si el patrón esta o no alterados debe realizar odoscopia, otro dato de esto que la presencia de vértigo conlleva a una alteración de equilibrio.

**Autopercepción, autoconcepto:** Este valora lo ya mencionado pero en uno mismo, nuestras actitudes, imagen corporal y social, identidad, sentido general de Valia, patrón emocional, patrón de postura corporal y movimiento y contacto visual.

Se valora los problemas con uno mismo, problemas conductuales, cambios recientes datos de imagen corporal postura de voz, rasgos personales, contacto visual, cambios frecuentes de estado de animo y asertividad.

**Rol- relaciones:** Son el tipo de relaciones de la persona con los demás, el papel que ocupan en la familia y la sociedad, incluyendo trabajo.

Uno de los patrones en riesgo son las personas ancianas que viven solas pero son independientes ya que es bueno y la mayoría se requiere de una red familiar, ya que hay situaciones que este tipo de personas no se pueden enfrentar de manera independiente.



## Valoración de la salud

técnicas especiales de enfermería lo principal es el lavado de manos para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, ya que está demostrado que las manos del personal son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos.

Administración de medicamentos por vía intradérmica: consiste en que la inyección en la dermis por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad de un fármaco específico para la aplicación de vacunas, normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas.

Administración de medicamento vía intramuscular, es la inyección intramuscular que es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos, esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo.

Administración de medicamentos: la manera más fácil y conveniente de administrar medicamentos es por la vía oral normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas, los alimentos retrasan que se vacíe el estómago lo que puede disminuir los efectos terapéuticos de los medicamentos orales por tanto la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas.

Administración de medicamentos por vía subcutánea: es una vía parental la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso, es una vía de absorción lenta y es la vía de elección en tratamientos frecuentes, régimen a largo plazo o autoadministración, los medicamentos se inyectan en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y por lo tanto más lento y más estable sería este.

Administración de medicamentos por vía intravenosa: se define como la instalación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua, es en comparación con las otras vías de la mayor rapidez de absorción.



Valoración de la salud

Técnicas especiales de enfermería lo principal es el lavado de manos para reducir el riesgo de transmisión de microorganismos, ya que está demostrado que las manos del personal son la vía de transmisión de la mayoría de las infecciones cruzadas y de algunos brotes epidémicos.

Administración de medicamentos por vía intradérmica: consiste en que la inyección en la dermis por lo general es utilizada para realizar pruebas de sensibilidad de un fármaco específico para la aplicación de vacunas, normalmente las inyecciones intradérmicas se utilizan para pruebas cutáneas.

Administración de medicamento vía intramuscular, es la inyección intramuscular que es una técnica utilizada para administrar una medicación profundamente en el interior de los músculos, esto permite que el medicamento sea absorbido rápidamente por el torrente sanguíneo.

Administración de medicamentos: la manera más fácil y conveniente de administrar medicamentos es por la vía oral normalmente los pacientes pueden ingerir o auto administrarse medicamentos orales con un mínimo de problemas, los alimentos retrasan que se vacíe el estómago lo que puede disminuir los efectos terapéuticos de los medicamentos orales por tanto la mayoría de los medicamentos orales alcanzan su mejor acción terapéutica si se dan de 30 minutos a 1 hora antes de las comidas.

Administración de medicamentos por vía subcutánea: es una vía parental la cual consiste en la aplicación de un producto farmacéutico en el tejido subcutáneo o tejido graso, es una vía de absorción lenta y es la vía de elección en tratamientos frecuentes, régimen a largo plazo o autoadministración, los medicamentos se inyectan en la hipodermis donde es lento el flujo sanguíneo y por lo tanto más lento y más estable sería este.

Administración de medicamentos por vía intravenosa: se define como la instalación de sustancias líquidas directamente al torrente sanguíneo a través de una vena siendo esta de forma intermitente o continua, es en comparación con las otras vías de la mayor rapidez de absorción.

## Valoración de la salud

**Valoración de la salud en el adulto:** la valoración de la salud del estado de una persona o individuo es un elemento fundamental de los cuidados de enfermería y abarca dos aspectos, historia clínica de enfermería sobre el estado de salud y exploración física ya que es importante recordar que existen varios.

**Succión gástrica:** es la colocación de sonda nasogástrica y succión gástrica, es la introducción de una sonda por orificios nasales hasta la cavidad gástrica, la succión gástrica se utiliza para vaciar el contenido del estómago para realizar un análisis.

**Enemas:** es la colocación de sonda rectal y enema evacuante, es la introducción de catéter rectal a través del esfínter anal hasta el recto e introducir líquidos en forma lenta de vía rectal, para favorecer la evacuación de heces del intestino o complementar tratamientos, favorecer la eliminación de gases y material fecal, favorecer la limpieza del intestino, desintoxicar el organismo, complementar tratamientos, suministrar tratamientos o medios de diagnóstico, y hay que verificar la indicación en el expediente de la salud para poder informar de su proceso al usuario.

**Tipos de baño en el paciente:** es la limpieza del cuerpo con agua y jabón en la cama del usuario, cuando este está incapacitado para hacerlo por sí mismo o tiene indicación para guardar reposo, proporciona comodidad y bienestar físico al usuario eliminando sustancias de desecho de la piel, observar la integridad cutánea y otros signos físicos relacionados con la salud del usuario, favorece la circulación periférica y la ejercitación de músculos y articulaciones para verificar que el equipo esté completo.

**Lavado genital:** es el lavado de los genitales externos y de la región perineal ya que ayuda a revertir irritaciones e infecciones en la zona perineal, evitar infecciones después de intervenciones quirúrgicas urogenitales, fomentar hábitos de higiene, proporcionar comodidad y bienestar, hay que verter jabón en el monte de venus los genitales y la cara interior del muslo

