



Mi Universidad

ENAYO

Nombre del Alumno: Juárez Marroquín Aneydi Ricarda

Nombre del tema: UNIDAD III Y IV

Parcial: Segundo

Nombre de la Materia: Fundamentos de Enfermería III.

Nombre del profesor: E.E.U. Rubén Eduardo Domínguez García.

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

III UNIDAD

El presente cuadro sinóptico de la promoción a la salud pueden contribuir a la mejora del bienestar físico, emocional y psicológico.

- Salud física { Se refiere a la capacidad de mantener una buena condición física, prevenir enfermedades y tener un estilo de vida Activo y saludable
- Nutrición { Abarca la elección de alimentos y nutrientes que se consumen para mantener una buena salud y prevenir enfermedades.
- Eliminación { Es la adecuada eliminación de los desechos del cuerpo mediante la orina, heces, sudor, etc.
- Actividad y ejercicio { Son importantes para mantener una buena salud física y prevenir enfermedades cardiovasculares diabetes, Obesidad entre otras.
- Sueño { Fundamental para una buena salud física y mental, ya que ayuda a recuperar la energía, mantener un buen estado de ánimo y Mejorar la calidad del sueño.
- Autopercepción { Se refiere a como nos percibimos y valoramos a nosotros Mismos, lo que puede influir en nuestra salud mental y emocional.
- Sexualidad { Incluye educación sexual, la educación sexual y el conocimiento y disfrute del cuerpo elegir libremente la vida sexual y prevenir Enfermedades de transmisión sexual.
- Adaptación y tolerancia Al estrés. { Es importante para mantener una buena salud física y mental para prevenir enfermedades relacionadas Con el estrés como la ansiedad, la depresión y Enfermedades cardiovasculares.

IV UNIDAD

En este cuadro sinóptico se presentan las diferentes técnicas especiales de enfermería, cada una de ellas con una breve descripción. La administración de medicamentos se encuentra dividida en cuatro tipos de vía: oral, intradérmica, subcutánea e intramuscular y cada una de ellas se explica en una breve frase. Los procedimientos que incluyen son la succión gástrica, el lavado vaginal y los enemas. Cada técnica se describe de manera sencilla y clara para facilitar su comprensión y estudio.

TECNICAS ESPECIALES DE ENFERMERIA:

Vía oral { Administra medicamentos por la boca

Intradérmica { administra medicamentos en la piel.

Subcutánea { Administración de medicamentos debajo de la piel.

Intramuscular { administración de medicamentos dentro del Musculo.

Succión gástrica { método para extraer el contenido gástrico del estomago

Lavado vaginal { enjuague de la vagina con líquido estéril.

Enemas { introducción de líquido en el recto.