

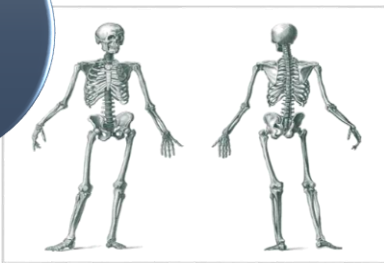
Sistema osteoarticular



DEFINICIÓN

Produce el movimiento por acción coordinada de huesos, músculos y articulaciones como respuesta voluntaria de las ordenes recibidas de los sistemas nervioso y endocrino.

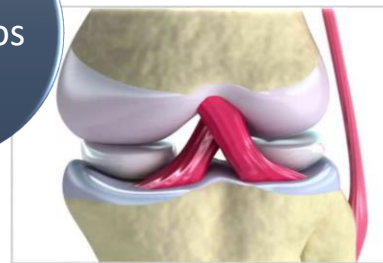
Huesos



Músculos



ligamentos

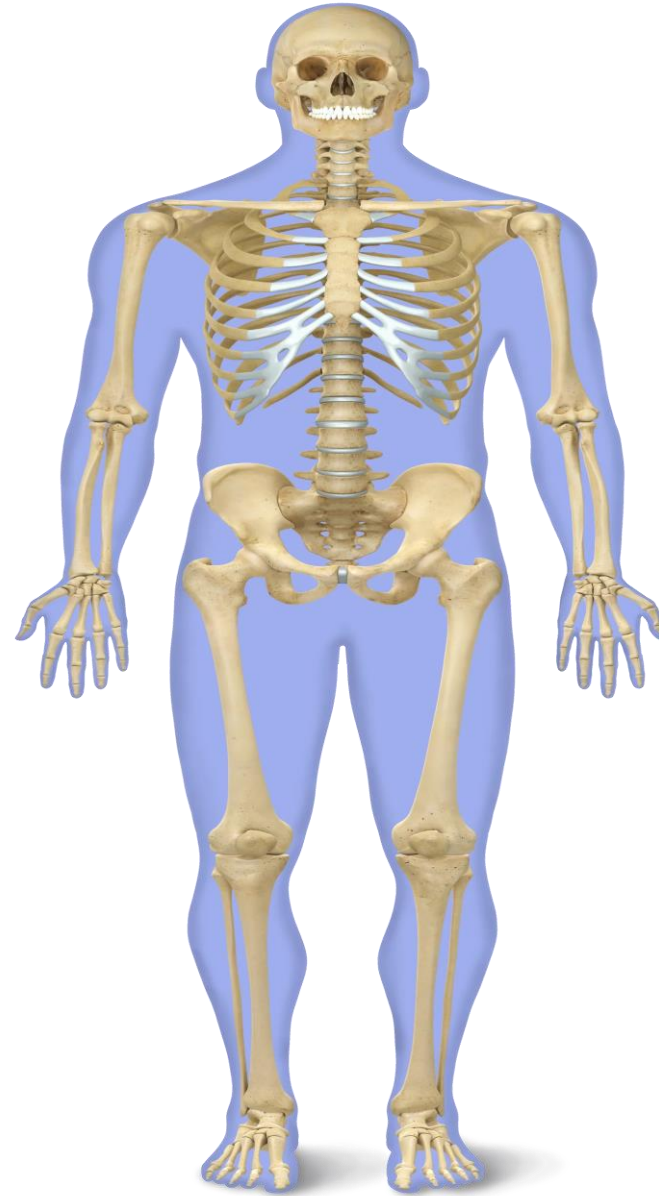


Cartílago



Huesos

Son estructuras rígidas que proporcionan soporte y protección al cuerpo. Están formados por el tejido óseo, que es un tipo de tejido conectivo duro y resistente. Los huesos están unidos entre sí por medio de las articulaciones, que son las estructuras que permiten el movimiento entre los huesos.



Músculos

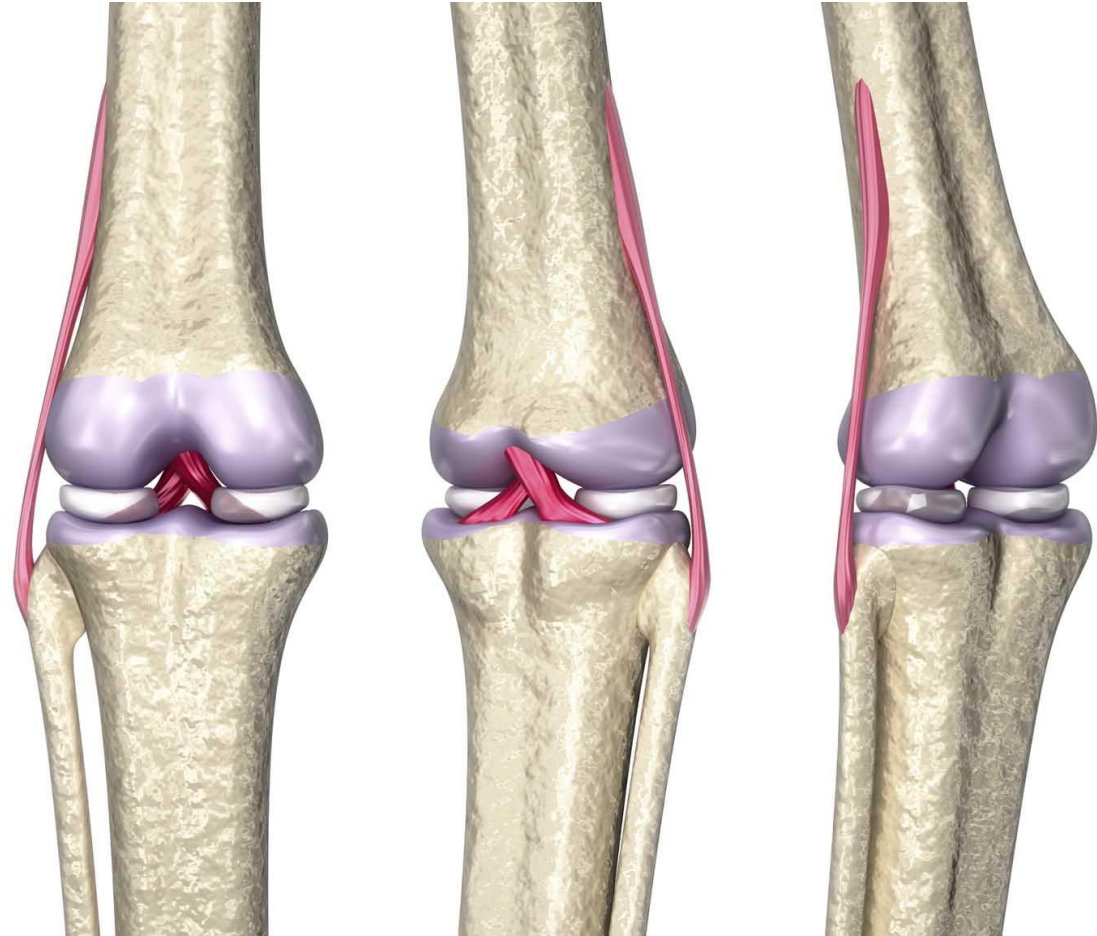
Se trata de los tejidos blandos que se encargan de mover los huesos.

Están unidos a estos por medio de los tendones, que son las estructuras que transmiten la fuerza de los músculos a los huesos.



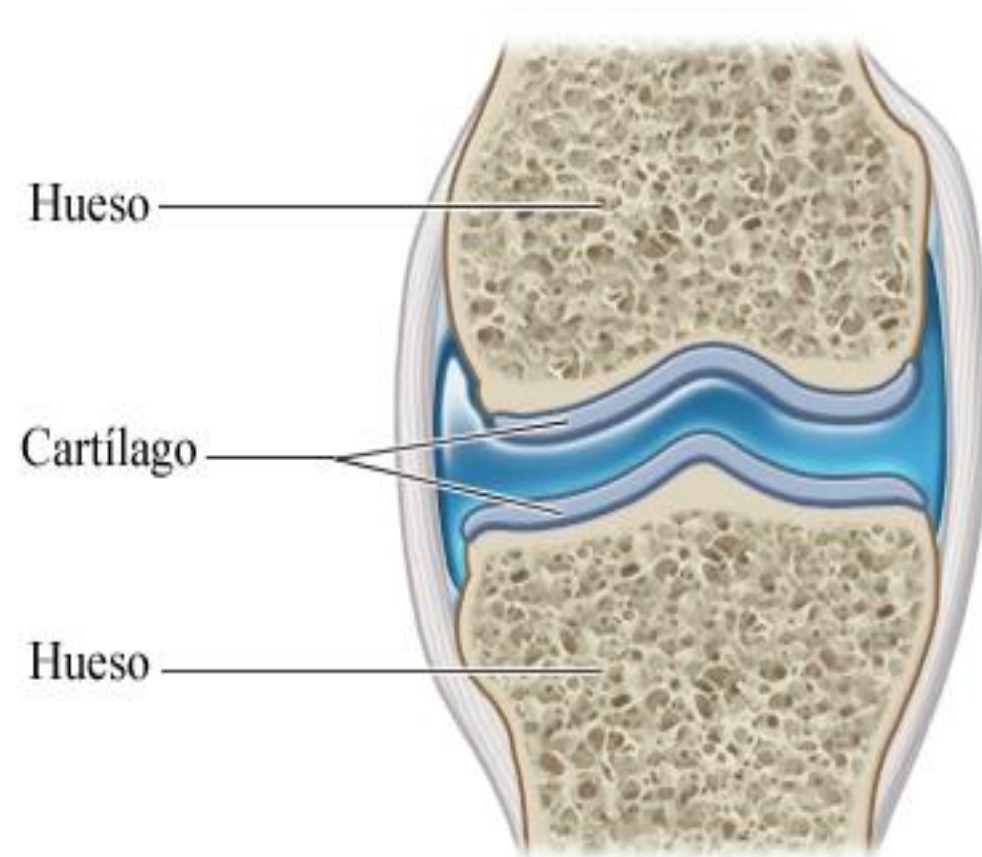
Ligamentos

Se denomina ligamentos a las estructuras que unen los huesos entre sí en las coyunturas. Proporcionan estabilidad y evitan que los huesos se muevan demasiado.



Cartílago

Es un tejido blando y elástico que recubre las superficies de los huesos en las articulaciones. Proporciona una superficie lisa y amortiguada para que los huesos se deslicen suavemente entre sí durante el movimiento.



Funciones



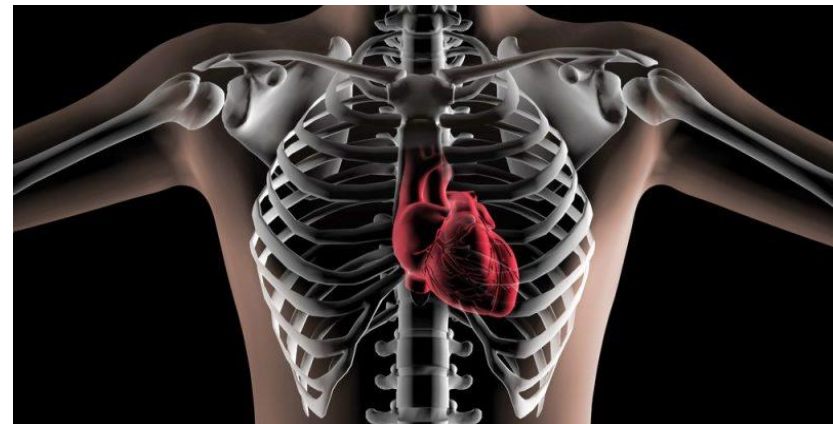
Soporte estructural

- Los huesos proporcionan el soporte necesario para el cuerpo y las articulaciones proporcionan la movilidad necesaria para realizar actividades físicas.



Protección

- Protege los órganos

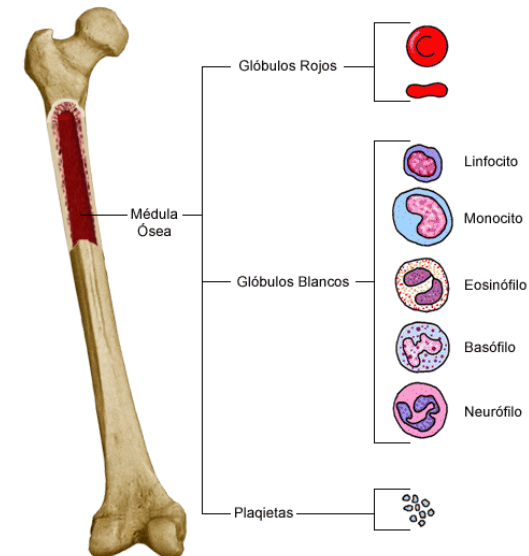


Movimiento

- Los músculos y las articulaciones permiten el movimiento del cuerpo.

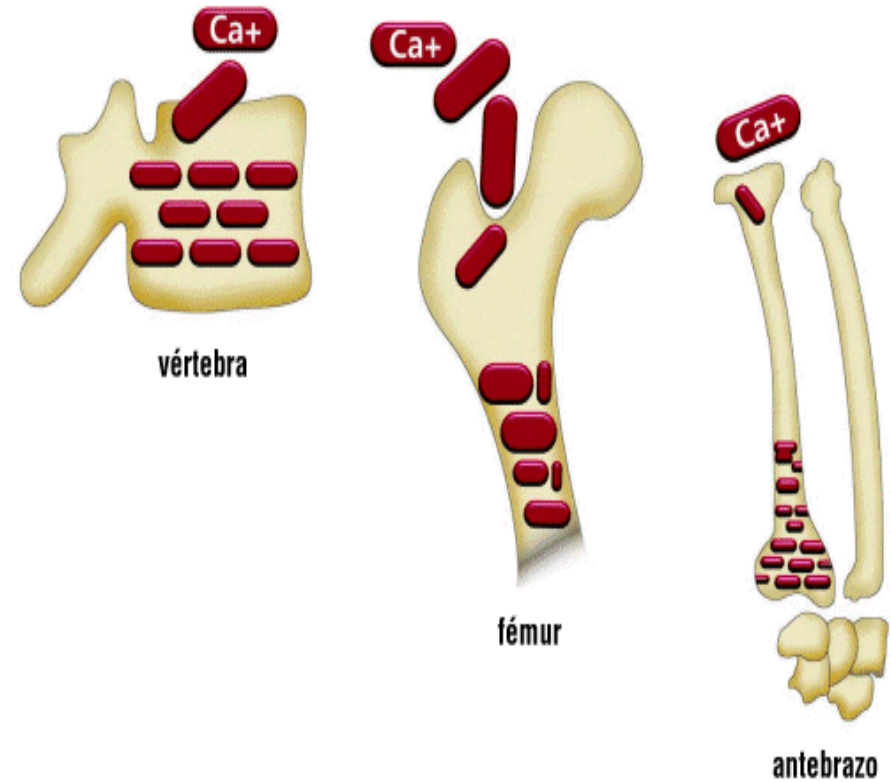
Hematopoyesis

- Producción de las células sanguíneas



Reservorio de calcio

Los huesos son el sitio principal de almacenamiento de calcio en su cuerpo



Clasificación



Huesos planos



Huesos largos



Huesos cortos



Huesos irregulares



Huesos sesamoideos



Patologías



Raquitismo

Se produce en los infantes por falta de vitamina D, por lo que se ve afectada la solidez de los huesos y el crecimiento.

Los signos más comunes son dolor en las extremidades y en la columna, disminución de habilidades de locomoción

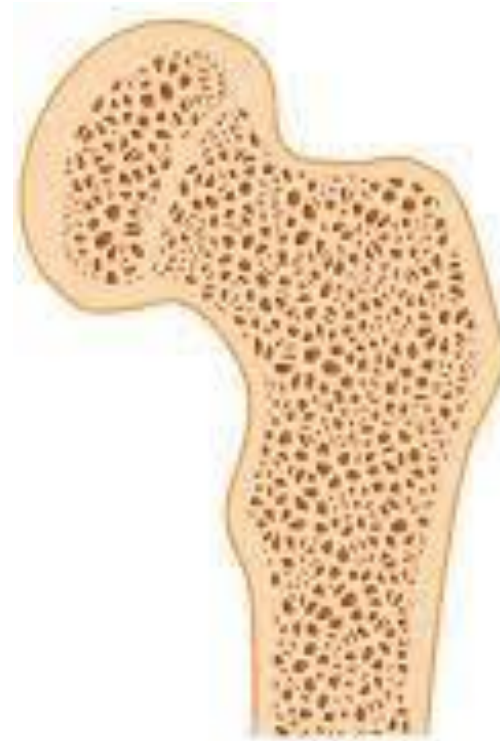


Osteoporosis

Es una enfermedad que se caracteriza por una disminución de la densidad de los huesos a causa de la pérdida del tejido óseo normal.

los huesos se vuelven frágiles y susceptibles a fracturarse con cualquier golpe o caída.

Se presenta de manera frecuente en mujeres mayores de 55 años.



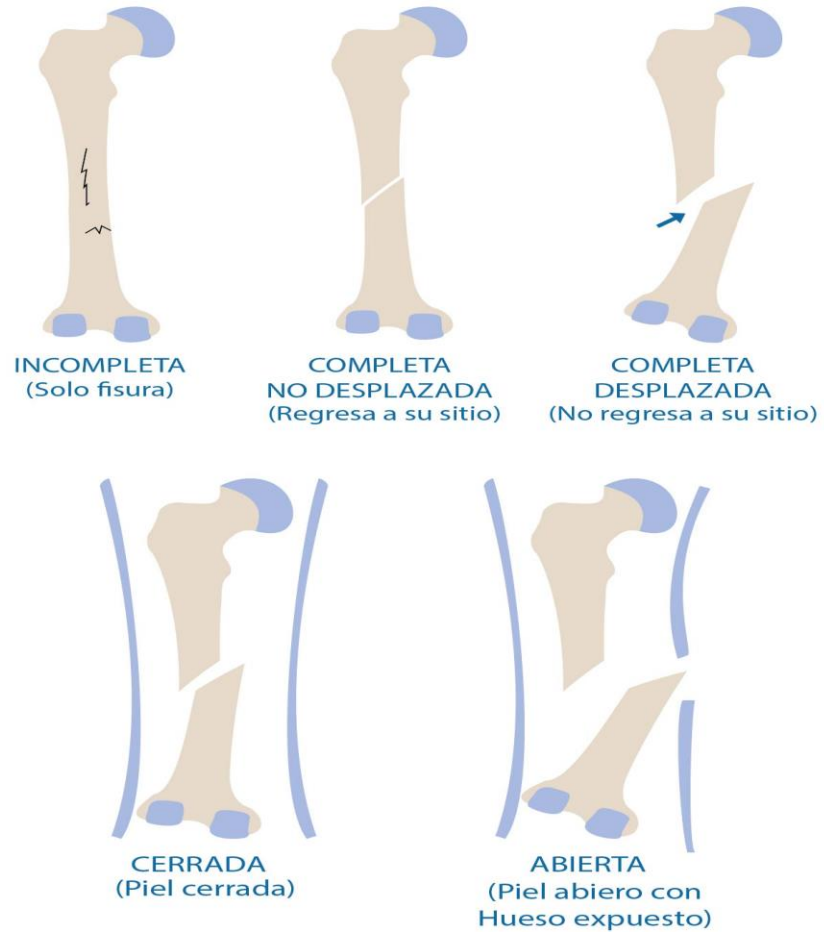
Healthy bone



Osteoporosis

Fracturas

Se tratan de la ruptura de algún hueso cuyas causas van desde enfermedades que debilitan los huesos, hasta accidentes que pueden provocarlas en individuos con un sistema óseo sano.



Cáncer de huesos

Su origen parece ser hereditario. “es poco frecuente”.

Síntomas:

- Dolor
- Edema en la zona afectada.
- Cansancio
- Debilidad
- Fracturas recurrentes
- Disminución de peso



Osteomielitis

Es causada por alguna infección bacteriana en alguna zona del cuerpo que llega a los huesos a través del flujo sanguíneo o a través de una herida abierta que llegue hasta el tejido óseo.

Síntomas:

- Dolor
- Edema en la zona
- Temperatura elevada
- Cansancio y debilidad



Osteogenesis

“Se le llama la enfermedad de los huesos de cristal”, debido a que es un padecimiento de origen genético que genera fragilidad extrema en ellos, provocando numerosas fracturas de manera recurrente.

