



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Asma

PARCIAL: 2°

MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica

NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6°

FECHA DE ENTREGA: 09/06/23

INTRODUCCIÓN

Es tan importante saber sobre el tema de asma ya que es una enfermedad muy frecuente en la población en la cual ocurre por varios factores y que es una enfermedad que si no se trata puede conllevar hasta la muerte.

Saber acerca del tema nos ayudara a prevenir esa enfermedad o que hábitos debemos dejar de hacer para mejorar nuestra salud y no estar en riesgo de padecerla. Los síntomas que se presentan son muy frecuentes ya que es como si el paciente ya pudiera respirar en la cual presenta disnea porque no respira de manera adecuada o sibilancias como bien mencionábamos las vías respiratorias se hinchan y se estrechan esto provoca que haya sibilancias

Tener habitos buenos es de gran importancia para tener una salud buena y evitar hacer algunas cosas es de gran importancia, como mencionábamos tiene varios factores

ASMA

Es una enfermedad que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos esta enfermedad puede provocar varias complicaciones en la cuales son tan difíciles para el paciente poder estar con esa enfermedad. Se manifiesta por tos, disnea, opresión torácica, sibilancias, asociado a limitación variable del flujo aéreo que a menudo es reversible espontáneamente o con tratamiento.

El ambiente es un factor importante ya que si existe mucha contaminación todos el aire que respirábamos está contaminado, como sucede con el tabaquismo activo es el cual se fuma muchos cigarrillos al día y mientras que el tabaquismo pasivo es aquel de cuando una persona esta alado de nosotros ya está fumando nosotros inhalábamos el aire, cambios climáticos, reflujo gastroesofágico, dieta, obesidad.

El diagnóstico de la enfermedad es generalmente clínico el cual es fuertemente sugerido si hay combinación de tos, sibilancias, dificultad respiratoria, de forma episódica y recurrente en un paciente con antecedente familiar de atopia padres atópicos, así mismo la posibilidad aumenta en un niño con otras enfermedades de origen atópico (Rinitis Alérgica, Dermatitis Atópica). En el cual hay más probabilidades de que las personas contraigan esa enfermedad mediante los antecedentes familiares que tengan las personas.

Clasificación de enfermedad por Evolución Leve Intermitente. Leve persistente. Moderada persistente. Severa persistente Clasificación actual: Asma controlada, parcialmente controlada y no controlada. Criterios de Hospitalización Asma aguda moderada que no responda al tratamiento convencional o exacerbaciones graves.

Tratamiento a Largo Plazo

Esteroides inhalados, esteroides vía oral, antileucotrienos, agonistas de acción prolongada, cromonas, teofilinas de acción prolongada, inmunoterapia específica combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista B2 de acción prolongada.

Los animales son un factor importante también para contraer esa enfermedad en cual deberemos de tener mucho cuidado, ciertos, cambios en el clima, químicos en el aire o en los alimentos. Como también es muy importante realizar ejercicio ya que nos puede mantener en un peso normal y estar en sobrepeso u obesidad que como bien sabemos también es un factor importante, debemos de protegernos con cubre bocas cada que salgamos ya que estamos expuestos a Infecciones respiratorias, el resfriado común, emociones fuertes (estrés) , y por supuesto humo del tabaco. Las personas mayormente las amas de casa tienen una mayor predisposición si cocinan con leña ya que inhalan todo el humo en el cual es un gran riesgo.

CONCLUSIÓN

Es interesante saber qué cosas debemos de realizar para evitar la enfermedad y como es que a enfermedad tiene mucha prevalencia en la sociedad, y saber identificar eso signos que aparecen para que tengan una evaluación temprana que la enfermedad no siga desarrollándose si no que tratarla.

El asma afecta a todo grupo de población no hay una edad exacta por eso la importancia de cuidarnos para no tener esa enfermedad.

Bibliografías

Antología proporcionada por la universidad UDS