



NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL TEMA:

El papel del profesional al cuidado del adulto mayor.

NOMBRE DEL PROFESOR(A):

Romelia De León Méndez

NOMBRE DE LA MATERIA:

Enfermería gerontogeriatría

NOMBRE DE LA LICENCIATURA:

Enfermería

CUATRIMESTRE:

“6”

GRUPO:

“A”

## INTRODUCCION

Se dice que el asma es una enfermedad que suele provocar que las vías respiratorias se hinchen o se inflamen y se estrechen, debido a esto se puede presentar sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. También se define como una enfermedad inflamatoria crónica de la vía aérea, que se caracteriza por inflamación, hiperactividad bronquial que lleva a episodios recurrentes de sibilancias y broncoespasmo, suele manifestarse mediante tos, disnea, opresión torácica, sibilancias, asociado a limitación variable del flujo aéreo por lo que suele ser reversible espontáneamente o mediante un tratamiento, dentro de los desencadenantes del asma pueden ser los siguientes: ácaros del polvo, ciertos medicamentos como la aspirina y los AINES, humo del tabaco y cambios en el clima son algunos de ellos. Por lo regular esta patología requiere de un tratamiento a largo plazo es decir que los pacientes llevaran su tratamiento durante toda su vida.

## DESARROLLO

### 2.2 Asma

El asma es se define como una patología que provoca que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen, es por ello que hace que se presenten sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos, existen diversos mecanismos desencadenantes tanto alérgenos intra como extra domiciliarios y contaminantes ambientales que suelen ser las causas que pueden desencadenar esta enfermedad tales como; animales en los pelajes, ácaros del polvo, ciertos medicamentos como lo son los AINES, los químicos en el aire o en los alimentos, el moho, el polen, infecciones respiratorias común como lo es el resfriado y principalmente el humo del tabaco también el humo de leña con el que salen cocinar las amas de casa. se dice que su fisiopatología alérgica con mayor frecuencia en el 70% de los casos se puede encontrar una sensibilización a aeroalergenos con producción de alérgeno específica, exposiciones subsecuentes activan la liberación de mediadores inflamatorios con producción de inflamación bronquial, broncoconstricción, e hiperreactividad de la vía aérea, y en No alérgica es con menor frecuencia así como otros mecanismos, ingestión de medicamentos principalmente AINES, autoinmunidad, sensibilización con alérgenos ocupacionales. El diagnóstico clínico del asma suele utilizarse solo en pacientes capaces de colaborar, por lo que para diagnosticar a un paciente con asma empieza a partir de la observación de los síntomas que nos indican que hay una obstrucción en las vías respiratoria, la espirometria es una prueba que se utiliza para diagnosticar asma, así mismo suele clasificarse por niveles de control en asma controlada, parcialmente controlada y no controlada, en la estabilización en urgencias consiste

en el manejo de oxígeno para lograr una saturación de oxígeno igual o mayor a 95%.en nebulización 150 mcg Kg Dosis cada 20 minutos hasta 3 dosis o en inhalador de dosis medida (MDI presurizado) 2 inhalaciones cada 20 minutos por una hora, es importante estar motorizando los signos vitales. El tratamiento para el asma consiste en dar un tratamiento a largo plazo los cuales pueden ser; Esteroides inhalados, esteroides vía oral, antileucotrienos,  $\beta$ 2 agonistas de acción prolongada, cromonas, teofilinas de acción prolongada, inmunoterapia específica, así mismo también la combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista B2 de acción prolongada, el tratamiento para los pacientes con asma suele ser para toda su vida. El asma se clasifica en:

- ✚ Intermitente y leve: sus síntomas son leves que se manifiesta hasta dos veces por semana y hasta dos noches por mes.
- ✚ Persistente y leve: Síntomas que se manifiestan más de dos veces por semana, pero no más de una vez por día.
- ✚ Persistente y moderada: Síntomas que se manifiestan una vez por día y más de una noche por semana.
- ✚ Persistente e intensa: Síntomas que se manifiestan durante todo el día, todos los días y que son frecuentes por la noche.

## CONCLUSION

El asma es una de las enfermedades que puede afectar tanto a niños como a personas adultas que consiste en la inflamación y estrechamiento de las vías respiratorias por lo que suele provocar sibilancias y dificultad para respirar, es una de las patologías que requieren de ciertas causas para desencadenarse tales como; el polen, el humo del cigarro, los acaro, el pelaje de los animales, los cambios climáticos entre otros, su tratamiento es para toda la vida es por ello que los pacientes con asma suelen utilizar todos los días los broncodilatadores inhalados.