



**NOMBRE DEL ALUMNO:** Jarumy Azuceli Ortiz López.

**TEMA:** Asma.

**PARCIAL:** 2

**MATERIA:** Enfermería gerontogeriatría.

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Mtra. Romelia de León Méndez.

**LICENCIATURA:** En enfermería.

**CUATRIMESTRE:** 6°

## INTRODUCCION

El asma es una enfermedad que afecta los pulmones. Es una de las enfermedades de duración prolongada más comunes en los niños, aunque los adultos también pueden padecerla. El asma causa sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos durante la noche o temprano por la mañana.

## DESARROLLO

Esta es una enfermedad que hace que las vías respiratorias se hinchen y se estrechen. Este Causa sibilancias, dificultad para respirar, opresión en el pecho y tos. Enfermedad inflamatoria crónica de las vías respiratorias, caracterizada por inflamación, Hiperactividad bronquial que conduce a sibilancias y broncoespasmo recurrentes, Se presenta con tos, disnea, opresión torácica, sibilancias, con limitación variable Flujo de aire que suele ser reversible espontáneamente o con tratamiento. Etiología multifactorial: El 80% de los casos tienen antecedentes familiares de atopia, interacción multifactorial Manifestaciones clínicas, múltiples mecanismos desencadenantes internos tales como la vivienda y los contaminantes ambientales adicionales, el tabaquismo pasivo y activo, Principalmente infección viral del tracto respiratorio superior, ejercicio, sensibilización Ocupación, cambio climático, reflujo gastroesofágico, dieta, obesidad. Fisiopatología alérgica (más común): En el 70% de los casos, Sensibilización a alérgenos transportados por el aire a través de la producción de IgE específica de alérgeno, exposición Esto luego activa la liberación de mediadores inflamatorios y produce Inflamación bronquial, broncoconstricción e hiperreactividad de las vías respiratorias, otros mecanismos no alérgicos (menos frecuentes), ingestión de fármacos, principalmente AINE, Autoinmunidad, sensibilización a alérgenos ocupacionales por mecanismos no mediados por IgE.

Los tratamientos para esta enfermedad son los siguientes:

Esteroides inhalados, esteroides vía oral, Antileucotrienos,  $\beta_2$  agonistas de Acción Prolongada, Cromonas, Teofilinas de Acción Prolongada, Inmunoterapia específica Combinación de glucocorticoide inhalado y un broncodilatador agonista B2 de acción prolongada.

Los desencadenantes comunes del asma incluyen:

- Animales (caspa o pelaje de mascotas) • Ácaros del polvo • Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o aspirina y otros AINE) • Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío) • Químicos en el aire o en los alimentos • Ejercicio • Moho • Polen • Infecciones respiratorias, como el resfriado común • Emociones fuertes (estrés) • Humo del tabaco.

## **BIBLIOGRAFIA**

Antología otorgada de UDS.