



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: Rosalba Mazariegos López

TEMA: Asma

PARCIAL: 2°

MATERIA: enfermería gerontogeriatrica

NOMBRE DEL PROFESOR: Romelia De León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6°

INTRODUCCION

La importancia del asma, como problema de salud, no sólo radica en que afecta a muchas personas, por su índice de mortalidad, sino por el impacto socioeconómico en todas las edades. Se presenta un análisis de los procesos sociales y medioambientales en la salud de niños asmáticos como desafíos para la ciencia y la tecnología en general y en particular. El asma es una enfermedad crónica, cuyo curso poblacional es modificable si se actúa sobre los determinantes estructurales de la enfermedad y se generan procesos saludables medioambientales y nutricionales desde la estructura social. La acción sobre factores de riesgo individuales y el mejoramiento de la calidad de los servicios de salud a la población, son elementos importantes a controlar, pues modulan la multiplicidad de las formas de ser de las colectividades humanas, entrelazados en lo histórico, lo social, lo político, lo cultural y económico.

El asma es considerado como un síndrome que agrupa diferentes formas de enfermedad, en la que los factores genéticos y ambientales interactúan y generan las manifestaciones de la misma. Se trata de una enfermedad respiratoria crónica, que incluye diferentes fenotipos, aunque con un componente similar de manifestaciones clínicas.

El asma es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

El asma puede ser leve o puede interferir en las actividades diarias. En algunos casos, puede conducir a ataques mortales. El asma no tiene cura, pero sus síntomas pueden controlarse. Dado que el asma suele cambiar con el tiempo, es importante que colabores con el médico para hacer un seguimiento de los signos y los síntomas y ajustar el tratamiento según sea necesario.

Los síntomas que se presentan son los siguientes; falta de aire, dolor u opresión en el pecho, sibilancias al exhalar, problemas para dormir causada por falta de aliento o tos.

La causa de un asma podrían ser la exposición a varios irritantes y a sustancias que desencadenan alergias (alérgenos) puede provocar signos y síntomas de asma. Los desencadenantes del asma varían de una persona a otra.

- _infecciones respiratorias
- _actividad física
- _aire frío
- _ciertos medicamentos
- _estrés

Se cree que varios factores aumentan las probabilidades de tener asma. Por ejemplo: sobrepeso, Ser fumador, Exposición como fumador pasivo, Exposición a gases de escape o a otros tipos de contaminación, Exposición a desencadenantes en el ámbito laboral, como las sustancias químicas, utilizadas en las industrias de la agricultura, la peluquería y la fabricación.

Su diagnóstico es a través de una exploración física, espirometría y flujo espiratorio máximo.

Su tratamiento se basa en lo siguiente;

- Corticoides inhalados
- Modificadores de leucotrienos
- Inhaladores combinados

- _El asma podemos prevenirla de cierta manera:
- _Vacunarte contra la gripe y neumonía
- _Identificar y evitar los desencadenantes del asma.

CONCLUSION

El asma infantil no es un cuadro homogéneo y como se ha descrito, incluye diferentes fenotipos que comparten una misma clínica y probablemente mejoren con el mismo tratamiento sintomático, pero que tienen etiologías, anatomía patológica, evolución natural y posiblemente abordajes terapéuticos diferentes.

Estas características deben ser tenidas en cuenta para explicar a las familias la situación de su hijo o hija y el por qué a veces no hay una buena respuesta a tratamiento, distinguiendo aquellos casos que posiblemente no sean un verdadero asma, con remisión en los primeros años de vida o bien otros que responden bien al tratamiento preventivo estándar del asma, con una utilidad de pronóstico, prediciendo la posible continuidad del cuadro pasados los 6 años de edad

La educación sobre asma es una parte integral del tratamiento de esta enfermedad y se debe ofrecer a todas las partes implicadas.

Futuros estudios clínicos de intervención con fármacos controladores, como corticoides inhalados, antileucotrienos u otros, permitirá que el grupo de asmáticos atópicos reciban el tratamiento farmacológico precoz y puedan quizás, modificar el curso natural de la enfermedad asmática.

También es de crucial importancia reforzar la confianza en sí mismo de los padres. Cuanto más y mejor comprendan qué está sucediendo en los bronquios de sus niños y qué es lo que deben hacer para controlar el asma, más fácil será el control.

El asma, o como queramos definir esos síntomas que están agobiando al paciente y a su entorno, es la principal enfermedad crónica entre los niños y adolescentes en la mayoría de los países industrializados. Sin embargo, la base de datos sobre aspectos específicos del asma a estas edades, y más aun en menores de 3 años, es limitada aún queda mucho camino por recorrer y utilizando los conocimientos adquiridos hasta la fecha, el sentido común y la evidencia científica, iremos aproximándonos al objetivo.