



Mi Universidad

SUPER RESUMEN

NOMBRE DEL ALUMNO: Rubí González Rodríguez

TEMA: Fracturas

PARCIAL: 4°

MATERIA: Enfermería gerontogeriatrica

NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia de León Méndez

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6°

FECHA DE ENTREGA: 28/07/23

FRACTURAS

Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta



CAUSAS



- ❖ Accidentes automovilísticos
- ❖ Caídas
- ❖ Lesiones deportivas
- ❖ Otras causas son la pérdida de masa ósea
 - ❖ Osteoporosis que causa debilitamiento de los huesos
 - ❖ También el exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos



SÍNTOMAS

- ✓ Dolor intenso
- ✓ Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar
- ✓ Hinchazón
- ✓ Hematomas
- ✓ Dolor alrededor de la herida
- ✓ Problemas al mover la extremidad

DIAGNOSTICO



- Pueden diagnosticarse partir de una historia clínica y una exploración física
- Radiografía
- Gammagrafía ósea
- Imágenes por resonancia magnética (IRM)

PREVENCIÓN

- Incluir regularmente alimentos ricos en calcio y vitamina D en tu dieta
- Evitar la vida sedentaria ejercitándonos al menos 30 minutos diarios
- Realizar ejercicio físico moderado.(para evitar estrés)
- Visita a tu médico para saber el real estado de salud de tus huesos
- Usa zapatos cómodos y con suela antideslizante

