



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Fátima Gpe. Diaz Camposeco.

TEMA: Ensayo.

PARCIAL: 2do.

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia De León Méndez.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to.

Asma.

El asma es una patología que afecta principalmente a los pulmones, es una enfermedad crónica que provoca que las vías respiratorias de los pulmones se hinchen y se estrechen. Esto hace que se presente dificultad para respirar como sibilancias, falta de aliento, opresión en el pecho y tos.

El asma es causada por hinchazón de las vías respiratorias. Cuando se presenta un ataque de asma, el recubrimiento de las vías respiratorias se inflaman y los músculos que las rodean se tensionan. Esto reduce la cantidad de aire que puede pasar por estas. Los síntomas de asma pueden ser provocados por la inhalación de sustancias llamadas alérgenos o desencadenantes, o por otras causas. El diagnóstico de la enfermedad es generalmente clínico el cual es fuertemente sugerido si hay combinación de tos, sibilancias, dificultad respiratoria, de forma episódica y recurrente en un paciente con antecedente familiar de atopia padres atópicos, así mismo la posibilidad aumenta en un niño con otras enfermedades de origen atópico (Rinitis Alérgica, Dermatitis Atópica) Se clasifica como Intermitente, Leve Persistente, Moderada Persistente, y Grave Persistente basados en la frecuencia y gravedad de signos y síntomas. Clasificación de enfermedad por Evolución Leve Intermitente. Leve persistente. Moderada persistente. Severa persistente Clasificación actual: Asma controlada, parcialmente controlada y no controlada. Criterios de Hospitalización Asma aguda moderada que no responda al tratamiento convencional o exacerbaciones graves, antecedente de hospitalización por asma grave, persistencia de la sintomatología después de 2hrs, saturación de oxígeno menor a 92%.

Los desencadenantes más comunes del asma son: Animales (caspa o pelaje de mascotas), Ácaros del polvo, Ciertos medicamentos (ácido acetilsalicílico o *aspirina* y otros AINE), Cambios en el clima (con mayor frecuencia clima frío), Químicos en el aire o en los alimentos, Ejercicio, Moho, Polen, Infecciones respiratorias, como el resfriado común, Emociones fuertes (estrés), Humo del tabaco.