



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Fátima Gpe. Diaz Camposeco.

TEMA: Súper resumen.

PARCIAL: 4to.

MATERIA: Enfermería Gerontogeriatrica.

NOMBRE DEL PROFESOR: Mtra. Romelia De León.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to.

Fracturas.

Una fractura es la pérdida de continuidad ósea o cartilaginosa lo que quiere decir que esta se rompe y deja de ser 1 sola pieza. Las fracturas se pueden clasificar por el tipo de lesión o si esta sale de la piel o no.

Cuando sucede una fractura y el hueso rompe la piel se le denomina fractura expuesta y cuando la fractura no logra romper la piel se le denomina interna. Los tipos de fractura son varios y se distinguen por la forma en que el hueso se rompe, estas son: Oblicua - fractura en ángulo con el eje del hueso, Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños, Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso. Las causas de una fractura son variables y siempre ocurren por una fuerza ejercida sobre una parte del hueso algunas de estas causas son: Accidentes automovilísticos, Caídas, Lesiones deportivas, Otras causas son la pérdida de masa ósea, Osteoporosis que causa debilitamiento de los huesos, También el exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos. Los síntomas de una fractura son un dolor intenso, deformidad, hinchazón, hematomas, problemas para poder mover la extremidad. Para poder diagnosticar si hay una fractura es mediante el cuadro clínico, exploración física, radiografía, IRM, las caídas pueden prevenirse mediante el consumo de alimentos con vitamina D y calcio estos ayudan a tener los huesos más fuertes, hacer por lo menos 30 minutos de actividad física así como también utilizar calzados adecuados y cómodos esto es más para evitar las caídas.