



Mi Universidad

ENSAYO

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ
TORRES**

TEMA: ASMA

MATERIA: ENFERMERÍA GERONTOGERITRICA

MAESTRA: LIC. ROMELIA DE LEÓN MÉNDEZ

SEXTO CUATRIMESTRE

2DO PARCIAL

ASMA

En los adultos mayores se tienden a presentar diferentes enfermedades relacionados con sus hábitos, su edad y su calidad de vida. Por ello en este trabajo hablare sobre una enfermedad que puede llegar a afectar de manera significativa a la persona que lo padece, es una enfermedad respiratoria muy común en la población. El ASMA es una enfermedad crónica que provoca que las vías que conducen el aire a los pulmones se estrechan debido a la inflamación y la compresión de los músculos que rodean las vías respiratorias finas, causando diferentes síntomas como tos, sibilancias, disnea y opresión torácica, estos síntomas son intermitentes, y suelen agravarse durante la noche o al hacer ejercicio. Es de vital importancia conocer como puede llegar a cambiar sus estilos de vida, los síntomas, las causas, las consecuencias y el posible tratamiento que podría emplearse. Esta enfermedad esta caracterizada por caracterizado por inflamación, hiperactividad de los bronquios, que causa sibilancias frecuentes y broncoespasmo, que se manifiesta como tos, dificultad para respirar, opresión en el pecho, sibilancias asociadas con una limitación variable del flujo de aire, que a menudo se resuelve espontáneamente o con tratamiento.

La probabilidad de padecer asma es mayor si otros miembros de la familia también son asmáticos, en particular los familiares más cercanos, como los padres o hermanos. El asma es más frecuente en personas que sufren otras alergias, como eccemas o rinitis (fiebre del heno), de igual manera la urbanización se ha asociado a un aumento de la prevalencia del asma, probablemente debido a varios factores que guardan relación con el estilo de vida, fumadores pasivos o activos, entre otros. Su fisiopatología puede ser de dos maneras: alérgica y no alérgica. La alérgica es la que se presenta con mayor frecuencia en donde se encuentra una sensibilización a aeroalérgenos con producción de IgE alérgeno específica, exposiciones subsecuentes activan la liberación de mediadores inflamatorios con producción de inflamación bronquial, broncoconstricción, e hiperreactividad de la vía aérea; la no alérgica pueden ser por ingestión de medicamentos principalmente AINES, autoinmunidad, sensibilización con alérgenos ocupacionales con mecanismo no mediado por IgE . Su diagnóstico se realiza mediante las manifestaciones clínicas,

de igual manera se realizan diferentes pruebas para medir la función pulmonar como la espirometría y el flujo espiratorio máximo; también pueden realizarse pruebas por imágenes, pruebas de alergias, Análisis de óxido nítrico, entre otros.

El asma puede clasificarse en leve intermitente, leve persistente, moderada persistente y severa persistente. También existe otra clasificación: asma controlada, asma parcialmente controlada y no controlada.

Si bien el asma no tiene cura, un tratamiento adecuado con medicamentos inhalados puede ayudar a controlar la enfermedad y facilitar que las personas asmáticas lleven una vida normal y activa, existen dos tipos principales de inhaladores: los broncodilatadores (como el salbutamol), que liberan las vías respiratorias y alivian los síntomas; y los esteroides (como la beclometasona), que reducen la inflamación de las vías respiratorias, lo que mejora los síntomas del asma y reduce el riesgo de ataques graves y de muerte. Su tratamiento dependerá de la frecuencia de los síntomas y de los distintos tipos de inhaladores disponibles.

Su prevención se basa principalmente en asesoramientos y promoción de salud, en donde se debe de aconsejar cambiar los malos hábitos por hábitos saludables, como el abandono del hábito tabáquico o la autoasistencia. Reducir la exposición al humo de tabaco es importante tanto para la prevención primaria del asma como para el tratamiento de la enfermedad.

Es de vital importancia conocer todos los aspectos relacionados con el asma, para así poder brindar una atención de calidad a los pacientes que lo padezcan, logrando el mejoramiento de los síntomas mediante las recomendaciones que nosotros le proporcionemos.