



Mi Universidad

SUPER RESÚMEN

**NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI
CRUZ TORRES**

TEMA: FRACTURAS

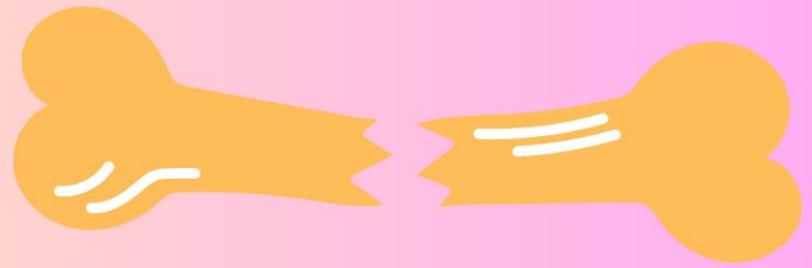
**MATERIA: ENFERMERÍA
GEERONTOGERIAATRICA**

**DOCENTE: DRA. ROMELIA DE LEÓN
MENDEZ**

SEXTO CUATRIMESTRE

4TO PARCIAL

FRACTURAS



¿QUÉ SON?

Las fracturas son lesiones traumáticas que se definen como la pérdida de continuidad en el hueso

CAUSAS

Pueden ocurrir por accidentes automovilísticos, caídas, lesiones deportivas, osteoporosis, entre otros



TIDOS



OBLICUA



CONMINUTA



ESPIRAL



ABIERTA



CERRADA

SÍNTOMAS

- ✓ Dolor intenso.
- ✓ Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar.
- ✓ Hinchazón.
- ✓ Hematomas.
- ✓ Dolor alrededor de la herida.
- ✓ Problemas al mover la extremidad.



DIAGNÓSTICO

- ✓ Pueden diagnosticarse partir de una historia clínica y una exploración física.
- ✓ Radiografía
- ✓ Gammagrafía ósea.
- ✓ Imágenes por resonancia magnética (IRM).

PREVENCIÓN

- ✓ Incluir regularmente alimentos ricos en calcio y vitamina D en tu dieta.
- ✓ Evitar la vida sedentaria ejercitándonos al menos 30 minutos diarios.
- ✓ Realizar ejercicio físico moderado (para evitar estrés).
- ✓ Visita a tu médico para saber el real estado de salud de tus huesos.
- ✓ Usa zapatos cómodos y con suela antideslizante

