



Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: FRACTURA

Parcial: 4

Nombre de la Materia: ENFERMERÍA GERONTOGERIATRICA

Nombre de la profesora: LIC. ROMELIA DE LEÓN MENDEZ

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: 6"A"

FRACTURAS



Una fractura es una ruptura, generalmente en un hueso. Si el hueso roto rompe la piel, se denomina fractura abierta o compuesta.

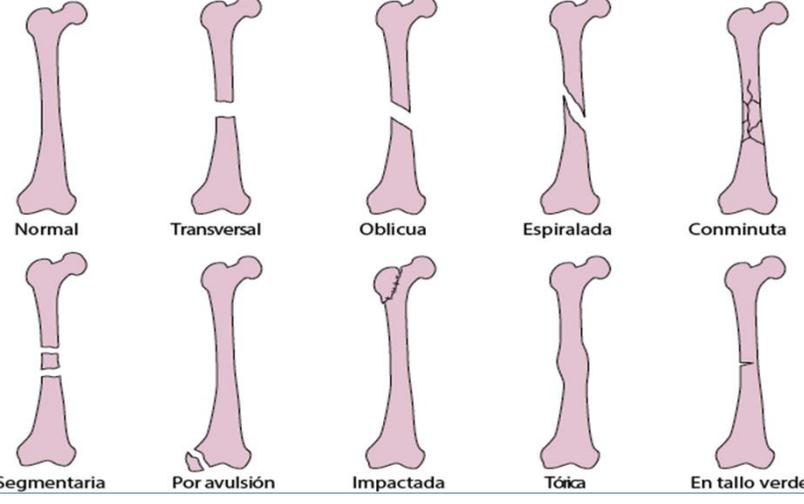


Causas

- ❖ Accidentes automovilísticos.
- ❖ Caídas.
- ❖ Lesiones deportivas.
- ❖ Otras causas son la pérdida de masa ósea.
- ❖ Osteoporosis que causa debilitamiento de los huesos.
- ❖ También el exceso de uso puede provocar fracturas por estrés, que son fisuras muy pequeñas en los huesos

Tipos de fracturas óseas son

- Oblicua - fractura en ángulo con el eje del hueso.
- Conminuta - fractura en muchos fragmentos relativamente pequeños.
- Espiral - fractura dispuesta alrededor del eje del hueso.
- Compuesta o abierta - fractura que rompe la piel.



CAUSAS

Lesión durante una actividad deportiva.

Caída sobre una mano hiperextendida

Accidentes automovilísticos

Diagnostico

- Pueden diagnosticarse partir de una historia clínica y una exploración física.
- Radiografía
- Gammagrafía ósea.
- Imágenes por resonancia magnética (IRM).



Síntomas

- Dolor intenso.
- Deformidad: La extremidad se ve fuera de lugar.
- Hinchazón.
- Hematomas.
- Dolor alrededor de la herida.
- Problemas al mover la extremidad.



Prevención

- ✓ Incluir regularmente alimentos ricos en calcio y vitamina D en tu dieta.
- ✓ Evitar la vida sedentaria ejercitándonos al menos 30 minutos diarios.
- ✓ Realizar ejercicio físico moderado. (para evitar estrés).
- ✓ Visita a tu médico para saber el real estado de salud de tus huesos.
- ✓ Usa zapatos cómodos y con suela antideslizante

OSTEOPOROSIS
CÓMO EVITARLA
para tener los huesos fuertes



4c2c627e6c2b1011a753c24f2e679119-LC-LEN602