



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: Fátima Gpe. Diaz Camposeco.

TEMA: Súper nota..

PARCIAL: 3ro.

MATERIA: Patología del adulto.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez.

LICENCIATURA: Enfermería.

CUATRIMESTRE: 6to.

CUIDADOS A PACIENTES CON ALTERACIONES MUSCULARES Y DEL TEJIDO CONJUNTIVO.

Anatomía y fisiología del aparato musculo esquelético.

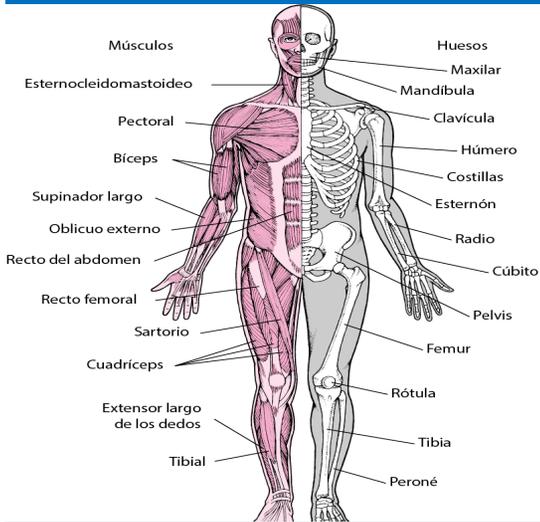
Formado por:

Músculos: se contraen y relajan, funcionan como palancas y mueven los huesos. Están atravesados por venas y arterias.

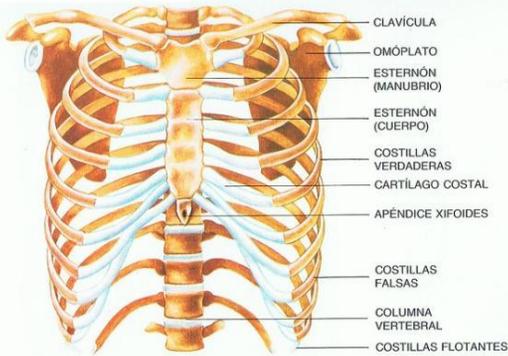
Huesos: piezas óseas resistentes y duras, su función es sostener las partes blandas del cuerpo. En total tenemos 206 huesos, 34 son impares y se relacionan entre sí.

Articulaciones: conjunto de partes blanda que unen dos o más huesos entre sí.

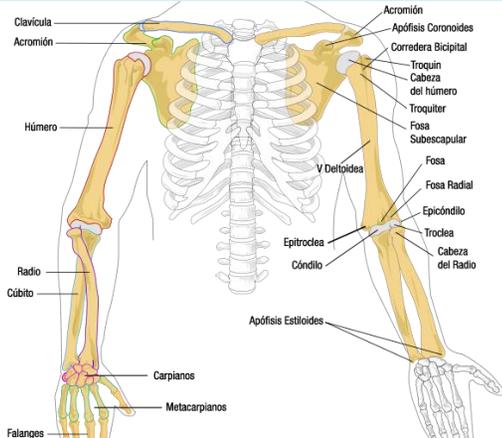
Clasificación.



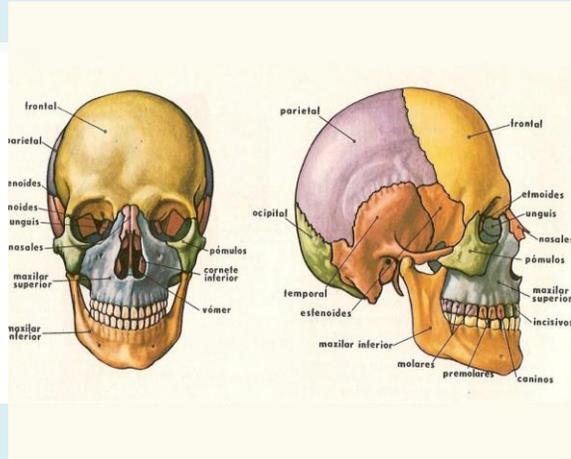
Hueso de la caja torácica.



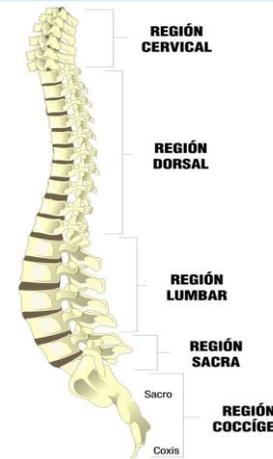
Huesos de la cintura escapular y M.S.



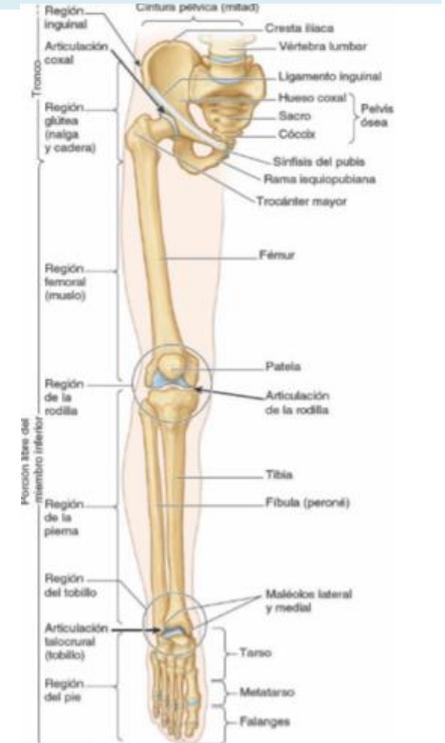
Huesos de la cabeza.



Esqueleto del tronco.



Cintura pélvica y M.I.



FUNCIÓN DE LOS HUESOS.

Dar forma al cuerpo.

Soportar y proteger tejidos blandos.

Punto de inserción a músculos, ligamentos y tendones.

En ellos se producen los glóbulos rojos, blancos y plaquetas.

Intervienen en la regulación del metabolismo del calcio y el fosforo plasmático.

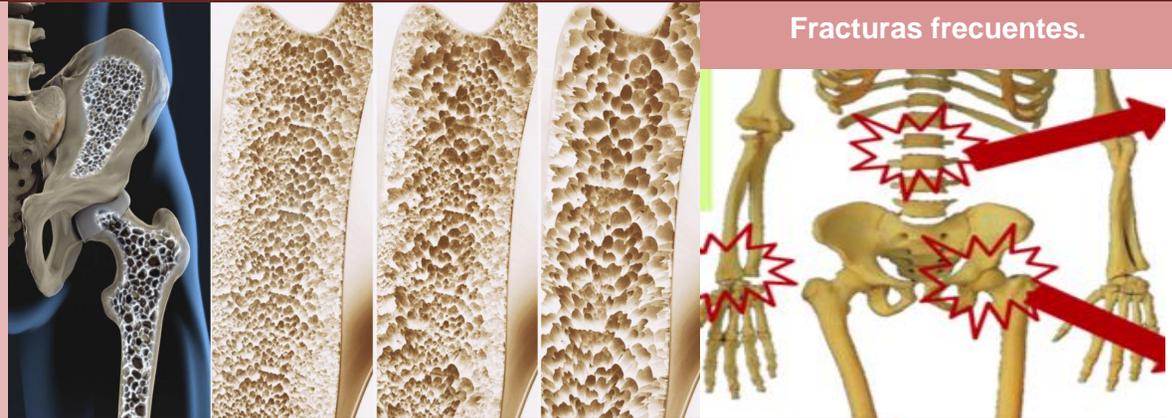
Osteoporis

¿Qué es la osteoporosis?

Es una enfermedad caracterizada por la pérdida de masa ósea, con lo que el hueso se vuelve más delgado y frágil, resiste peor los golpes y se rompe con facilidad.

Signos y síntomas.

Esta enfermedad no tiene síntomas, pero una de las principales señales de padecer esta enfermedad es tener fracturas de forma recurrente y mediante golpes leves.



Osteomielitis.

¿Qué es?

Consiste en un proceso infeccioso e inflamatorio del hueso, pudiendo verse afectada la corteza, el periostio y la porción medula ósea.

Causas:

- Por bacterias formadoras de pus.
- Mico bacterias.
- Hongos.

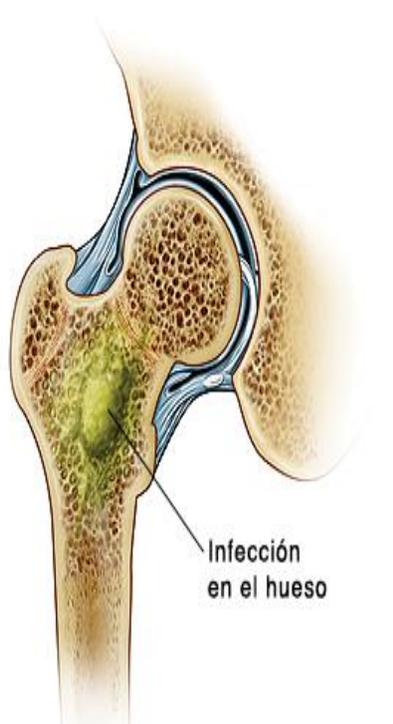
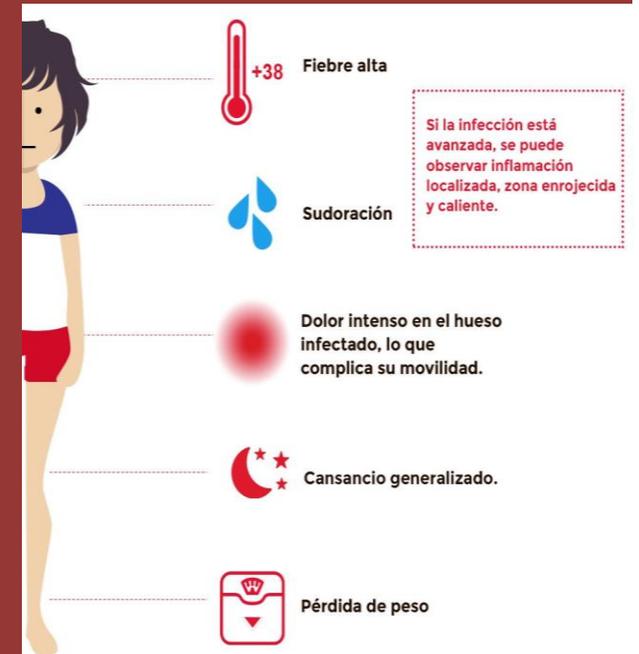
El agente causal más frecuente es: *Staphylococcus aureus*.

En pacientes con colocación de implantes corporales: *Staphylococcus epidermis*.

Pacientes con pie diabético: *Pseudomonas aeruginosa*.

Pacientes inmunodeprimidos: infecciones micóticas.

Signos y síntomas.



Factores de riesgo.

Factores de riesgo sistémicos.

Factores de riesgo locales.

Lesiones del miembro superior.



Luxación de hombro.

¿Qué es?

La luxación de hombro es una lesión muy dolorosa que ocurre cuando el húmero proximal o “cabeza” se sale de lugar, o sea, de la glena.

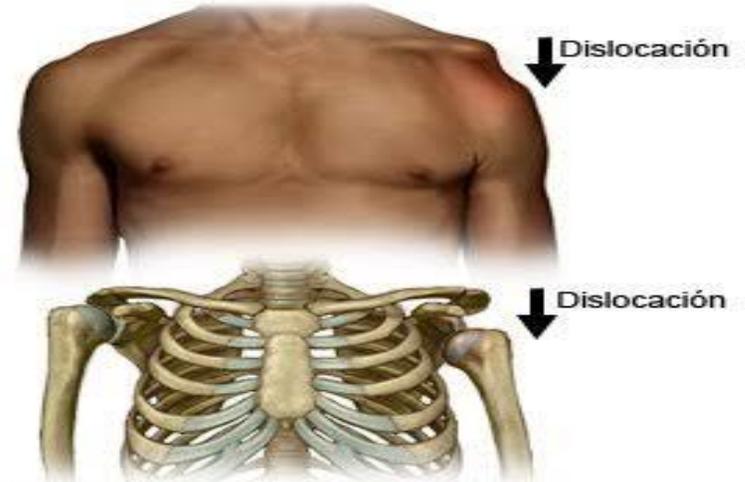
Causa:

- Caída o golpe.
- Traumatismos.

Síntomas.

Tratamiento.

Dislocación de hombro.



Hombro dislocado

¿Qué es?

Un hombro dislocado es una lesión en la que el hueso del brazo superior se sale de la cavidad con forma de taza que forma parte del omóplato.

Síntomas.

Hombro visiblemente deformado o fuera de lugar.
Hinchazón o hematomas.
Dolor intenso.
Incapacidad de mover la articulación.



Dolor
e inflamación

Reducción
de movilidad
articular



• Conservador:

El tratamiento habitual es reducirlas

- Recolocar la articulación en su posición habitual, no hacerlo a tiempo puede conllevar complicaciones a largo plazo.
- El paciente deberá llevar un cabestrillo durante tres o cuatro semanas.
- Atender las causas que hayan provocado la luxación.

• Quirúrgico:

El tratamiento habitual de estas luxaciones no es la cirugía, salvo que se haya roto el hueso en la luxación.

Heridas.



¿Qué es?

Es la pérdida de la continuidad de la piel secundaria a un traumatismo.

Complicaciones:

- Riesgo de infección.
- Posibilidad de lesiones en órganos, músculos, nervios o vasos sanguíneos.

Evaluación de la gravedad:

- ✚ Profundidad.
- ✚ Extensión.
- ✚ Localización.
- ✚ Evidencias de suciedad.
- ✚ Presencia de cuerpos extraños.

Tratamiento.



1. LÁVATE LAS MANOS
para prevenir infecciones

2. PRESIONA SOBRE LA
HERIDA para detener la
hemorragia



3. LAVA LA HERIDA con agua
y jabón

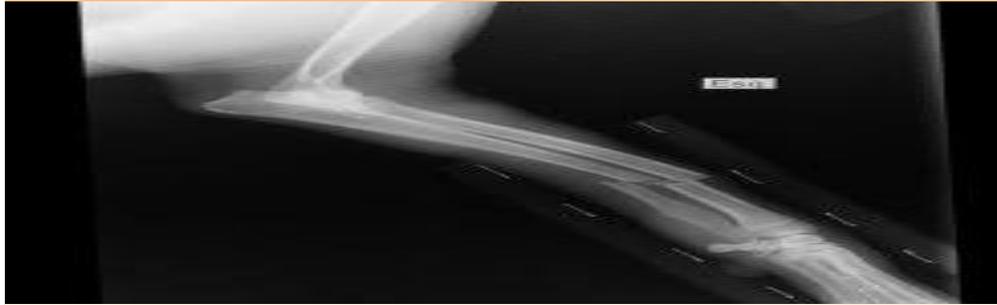


4. DESINFECTA la piel con
CRISTALMINA



5. CUBRE LA HERIDA con un
apósito o gasa

Traumatismos óseos.



¿Qué es?

Las fracturas son lesiones traumáticas que se definen como la pérdida de continuidad en el hueso.

Síntomas:

- ✚ Dolor.
- ✚ Deformidad.
- ✚ Desdibujo.
- ✚ Acortamiento.
- ✚ Inflamación.
- ✚ Aparición de hematomas.
- ✚ Impotencia funcional.

Tipos.



¿Qué hacer en caso de un accidente?

No movilizar al accidentado si no es estrictamente necesario.

Retirar cualquier elemento compresivo.

Explorar la movilidad, sensibilidad y pulso distales.

Inmovilizar el foco de la fractura.

Si se trata de una fractura abierta, debe cubrirse la herida con apósitos estériles antes de proceder a la inmovilización.

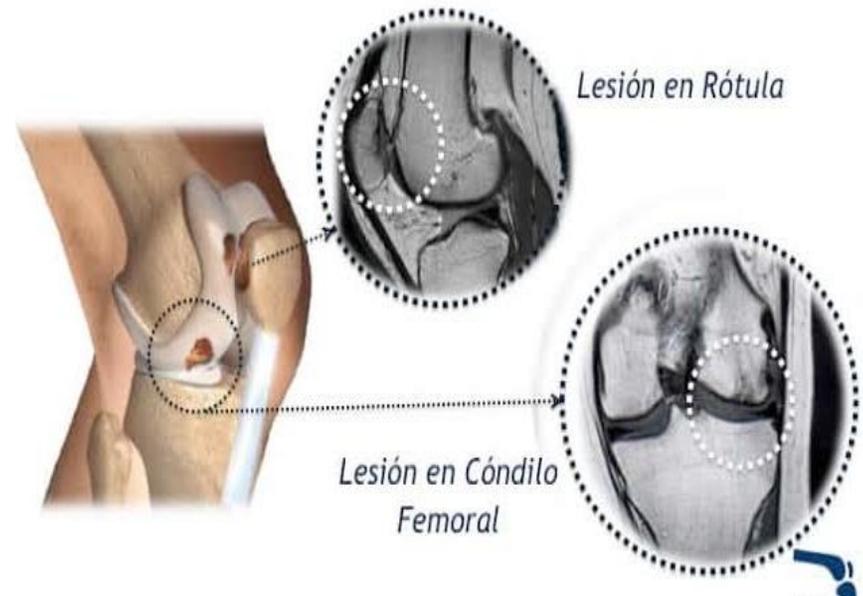
Traumatismos cartilagosos.

¿Qué es?

Lesiones que afectan al cartílago articular, ligamentos y a la capsula y que se produce por un movimiento forzado indirecto, sin que las superficies articulares pierdan contacto de modo permanente.

Síntomas.

- Dolor con o sin palpación.
- Imposibilidad de mover el área afectada.
- Calor e inflamación.



Traumatismos musculares.



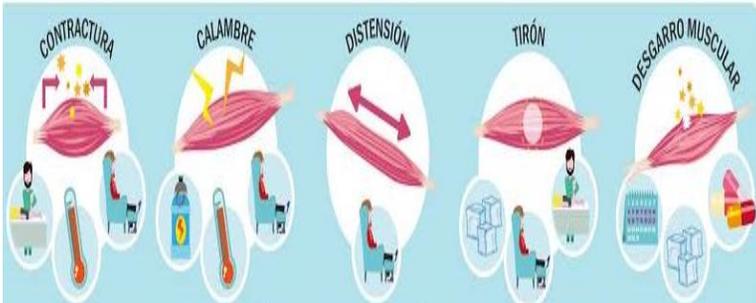
¿Qué es?

Los desgarros musculares no son más que roturas de las fibras constitutivas de los músculos.

Músculos frecuentemente afectados:

- 🚩 Pantorrilla.
- 🚩 Muslo.

Tipos.



Traumatismos articulares.



¿Qué son?

Dentro de este apartado se incluyen aquellos traumatismos que provocan lesiones en las articulaciones óseas o en los elementos que las componen.

Clasificación:

- Luxaciones.
- Esguinces.

Grados:

- ❖ Grado 1. Ligera elongación del ligamento que no afecta a la estabilidad de la articulación.
- ❖ Grado 2. Se produce un desgarro parcial del ligamento.
- ❖ Grado 3. El ligamento se desgarra totalmente o se rompe.

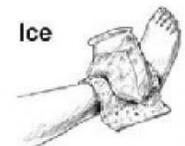
Tratamiento.



Rest



Ice



Elevation



Compression

