



Mi Universidad

ENSAYO

NOMBRE DEL ALUMNO: MARIA DHALAI CRUZ TORRES

TEMA: CUIDADO A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ORGANOS DE LOS SENTIDOS

MATERIA: ENFERMERÍA MEDICO QUIRÚRGICO II

DOCENTE: LIC. RUBEN EDUARDO DOMINGUEZ GARCIA

SEXTO CUATRIMESTRE

4TO PARCIAL

CUIDADO A PACIENTES CON PROBLEMAS EN LOS ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS

INTRODUCCIÓN

Los órganos de los sentidos son aquellos que nos permiten escuchar, ver, sentir, saborear y oler, es decir, que son aquellos que son sensibles a varios tipos de estímulos del medio externo e interno. Es de vital importancia conocer que alteraciones pueden sufrir y que patologías podrían afectar estos órganos para evitar complicaciones permanentes. El personal de enfermería debe conocer como poder brindar los cuidados a los pacientes que tengan alguna alteración en estos órganos asegurando la recuperación y el bienestar del paciente y familiares, por ello en este presente ensayo hablare sobre la importancia de cada órgano sensorial, las partes que lo componen, sus funciones y las posibles alteraciones o enfermedades que podrían presentarse. Si bien sabemos que día a día nuestro cuerpo percibe diferentes estímulos de nuestro entorno que son captados gracias a estos órganos, por ejemplo, un nuevo aroma ya sea agradable o desagradable, un nuevo sabor o incluso nuevos sonidos y cuando hay alguna alteración, la persona puede percibirlo de manera diferente a los demás e incluso puede resultar incomodo.

DESARROLLO

El primer órgano sensorial es el que nos otorga la capacidad de la vista (ojos), se encuentra compuesto por diversas estructuras que nos ayudan a ajustar constantemente la cantidad de luz que deja entrar, enfocar los objetos cercanos y lejanos, y generar imágenes continuas que se transmiten al cerebro de manera instantánea. El globo ocular cuenta con tres capas: la esclerótica (capa externa), el coroides (la capa media) y la retina (la capa interna). Entre las estructuras que conforman el globo ocular se encuentra la conjuntiva, la cual es una delgada membrana que recubre los párpados y la parte anterior externa de los ojos; las glándulas lagrimales que nos ayudan a humidificar lo cornea; los fotorreceptores que nos ayudan con la vista durante la noche o luces poco brillantes o intensas (conos) y con la luz diurna brillante e intensa y la visión de los colores (bastones); la cámara anterior que contiene humor acuoso (que sirve para dar presión al ojo y nutrir la córnea y el cristalino), la cámara posterior que contiene el humor vitreo (una gelatina que ocupa dos terceras partes del interior del globo ocular); el iris (una membrana coloreada, en forma de anillo) que se encarga de controlar la cantidad de luz que entra al ojo por medio de la pupila (parte central del iris); y el cristalino que es una estructura biconvexa y transparente situada detrás del iris encargada de ayudar a enfocar la luz y las imágenes en la retina. La visión es una

actividad muy compleja que se inicia con un estímulo luminoso que atraviesa el ojo; la retina lo transforma en estímulo eléctrico y los nervios ópticos lo conducen hasta el cerebro para ser interpretados. Existen diversas alteraciones que pueden afectar al globo ocular que pueden presentarse como procesos inflamatorios o infecciones, entre ellas se encuentran: glaucoma, conjuntivitis, blefaritis, estrabismo, cataratas, entre otros.

GLAUCOMA

Es un grupo de enfermedades de los ojos que pueden causar pérdida de visión y ceguera al dañar el nervio causado principalmente por una obstrucción de los canales que controlan la cantidad de humor acuoso, aumentando así la presión intraocular normal (12-20 mmHg). Debido a que causa la ceguera en las personas que lo padecen es una enfermedad que es de gran importancia. Los síntomas que se podrían presentar son vista borrosa, la aparición de círculos de colores, dolor de cabeza y en los ojos alrededor de las luces brillantes, náuseas o vómitos, pérdida repentina de la vista. Existen diferentes tipos de glaucoma, entre ellos se encuentran: el glaucoma crónico simple o glaucoma de ángulo abierto, glaucoma agudo o de ángulo cerrado, glaucomas mixtos, glaucomas secundarios. El Glaucoma crónico simple se presenta de manera frecuente en la población, con una incidencia cercana al 4% de la población mayor de 40 años mientras que el Glaucoma agudo se desencadena de forma brusca cuando hay una interrupción de el paso de humor acuoso hacia el trabéculo.

CONJUNTIVITIS

Es una inflamación del tejido conjuntival, pudiendo tener su origen en causas infecciosas y no infecciosas, como de tipo alérgico. Existen tres tipos: la conjuntivitis alérgica (causada por polen, polvo o pelo de animales), la conjuntivitis bacteriana causada por bacterias (como *Staphylococcus aureus*, *Staphylococcus epidermidis*, *Streptococcus pneumoniae*); y conjuntivitis vírica (causada por virus). Los síntomas que se podrían presentar son sensación arenosa en el ojo, enrojecimiento de los ojos, dolor, ardor o comezón en los ojos, párpados hinchados, ojos llorosos, fotofobia, abundancia de moco, pus o descarga amarillenta espesa del ojo. La conjuntivitis viral o bacteriana puede ser transmitida mediante el contacto de las manos con los ojos, el contacto de los ojos con objetos contaminados. El tratamiento consiste principalmente en antibióticos, antivirales y antihistamínicos.

El segundo órgano sensorial es el que nos otorga la capacidad de escuchar los sonidos de nuestros alrededores (oído) esta compuesto por tres partes: el oído externo que esta

constituido por dos partes (el pabellón auricular y el conducto auditivo externo), cuya función es recolectar las ondas sonoras y transportarlas hacia la membrana del tímpano; el oído medio formado por los espacios aéreos de la cavidad timpánica, celdillas mastoideas y trompa de Eustaquio, todo ello tapizado por mucosa, cuya función es transferir las vibraciones producidas por el sonido hacia la membrana timpánica, para de ahí pasar las ondas sonoras hacia el oído interno; y por último el oído interno que se encuentra dentro del hueso temporal, está conformado externamente por el laberinto óseo (parte del hueso temporal) que contiene perilinfa. Dentro del laberinto óseo se pueden identificar las estructuras que conforman al oído interno: la cóclea (que contiene los nervios de la audición), el vestíbulo (que contiene receptores para el equilibrio) y los conductos semicirculares (que contienen receptores para el equilibrio), el conducto auditivo interno y los acueductos del oído interno. Algunas de las enfermedades o alteraciones que pueden afectar al oído son: hipoacusia, enfermedad de ménière, timpanoesclerosis, perforación timpánica, entre otros.

HIPOACUSIA

Es conocida como sordera parcial, caracterizada por la disminución de la sensibilidad auditiva, pudiendo presentarse de manera leve, moderada o grave. Los tipos de hipoacusia son: la hipoacusia neurosensorial (el problema reside en los órganos del oído interno, vinculados directamente al sistema nervioso), hipoacusia conductiva (la lesión se encuentra en el oído externo o en el oído medio) e hipoacusia mixta (el problema se encuentra tanto en los órganos conductivos como en el sistema neurosensorial). Los síntomas que pueden presentarse son percibir sonidos demasiado fuertes sin que en realidad lo sean, dificultad para seguir conversaciones cuando dos o más personas están hablando, dificultad para diferenciar sonidos agudos entre sí, sensación de pérdida de equilibrio o sentirse mareado, sensación de presión en el oído, entre otros.

ENFERMEDAD DE MÉNIÈRE

Es un trastorno del oído que causa pérdida de equilibrio y de audición, es una anomalía en el oído interno que causa mareos fuertes (vértigo), timbre o silbido en el oído (tinnitus), pérdida de audición y una sensación de que el oído está lleno o congestionado. Puede presentarse en cualquier edad, sin embargo, es más común en personas de 40 a 60 años de edad. Los síntomas que se presentan son el resultado de la acumulación de líquido la porción del laberinto.

El tercer órgano sensorial es la nariz que nos brinda la capacidad del olfato, está compuesto por las partes externas como la raíz nasal, el dorso nasal, aletas nasales; y las partes internas como las fosas nasales, el tabique nasal, cavidad nasal, cornetes y ligamentos. El sentido del olfato comienza con receptores nerviosos especializados ubicados en estructuras similares a vellosidades, denominadas cilios, en el epitelio en la parte superior de la cavidad nasal. Algunas alteraciones del olfato pueden ser: la hiposmia (es la disminución de la capacidad olfativa), anosmia (perdida de la capacidad del olfato en su totalidad), parosmia y fantosmia. Es común que se presente la pérdida temporal del sentido del olfato con los resfriados comunes y las alergias nasales.

El cuarto órgano sensorial es la lengua, que nos permite tener el sentido del gusto, conformada principalmente por músculos y cubierta con una membrana mucosa. En la lengua se encuentran las papilas gustativas que están formadas por una serie de células que nos permiten percibir los sabores (dulce, salado, amargo, ácido, umami). Existen cuatro tipos de papilas gustativas las calciformes (perciben sabor amargo), fungiformes (perciben sabor dulce), filiformes (sensibles a la temperatura y la textura de los alimentos) y foliadas (perciben el sabor salado). Algunos problemas que podrían presentarse en las papilas son: papilitis lingual (afección que provoca granos en la lengua), inflamación lingual, infecciones en la lengua, entre otros. Patologías como la candidiasis oral también son capaces de alterar el correcto funcionamiento de las papilas gustativas.

El quinto órgano sensorial es la piel, que nos permite tener el sentido del tacto, dividida en tres capas: epidermis, dermis e hipodermis. Dentro de las capas de la piel hay diversas terminaciones nerviosas que son células receptoras especializadas que detectan las sensaciones táctiles y transmiten señales a través de nervios periféricos hacia el encéfalo (cerebro), entre ellos se encuentran la terminación nerviosa libre (manda información sobre el estímulo doloroso), los corpúsculos de Meissner (manda información sobre estímulos del tacto suave y vibraciones), corpúsculos de Ruffini (mandan información sobre estímulo de calor y estiramiento), corpúsculos de Krause (mandan información sobre el estímulo del frío), entre otros. Algunas alteraciones que pueden afectar la piel son: la hiperestesia (aumento de la intensidad de las sensaciones), hipoestesia (disminución de las sensaciones), hipoalgesia (Disminución de la sensibilidad al dolor), entre otros. Esas alteraciones pueden ser complicaciones de diversas enfermedades como la diabetes, infecciones, ACV, lesiones en médula ósea, etc.

NEUROPATIA DIABETICA

Es un tipo de daño de terminaciones nerviosas que se produce a causa de la diabetes, el tipo de neuropatía diabética más frecuente, neuropatía sensitivo-motora, los síntomas iniciales incluyen pérdida de sensibilidad, percepción incorrecta de las sensaciones táctiles y dolor con mínimos roces de la piel.

CONCLUSIÓN

Los órganos de los sentidos son aquellos que nos permiten percibir diferentes cosas de nuestro entorno como un nuevo sabor, un nuevo olor, un nuevo sonido e incluso un nuevo paisaje. Es de vital importancia conocer como están compuestos y sus funciones principales, tomando en cuenta las diversas enfermedades que pueden afectarlos y sus posibles complicaciones. Como personal de enfermería nuestro trabajo es tener el conocimiento y brindar los cuidados que sean necesarios para asegurar el bienestar y mejoría de nuestros pacientes. De igual manera brindar información sobre las alteraciones que presente el paciente, otorgando consejos para mejorar los síntomas. También mencionar que algunas de estas alteraciones pueden ser causados por la edad y decir que es algo normal que ciertas funciones de nuestro cuerpo se deterioran con el paso de los años y entre ellos se encuentran la disminución del gusto, el olfato, la audición, el tacto, la agudeza visual y que no en todas las personas se presentara de igual manera.

BIBLIOGRAFÍA

1. Enfermería Médico-Quirúrgico II (antología proporcionada por la universidad)
2. Glaucoma Research Foundation(<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/grf-glaucoma-01.pdf>)
3. Audika (<https://www.audika.es/blog-de-la-audicion/las-5-patologias-mas-comunes-del-oido>)
4. NHI (<https://www.nidcd.nih.gov/es/espanol/trastornos-del-olfato>)
5. Clínica dental(<https://www.clinicaruiздеgopegui.com/papilas-gustativas/#:~:text=%C2%BFPara%20qu%C3%A9%20sirven%20las%20papilas,%20nombre%20de%20botones%20gustativos.>)
6. Clínica universidad de Navarra (<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/neuropatia-diabetica>)