



NOMBRE DEL ALUMNO: Jarumy Azuceli Ortiz López.

TEMA: Unidad III

PARCIAL: 3

MATERIA: Enfermería médico quirúrgico I I.

NOMBRE DEL PROFESOR: Lic. Rubén Eduardo Domínguez
García.

LICENCIATURA: En enfermería.

CUATRIMESTRE: 6°

"Cuidados A Pacientes Con Alteraciones Musculo Y Del Tejido Conjuntivo"

El sistema óseo-artro-muscular

Está integrado por los huesos, los ligamentos, los cartílagos y los músculos

Funcione del esqueleto

- Es el sostén de las partes blandas del cuerpo.
- Forma cavidades donde se alojan importantes y delicados órganos como el corazón, pulmón, encéfalo.



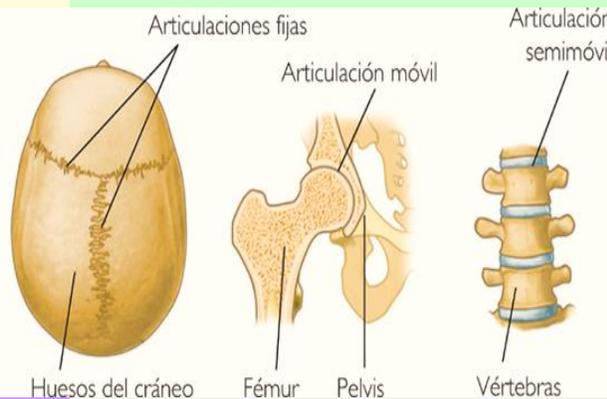
Las articulaciones

Son un conjunto de partes blandas que unen dos o mas huesos.



Se clasifican según su movilidad

- Diartrosis (muy movibles).
- Anfiartrosis (semimovibles).
- Sinartrosis (inmovibles).



Los músculos

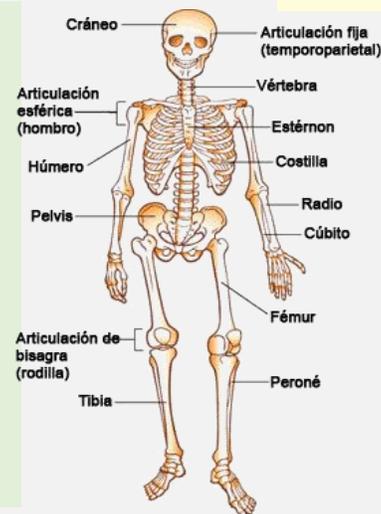
Cubre casi totalmente el esqueleto, sus extremos se insertan en los huesos.

El resultado de la contracción y la relajación simultánea de los pares de los músculos intervinientes.



Huesos

- Frontal.
- Clavicula.
- Costillas.
- Húmero.
- Radio.
- Cubito.
- Femur.
- Rotula.
- Peroné.
- Tibia.



Musculo

- Frontal.
- Trapecio.
- Deltoides.
- Bíceps.
- Cuádriceps.
- Recto femoral.
- Sartorio.
- Tibial anterior.

HUESOS DE LA CABEZA

El esqueleto de la cabeza comprende dos partes:

- Cráneo
- Cara.



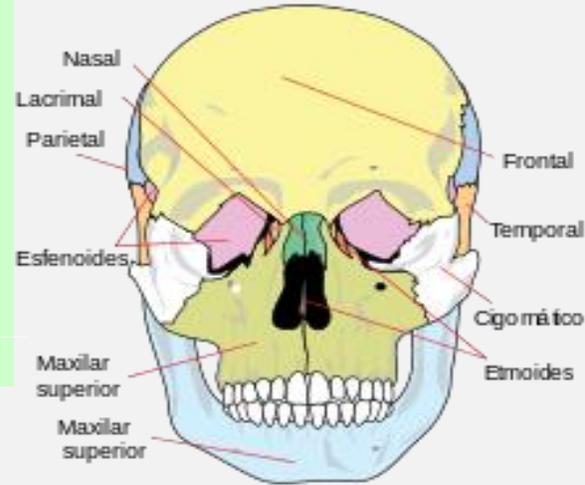
EL CRANEO CONSTA DE:

- Una cobertura.
- La bóveda craneana.
- Fondo de la base del cráneo.



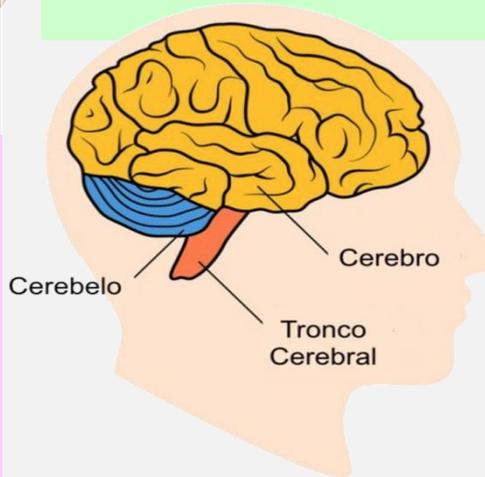
ES UNA CAJA OSEA QUE CONTIENE

- Cerebro
- Cerebelo
- Encéfalo

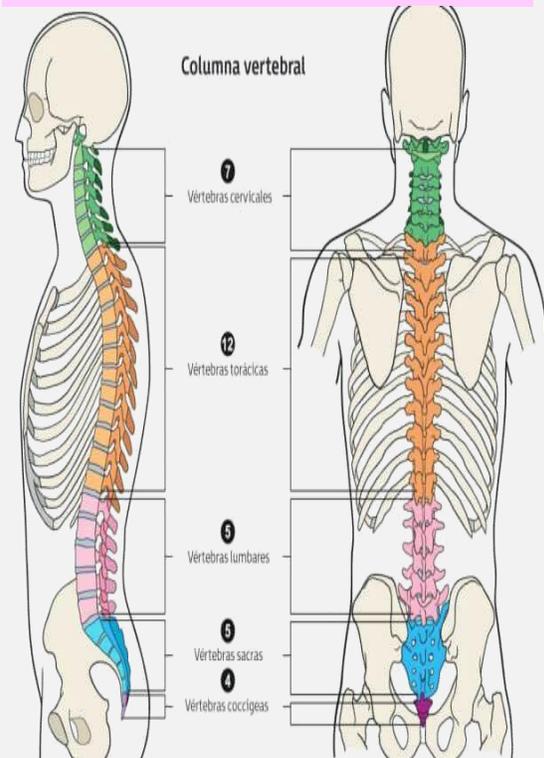


ESQUELETO DEL TRONCO

se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, que se disponen una sobre otra.

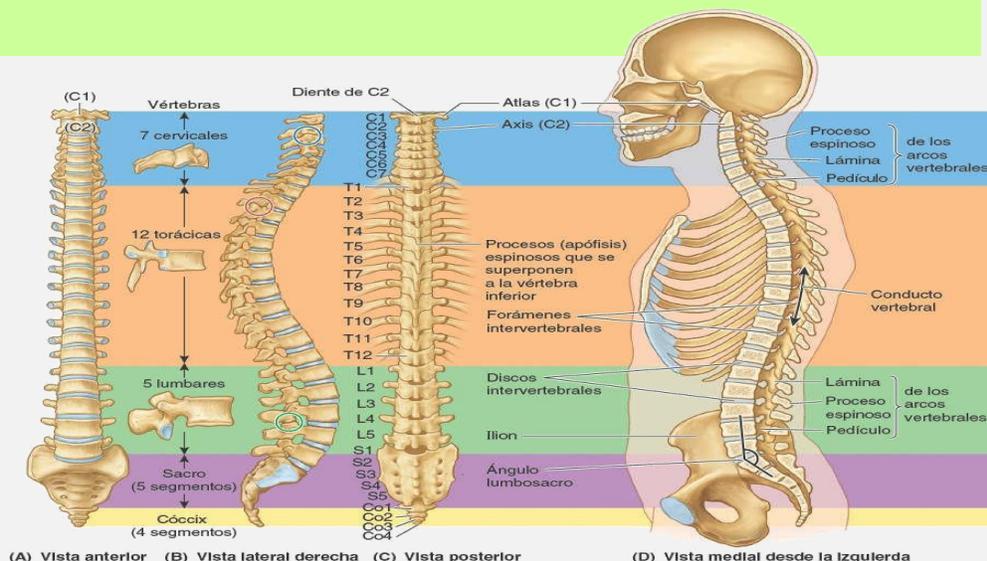


ESTÁ CONSTITUIDO POR 8 HUESOS CONSTANTES LLAMADAS HUESOS WORMIANOS.



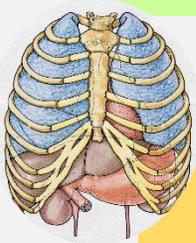
LA COLUMNA SE DIVIDE EN:

- La región cervical, ubicada entre la cabeza y el tórax.
- La región dorsal, entre el cuello y la base del tórax.
- La región lumbar, en la zona inferior de la espalda.
- La región pélvica o sacrococcígea, el extremo terminal de la columna.



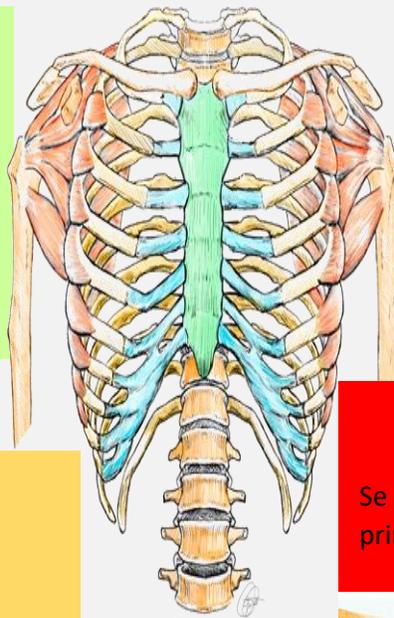
CAJA TORACICA

Es una estructura osteocartilaginosa del torax.



ESTRUCTURA

- ⇒ Vértebras torácicas.
- ⇒ Discos intervertebrales.
- ⇒ Costillas.
- ⇒ Cartílagos costales.
- ⇒ Esternón.

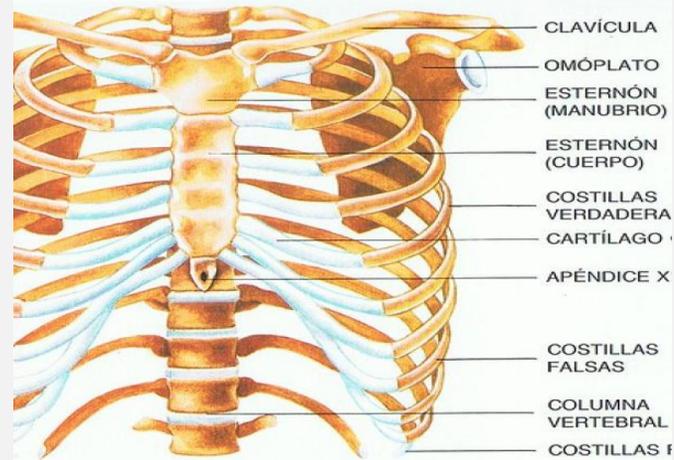


FUNCIONES

- Proporciona protección a órganos (pulmón, corazón, aorta).
- La biomecánica de la caja ayuda al proceso de respiración.
- Da soporte a miembros superiores y movimientos.

ESTERNON

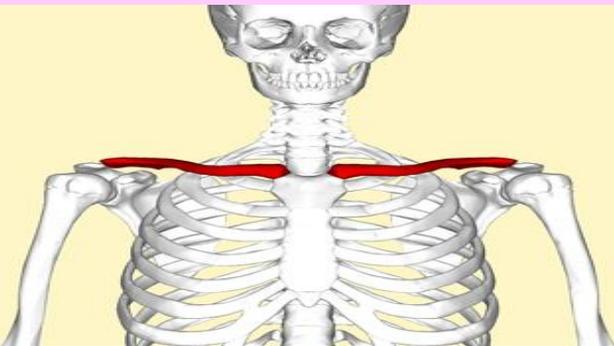
Se ubica en la región anterior del tórax, entre las primeras 7 costillas, llamadas costillas verdaderas.



HUESOS DE LA CINTURA ESCAPULAR

La cintura escapular u hombro está constituida por dos huesos:

- ⇒ La clavícula
- ⇒ El omóplato o escápula



EL OMÓPLATO

Es un hueso par con forma de triángulo, ubicado en la parte posterior y superior del tórax.

DOLOR EN LOS
OMÓPLATOS

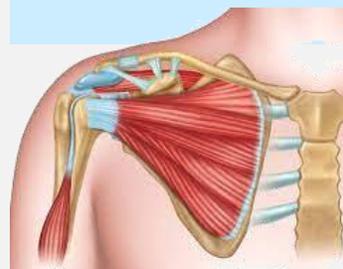
LA CLAVICULA

Es un hueso alargado en forma de S que se ubica horizontalmente sobre la parte superior de las costillas.

Se encuentra en el omóplato y el esternón.

FUNCION OMÓPLATO

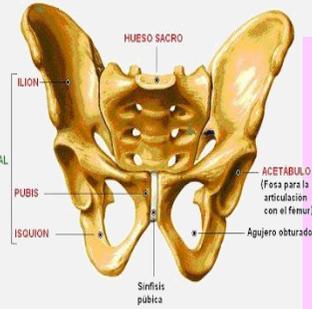
- ✓ Elevar la escápula.



CINTURA PELVICA

Es una estructura gruesa que esta diseñada para poder soportar todo el peso de la parte superior del cuerpo.

Es una estructura en forma de cuenca.



HUESOS QUE SE ENCUENTRAN SON:

- Los huesos iliacos, el sacro y el cóccix.

DONDE SE UBICA

Cintura Pélvica



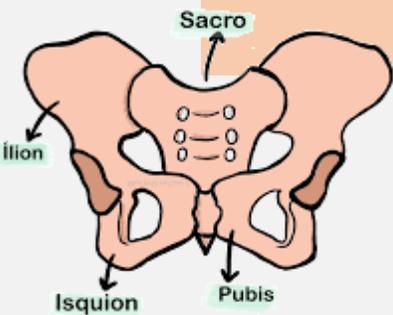
- Entre el coxal y la cadera.

ORGANOS QUE PROTEGE

- La vejiga.
- Los intestinos (delgado, grueso).
- Los órganos reproductores.

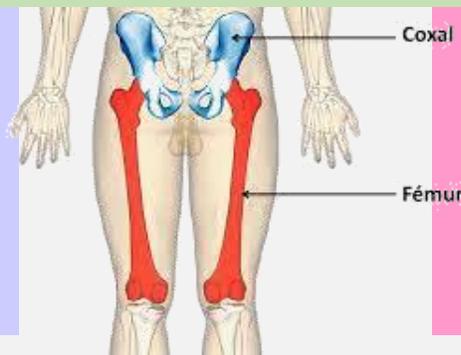
CONFORMADA POR:

Dos coxales y el sacro.



EL FÉMUR

- Es el más largo y fuerte del cuerpo humano.
- Su extremo superior presenta una cabeza redonda que se articula con la cavidad cotiloidea de la cintura pélvica.



LOS TROCANTERES

- son eminencias que sirven de base de sustento para los músculos.

EN ELLA SE ENCUENTRAN:

- Rotula, hueso corto y aplanado.

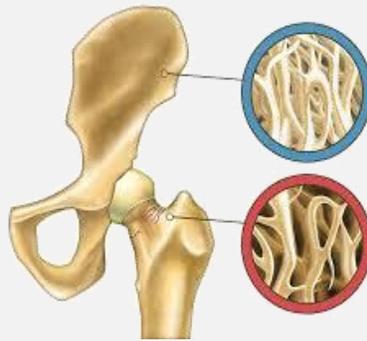
FUNCIONES DE LOS HUESOS

- Dar forma al cuerpo.
- Dar soporte al cuerpo.
- Protege tejidos blandos.
- Sirve de punto de insencion de ligamentos, musculos y tendones.
- Le da estabilidad a las articulaciones.
- Producción de glóbulos rojos, blancos y plaquetas.
- Intervienen en la regulación del metabolismo del calcio y el fósforo plasmático



OSTEOPOROSIS

enfermedad del hueso por una menor resistencia del mismo, que se debe tanto a un déficit en la densidad mineral

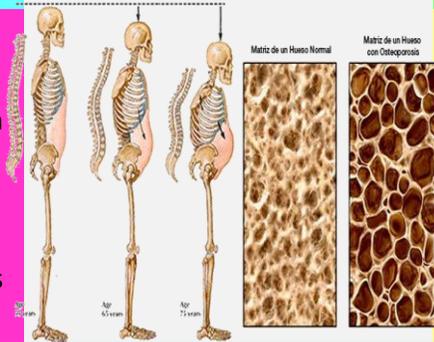


CARACTERIZADA POR:

pérdida de masa ósea, con lo que el hueso se vuelve más delgado y frágil, resiste peor los golpes y se rompe con facilidad.

SINTOMAS

- Dolor de espalda, provocado por una vertebra fracturada o aplastada.
- Perdida de estatura con el tiempo.
- Postura encorvada.
- Un hueso que se rompe mucho mas fácilmente de lo esperado.

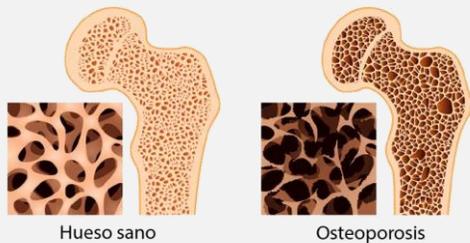


FACTORES DE RIESGO

- Sexo
- Edad
- Raza
- Antecedentes familiares

OSTEOMIELITIS

Proceso infeccioso e inflamatorio del hueso, pudiendo verse afectada la corteza, el periostio y la porción medular ósea.



FACTORES DE RIESGO

- Factores de riesgo sistémico (obesidad, desnutrición, diabetes mellitus, artritis reumatoide, UPP, etc.).
- Factores de riesgo locales (arteritis, fibrosis, traumatismo, etc.).

TRATAMIENTO

- El tratamiento empírico; se utiliza con la finalidad de evitar la evolución de los casos de osteomielitis aguda a una osteomielitis crónica

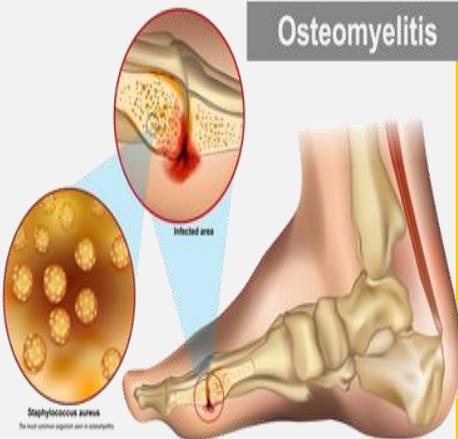


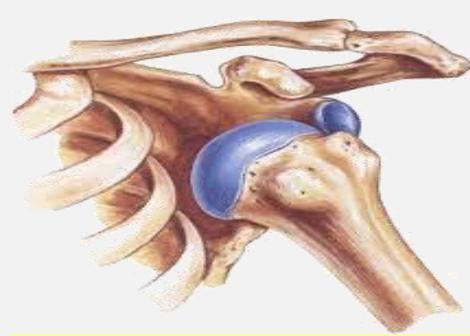
SINTOMAS

- Fiebre
- Inflamación, calor y enrojecimiento en la zona de la infección.
- Dolor en la zona de la infección.
- fatiga



Osteomyelitis





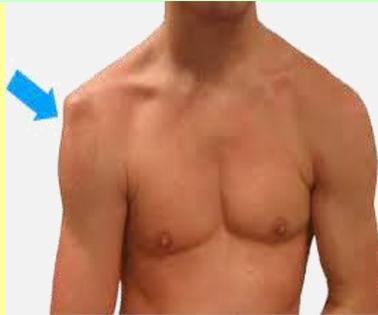
LUXACION DE HOMBRO

es una lesión muy dolorosa que ocurre cuando el húmero proximal o "cabeza" se sale de lugar, o sea, de la glena.



CAUSAS

- Los traumatismos
- Las alteraciones ligamentarias congénitas



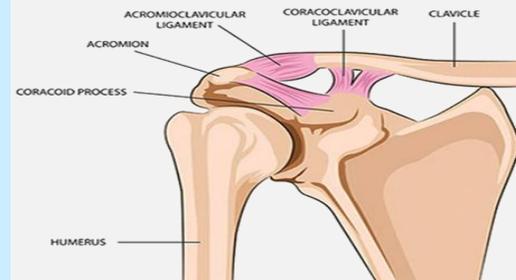
TRATAMIENTO

- Tratamiento QX.
- Inmovilización del hombro
- Resonancia magnética



DISLOCACION DEL HOMBRO

es una lesión en la que el hueso del brazo superior se sale de la cavidad con forma de taza que forma parte del omóplato.



EL HOMBRO

Es la articulación con mayor movilidad del cuerpo.



SIGNOS Y SINTOMAS DE HOMBRO DISLOCADO

- Hombro visiblemente deformado o fuera de lugar
- Hinchazón o hematomas
- Dolor intenso
- Incapacidad de mover la articulación

DISLOCACION DEL HOMBRO

puede provocar entumecimiento, debilidad u hormigueo cerca de la lesión, por ejemplo, en el cuello o brazo.



HERIDA

Es la pérdida de la continuidad de la piel secundaria a un traumatismo.



LA GRAVEDAD DE LAS HERIDAS

Se evalúa en función de la profundidad, extensión, localización, evidencias de suciedad, presencia de cuerpos extraños o signos de infección.

CONSIDERACIONES

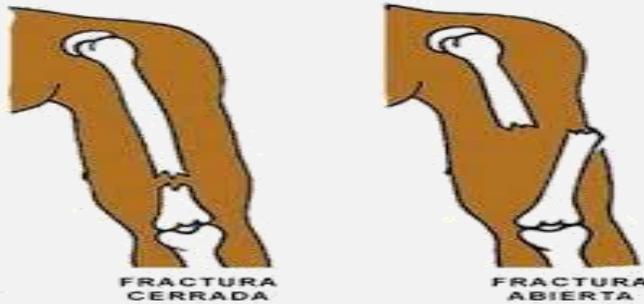
- No movilizar al accidentado.
- Retirar elementos compresivos.
- Explorar movilidad, sensibilidad y pulso distales.
- Inmovilizar el foco de la fractura.

TRAUMATISMOS OSEOS

Afecta al hueso, como fracturas completas, fisuras, etc.

SINTOMATOLOGIA

Dolor, inflamación, aparición de hematomas y marcada impotencia funcional.



SINTOMAS

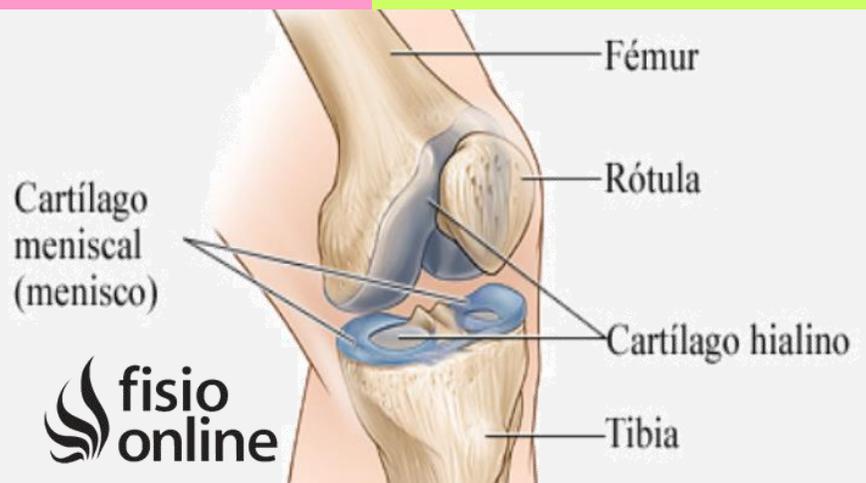
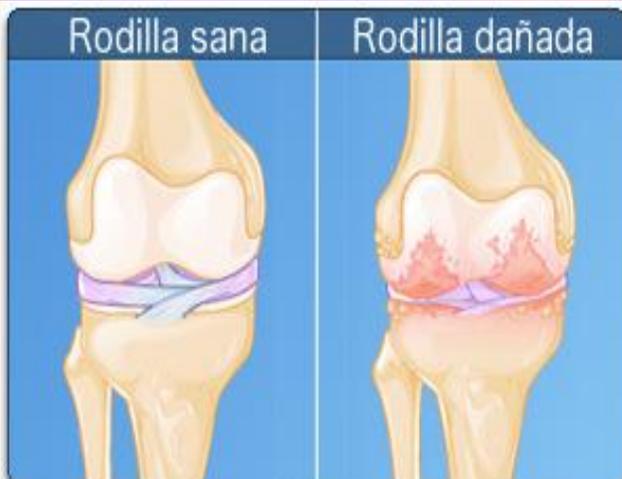
- Dolor con o sin palpación.
- Imposibilidad de movilizar el área afectada.
- Calor e hinchazón en el extremo del hueso cerca de una articulación.

TRAUMATISMOS CARTILAGINOSOS

son estructuras cartilaginosas con función amortiguadora (del choque entre fémur y tibia) localizadas en el interior de la rodilla.

FRECUINTES

Es la llamada «rótula de condromalacia» que es la rotura o reblandecimiento del cartílago situado en la parte inferior de la rótula.



SINTOMAS

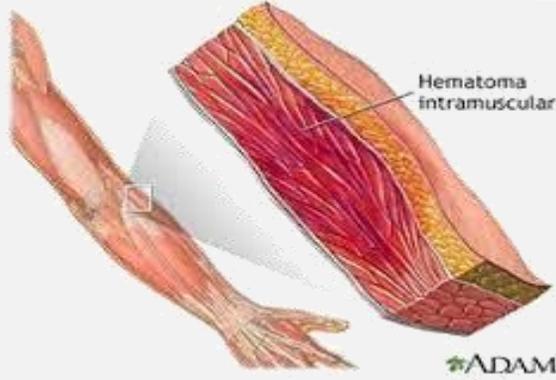
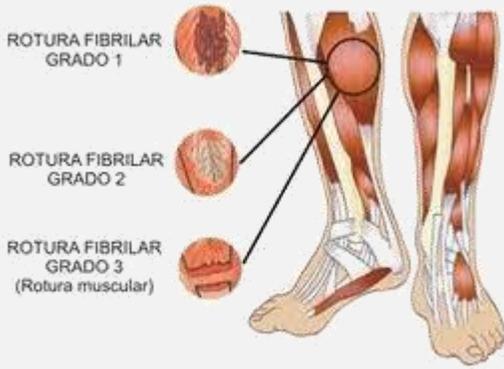
- Hinchazon y quemazón
- Hematomas, edema y enrojecimiento
- Debilidad
- Dolor muscular
- Fiebre
- Dificultad motora

TRAUMATISMOS MUSCULAR

Son aquellas que se producen de forma involuntaria, ya sea por un traumatismo directo o por traumatismos indirectos.

TRATAMIENTO

- Reposo absoluto del musculo.
- Frio inmediato.
- Contención muscular.
- Compresión con vendas.



SIGNOS-SINTOMAS

- Dolor
- Hinchazon
- Hematomas
- Capacidad limitada para mover la articulación afectada.

TRAUMATISMOS ARTICULARES

Son aquellas lesiones que afectan al cartílago articular, bien en forma aislada o asociada a una fractura del hueso subcondral.

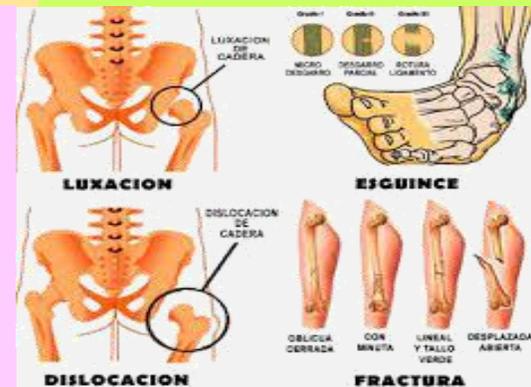
CAUSAS

- Caídas
- Accidentes deportivos
- Accidentes de tránsito
- Quemaduras
- Agresiones
- Accidentes laborales del hogar



METODO "RICE"

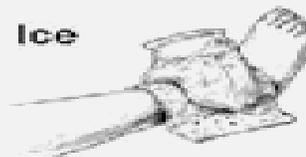
- Reposo
- Hielo
- Compresión
- Elevación



Rest



Ice



Elevation



Compression

