

NOMBRE DEL ALUMNO:

Diana Jaxem Hernández Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

NOMBRE DEL TRABAJO:

Súper nota

MATERIA:

Enfermería medica quirúrgica II

CUATRIMESTRE:

6°

GRUPO:

“A”

ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO MUSCULO ESQUELETICO

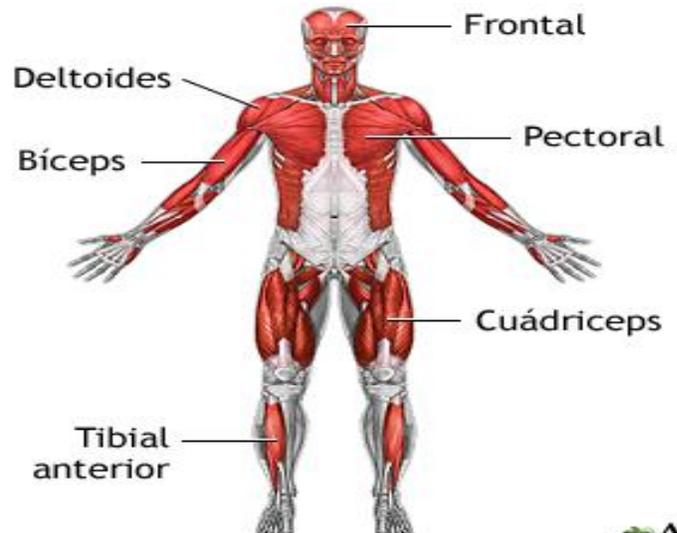
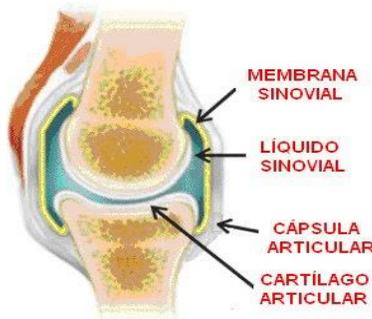
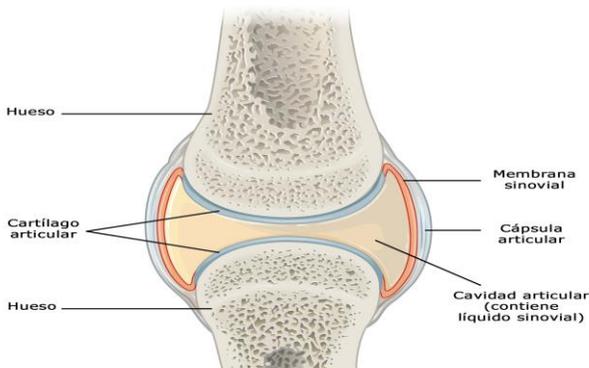
HUESOS

Son piezas óseas resistentes y duras, que se relacionan entre sí, el conjunto de hueso se le llama esqueleto. Una de las funciones de los huesos es sostener las partes blandas del cuerpo.



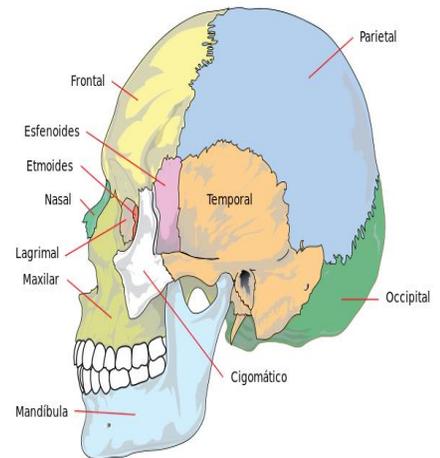
ARTICULACIONES

Son un conjunto de partes blandas que unen dos o más huesos, se clasifican según su movilidad



HUESOS DE LA CABEZA

El esqueleto de la cabeza comprende dos partes: el cráneo y la cara, El cráneo consta de una cobertura, En la parte media, se ubican cuatro huesos impares: frontal, etmoides, esfenoides y occipital.



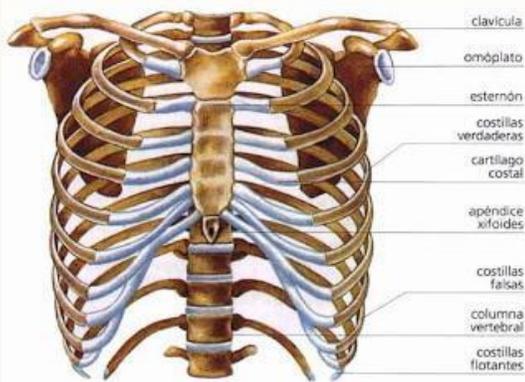
Los **músculos** cubren casi totalmente el esqueleto (salvo la parte del cráneo) sus extremos se insertan en los huesos, que llevan glucosa y oxígeno a sus células.

El esqueleto está formado, aproximadamente, por 206 huesos de los cuales, 34 son impares que se relacionan entre sí.

ESQUELETO DEL TRONCO

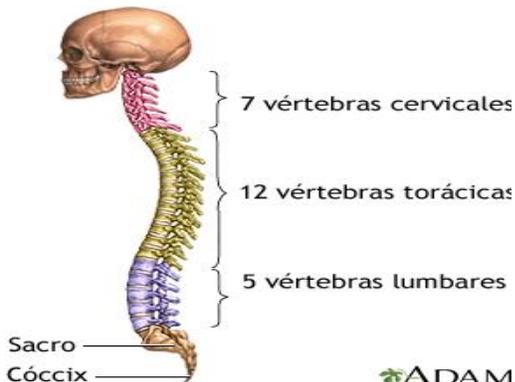
En la parte media del tronco, se encuentra la columna vertebral, formada por 33 vértebras, que se disponen una sobre otra. Son localizables al tacto en la zona de la espalda.

Huesos del tronco



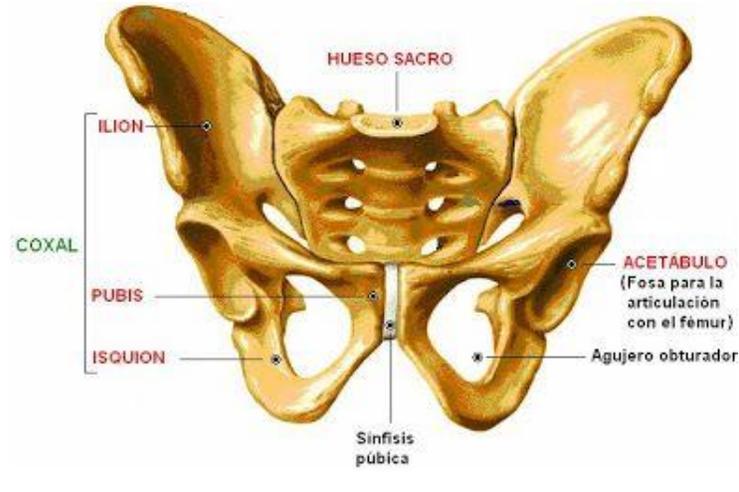
Columna vertebral

1. La región cervical, ubicada entre la cabeza y el tórax.
2. La región dorsal, entre el cuello y la base del tórax
3. La región lumbar, en la zona inferior de la espalda.
4. La región pélvica o sacrococcígea, el extremo terminal de la columna.



CINTURA PELVICA Y MIEMBROS INFERIORES

La cintura pélvica o cadera es una cavidad en forma de cuenca que está conformada por los huesos coxales, ubicados simétricamente con respecto a la columna vertebral.



Funciones de los huesos

- Dan forma al cuerpo.
- Soportan y protegen los tejidos blandos
- Les dan estabilidad a las articulaciones
- En ellos se producen los glóbulos rojos, los glóbulos blancos y las plaquetas.
- Intervienen en la regulación del metabolismo del calcio y el fósforo plasmático.
- Sirven de punto de inserción a músculos, ligamentos y tendones.

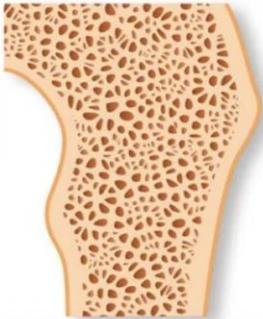


OSTEOPOROSIS Y OSTEOMIELITIS

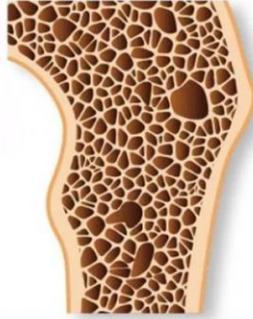
Osteoporosis

Es una enfermedad caracterizada por la pérdida de masa ósea, con lo que el hueso se vuelve más delgado y frágil.

HUESO SALUDABLE



OSTEOPOROSIS



MANIFESTACIONES CLÍNICAS

- fracturas por fragilidad
- dolor de espalda
- postura encorvada
- huesos que se rompen con facilidad
- micro fracturas

Síntomas más habituales

Fracturas vertebrales

Microfracturas

Dolor

Perdida de estatura

Aplastamientos vertebrales

Osteomielitis

Consiste en un proceso infeccioso e inflamatorio del hueso, pudiendo verse afectada la corteza, el periostio y la porción medular ósea.



Factores de riesgo sistémicos

Obesidad, desnutrición, diabetes mellitus, artritis reumatoide, úlceras por presión, alergias contra los componentes del implante, edad y grado de inmunidad del paciente, uso de drogas intravenosas.

Factores de riesgo locales

Traumatismo, hipoperfusión del área donde ocurre el traumatismo (arteriopatía oclusiva), estasis venosa, linfaedema crónico, arteritis, fibrosis y cicatrización severa de una cirugía previa.

Tratamiento

En los casos de osteomielitis producida por *Staphylococcus aureus*, se recomienda el uso de linezolid, daptomicina o vancomicina.

LESIONES DEL MIEMBRO SUPERIOR (ESCAPULAR)

Luxación de hombro

La luxación de hombro es una lesión muy dolorosa que ocurre cuando el húmero proximal o "cabeza" se sale de lugar, o sea, de la glena.



Tratamiento

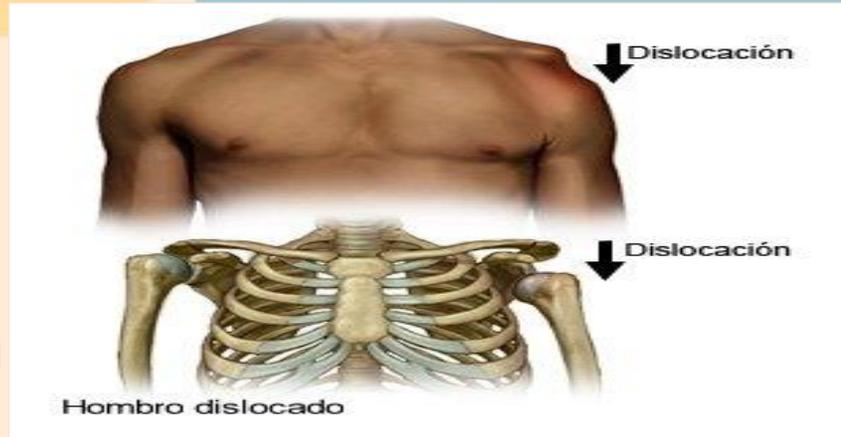
Una vez que el hombro está inmovilizado con un cabestrillo con faja, el paciente es enviado a su casa. Pero en casos graves es necesario de una cirugía.

Bursitis

Es la hinchazón e irritación de una bursa (bolsa). Una bursa es un saco lleno de líquido que actúa como amortiguador entre los músculos



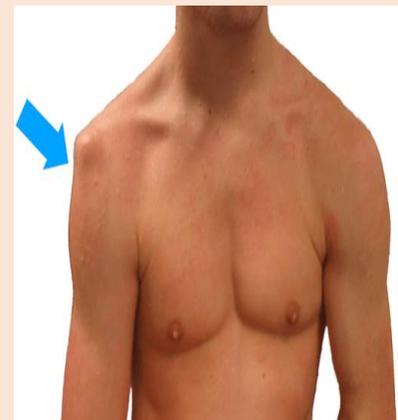
Dislocación de hombro



Es una lesión en la que el hueso del brazo superior se sale de la cavidad con forma de taza que forma parte del omóplato.

Signos y síntomas

- ✓ hombro visiblemente deformado o fuera de lugar
- ✓ Hinchazón o hematomas
- ✓ Dolor intenso
- ✓ Incapacidad de mover la articulación



LESIONES DEL MIEMBRO INFERIOR (PÉLVICO)

Herida

Es la pérdida de la continuidad de la piel secundaria a un traumatismo. Como consecuencia, existe un riesgo de infección y la posibilidad de lesiones en órganos o tejidos adyacentes como músculos, nervios o vasos sanguíneos.



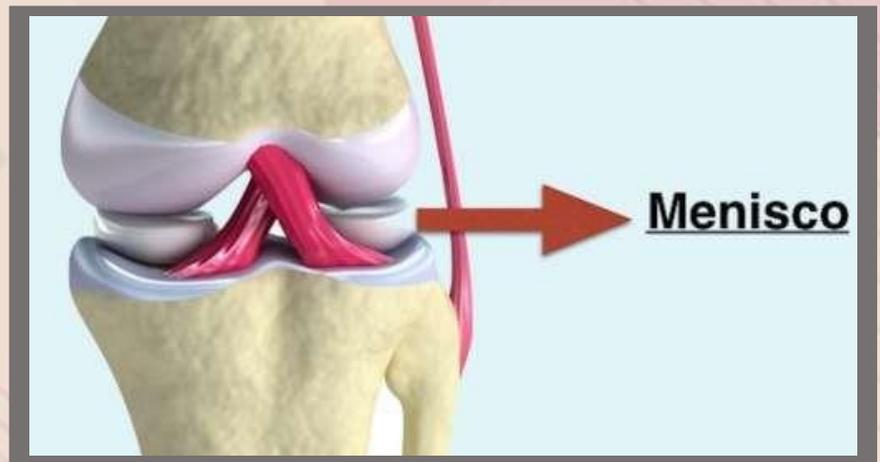
Traumatismos óseos



Las fracturas son lesiones traumáticas que se definen como la pérdida de continuidad en el hueso. La sintomatología más frecuente que acompaña a este tipo de lesiones es el dolor

Traumatismo cartilaginoso

Los meniscos son estructuras cartilaginosas con función amortiguadora (del choque entre fémur y tibia) localizadas en el interior de la rodilla, tanto en la cara interna (menisco interno) como en la externa (menisco externo)



Traumatismos musculares

Los desgarros musculares no son más que roturas de las fibras constitutivas de los músculos que se producen básicamente durante las prácticas deportivas.



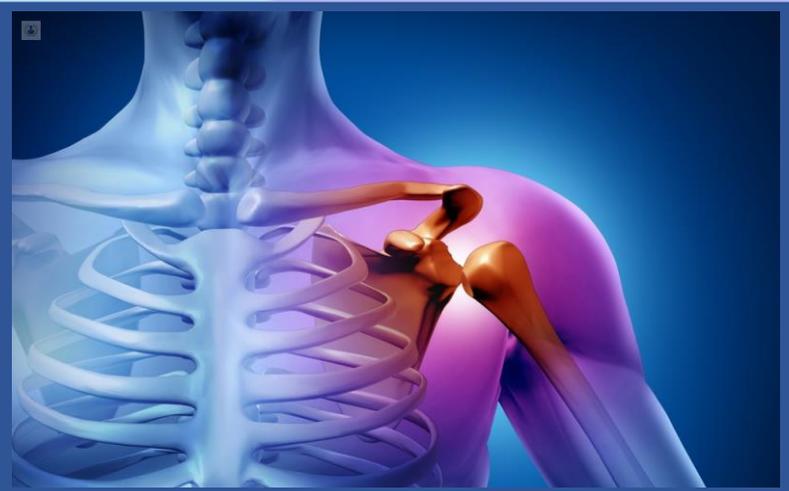
Los músculos más frecuentemente afectados son los de la pantorrilla (gemelos) y el muslo (cuádriceps y abductores).

TRAUMATISMOS ARTICULARES

Dentro de este apartado se incluyen aquellos traumatismos que provocan lesiones en las articulaciones óseas o en los elementos que las componen. Dentro de ellas destacan luxaciones y esguinces.



Luxaciones

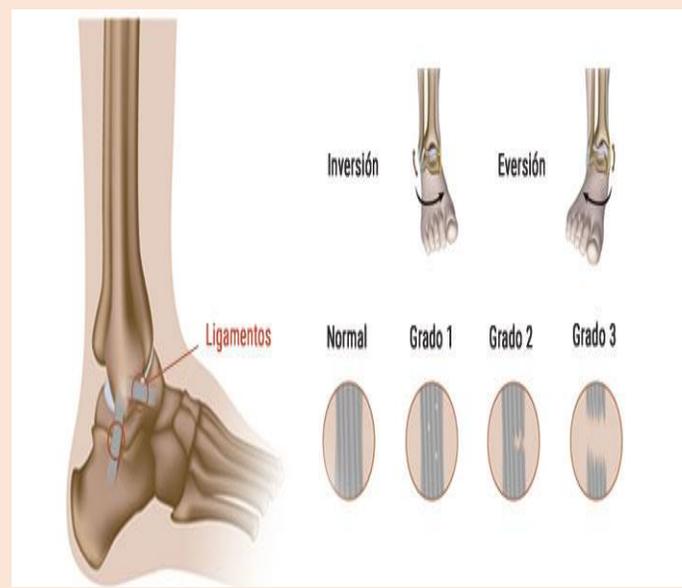


Son separaciones permanentes de las superficies articulares (el hueso se ha separado de su articulación). Cursan con dolor intenso y agudo.

Esguinces



Son las lesiones de los ligamentos que se producen cuando una articulación realiza un movimiento más amplio de lo normal, forzando uno o varios ligamentos hasta que resultan dañados.



Tratamiento RICE

Formado a partir de las iniciales anglosajonas de las palabras: reposo, hielo, compresión y elevación. Cuando alguien presenta una de estas lesiones debe guardar unos días de reposo.