



Mi Universidad

**NOMBRE DEL ALUMNO: Diana Jaxem Hernández
Morales**

NOMBRE DEL TEMA: Conjuntivitis

MATERIA: Patología del adulto

**NOMBRE DEL PROFESOR(A): Dra. Karla Patricia
Cabrera García**

LICENCIATURA: Enfermería

CUATRIMESTRE: 6to

CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis se define como una afección conjuntival es decir es la inflamación de la conjuntiva la cual puede ser originada tanto por microorganismos infecciosos como por causas inflamatorias (alergias, toxinas, traumatismo, enfermedades sistémicas entre otros, por lo que puede ser causada por bacterias, virus y por alergias es por ello que en ocasiones puede ser bacteriana o viral. Existen diferentes tipos de conjuntivitis los cuales son los siguientes:

- ✚ **Conjuntivitis vírica o viral.** Se produce cuando un virus, que puede ser de diferentes clases, infecta el ojo, por lo general comienza en un ojo y puede pasarse al otro dentro de los pocos días.
- ✚ **Conjuntivitis bacteriana.** está causada por la infección del ojo con bacterias como el estafilococo o el estreptococo, Se asocia más comúnmente a secreciones (pus), que pueden hacer que los párpados se peguen.
- ✚ **Conjuntivitis alérgica.** Sucede cuando alérgenos como la caspa de las mascotas, el polen, el moho, los cosméticos o los ácaros del polvo provocan la inflamación de la conjuntiva, su ele afectar a ambos ojos.
- ✚ **Conjuntivitis causada por irritantes.** Está provocada por una sustancia química o un cuerpo extraño en el ojo que irritan o infectan la conjuntiva, por ejemplo por el cloro, contaminación por gases o vapor de sustancias irritantes.

Signos y síntomas:

- Inflamación de la conjuntiva
- Ojo rojo con molestias como ardor y escozor
- Aumento de las secreciones.
- sensibilidad a la luz o fotobobia
- Lagrimeo e irritación
- inflamación en los parpados
- sensación de un cuerpo extraño

El diagnóstico de la conjuntivitis se puede identificar con los antecedentes del paciente, sus síntomas y un examen del ojo, historial médico y un examen físico y si los síntomas son intensos se tomara una muestra de secreción ocular para analizar en el laboratorio. En el

caso de la conjuntivitis alérgica, es preciso descartar otras enfermedades y confirmar con pruebas en piel o análisis de sangre que el paciente sufre alguna alergia y que ésta es la causante de la inflamación de la conjuntivitis. Su tratamiento consiste en el cuidado personal y en el alivio de los síntomas de igual manera el tratamiento dependerá del tipo de conjuntivitis que presente el paciente , se puede tratar con algunos goteros, con compresas frías o tibias varias veces durante el día, pomadas o antibióticos en caso si fuera una conjuntivitis bacteriana , pero es muy importante decirle o explicarle al paciente que evite frotarse los ojos y la importancia del lavado o desinfección de las manos para evitar la propagación de la infección.

Factores de riesgo:

- El medio ambiente es un factor de riesgo
- Estilos de vida tales como tener hábitos de higiene deficientes
- El uso de lentes de contacto
- Traumatismo ocular
- Exposición con una persona que este infectada o que tenga conjuntivitis

La conjuntivitis se puede prevenir con algunas medidas que pueden ayudar a disminuir el riesgo de padecer esta afección como por ejemplo es muy importante lavarse las manos muy bien con agua y jabón, también de se debe de evitar tocarse o rascarse los ojos con las manos ya que nuestras manos son la vía principal en donde podemos transmitir diversos gérmenes y evitar ir a piscinas debido a que la mayoría de las piscinas contiene cloro o alguna otra sustancia irritante que puede desarrollar una conjuntivitis.