



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Kenny Janeth Hernández morales

**NOMBRE DEL TEMA:**

Funciones de la familia

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

Salud publica

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Romelia de león Méndez

**GRADO:** 1

**GRUPO:** A

# Funciones de la familia

El desarrollo emocional y de la autoestima.

La familia es el escenario donde el sujeto se construye como persona adulta



designed by freepik.com

Proporciona un cierto nivel de bienestar psicológico para enfrentarse a la vida cotidiana



La calidad de las relaciones de apego que las personas adultas han tenido en su niñez.



A través de la familia desde donde se empieza a formar la idea que el individuo tiene de sí mismo



Se define la autoestima como la satisfacción personal del individuo consigo mismo



La maduración psicológica y el desarrollo de la personalidad

Considerados como herramientas básicas para la vida futura



Realizaciones y proyectos e integrada en el medio social



La transmisión de valores y de la cultura.

Aspectos que hace de puente entre el pasado



Los principales elementos de enlace entre las tres generaciones



(Abuelos, padres e hijos)



Valores que rigen la vida de los miembros de la familia

Sirven de inspiración y guía para sus acciones

**10 valores de la familia que debes fomentar**

- La humildad:** considerarse igual a los demás.
- La gratitud:** reconocer lo valioso que nos entrega la vida.
- La paciencia:** comprensión, calma y escucha.
- La felicidad:** inspirar felicidad para la familia es un regalo.
- El optimismo:** se desecha el estrés y se evita la depresión.
- El compromiso:** el valor de la palabra y su cumplimiento.
- La voluntad:** alcanzar las metas sin desfallecer.
- La amistad:** fortalece la interacción y socialización.
- El respeto:** aprecio y reconocimiento por el otro.
- El perdón:** nadie está libre de equivocarse.

#valoresenlafamilia

**Cuidar y cuidarse**  
Guía para personas cuidadoras

El apoyo emocional

Elemento vital para enfrentar diversas virtudes



Un elemento de apoyo ante las dificultades surgidas tanto fuera de la familia como dentro



La familia puede ser un "seguro existencial" que permanece siempre

