



**Mi Universidad**

**Cuadro Sinoptico**

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Toni Edilberto Morales Lopez

**TEMA:** Teoria del déficit del autocuidado Dorothea Orem

**PARCIAL:** Tercer Parcial

**MATERIA:** Farmacología

**NOMBRE DEL PROFESOR:** Romelia De Leon Mendez

**LICENCIATURA:** Enfermeria

**CUATRIMESTRE:** Tercer Cuatrimestre

**La teoría del autocuidado**

El autocuidado es un concepto introducido por Dorothea E Orem en 1969, el autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo

conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar

establece los requisitos de autocuidado, que además de ser un componente principal del modelo forma parte de la valoración del paciente

- Requisito de autocuidado universal.
- Requisito de autocuidado del desarrollo
- Requisito de autocuidado de desviación de la salud.

los factores internos o externos a los individuos que afectan a sus capacidades para ocuparse de su autocuidado.

plantean que el eje fundamental de la enfermería es identificar el déficit entre la capacidad potencial de autocuidado y las demandas de autocuidado de los pacientes

una de la más estudiada y validada en la práctica de enfermería por la amplia visión de la asistencia de salud en los diferentes contextos que se desempeña este profesional, ya que logra estructurar los sistemas de enfermería en relación con las necesidades de autocuidado.

**Teoría del déficit del autocuidado Dorothea Orem**

**La teoría del déficit de autocuidado**

es una relación entre la demanda de autocuidado terapéutico y la acción de autocuidado de las propiedades humanas en las que las aptitudes desarrolladas para el autocuidado que constituyen la acción,

no son operativas o adecuadas para conocer e identificar algunos o todos los componentes de la demanda de autocuidado terapéutico existente o previsto

tienen gran capacidad de adaptarse a los cambios que se producen en sí mismo o en su entorno

**El cuidar de uno mismo**

Esta toma de conciencia requiere en si misma el pensamiento racional para aprovechar la experiencia personal, normas culturales y de conductas aprendidas,

a fin de tomar una decisión sobre el estado de salud, en el cual debe de existir el deseo y el compromiso de continuar con el plan

**Limitaciones del cuidado**

son las barreras o limitaciones para el autocuidado que son posible, cuando la persona carece de conocimientos suficientes sobre sí misma y quizás no tenga deseos de adquirirlos

son las barreras o limitaciones para el autocuidado que son posible, cuando la persona carece de conocimientos suficientes sobre sí misma y quizás no tenga deseos de adquirirlos