



NOMBRE DEL ALUMNO:

Kenny Janeth Hernández morales

NOMBRE DEL TEMA:

Súper nota

NOMBRE DE LA MATERIA:

Fundamentos III

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

GRADO: 1

GRUPO: A

PROMOCIÓN DE LA SALUD FÍSICA

La valoración se define como un proceso planificado, sistemático, continuo y deliberado de recogida e interpretación de información,

Permite determinar la situación de salud, y la respuesta que las personas



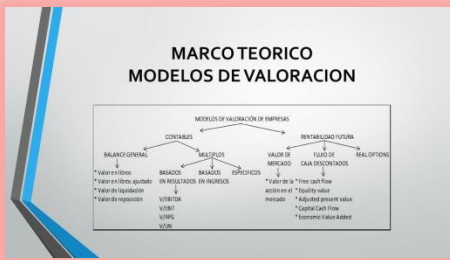
La valoración enfermera es útil en la planificación de cuidados a la persona, a la familia y/o a la comunidad,

Los patrones son una configuración de comportamientos que contribuyen a su salud, calidad de vida y al logro de su potencial humano



Proporcionan un marco para la valoración con independencia de la edad, el nivel de cuidados o la patología

De los patrones funcionales se obtiene una importante cantidad de datos relevantes de la persona



La valoración se realiza mediante la recogida de datos subjetivos, objetivos, la revisión de la historia clínica o informes de otros profesionales.



Puede resultar dificultoso, pero es necesario completar la valoración con el "Resultado"

Los patrones disfuncionales o potencialmente se definen como problemas de salud, limitan la autonomía del individuo, la familia y/o la comunidad

Los patrones que son funcionales, eficaces, describen un nivel óptimo de funcionamiento, implican salud y bienestar.



Patrón 1: percepción de la salud y manejo de la salud

Que valora:

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación

Como percibe el individuo la salud y el bienestar



La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones)



Vacunas

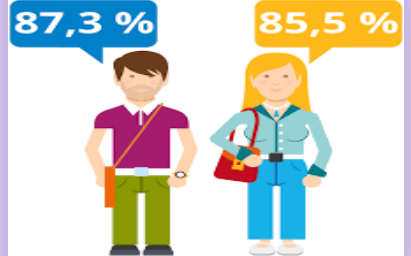


Como se valora:

Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido



Percepción de su salud



Alergias



Existencia o no de hábitos tóxicos



Ingresos hospitalarios



Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

Tiene un inadecuado cuidado de su salud.



Bebe en exceso.



Consumo de drogas.



No está vacunado



La higiene personal o de la vivienda es descuidada.



Patrón 2: nutricional-metabólico

Qué valora:

Horarios de comida.



Preferencias y suplementos



Problemas en su ingesta.



Altura, peso y temperatura.



Cómo se valora:

Valoración del IMC



Valoración de la alimentación

	Puntuación mínima (0)	Puntuación máxima (10) Cuando se toma la cantidad aconsejada
-Consumo de cereales	0 raciones/día	6-10 raciones/día
-Consumo de vegetales	0 raciones/día	3-5 raciones/día
-Consumo de frutas	0 raciones/día	2-4 raciones/día
-Consumo de lácteos	0 raciones/día	2-3 raciones/día
-Consumo de carnes	0 raciones/día	2-3 raciones/día
-Grasa total	>45% Energía	≤30 Energía
-Grasa saturada	>15% Energía	≤10 Energía
-Colesterol	>450 mg/día	<300 mg/día
-Sodio	>4800 mg/día	<2400 mg/día
-Variedad	≤6 alimentos / 3 días	≥16 alimentos / 3 días

Valoración de problemas en la boca:

Valoración de mucosas

Humedad → Integridad → Sensibilidad

Valoración de problemas para comer:



Valoración de la piel:

ESCALA DE VALORACIÓN DE LA PIEL DEL RECIÉN NACIDO
NEONATAL SKIN CONDITION SCALE

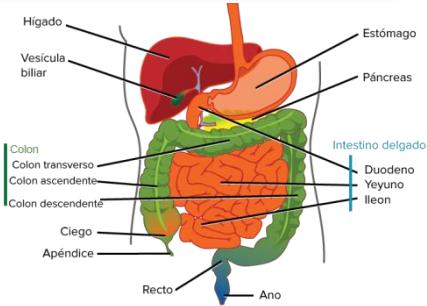
HIDRATACIÓN DE LA PIEL	ERITEMA	LESIÓN
1 NORMAL No hay signos de deshidratación	1 NO HAY PRESENCIA de eritema	1 NINGUNA
2 PIEL SECA Modestamente irritada	2 ERITEMA VISIBLES < 50% de la superficie corporal	2 ÁREAS FROGADAS localizadas
3 PIEL MUY SECA Graves y flusos visibles	3 ERITEMA VISIBLES > 50% de la superficie corporal	3 ÁREAS EXTENSAS

La Neonatal Skin Condition Scale (NSCS) mide tres items: hidratación, eritema y lesiones. La puntuación del paciente es el resultado de la suma de los resultados de los tres items. El cociente varía entre 3 y 9, siendo 3 la mejor condición y 9 la peor que un recién nacido puede tener.

Patrón 3: eliminación

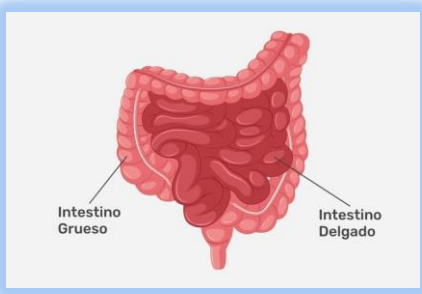
Qué valora:

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel

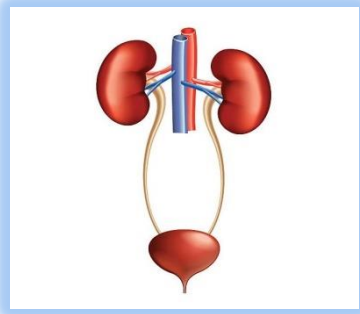


Como se valora:

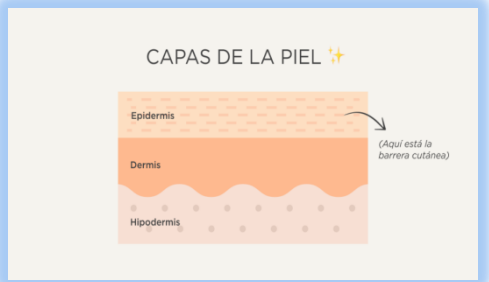
Intestinal:



Urinaria:



Cutánea



Resultado del patrón:

El patrón está alterado si:

Patrón 4: actividad y ejercicio

Qué valora:

El patrón de ejercicio



La actividad



El tipo, cantidad y calidad del ejercicio.



Las actividades de tiempo libre.

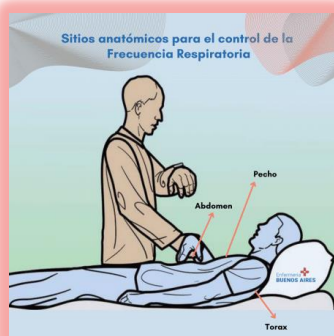


Como se valora:

Valoración del estado cardiovascular



Valoración del estado respiratorio



Tolerancia a la actividad:



Valoración de la movilidad:



Patrón 5: sueño-
descanso

Que valora:

La percepción del nivel de energía.



Las ayudas para dormir



La percepción de cantidad y calidad del sueño



Como se valora:

El espacio físico



Uso de fármacos para dormir.



Consumo de sustancias estimulantes



El tiempo dedicado al sueño



Se considera alterado:

Somnolencia diurna

Confusión o cansancio

Disminución de la capacidad de funcionamiento.

Conducta irritable



Cognitivo-perceptivo

A un promedio de 7-8 hora de sueño.

Qué valora:

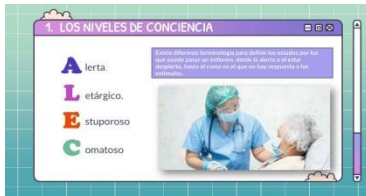
Nivel de conciencia

Conciencia de la realidad

Lenguaje

Ayudas para la comunicación

Toma de decisiones



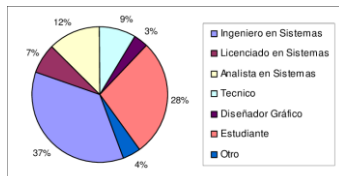
Cómo se valora:

Nivel de conciencia y orientación.

Nivel de instrucción:

Si tiene alteraciones de la conducta

Si la persona tiene dolor



El patrón está alterado

Hay depresión.

Existen fobias o miedos injustificados.

Presencia de dolor

La persona no está consciente u orientada



Autopercepción – auto concepto

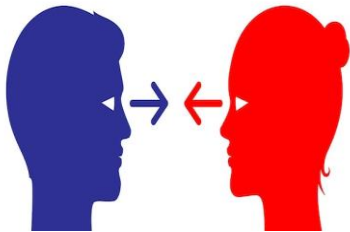
Qué valora:

Sentido general de valía.

Contacto visual

Imagen corporal, social.

Identidad.



Como se valora:

Problemas consigo mismo.

Problemas con su imagen corporal.

Problemas conductuales



El patrón está alterado si:



Existen verbalizaciones auto negativas



Tiene problemas con su imagen corporal

Existen problemas conductuales



Rol – relaciones

Qué valora:

Compromisos de rol y relaciones



La percepción de los roles más importantes



Responsabilidades en su situación



Satisfacción o alteraciones



Como se valora:

Familia



Problemas en la familia



Cambios de domicilio.

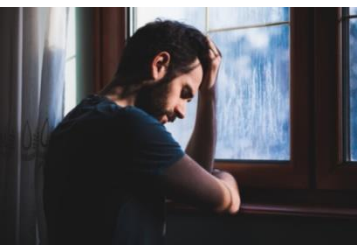


Grupo social:



El patrón está alterado si:

Se siente solo



Violencia doméstica.



Tiene dificultad en las tareas



No tiene personas significativas



Sexualidad y reproducción

Qué valora:

Alteraciones en la sexualidad



Seguridad en las relaciones sexuales



Problemas percibidos por la persona



Patrón reproductivo



Como se valora:

Métodos anticonceptivos



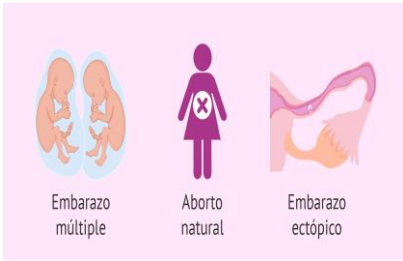
Problemas o cambios



Menopausia y síntomas



Problemas relacionados con la reproducción

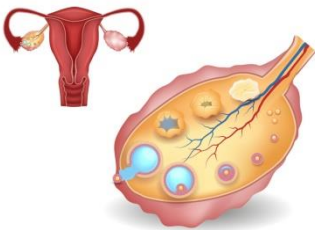


El patrón está alterado si:

La persona expresa preocupación



Problemas en la etapa reproductiva



Relaciones de riesgo



Adaptación tolerancia al estrés

Qué valora:

Las formas o estrategias de afrontamiento



La capacidad de adaptación a los cambios.



El soporte individual y familiar



Como se valora:

Qué le ayuda cuando está tenso



Si utiliza medicinas



Si tiene alguien cercano



El patrón está alterado

Manifiesta tener sensación habitual de estrés



No es capaz de afrontarlo de forma efectiva



Si recurre al uso de medicamentos



Valores y creencias

Qué valora:

Lo que se considera correcto

Las prácticas religiosas

Las percepciones de conflicto



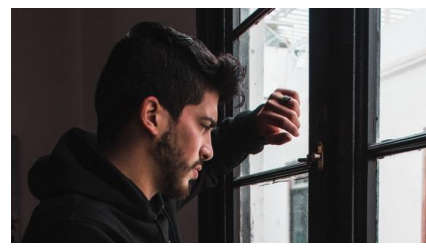
Como se valora:

Si tiene planes de futuro importantes

Está contento con su vida

Pertenencia a alguna religión

Preocupaciones relacionadas con la vida



El patrón está alterado:

Cuando existe conflicto con sus creencia

Tiene problemas para sus prácticas

Existe conflicto



