



NOMBRE DE LA ALUMNA:

Liliana Tomas Morales

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

MATERIA:

Fundamentos de Enfermería III

NOMBRE DEL TRABAJO:

Cuadro sinóptico

**LA ENFERMERA  
COMO UNA  
PROFESION EN  
EVOLUCION,  
ELEMENTOS DE  
LOS CUIDADOS  
HOLISTICOS**

**BIENESTAR,  
SALUD Y  
ENFERMEDAD**

La salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 1947) definió la salud en el preámbulo de su constitución como “un estado de completo bienestar físico, mental y social.

En la actualidad se acepta que la salud es de naturaleza relativa y en cada individuo existe un amplio margen dentro del cual puede actuar y gozar de ésta.

Florencia Nightingale mostraba que la salud no es de ninguna manera una entidad como se ha dejado creer; más bien, la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad.

También salud significa eficiencia física, mental y social óptima.

La Salud óptima: es un concepto se fundamenta en que toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

La salud como un todo funcional u holismo. el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

El bienestar, estar sano o estar bien

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles.

Los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas.

Los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el fondo.

Estar sano, es un método integrado de funcionamiento que está orientado hacia la maximización del potencial del que el individuo es capaz.

Seis dimensiones

- Dimensión física.
- Dimensión emocional.
- Dimensión social
- Dimensión intelectual
- Dimensión laboral
- Dimensión espiritual

**BIENESTAR,  
SALUD  
ENFERMEDAD**

Y

**ENFERMEDAD**

Es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa.

Aparición de la enfermedad: Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional.

Aceptación del rol de enfermo. En esta etapa la persona acepta que está enferma, y el rol como tal.

El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales.

El paciente es dependiente: Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios. incluyendo la familia.

**INDIVIDUOS  
FAMILIA EN EL  
LUGAR Y EN LA  
COMUNIDAD.**

Y

EL

LA

La familia siendo la unidad básica de la sociedad desempeña una función relevante y a veces determinante en el proceso salud enfermedad de sus miembros, y la comunidad.

**Entorno**

**Comunidad**

Abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros.

**Hogar**

Ya que ponen en riesgo a las personas que habitan en ella o a toda la familia, como una vivienda sucia, hacinamiento, promiscuidad, piso de tierra o con un mal sistema de ventilación, lo que condiciona a la aparición o propagación de infecciones u otras enfermedades.

**La familia**

La familia, además de cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, educación y atención sanitaria, proporciona una atmósfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.

La familia es el escenario social primario donde se lleva a cabo la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

**Valoración de la comunidad**

La enfermera debe conocer la comunidad donde vive y sus habitantes, así mismo los problemas de salud que prevalecen en ella, no sólo con la aportación que dan las estadísticas de mortalidad o morbilidad.

Es una herramienta imprescindible para cualquier miembro de cualquier disciplina o sector, que desee realizar acciones en pro de un grupo de población en un área geográfica determinada.

**ETNIA Y CULTURA.**

El concepto de cuidados como base para la enfermera y el de cultura proveniente de la antropología, se entrelazan y cobran gran importancia para la labor asistencial de la profesión.

Su teoría en la enfermería transcultural y su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Una de las fases del proceso de atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral, con necesidades biológicas, psicológicas y sociales.

La cultura en el cuidado, no solo desde las características individuales que puede presentar una persona concreta en relación a la salud y enfermedad, sino adiestrarse en la realidad socio-política y en la participación de la comunidad que influye en esa persona.

**ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN.**

Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas.

La espiritualidad es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario para mantener la salud y el bienestar y para afrontar la enfermedad.

El espíritu intrínseco de la persona parece ser un factor importante en la curación. La curación se produce a menudo debido a las creencias.

Cada concepto ofrece orientación para comprender los puntos de vista que tienen las personas de la vida y su valor.

\*La espiritualidad: es una característica humana inherente que existe en todas las personas, permite a una persona amar, tener fe y esperanza, buscar el significado de la vida y fomentar las relaciones con los demás.

\*El bienestar espiritual: tiene un efecto positivo en la salud. Los que experimentan bienestar espiritual se sienten conectados con los demás y pueden encontrar significado o propósito en sus vidas.

\* La religión: se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad.

\* Esperanza: La espiritualidad y la fe producen esperanza. Cuando una persona tiene la actitud de vivir por algo y esperarlo con ilusión, la esperanza está presente.

## SEXUALIDAD.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general.

La salud sexual es un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad.

### Orientación sexual

La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

### Anticoncepción

\* Las anticonceptivas son para las parejas sexualmente activas. Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos no deseados.

\* Los métodos anticonceptivos que requieren la intervención de un profesional sanitario incluyen la anticoncepción hormonal, el DIU, el diafragma, el anillo cervical y la esterilización.

### Infecciones de transmisión sexual

Cada año se diagnostican en los Estados Unidos a cerca de 19 millones de personas con una ITS; casi la mitad de ellas tiene entre 15 y 24 años.

\* Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano.

\* Como su nombre implica, las ITS se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo.

\* La transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral genital o anal-genital. Característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas.

El líder, a través de sus propias acciones, debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes.

## LIDERAR, DIRIGIR INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE.

E DE

el Liderazgo se expresa cuando se le encomienda a las(os) Enfermeras(os) velar por la mejor administración de los recursos asistenciales, asumiendo un papel garante en la asistencia y derechos de los pacientes se observa en las(os) Enfermeras(os) pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia.

Se visualiza un ambiente conflictivo donde no se reconoce a Enfermería como disciplina, lo que origina condiciones adversas para desarrollar un efectivo liderazgo.

**FILOSOFÍA DE LA PROFESIÓN DE ENFERMERÍA. POSTULADOS Y PRINCIPIOS CIENTÍFICOS**

Esta situación dará al individuo, la oportunidad de elaborar una filosofía respecto a su vida, profesión, institución, etc. Desde el punto de vista profesional, se requiere que el personal participe en y para la comunidad con juicio crítico.

Estos objetivos pretenden orientar al personal de enfermería sobre el cómo y el por qué de cada una de sus acciones.

Postulado

Principio científico

Principios científicos fundamentales aplicados en enfermería.

se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

Los postulados se originan de la filosofía, y en ellos descansa la posibilidad de existencia de la ciencia.

- Sirven de base a razonamientos ulteriores.
- Son de dominio entero de una rama científica, de un grupo de ciencias o del conocimiento científico general.
- Son fundamentos para la investigación.
- Se encuentran sujetos a procesos continuos y reiterados de verificación.

No se establece arbitrariamente, y puede definirse como “el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales.

En enfermería, los principios generales que determinan cada una de las acciones son:  
\* Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades.  
\* El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.  
\* En el ambiente existen agentes patógenos.

Estos principios permiten comprender que el ser humano como ente biopsicosocial, forma parte de un sistema ecológico y que en un momento dado puede satisfacer o no sus necesidades de acuerdo con su interrelación o interacción con los factores bióticos o abióticos existentes.