Nombre del alumno:

Yarix Karina Escobar González

Nombre del profesor:

Lic. Rubén Eduardo Domínguez García

Nombre del trabajo:

Cuadro sinóptico unidad II

Materia:

Fundamentos de enfermería III

Grado:

Tercer cuatrimestre

Licenciatura enfermería

Frontera Comalapa, Chiapas a 10 de Junio de 2023

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

- **Bienestar, salud Y enfermedad**
  - **Salud**
    - Bienestar físico, mental y social y no meramente la presencia de Enfermedad o incapacidad
      - Servicios para fomentar prevenir, diagnosticar y cuidar la salud
        - La salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle incluso cuando hay enfermedad
          - Conjunto de fuerzas vivas físicas efectivas, psíquicas y sociales. que se pueden movilizar para compensar, afrontar la enfermedad
            - salud óptima
            - salud como un todo funcional
  - **Bienestar**
    - Una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad
      - Niveles altos
        - la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente
      - Niveles bajos
        - la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar
          - la autorresponsabilidad, un objetivo fundamental. un proceso dinámico de desarrollo, toma de decisiones control del estrés, buena forma física, salud emocional
            - Método integrado para estar sano
  - **Enfermedad**
    - Estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de una persona esta disminuido
      - Aparición de la enfermedad
        - Aspecto físico
        - Comprensión de la enfermedad
        - Repuesta emocional
      - Aceptación del rol enfermo
      - Búsqueda de atención medica
      - Paciente dependiente
- **Individuos y familias En el lugar y la comunidad**
  - **Entorno**
    - El entorno de una comunidad
      - Aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros
        - Surgen los problemas ambientales
  - **Familia**
    - Unidad básica de la sociedad
      - Además de cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, vestido, educación y atención sanitaria;
      - Proporciona una atmósfera que influye sobe e desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.
  - **Valoración de la comunidad**
    - Se debe conocer la comunidad y sus habitantes
      - contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad,
      - Promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, identificar problemas de salu
  - **Sexualidad**
    - Orientación sexual
      - La evidencia actual indica que tienen menos acceso a la atención sanitaria y no solicitan fácilmente los cuidados preventivos
    - Anticoncepción
      - Cualquier acto de relación sexual sin protección potencialmente se traduce en embarazo y exposición a ITS.
      - La efectividad varía con cada método anticonceptivo y la regularidad del uso
    - ITS
      - Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infeccion por VPH y el herpes genital simple tipo II (las verrugas y herpes genitales).
        - se transmiten de las personas infectadas a las Parejas durante el contacto sexual íntimo.