



NOMBRE DEL ALUMNO:

Kenny Janeth Hernández morales

NOMBRE DEL TEMA:

Cuadro sinóptico

NOMBRE DE LA MATERIA:

Fundamentos III

NOMBRE DEL PROFESOR:

Rubén Eduardo Domínguez García

GRADO: 1

GRUPO: A

Bienestar, salud y enfermedad

La salud

Es un estado de completo bienestar físico, mental y social

Es uno de los derechos fundamentales de todos los seres humanos sin distinción

Representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe

Fuerzas vivas físicas, afectivas, psíquicas, sociales, que se pueden movilizar para afrontar

Compensar la enfermedad, dejarla

Salud óptima

Que a pesar de que la mayoría de las personas presentan algún tipo de déficit menor de salud

Toman ciertas precauciones o decisiones que les permiten sentirse bien.

Cada persona tiene su óptimo único que le es alcanzable.

Ellos son capaces de llevar una vida normal

La salud como un todo funcional

Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad

Y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

El bienestar

Es una percepción subjetiva de equilibrio

La persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir

Incluyen la autorresponsabilidad

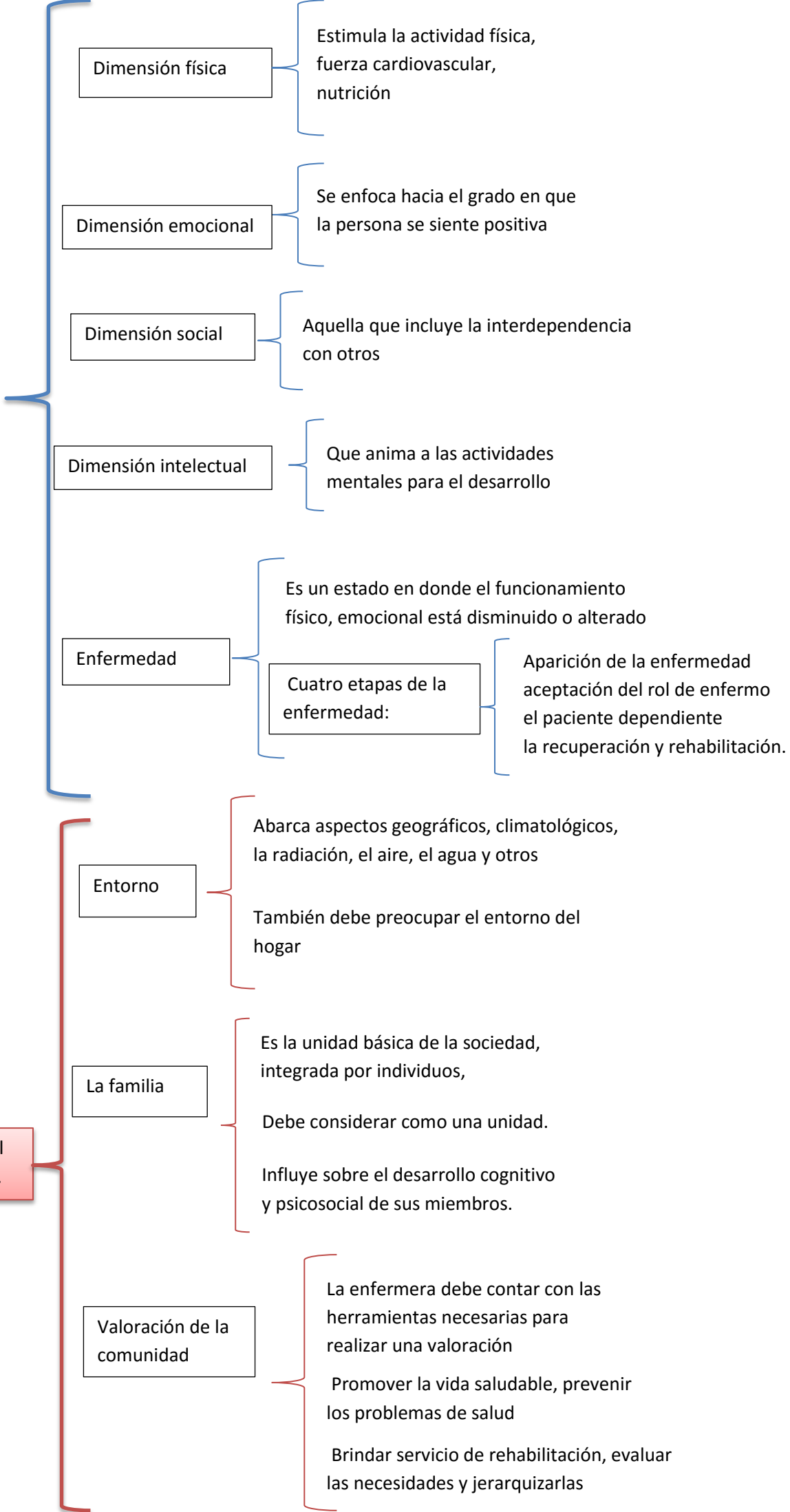
Y armonía y vitalidad y aparece en niveles

Estar sano

Que está orientado hacia la maximización del potencial del individuo

Proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar

Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.



Basada en su convicción de que las personas de culturas diferentes pueden ofrecer información

La cultura determina los patrones y estilos de vida

Que tienen influencia en las decisiones de las personas.

Objetivo es proporcionar cuidados profesionales

Muestran tanto la diversidad como la universalidad de los cuidados

Se entiende la Cultura como los valores, creencias y normas de las personas

Conllevan el pensamiento, las acciones y las decisiones específicas que tomamos en nuestra vida.

Para respetar y reconocer una cultura es necesario estudiar y comprender como se expresa el cuidado.

Como enfermeras, debemos preguntarnos de qué manera la cultura puede influir en el cuidado

Atención de enfermería se basa en valorar al individuo como un ser único e integral

Tomar conciencia y aceptación de las diferencias culturales y valores

Etnia y cultura.

Espiritualidad y religión.

El espíritu

- Significa lo que está en el centro de todos los aspectos de la vida de una persona
- Fuerza que proporcionara la energía necesaria para promover un entorno
- Define hoy como una conciencia del propio yo interno y un sentido de conexión con un ser
- Es importante para ayudar a las personas a alcanzar el equilibrio necesario
- Depende de la cultura de una persona

Bienestar

- Se describe a menudo como tener dos dimensiones.
 - La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios
 - La dimensión horizontal describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas

Fe.

- Es una religión cultural o institucional
 - Como el judaísmo, el budismo, el islamismo o el cristianismo.
- Proporciona confianza en algo para lo que no hay pruebas.
- Es una aceptación de lo que no puede explicar el razonamiento.

Esperanza

- Dando a las personas una motivación para alcanzar un logro
- La espiritualidad y la fe producen esperanza.

Religión:

- Se refiere al sistema de creencias organizadas

Sexualidad.

Es parte de la personalidad de una persona

Y es importante para la salud en general.

Influyen en los sistemas de valores de los pacientes y de los profesionales de asistencia sanitaria

Está influida por la interacción entre los factores biológicos, sociológicos, psicológicos

Es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social

Orientación sexual

- Que tienen menos acceso a la atención sanitaria
- No solicitan fácilmente los cuidados preventivos
- Predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo.

Anticoncepción

- Proporcionan niveles diferentes de protección contra los embarazos
- Algunos métodos no requieren prescripción
- Los métodos que son efectivos para la anticoncepción } Son efectivos para el control de la natalidad
- Los embarazos imprevistos ocurren porque los anticonceptivos no se utilizan
- Los métodos anticonceptivos sin prescripción incluyen la abstinencia
- Es a menudo difícil para hombres y mujeres utilizarlo regularmente
- Relación sexual sin protección potencialmente se traduce en embarazo y exposición a ITS.
- Para prevenir el embarazo la pareja se abstiene de tener relaciones sexuales } Durante los períodos fértiles designados

Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente

Es un constructo complejo y multideterminado

“un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores

Se debe tener “una actitud proactiva, visionaria y asertiva hacia los procesos

Es decir tener un rol protagónico como líder

El Liderazgo se expresa cuando se le encomienda a Enfermeras velar por la mejor administración

Pocas acciones que reflejen el Liderazgo como una competencia

Se muestra un déficit en la conducción del personal

Existe la percepción de no ser consideradas y enfrentar factores externos del medio que obstaculizan su desarrollo