



Mi Universidad

Super Nota

Fernanda Patricia Hernández Díaz

Unidad III Introducción al tratamiento patológico

Modulo I

Supervisión de casos clínicos

Luisa Bethel López Sánchez

Licenciatura psicología general

Noveno Cuatrimestre

Pichucalco, Chiapas; 13 de junio de 2023

- Terapia somática.

Es el enfoque psicobiológico orientado en la mayor parte de las veces a tratar el trauma.



Terapia de la depresión.

El modelo cognitivo de la depresión ha surgido a partir de observaciones clínicas sistemáticas y de investigaciones experimentales



Terapia de la manía.

Trastorno Bipolar

El trastorno bipolar es una enfermedad mental que causa cambios bruscos en el estado de ánimo: incluye episodios maníacos (eufórico, animado) y episodios depresivos (triste, indiferente, así como episodios mixtos).

Síntomas:

- **Episodio maníaco:** sentirse muy optimista, eufórico o animado; nervioso o acelerado, más activo de lo habitual; tener muy mal genio o parecer extremadamente irritable; sentir que los pensamientos van muy rápido; igual al hablar; dormir menos; sentirse importante, talentoso o poderoso; hacer cosas arriesgadas que muestran falta de juicio, como comer y beber demasiado; gastar o regalar mucho dinero; compulsión sexual; trabajar.
- **Episodio depresivo:** sentirse muy triste, desesperanzado o irritable; aislarse de los demás; hablar muy despacio; sentir que no tiene nada que decir y olvidar mucho; tener poca energía; dormir demasiado; comer demasiado o muy poco; falta de interés de sus actividades habituales y no poder hacer cosas; siempre pensar en la muerte o el suicidio.

En caso de presentar cualquiera de los síntomas mencionados, se debe buscar asistencia psiquiátrica y nunca automedicarse.

UNA DE LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN
CONSEJO PSICOLÓGICO Y PSICOPEDAGÓGICO

FAHSA ANÁLISIS PSICOPEDAGÓGICO Y PSICOPEDAGÓGICO

Terapia de la psicosis

Un tratamiento eficaz para la psicosis es la TCCp, que es una terapia cognitivo-conductual adaptada a la psicosis. A través de la TCCp, las personas con psicosis pueden aprender a cambiar su forma de pensar o sus comportamientos para que la psicosis sea menos angustiante



Terapia de la ansiedad.

En la terapia cognitiva para la ansiedad y la depresión a los pacientes se les enseña una máxima: "El modo en que pienso afecta sobre el modo en que siento"

ANSIEDAD TIPS

- 1 RESPIRA LENTO**
Respirar de forma lenta, profunda y abdominal para relajarte física y mentalmente.
- 2 CÉNTRATE EN EL PRESENTE**
Piensa en el momento actual, en lo que sí puedes hacer y cambiar.
- 3 HÁBLALO**
Exterioriza tus sentimientos y pensamientos regularmente, no esperes a estallar.
- 4 VIVE MÁS LENTO**
Organízate, prioriza y delega tareas.
- 5 ACTIVATE**
Elige actividades que te gusten y que se resulten agradables.

Terapia cognitivo-conductual

TERAPIA COGNITIVO-CONDUCTUAL

DEFINICIÓN: La TCC es una forma de terapia psicológica basada en la acción en la que el terapeuta y el paciente trabajan en equipo para identificar y resolver problemas. Ayuda que los problemas de pensamiento más negativos o dañinos cambien sus componentes para ser más positivos.

OBJETIVOS: El trabajo en los talleres consiste en ayudar a las personas a resolver sus problemas de vida real y enseñarles a analizar su pensamiento (creencias, creencias básicas, ilusiones y ideas irracionales). De este modo, la meta de la terapia cognitivo-conductual es proporcionar herramientas para cambiar pensamientos negativos e irracionales con pensamientos positivos, que sean saludables y constructivos.

PARA QUIÉN ES INDICADA: La TCC es recomendada para personas que buscan una intervención más activa y práctica que les ayude a mejorar su vida. Puede ser útil para personas que no quieren que los problemas se les den sobre sus cabezas.

QUÉ TRATA: La terapia cognitivo-conductual se utiliza para tratar los trastornos de ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental. La TCC puede ayudar a las personas a aprender a pensar y actuar de manera más saludable.

“TCC EN SU FORMA MÁS SENCILLA: PERDÓNATE POR LO QUE PASÓ Y VIVE MÁS EN EL PRESENTE.”

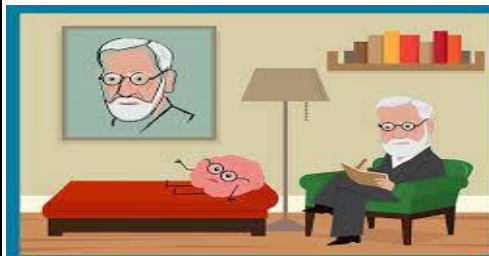
Técnicas cognitivas

Las técnicas cognitivas son las herramientas que tiene el psicólogo para ayudar al paciente. Se enfocan en la modificación de pensamientos y comportamientos para que el paciente adquiera nuevas formas de pensar y actuar de manera más adaptativa.



Psicoanálisis

El psicoanálisis es una teoría que investiga y ayuda a la comprensión del funcionamiento mental normal y patológico. Asimismo, es un método terapéutico que trata los conflictos y dificultades del psiquismo humano.



Modelo humanista existencia

El ser humano es superior a la suma de sus partes y debe ser concebido globalmente, además, de que la persona es considerada en sí misma como un sujeto independiente y pensante, plenamente responsable de sus actos y capaz de planear, elegir y tomar decisiones respecto a su conducta.



Teoría de la terapia sistémica

La terapia familiar sistémica es un enfoque terapéutico que, con un enfoque global e integral, estudia los sistemas familiares y sus subsistemas (pareja, individuo, hijos) y otros grupos sociales significativos para determinar el origen de los conflictos y buscar cambios en las dinámicas de estas relaciones.



Estrategias psicoterapéuticas del enfoque sistémico

El enfoque sistémico en psicoterapia es un enfoque complejo, dinámico y multidimensional. Su origen se remonta a mediados del siglo XX con referentes de diversas instituciones, a menudo con distintas formaciones académicas, y sigue en continuo desarrollo



Escultura familiar

Familia. - Patricia Ares (2002) define la familia como “el grupo de intermediación entre el individuo y la sociedad. Constituye el núcleo más primario del ser humano, en ella el hombre inscribe sus primeros sentimientos, sus primeras vivencias, incorpora las principales pautas de comportamiento, y les da un sentido a sus vidas”



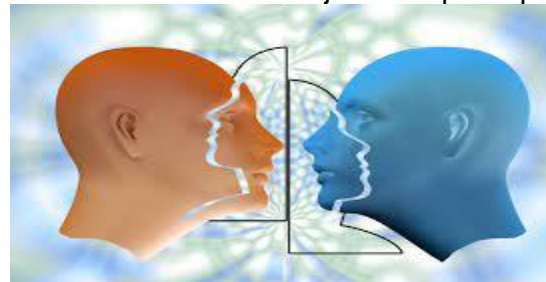
- Recapitulación

La RECAPITULACIÓN consiste en transmitir un resumen elaborado del contenido "cognitivo" y/o "afectivo" del mensaje de la familia o de algún miembro de ella



- Clarificación

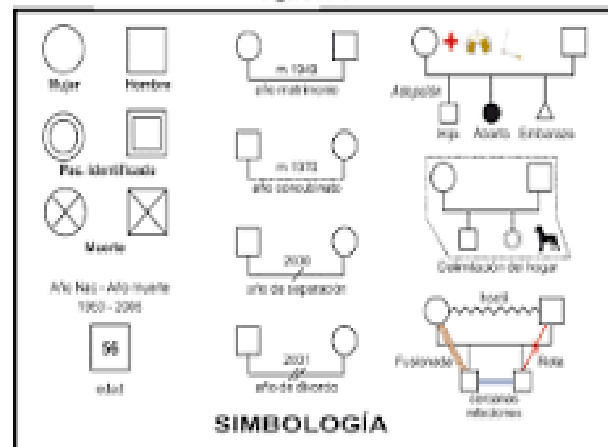
La CLARIFICACIÓN es una técnica de intervención verbal que consiste en una pregunta que el terapeuta dirige a la familia o a algún miembro de ella, con intención de comprobar que se ha comprendido correctamente el mensaje de los participantes.



Genograma

Es la representación gráfica a través de un instrumento que registra información sobre ESTRUCTURA y/o composición de una familia (genograma estructural) y las RELACIONES y/o FUNCIONALIDAD entre sus miembros (genograma relacional), de por lo menos tres generaciones.

Figura N°1



Fuente: elaboración propia

Referencias

UNIDAD III INTRODUCCION AL TTRATAMIENTO PATOLOGICO. (s.f.). En *SUPERVISION DE CASOS CLINICOS* (págs. 77-102).

RECUPERADO

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/6b88fb2a68eb270c1dbf017ac71d0898.pdf>