



super nota

Nombre del Alumno Selene Mancilla Avelar

Nombre del tema: UNIDAD I “psicología clínica”

Parcial: I

Nombre de la Materia: supervisión de Casos Clínicos

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: Noveno cuatrimestre

Pichucalco Chiapas, 13 de junio del 2023

Tipos de terapia

Terapia somática

correcta armonía, se enfoca en el trauma del cuerpo y la mente; finalidad es "sanar nudos físicos y emociones y psicológicos derivados de conflictos, vivencia y experiencias no resueltas"

Triada cognitiva de Beck



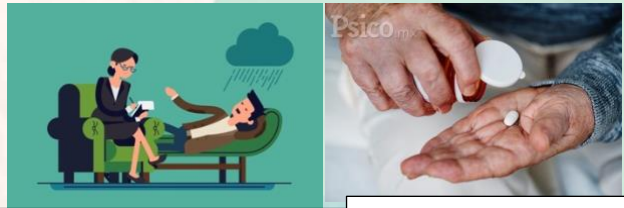
TIPOS DE DEPRESIÓN



Terapia de depresión: -modelo cognitivo: 1.- triada cognitiva 2.- los esquemas 3.- los errores cognitivos. Se centra en la visión negativa del futuro.

Atribuye experiencias desagradables, ve sus experiencias de maneras negativas

Terapia de manía: Es una terapia de farmacología, psicoeducación,



Clarkin fomenta un tratamiento para el px y familiar con el fin de enseñar y practicar con ellos para una futura alta, el tratamiento dura a aproximadamente 9 meses.

Terapia de ansiedad El método se basa en que pienso, en que me afecta las emociones, y nuestro estado de animo



La terapia consiste en el manejo de esta, la mejor terapia cognitivo conductual



Terapia de psicosis: -se identifican los sentimientos y pensamientos alterados. Se maneja por medio del modelo de Fowler busca una adaptación clínica; Maneja de la discapacidad social



TECNICAS COGNITIVAS Terapia de Skinner Por medio de juegos cooperativos y juegos competitivos, la terapia se maneja como aprendizaje, los síntomas son trastornos, conductas deseables se fortalecen

Se basan a nuestros sentimientos, emociones y conductas, y las tecnicas sirven para modificar esquemas istorcionados, con el fin de llegar a los objetivos.

Técnicas de autocontrol: Dirigir y componer su propio comportamiento, autoevaluación, autorrefuerzo, autorrestricción resolución del problema, economía de fichas

Psicoanálisis y psicoterapia



APOYO VISUAL EJERCICIOS CONTROL IRA Y ANSIEDAD (I)

AYUDA: Pido ayuda a Mamá

PARO, PIENSA, HAGO: Para. Piensa. Hago

1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10: Cuento hasta 10

Ejercicios de Respiración: Inspiro como cuando huelo una flor, Expiro como cuando soplo una vela

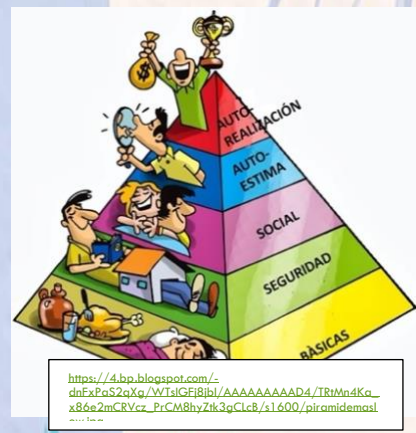
CON PICTOGRAMAS

Técnicas psicoanalíticas: El conocimiento de la catarsis busca las contrartransferencias, en conflictos no resueltos, da mucha importancia a la niñez



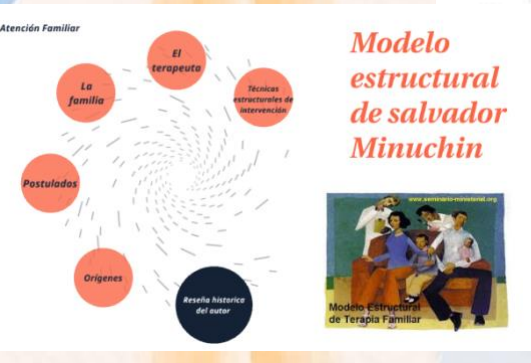
Es tratamiento psicoanalítico, sublimación de los impulsos sexuales. Freud buscaba excavar el material primitivo "enterrado" con el fin de destrezas en el desarrollo en un método de actitud.

Modelo humanista existencial



Problematizadora: lisa y aplicar Actividades preliminares: lluvia de ideas, técnicas terapéuticas, avances y ámbitos -terapia gestáltica -psicoterapia centrada en el cliente -logoterapia

Estrategias del enfoque sistémico



Modelo estructural de Minuchin

Símbolos del genograma



¿para que nos sirve el genograma? Permite al profesional represenar la estructura familiar, jerarquica, alianzas internas y externas del ambiente social



La logoterapia tiene como significado de la ayuda y l compañía y la motivacion

https://cdn0.psicologia-online.com/es/posts/1/8/3/dos_tipos_de_sufrimiento_381_1_600.jpg

Referencias

<https://i0.wp.com/sonria.com/wp-content/uploads/2022/12/empatia.jpg?resize=1080%2C675&ssl=1>

https://www.psicico.mx/site/article/50268/41027/rawpixel-973106-unsplash_ai1.jpg

<https://pbs.twimg.com/media/Ebyk6L2XkAAJFoF.jpg>

<https://pbs.twimg.com/media/Ebyk6L2XkAAJFoF.jpg>

<https://cdn0.psicologia-online.com/es/posts/5/9/3/que-es-la-terapia-cognitivo-conductual-4395-0-600.jpg>

<https://psiquemcambio.files.wordpress.com/2023/04/d6f6a-2-2.png>

<https://i.pinimg.com/236x/fb/87/32/fb8732bdea1db0d1eac7888a770bd392.jpg>

<https://cdn0.psicologia-online.com/es/posts/1/8/3/dos-tipos-de-sufrimiento-381-1-600.jpg>

<https://lamenteesmaravillosa.com/wp-content/uploads/2020/05/figuras-familia-470x314.jpg>