



# UDSA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez*

*Nombre del tema: Cuadro Sinóptico “Fundamentos de psicología clínica”*

*Parcial: I Modulo*

*Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos*

*Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 9 Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*22 de mayo de 2023*

Unidad 1

Que es la psicología clínica

Resnick (1991): según Resnick, las áreas de habilidad que se consideran esenciales para el campo de la psicología clínica

Tratar de definir la psicología clínica en terminos de los problemas con los que se enfrentan los clínicos es una causa perdida. Y el número de problemas son amplios: depresión, ansiedad, adicciones, etc.

Esta lista no cubre a los muchos individuos considerados "normal" a los que se tratan de alguna u otra manera y la definición reside en las actividades en las que participan los psicólogos clínicos

Actividades clínicas

- Psicoterapia
- Evaluación/diagnostico
- Enseñanza
- Supervisión clínica
- Investigación
- Consultoría

Aspectos fundamentales de la psicología clínica

La psicología ha sido considerada, en su globalidad, como una disciplina en crisis. Y la referencia a la crisis de la psicología fue presentada por R. Willy, en un artículo titulado Die Krisis in der psychologie.

El periodo de 1907, se caracterizó por una rebelión contra terminos psicológicos tan tradicional y consagrados como conciencia, sentimiento y sensación.

La crisis revela la escisión de la psicología entre dos concepciones de psicología irreconciliables: el científico-natural y la científico-fenomenología; de las que luego surgieron múltiples escuelas de pensamientos.

Psicología clínica

- La problemática de la psicología aplicada
- La psicología en disputa

Exploración del estado mental

El examen del estado mental se ha definido como una obtención sistemática de datos basadas en la observación de la conducta del paciente, realizada tanto durante la entrevista.

Las respuestas del paciente a preguntas directas constituyen una parte muy importante del examen del estado mental, especialmente para valorar el funcionamiento cognitivo.

La evaluación del estado mental debe incluir diversos apartados que se obtiene a continuación

- Descripción general
- Nivel de conciencia
- Funcionamiento cognitivo
- Estado de ánimo y afectividad
- Lenguaje y aspectos formales de pensamientos
- Contenidos del pensamiento
- Alteraciones perceptivas, etc.

Entrevista clínica

La entrevista es la más básica y la más servicial de las técnicas que emplea el clínico de salud mental, su amplio rango de aplicación y su capacidad de adaptación

Todo esto hace uno de los principales instrumentos para la toma de decisiones, comprensión y predicción en clínica y casi todos los profesionales consideran la entrevista en la mejor decisión y apoyo.

La entrevista de evaluación es, al mismo tiempo, la más básica y la más servicial de las técnicas que emplea el clínico

- Aspectos esenciales y técnicas de entrevistas
- Disposición físicas
- Escenario
- Tomar notas y grabaciones
- Rapport
- Comunicación
- Inicio de una sesión
- Lenguaje
- Silencio
- Y escuchar

Diagnóstico clínico

El termino diagnóstico es ampliamente utilizado, no solo en el ámbito de la psicología o de las ciencias de la salud, sino que en el contexto de muchas de las disciplinas profesionales

Es importante saber que el psicodiagnostico es el resultado de un examen detallado o de un estudio minucioso de algunas muestras de conducta. Y los fenómenos psíquicos no lo podemos observar o medir.

Los objetivos del psicodiagnostico son fundamental ideográficos, en el sentido de que se centran en el estudio científico del comportamiento de un sujeto

Entonces el psicodiagnostico se basa en los hallazgos de la psicología como ciencia, nomotética y por lo tanto en las leyes establecidas para los distintos hechos psicológicos

Importancia de la supervisión de casos clínicos

La supervisión psicología de casos clínicos en psicología desempeña un papel fundamental en la información de los psicólogos por que ofrece un espacio sobre las técnicas y métodos para desarrollar la terapia.

La supervisión clínica en psicología no se limita exclusivamente a los primeros años de vida profesional, también es una herramienta muy útil para mantener una práctica de calidad

La supervisión de casos clínicos también es una excelente estrategia para monitorizar la calidad de los servicios psicológicos que se ofrecen.

Gracias a la psicología la supervisión es un instrumento de trabajo que tiene dos vertientes fundamentales

- La formación
- La colaboración

## Bibliografía

sureste, U. d. (s.f.). Unidad 1. Fundamentos de la psicología clínica . En U. d. sureste, *Antología supervisión de casos clínicos* (pág. 147). Comitán de Domínguez : Universidad del sureste .