



Mi Universidad

super nota

Nombre del Alumno: Flor de Liz García Mendoza

*Nombre del tema: Unidad 3 INTRODUCCION AL TRATAMIENTO
PATOLOGICO*

Parcial: I

Nombre de la Materia: Supervisión de casos clínicos

Nombre del profesor: Luisa Bethel López Sánchez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: noveno

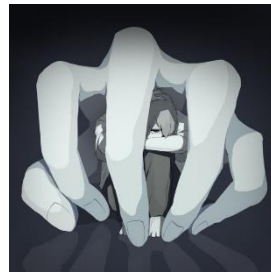
Lugar y Fecha de elaboración: Pichucalco, Chiapas; 6 de junio del 2023

TRATAMIENTO PATOLÓGICO



Terapia somática

nos ayuda a comprender y a favorecer una correcta armonía entre cuerpo, mente y emociones.



Terapia para la depresión

La terapia cognitivo conductual y la terapia interpersonal han sido los dos tipos de psicoterapia para la depresión que mejores resultados han obtenido en cuanto a la reducción de los síntomas depresivos.



Terapia de la manía (Trastorno bipolar)

Los tratamientos principales son: medicamentos y terapia psicológica (psicoterapia) para controlar los síntomas, y pueden comprender grupos de apoyo y de educación.



Terapia de la psicosis

- ✓ Neurolépticos
- ✓ grupos de autoayuda
- ✓ psicoeducación
- ✓ terapia psicosocial
- ✓ técnicas de relajación
- ✓ intervención familiar



Terapia de la ansiedad

- ✓ La terapia cognitiva conductual (TCC) es la manera más eficaz de la psicoterapia para tratar los trastornos de ansiedad
- ✓ Se usan varios tipos de medicamentos para ayudar a aliviar los síntomas



Terapia cognitivo-conductual

Sirve para tratar un amplio abanico de problemas, además de ayudar a identificar y afrontar situaciones



PSICOANÁLISIS

La ansiedad, las inhibiciones y la depresión generalmente son signos de conflictos internos. Las raíces de dichos problemas a menudo van más profundas de lo que la conciencia puede alcanzar



Modelo humanista-existencial

Aborda los problemas con relación a ciertas preocupaciones básicas de la vida y ofrece un procedimiento práctico al respecto.



La Terapia Sistémica

Enfoque Psicoterapéutico global e integral, con un pensamiento circular y no lineal, cuyo objeto de estudio y campo de intervención son los sistemas, familiares y sus subsistemas: Pareja, Fratría, e Individual y otros grupos de pertenencia significativos.

Trabajos citados

Gomez, D. L. (2023). *mente a mente*. Obtenido de mente a mente.com:
<https://www.menteamente.com/terapia-depresion>

Hera, I. D. (18 de diciembre de 2014). *topdoctors.es*. Obtenido de topdoctors:
<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/terapia-cognitivo-conductual>

Mayo clinic. (13 de diciembre de 2022). *Mayo clinic*. Obtenido de Mayoclinic.com:
<https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/bipolar-disorder/diagnosis-treatment/drc-203559>

Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. . (15 de abril de 2009). *Scielo*. Obtenido de Scielo:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352009000200010#:~:text=Se%20

Salud menttal 360. (6 de junio de 2023). *SOM*. Obtenido de SOM:
<https://psicosis.som360.org/es/tratamiento-psicosis>

Universidad del sureste. (2023). Psicoanalisis. En UDS, *Supervision de casos clinicos* (pág. 91). Comitan de dominguez: UDS.

Universidad del sureste. (2023). terapia somatica. En UDS, *Supervision de casos clinicos* (pág. 77). Comitan de dominguez: UDS.