



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Dominga Contreras Jiménez

Nombre del tema: La familia y técnicas de terapéuticas de la familia y de pareja

Parcial: I

Nombre de la Materia: Terapia familiar y de pareja

Nombre del profesor: Mónica lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9no

Pichucalco Chiapas a 12 de junio del 2023

LA FAMILIA

En este ensayo conoceremos los tipos, importancia, evolución y otros tipos de características y su estructura social, por lo general surge por lazos sanguíneos, legales o emocionales como también conoceremos la importancia de la familia comencemos por saber que es la familia.

FAMILIA es grupo de personas unidas por algún parentesco, o por un vínculo constituido y reconocido legal o en adopción. El ser humano tiene la necesidad de vivir en familia ante el carácter eminentemente psicológico que tiene la relación niño adulto durante todo el proceso en el cual crece. En ellos persisten las cuestiones afectivas y corresponsabilidad en el hogar, las labores domésticas y el cuidado de los hijos, una familia enfrenta sus problemas, en el elemento activo, porque un elemento activo nos dice que no pertenece estacionado, si que siempre va evolucionando, creciendo, un producto sistema sistémico social y así refleja su cultura. ahora conoceremos algunas formas de la organización familiar.

Familia consanguínea; es una primera unión entre hombre y mujer. Familia panalua¹: es la época del salvajismo, donde el matrimonio era por grupos a parte de tener a tu propio compañero. Familia sindiasmica: pareja débil, porque su pareja permitía que su pareja tuviera relaciones con otros miembros de su comunidad. Familia monogámica: tipo de organización familiar en la historia del ser humano con características diferentes, esta familia surge de la familia sindiasmica, durante la etapa de transición del estado medio y superior de la barbarie. porque es conocida así, porque el hombre predomina, su objetivo es procrear hijos para que sean sus herederos, comparten afectos, su unidad social es más firme y coherente la mujer tiene una posición de mayor protección.

Ciclo vital : nos brinda una idea de los cambios y las tareas que deben enfrentar al grupo familiar a lo largo de su desarrollo cuando se divide el ciclo vital lo podemos aplicar en tres criterios, se divide en etapas de expansión, estabilidad y contracción. Etapa estable: matrimonio sin hijos. Expansión: procreación. Estable: crianza de los hijos, contracción manipulación ²de los hijos, pero también se clasifican por encuentro: se caracteriza por el involucramiento del otro de una carga afectiva y erótica importante.

2- constitución: la pareja toma la decisión de constituir una familia propia la crisis que enfrenta una familia, crisis por suceso inesperado, crisis del desarrollo y crisis estructural.

¹ socio

²Control sobre otra persona

Tipos de familia: familias tradicionales: posee una estructura de autoridad donde se evidencia un claro predominio masculino, donde solo el padre trabaja y la madre se dedica a las labores domésticas del hogar y crianza de los hijos.

Familias en transición³: comparten responsabilidades, participan en las labores domésticas y en el cuidado de los hijos, comparten autoridad con la madre y procuran menos castigo, mantienen una mejor comunicación. Estas mujeres ya pueden acceder al mercado laboral y al sostenimiento económico de la familia.

Estilos de crianza: Es la formación que realizamos como padres comprendido en la conducta, pensamiento, emociones y actitudes de nuestros hijos. Como todo padre queremos la crianza positiva ya que ellos también serán la imagen de sus hijos a futuro. El estilo de crianza autoritaria se basa en ser inflexibles, exigentes y severos. Donde se emplean reglas muy estrictas.

Estilo de crianza democrática: crianza con mayor impacto ya que es muy afectiva con los padres porque esta basada en fomentar amabilidad, respeto y empatía. Estos padres ponen límites y normas con firmeza pero también brindan comprensión y opiniones.

Estilo de crianza permisivo: son padres que no establecen límites, normas, permiten todo tipo de actitud negativa, comportamientos inadecuados, son padres que viven muy relajados y no ponen atención. Estilo de crianza negligente⁴: padres que no están a cargo de la crianza de los hijos, son criados por tíos, abuelos, primos, hermanos o cualquier otro miembro de la familia.

Reglas familiares: las reglas son elaboradas para corregir la conducta, las reglas se van construyendo conforme al comportamiento de cada familia pero podemos clasificarla en tres categorías. Que son reglas reconocidas esa son las reglas que se han establecido de manera directa y abierta. Reglas implícitas: estas están constituyen funcionalmente sobreentendido acerca de los cuales la familia no tiene necesidad de hablar de modo explícito. Reglas secretas: las más difíciles de descubrir al estudiar a una familia porque son manipuladoras. El holón⁵ individual el crea un concepto de sí mismo con ayuda de la interacción social. El holón conyugal: es el comienzo de la familia como el momento en que dos adultos y mujeres se unen con el propósito de formarla. El subsistema de los conyuges es vital para el crecimiento de los hijos. El holón parental: incluye la crianza de los hijos y las funciones de socialización. Aquí el niño aprende lo que puede esperar de las personas que poseen más recursos y fuerzas. El holón de los hermanos: los hermanos constituyen para

³ Cambio, evolución progresiva de un estado

⁴ Acción incorrecta

⁵ Componente de algo mayor

que un niño participe, dentro de este contexto, los hijos se apoyan entre si, se divierten, se toman como y en general aprenden unos de los otros. difuncionalidad⁶ de la familia: es una familia que no es capaz de proveer lo necesario para que los hijos crezcan sanos tanto físico como emocional y feliz. Como identificar una familia difuncional a través de ausencia de normas y límites, peleas entre padres, padres deficientes, madre o padre ausente emocionalmente, violencia intrafamiliar.

Violencia intrafamiliar es un problema grave en todo nuestro grupo social, profesiones culturales y religiones. Lo cual lo manejamos por tipos de violencia y esta la violencia física, la que involucra golpes, jalones y rasguños y empujones. Violencia sexual: son comportamientos con connotación⁷ sexual. Violencia económica: implica robarle a tu propia pareja su propio dinero o en su cuenta bancaria.

Familiograma⁸: también conocida en genograma se puede definir como presentación gráfica del desarrollo de una familia a lo largo del tiempo, teniendo en cuenta un mínimo de tres generaciones. triangulación: se refiere a la expansión de una relación diádica agobiada de conflictos, con el fin de incluir a un tercero lo cual a por resultado el encubrimiento o la desactivación del conflicto. Planificación familiar: engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre que tienen como objetivo controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos. Anticonceptivos, métodos naturales, métodos de barrera, métodos hormonales y métodos permanentes. La primera entrevista determina en gran manera el tratamiento, la tarea del terapeuta es tomar a su cargo la terapia, no es necesario iniciar la primera entrevista con gran cantidad de información sobre la familia hay que buscar presente y no pasado.

Fases de la primera entrevista: se dividen en cuatro etapas (A) el terapeuta sigue las reglas culturales de relación social. (B) se obtiene la visión individualizada del problema. (C) Se explora la estructura familiar favoreciendo la interacción entre los miembros. (D) La familia junto con el terapeuta fijan los objetivos.

La post- sesión: es la aceptación o rechazo ante la intervención final puede manifestarse directamente o no verbal. seguimiento: pasado es meses después de finalizar la terapia, la terapia se retoma el contacto con la familia y al final evaluar posibles problemas surgidos. desarrollo de la terapia, información del cambio como instrumento para la toma de decisiones. la última entrevista: se estructura en la elaboración del final, un formato de 10 sesiones, al final de la octava como la intervención final.

El lenguaje terapéutico tiene éxito cuando se ha definido con precisión el objetivo terapéutico, de tal manera que sea posible identificar la solución acorde con las expectativas de los pacientes.

⁶ Falta de ajustes

⁷ Interpretación no directa de la palabra, expresión o texto

⁸ Instrumento utilizado en la medicina familiar

Posición del terapeuta: es una persona que se sitúa en una posición diferente a la del resto de las personas que rodean al paciente, no es un padre que da consejos, no es una madre que da cariño y comprensión sufriendo empáticamente. espacios personales de la familia y pareja cual es el espacio que se va a dedicar ala pareja, familia y aun mismo, es una clave importante para una mejor satisfacción y equilibrio de la pareja.

Es importante que cada miembro aprenda a tener sus tiempos para cada actividad y apoyo en cada área o cada espacio. Mejora la autoestima: sentir que no podemos hacer nada sin pareja y que tampoco disfrutamos sin ella pueda acabar generando una dependencia emocional, es decir perdemos identidad y crecimiento personal. fortalece la relación: tener espacio personales es la unica forma en que ambos pueda ver cubiertas sus necesidades. protege de inapetencias⁹: si no tenemos un espacio personal.

Mediación familiar: es un proceso de resolución de conflictos que se caracterizan principalmente por la función de ayuda a la responsabilización y capacidad de negociación y colaboración entre partes de conflictos.

El objetivo de la persona que acuden a una mediación familia, es llegar a un buen acuerdo y conseguir una mejor relación, sus principales objetivos. Técnicas de mediación: es un conjunto de técnicas o herramientas que debe conocer y manejar la persona mediadora en cada una de las fases del proceso es uno de los aspectos más interesantes de la mediación, la cual se aplica a través de un proceso que consta de varios fases que detallamos a continuación.

Constelaciones¹⁰: es un proceso terapéutico que se realiza en grupo y que trabaja sobre la parte más profunda de nuestra conciencia, es decir son personas que guardan ciertos sentimientos dolorosos que no sabemos como desprenderlos. Esta constelación se realiza con varias personas que poseen vínculos entre si porque es para que las personas puedan vivir de forma más consciente, sana y feliz y plena es como volver a empezar una nueva vida.

Psicodrama: punto decisivo en el apartamiento del tratamiento del individuo aislado hacia el tratamiento del individuo en grupo, busca que las personas tomen un poco de conciencia y sus pensamientos, sentimientos, actitudes y características de sus relaciones, favoreciendo la comprensión y la capacidad de toma de decisiones.

Caldeamiento¹¹: esa preparación se hace desde el diálogo, hablando de la situación que se quiere trabajar o mediante ejercicios corporales que ayudan a conectar mente y cuerpo pero tambien ayudan a generar una buena confianza y conexión. Dramatización: momentos en que se trabaja escenas elegidas por las personas

⁹ Falta de apetito

¹⁰ Terapia que ayuda al inconsciente a que no afecte su conducta

¹¹ Acción o resultado

o grupos. Compartir: es el que se expresa las emociones, experimenta, las resonancias que ha podido generar la encena en diferentes personas y protagonistas. Otras alternativas de intervención tienen como propósito el modificar las pautas de conducta que se organizan alrededor del problema para mantenerlo. Terapia familiar narrativa: sostiene que la realidad objetiva influye en las personas a través del significado que le den los mismos dentro de un contexto.

Llegamos a una conclusion ya despues de aver conocido los conceptos de la familia que la familia no es solo la que nos une la sangre,si no un núcleo unido, descubrimos que es la certeza que la familia es el principal recurso y fuente de nuestra seguridad, bienestar y felicidad para los individuos siempre y cuando nosotros sepamos llevarlo.consiste en una relación pena y estable porque es el saber tener comunicación con tus hijos, pareja, padres.

REFERENCIA

<https://concepto.de/familia/>

<https://www.google.com/search?q=ciclo+vital&rlz=1C1ALOY>

<https://www.google.com/search?q=tipos+de+familia&rlz=1C1ALOY>

https://www.google.com/search?rlz=1C1ALOY_esMX998MX998&q=reglas+familiares&tbm=nws&a=X&ved=2ahUKEwih1si517z

https://www.google.com/search?q=el+holon+individual&rlz=1C1ALOY_esMX998MX998&biw=1366&bih=649&tbm

https://www.google.com/search?q=el+holon+conyugal&rlz=1C1ALOY_esMX998MX998&biw=1366&bih=649&tbm=n

<https://www.bing.com/search?q=EL+LENGUAJE+TERAPÉUTICO&form=ANNT11&refig=52b7581dfc1140ae89b10efc0700b393>

https://www.google.com/search?q=POSICIÓN+DEL+TERAPEUTA&rlz=1C1ALOY_esMX998MX998&biw=1366&bih=649&tbm=