



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Selene Mancilla Avelar

Nombre del tema: familia y sus dificultades

Parcial: I

Nombre de la Materia: terapia familiar y de pareja

Nombre del profesor: Mónica lisset Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: Psicología

Cuatrimestre: noveno cuatrimestre

Pichucalco Chiapas 11 de junio del 2023

LA FAMILIA Y DIFICULTADES

La familia es la unidad básica de la sociedad, habitan, comparten un techo y sobre todo los une un lazo de parentesco sanguíneo.

Las mujeres se rigen según sus costumbres, cultura y religión según sus antecedentes.

Lewis Henry Morgan las principales instituciones del ser humano se originaron en el salvajismo, se desarrollaron en la barbarie y la maduración de la civilización¹. A lo largo del tiempo existen diferentes tipos de organización familiar:

Familia consanguínea: unión de hombre y mujeres no había matrimonio y estaba basada en la necesidad sexual se desconocían los padres, los hermanos y se producen entre hermanos, padres e hijos.

Familia punalua: la época del salvajismo. El matrimonio era por grupos, relaciones sexuales limitadas y compañerismo íntimo.

Familia sindiasmica: una pareja débil que se permiten tener relaciones con los demás miembros.

Familia monogámica: matrimonio en la época de civilización, propiedad privada y la necesidad de conocer la paternidad con el fin de transmitir bienes de herencia.

En la actualidad las familias han cambiado mucho en la búsqueda de una familia más solidaria por el bienestar de un mejor futuro; “Jaes (1991) división del ciclo vital podemos aplicar los tres criterios:

1.- los cambios en el tamaño de la familia se dividen en etapas, expansión, estabilidad y concentración.

2.- los cambios en la composición por edades, basados en la edad cronológica del hijo mayor desde su infancia hasta su juventud adulta

3.- los cambios en la posición laboral de la persona o personas que integran la familia.”²

“Jaes (1991); existen tipos de crisis para la familia:

1.- crisis por un suceso inesperado; la crisis afecta a la estructura de familia en cuanto a sus creencias.

2.- crisis de desarrollo; no aceptan los cambios y suelen tomarla con negatividad

3.- crisis estructurales, no permiten el desarrollo de los miembros, y puede ser una lucha de poder.”³

Como ya se había mencionado en la actualidad se busca tener familias más sólidas y con ellas se involucra la igualdad y cooperación de todos los miembros de la familia, padres e hijos en la vida cotidiana, con la finalidad de crear y hacer a sus progenitores mejor que ellos y para ello las familias tienden a tomar ciertos estilos de crianza algunos al extremarse en disciplina y otros tomar de manera muy relajada si tomarse en serio de la educación de sus descendientes. Podemos encontrar el estilo autoritario, un estilo estricto exigente las reglas lo son todos, tenemos el democrático el más saludable suele tener una respuesta muy positiva en los hijos, también encontramos normas pero tienen una relación más cercana que dan seguridad; en cuanto el estilo de crianza permisivo, el padre suele ser muy accesible tienen reglas que no cumplen, no tienen sus límites muy presentes, claros y firmes así que tienden a tener resultados negativos; por otro lado el negligente; no tiene límites y normas en el hogar generalmente no lo crían los padres si no otros miembros de la familia, los padres muestran el desinterés hacia los hijos, y llegan a tener un problema serio con la personalidad. Por otro lado “Jackson (1957) la familia es un sistema gobernado por reglas” pero ¿Qué son? Es una parte fundamental en la familia porque son acuerdos

¹ Lewis Henry Morgan. Sociedad antigua. Ed. Venceremos Habana-Cuba. 1966. Citado por Lopez Faugier, prueba científica de la afiliación. Mexico 2005

² Jaes (1991) universidad del sur [UDS] antología 2023 terapia de Familia y de Pareja.

³ Jaes (1991) universidad del sur [UDS] antología 2023 terapia de Familia y de Pareja.

relacionales o limitan los comportamientos individuales funcionan como regulan el a cercamiento y ponen las pautas en los vínculos emocionales, y forman a las personas de manera individual, cuando llegan a etapa de pareja cuidan su holón conyugal y fijan sus límites para su cuidado y satisfacer sus necesidades psicológicas. Por otra parte, cuando nacen los hijos y entre hijos se sienten de manera igual y es la primera vez que experimentan.

Durante su trayecto la familia tiene dificultades la disfuncionalidad depende de los de los valores que implementen los jefes de familia cuando hay una disfuncionalidad de pareja suele tener consecuencias en los pequeños de la familia; la falta de comunicación familiar, ausencia de los límites, constantes peleas de los padres en especial frente a los hijos, padres deficientes, padre ausente emocionalmente, violencia intrafamiliar, problema de adicciones, los abusos de familia disfuncional, involucrar a los hijos en conflictos; puede ser fatal; el comienzo de una violencia intrafamiliar, el agresor puede ser masculino o femenino según la estadística de la INEGI 10.8 millones de hombres casados con mujeres de 15 años de edad han tenido algún clase de violencia y mal trato de manera física, sexual, hasta económica.

Todo empieza a presentarse en insultos, reproches, burlas, escenas de celos y control hacia la pareja en algún momento la persona agresora puede explotar y mostrarse violento y llegar a golpear y acabar con lo que se encuentre a su alrededor, después de eso suelen arrepentirse y pedir perdón, se muestra romántico, hasta que haya algo más que lo moleste tanto. Es un círculos en el cual no pareciera tener fin, pero lo peor que puede pasar es que uno de los dos tenga un ataque de ira y ocurra lo inesperado que se lastimen seriamente y e llevarlos hasta la muerte, en algunos casos las víctimas deciden la separación, después de eso viene un montón demandas entre ambos investigaciones y si hay hijos por medio ellos sufren de las consecuencias de los arrebatos de los padre, por no lograr poner límites como pareja al iniciar una lucha se buscan soluciones y "MINUCHIN describe modalidades de estructuras trianguladas patológicas en su concepto "triada rígida". Esta expresión se refiere a las configuraciones relaciones padres-hijos en las cuales el hijo es usado rígidamente para desviar o evitar los conflictos parentales; tipos de triadas:

- 1.- triangulación situaciones de padres en conflictos abierto o en cubierto intentan ganar el cariño del niño en busca del apoyo, en busca de lealtad.
- 2.- coalición progenitor-hijo: los padres suelen poner al niño encontrar del otro, es difícil describir si el niño o el conyugue tiene más problemas.
- 3.- triada desviadora-atacadora: la conducta del niño es anómala y los padres se unen para controlarlo, y los padres están en desacuerdo sobre cómo tratarlo, su manera es contradictoria Incluye la mayor parte de desórdenes de comportamientos en los niños.
- 4.- traidora desviadora-asistidora: los padres enmascaran sus diferencias y objeto principal el hijo definido como enfermo; muestran preocupación y sobre protección."⁴

Haley describe a coaliciones intergeneracionales como "triángulos perversos". Acentúa que el marco familiar y su estudio, hablar de coalición estamos refiriéndonos a relaciones entre miembros que son causantes de problemas entre ellos.⁵ Como psicoterapeutas podemos clásica los problemas familiares y definirlos y de qué manera tratarlos, para ellos se inicia de lo más sencillos ahora las parejas deciden cuantos hijo tener o en su caso el no tenerlo también es sano, la investigación de la OMS (Organización Mundial de la Salud) hizo un programa de planificación familiar donde cada individuo en pareja es libre decisión de tener los hijos, donde involucra todo tipo de anticonceptivos, incluso tratamiento de fertilidad, en los métodos podemos en contra también los métodos naturales, es de manera rítmica de

⁴ MINUCHIN "Triada rígida "UNIVERSIDAD DEL SUR [UDS]antología 2023 Terapia de Familia y de Pareja.

⁵ HALEY (1980) Se refiere a las coaliciones intergeneracionales como "triángulos perversos" acentúa el marco de la familia y su estudio. UNIVERSIDAD DEL SURESTE [UDS]. ANTOLOGIA terapia de Familia y de Pareja.

identificar los días de ovulación y días fértiles de la mujer, método de barrera; que consisten en evitar que los espermatozoides lleguen al ovulo por medio de un preservativo, puedes ser femeninos o masculinos al igual se estarían protegiendo de enfermedades de transmisión sexual, también los métodos hormonales interfieren en el ciclo menstrual y evitan la evolución.

Métodos permanentes: consiste en cirugías como es la vasectomía, ligadura a las trompas de Falopio. Esto sería un inicio de practica en pareja el aprender a dialogar y tomar a cuerdos, pero cuando una pareja está en crisis que puede ser la solución, algunos deciden separarse de manera propia, algunos reconocen el problema solos y trabajan en unión, pero en ocasiones también hay parejas que suelen ir con algún psicoterapeuta para hablar de sus problemas y aprender a resolverlos.

Hay muchas corrientes terapéuticas pero el psicoterapeuta especializado de pareja es el que decidirá cual terapia tomar, en primera instancia el psicoterapeuta realiza una entrevista para tener cierta información, de familia o de pareja; se identifica las cosas del pasado, observa lo verbal y no verbal, con el fin de que los miembros decidan regresar a la terapia. Recabar datos personales es de suma importancia de so depende si el terapeuta utiliza el familiograma para poder identificar las familia o antecedentes que pudieran poder afectado, en una segunda etapa se cuestiona a cada uno de los miembros de la familia, el siguiente paso es enfoca el problema se visualiza cada una de sus características de los miembros. En la siguiente etapa por lo menos un miembro de la familia debe querer corregir, en la siguiente post terapia se encarga del seguimiento las reglas se transforman, y en la última entrevista de os miembros, se anuncia la cantidad de sesiones y de continuar sin el terapeuta, las terapias requieren un terapeuta capacitado, flexible a las lógicas, debe verse como líder; es importante que a familia aprenda como tomar conciencia, que planifiquen, que a prendan a tomar decisiones, que realizaran juntos, cuanto tiempo se tomaran juntos, y cuánto tiempo con sus amistades, y si son pareja aprender a dividir sus tiempos en las tareas del hogar, trabajo, y en su caso a los hijos y el tiempo de pareja. Pero muy importante en el tiempo que se dan ellos de manera personal, “Branden (2011) explica que la buena autoestima ayuda con el sistema inmunológico y nos vendrá capacidad de enfrentar las adversidades de la vida”⁶ así que una buen a te mantiene positiva y te ayuda a mantenerte estable de manera emocional y si estas positiva contigo misma lo estarás con todos y pensaras de manera clara en resolver problemas , serás más tolerable y sensata para tratar con tu familias dependiendo del educación familiar, y lo fuerte que hayan hechos sus lazos. En el caso de la terapia tiene como objetivo evitar problemas, dar mejores soluciones.

Como ya se mencionó las terapias trabajan con la autoestima de los individuos, existen distintos tipos de terapia, el psicodrama es una manera de que se racionalice, ayuda a enfrentar emociones y acciones auténticas, ayuda autenticarla y llevar a la razón, y así muchas terapias más con diferentes corrientes terapéuticas, en realidad en opinión las familias siempre deben estar unidas y armoniosas aprender a captarnos en grupo y la nuestra autenticación de cada uno de ellos.

“dar gracias por la familia que tenemos por nuestros padres, por nuestros abuelos, por nuestros hijos... algunos no cuentan en alguien en quien confiar y algunos, aunque no sean de sangre, pero la importante es mantenerse unido.”

⁶ Brando (2011) autoestima “la presciencia de negativa o baja autoestima”

Referencias

“UNIVERSIDAD DEL SUR [UDS]antología 2023 Terapia de Familia y de Pareja.

[https://www.campuseducacion.com/blog/revista-digital-docente/surgimiento-la-autoestima/#:~:text=Branden%20\(2011\)%20nos%20explica%20que,adversidades%20de%20la%20vida%20bajan.](https://www.campuseducacion.com/blog/revista-digital-docente/surgimiento-la-autoestima/#:~:text=Branden%20(2011)%20nos%20explica%20que,adversidades%20de%20la%20vida%20bajan.)