



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Dominga contreras Jiménez

Nombre del tema: unidad 1.- introducción a la terapia y pareja
unidad 2.- la pareja.

Parcial:1

Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 9no

Pichucalco, Chiapas a 22 de mayo del 2023

**INTRODUCCION
A LA TERAPIA
DE FAMILIA Y
PAREJA**

**ANTECEDENTES
HISTÓRICOS**

Es un enfoque y una práctica terapéutica cuyo abordaje considera a la familia como

Social significativa que tiene como consecuencia

- ✚ Tratamiento
- ✚ intervención

**LA TERAPIA
DE FAMILIA**

Tipo de psicoterapia que interviene

Una unidad familiar entendida, amplia que puede involucrar

- ✚ Padres
- ✚ madres
- ✚ hijos/as
- ✚ abuelos
- ✚ abuelas
- ✚ tíos
- ✚ padrastros
- ✚ madrastras

**Las
funciones de
la terapia**

Resolución de conflictos

Es tanto dar resolución a viejos conflictos mediante tareas de mediación para que todas las partes involucradas en "peleas" pasadas puedan expresarse, perdonarse y llegar a acuerdos.

Problemas en la crianza de un menor

Tarea compleja que puede dar lugar a tensiones, climas familiares enrarecidos por el estrés y la frustración, desacuerdos acerca de cómo educar al pequeño de la casa, etc.

Intervención en casos de trauma

Habitual recurrir a este tipo de terapia tras sucesos dolorosos relacionados con la muerte, maltrato, o tras una crisis por dificultades económicas severas.

Apoyo familiar de personas con enfermedades graves

Se ayuda tanto a la persona que ha desarrollado esa patología, como a quienes sufren malestar por ver sufrir a esa persona.

**Terapia de
pareja**

centrada en alcanzar el **bienestar de los dos miembros** que tienen una relación amorosa. Debe mantener una

Actitud equitativa y procura que la pareja adquiera

- ✚ habilidades para comunicarse mejor
- ✚ respetarse y apoyarse ante los problemas que han surgido y que pueden surgir en el futuro.

INTRODUCCION A LA TERAPIA DE FAMILIA Y PAREJA

MODELO BIOFÍSICO

Son los determinantes de la psicopatología que causan la

Conducta anormal la de la anormalidad mental según Buss pueden distinguirse en tres tipos

- ✚ Enfermedades infecciosas
- ✚ Enfermedades sistémicas
- ✚ Enfermedades traumáticas

MODELO PSICOANALÍTICO

Consiste en poder reconocer interpretar los impulsos inconscientes para llevar

A la conciencia restos del pasado para ser valorados y elaborarse de forma constructiva lo cual hay 5 modelos

- ✚ Modelo topográfico: inconsciente, preconscious, consciente
- ✚ económico: conducta y vida.
- ✚ Modelo dinámico: fenómeno mental, fuerza en conflictos.
- ✚ Modelo genético: fases del desarrollo psicosexual.
- ✚ Modelo estructural: el yo, el ello y el súper yo

TÉCNICAS TERAPÉUTICAS PARA LA TERAPIA FAMILIAR

Técnicas simples y contamos con cuatro técnicas básicas

- Escuchar
- Empatía
- interpretar
- mantener la neutralidad analítica.

MODELO CONDUCTISTA

Un reflejo de lo cotidiano, es decir por la relación asociada que existe entre la respuesta y el estímulo que la provoca. Está centrada en

El estudio de la conducta observable, para controlarla y de esta manera predecirla y se plantean dos variantes:

- ✓ Condicionamiento instrumental
- ✓ Condicionamiento clásico

PRINCIPIOS EN LOS QUE SE BASA LA TERAPIA HUMANISTA EN PACIENTES

- ✚ La importancia de lo subjetivo
- ✚ Foco en el potencial para encontrar significado en la vida
- ✚ Rechazo de los parámetros convencionales de felicidad y éxito
- ✚ Cada persona es el motor de su propio cambio

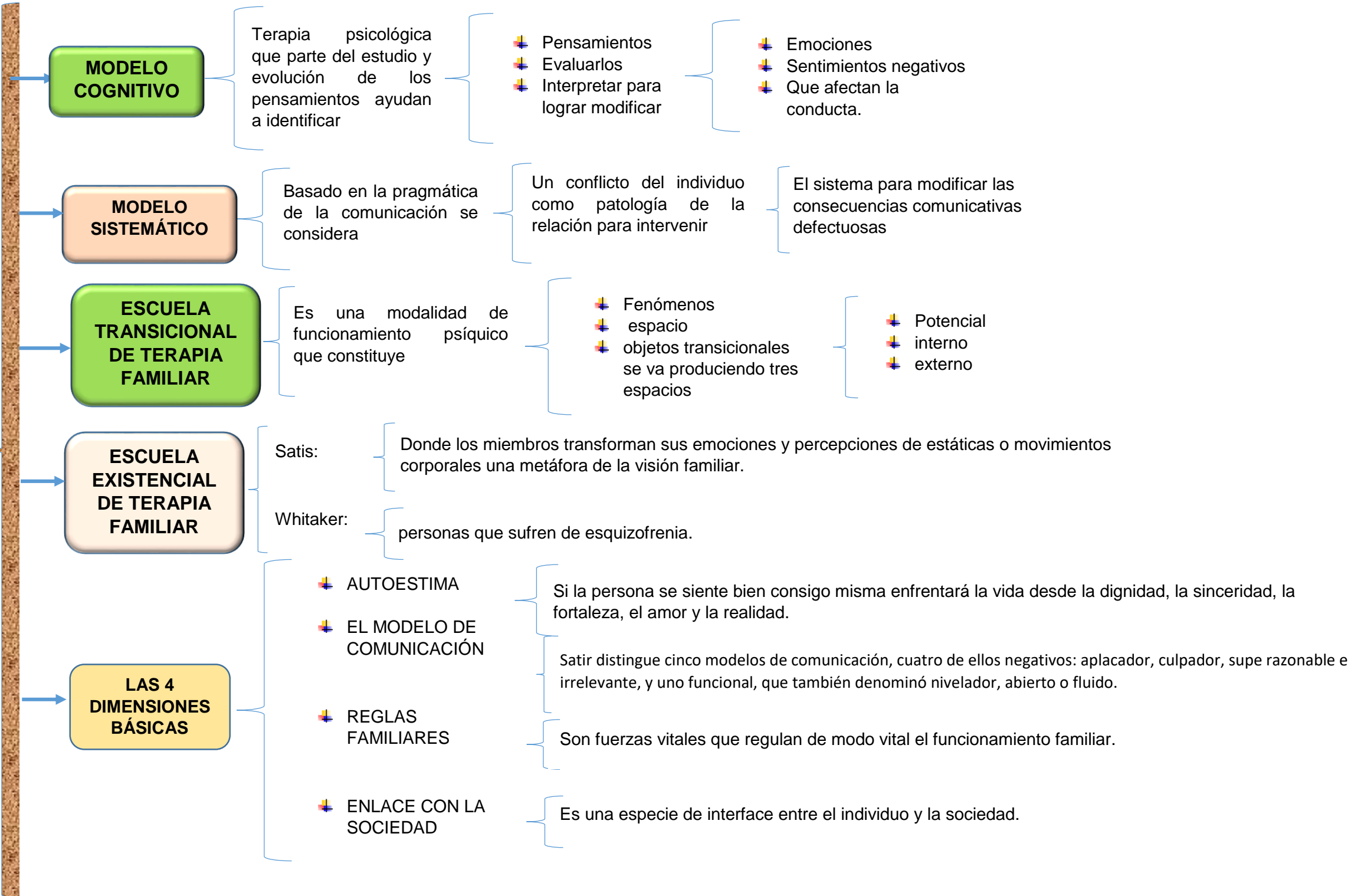
La persona estructura la interpretación de lo que le pasa

Intenta que alcance un buen estado de ánimo en su globalidad.

Cada uno tiene su manera de ser feliz, y descubrir cuál es forma parte del proceso terapéutico.

Es visto como un facilitador que da pie a conocerse mejor a uno mismo.

**INTRODUCCION
A LA TERAPIA
DE FAMILIA Y
PAREJA**



UNIDAD II LA PAREJA

LA FORMACIÓN DE PAREJA

Es la elección de pareja que puede darse con base

- Atractivo físico,
- la frecuencia de la interacción
- la similitud percibida

tales como

- Raza
- grupo étnico
- religión
- educación
- clase socioeconómica
- valores.

El amor

Es una emoción humana y compleja que cuesta

- Comprender
- Interpretar

Capaz de integrar

- Sentimiento
- Razones adecuadas
- Creencias
- valores

Teoría triangular de Robert Sternberg

Indica la cantidad de amor a través de tres elementos

Intimidad:

Sentimiento dentro de una relación que promueve el vínculo, conexión y relación mutua.

Pasión:

Deseo de unión con otro, como expresión de deseo sexual, romántico.

Compromiso:

Decisión de amar a otra persona, ser fiel y compartir con ella muchas actividades.

La pareja

Unión de dos personas con lazos amorosos que pueden ser

- Noviazgo
- Pareja
- Matrimonio

Podemos distinguir tres modelos

- Pareja patriarcal
- Pareja moderna
- Pareja post moderna

Familia de origen

Única unión entre dios adultos y única línea de descendencia con

- Padres
- Progenitores
- Hijos

Conformado por subsistema

- Conyugal
- Paternal
- Hijos
- hermanos

Psicología femenina

Comportamiento vinculado a varios factores como

- Amor
- Relaciones sociales
- Sexualidad
- Comunicación
- Agresividad

Lo cual tienen características como

- Mujeres sensibles
- Piensa individualmente
- Sus cambios afectan un estado de ánimo
- Tienden a no expresar su agresividad
- Toman menos decisiones arriesgadas

UNIDAD II LA PAREJA

Psicología masculina

Abarca las características en el

- Amor
- Vida social
- Agresividad
- Trabajo
- Vida general

- Agresividad
- Competividad
- Ser protector
- Poder
- Ausencia de expresión de emociones
- Obsesión por el trabajo

Sexualidad en la pareja

Manera sublime y hermosa de expresar amor debe ser vivida como

Cuerpo y amor técnicas para mejorar las relaciones

- Fomentando las fantasías sexuales
- Recuperando lo olvidado
- Explorando lo desconocido

DISFUNCIONALIDAD DE LA PAREJA

Inicia desde la crianza de uno es decir son los roles que no está funcionando significa

Que no asumen los roles dentro de la convivencia y tienen consecuencia en el

Estado emocional

CELOS

Sentimientos de sospecha, desconfianza y temor suelen subyacer

- Inseguridad
- Angustia
- Inferioridad
- Miedo
- Baja autoestima

que pueden convertir una relación en

- Sufrimiento
- insatisfacción

INFIDELIDAD

Es una ruptura de una promesa de permanecer confiables y pueden provocar

- Desolación
- Traición
- Confusión
- Tormenta por celos
- Inseguridad
- Baja autoestima

Pueden ser algunos motivos de infidelidad

- Curiosidad
- Insatisfacción
- Aburrimiento
- Venganza
- Desamor amiento
- soledad

Divorcio

Separación matrimonial por fases de divorcio

- Fase de negación: aceptar el divorcio
- Fase de ira: resentimiento y venganza

- Fase de negociación: recuperar lo que había entre dos.
- Fase de depresión: tristeza que se apodera.
- Fase de aceptación: se acostumbra a su pérdida

REFERENCIA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE (UDS) PAG.9 A LA 51

[81461a578709444131f90f3507c5b9f5 terapia de la familia.pdf](#)

[La Terapia de Pareja, cómo funciona \(psicoactiva.com\)](#)

<https://www.lifeder.com/biofisica>

★ [Modelo conductista Estilos de Aprendizaje](#)

[El modelo cognitivo \(kibbutzpsicologia.com\)](#)

<https://tesisymasters.mx/enfoque-sistemic/>

[Significado de Pareja \(Qué es, Concepto y Definición\) - Significados](#)

[¿Qué es una familia de origen? definición, perspectivas e importancia en sus relaciones | \(tastesbetterwithfriends.com\)](#)

[Psicología masculina: qué es, diferencias con lo femenino, características \(lifeder.com\)](#)

<https://centrodepsicologiayfamilia.com/2020/06/08/sexualidad-en-la-pareja>

[Infidelidad | Causas, consecuencias, definición | R&A Psicólogos \(ryapsicologos.net\)](#)