



# UDSA

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno: Diego Armando Gómez Domínguez*

*Nombre del tema: Unidad I “Introducción a la terapia de familia y pareja”*

*Parcial: I modulo*

*Nombre de la Materia: Terapia de familia y pareja*

*Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología General*

*Cuatrimestre: 9 Cuatrimestre*

*Lugar y Fecha de elaboración:*

*22 de mayo del 2023*

Unidad 1

La terapia de la familia

La terapia familiar es el tipo de psicoterapia en el que se interviene no sobre un paciente individual, ni sobre una relación de pareja específicamente

Esta terapia familiar debe ser entendida en un sentido amplio, y puede involucrar, padres, madres e hijos/as o también abuelos y abuelas, tíos, padrastros y madrastras, etc.

Las consultas de terapia familiar son realizadas con presencia de todas las personas involucradas, que participan a la vez bajo la supervisión y las indicaciones del psicólogo que dinamiza la sesión

Sus funciones

- Resolución de conflictos
- Problemas en la crianza de un menor
- Intervención en casos de traumas vividos conjuntamente
- Apoyo a familias de personas con enfermedades graves
- Mejora en el flujo de comunicación de la familia

La terapia de pareja

Es una intervención psicológica orientada a ayudar a las parejas en conflicto, o que pasan una crisis, a resolver sus diferencias y lograr recuperar una convivencia feliz.

La terapia de pareja implica seguir un método y ofrecer unas estrategias para que todas esas situaciones no presenten algo que enfrenten a los miembros, sino que se perciban como problemas comunes para la pareja

Esto es un proceso en el que deben tomar decisiones y no es fácil, muchos de los casos que vemos consulta, nos comentan, que han tardado en tomar decisiones, aun siendo consciente de su problema

Conflictos como pareja

- Distribuciones de tareas domesticas
- Caracteres y gustos distintos
- Gestión de dinero
- Contactos con la familia de origen
- Sexualidad
- Normas educativas de sus hijos
- Relaciones con amistades, etc.

Tipos de modelo

**Modelo Biofísico** su teoría de este modelo presuponen que los factores biofísicos tales como la anatomía y la bioquímica son los determinantes de la psicopatología

**Modelo Psicoanalítico** la esencia de este modelo consiste en poder reconocer e interpretar los impulsos inconscientes y sus defensas contra estos, así como su relación con el principio de las relaciones objétales.

**Modelo conductista las** teorías conductistas sobre la patología utilizan conceptos que surgieron de la investigación experimental del aprendizaje. La patología es la conducta aprendida que se desarrolla según las mismas leyes que gobiernan el desarrollo de la conducta normal.

Tipos de modelos resumido

- Modelo humanista
- Modelo cognitivo
- Modelo sistemático

Escuela transicional de terapia familiar

La transicional es una modalidad de funcionamiento psíquico que constituye los fenómenos, el espacio y los objetos transicionales. Y el espacio transicional es virtual, se abre entre la subjetividad del infante.

El objeto transicional es un objeto material del entorno, por lo general blando, que él bebe elige y usa dentro del área intermedia de experiencia y acaecen en el y son fenómenos que se caracterizan ilusionarias.

Con la emergencia de la transicionalidad se va produciendo el nacimiento y despliegue de tres espacios de experiencias: el potencial, el interno y externo.

Su objetivo es la reestructuración psicológica del paciente y pone énfasis en la exploración del pasado, en el contenido de la comunicación, la interpretación y la transferencia como instrumento de cambio

Escuela existencial de terapia familiar

Satir, Duhl, Kempler y Winkler  
Se propone el crecimiento y la expansión de la persona, y en la terapia se acentúan la experiencia en el presente entre el terapeuta y los miembros de la familia, como instrumento de cambio.

**Satir** toma conceptos como sistema y comunicación de la escuela de Palo Alto, a los que integro conceptos gestálticos (pearls) y técnicas de grupos de encuentro.

**Whitaker** terapeuta de terapeuta, trabajo muchos años con personas que sufren de esquizofrenia, incorporando en la terapia del empleo de los estados emocionales y hasta los procesos irracionales

Existen 4 dimensiones básicas

- Autoestima
- El modelo de comunicación
- Reglas familiares
- Enlace con la sociedad

Corriente sistémica de terapia familiar

Esta terapia tiene como objetivo encontrar solución a los problemas prácticos y reales dentro la dinámica familiar

Cuáles pueden ser los principales objetivos:

- Mejorar el funcionamiento en las familias
- Aumentar la comprensión mutua
- Estimular el apoyo emocional entre el sistema familiar, etc.

Unos de los investigadores como Bowen: estudio familias completas de pacientes que sufren esquizofrenia, analizando a la familia como factor etiológico. Ya que ha requerido que exploren a la familia desde su origen

Minuchin, Haley: dice que se ha desarrollado nuevos modelos para estudiar la influencia de la familia en el mantenimiento de los síntomas psicósomáticos del niño. En el terreno de la enseñanza y ver con medidas puedan actualizar sus experiencias.

# Bibliografía

sureste, u. d. (s.f.). Unidad 1, introduccion a la terapia de familia y pareja . En U. d. sureste, *Antologia terapia de familia y pareja* (págs. 09-32). comitan de dominguez : Universidad del sureste .