



**Mi Universidad**

## **cuadro sinoptico**

*Nombre del Alumno Selene Mancilla Avelar*

*Nombre del tema: terapia familiar y de pareja*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: terapia familiar y de pareja*

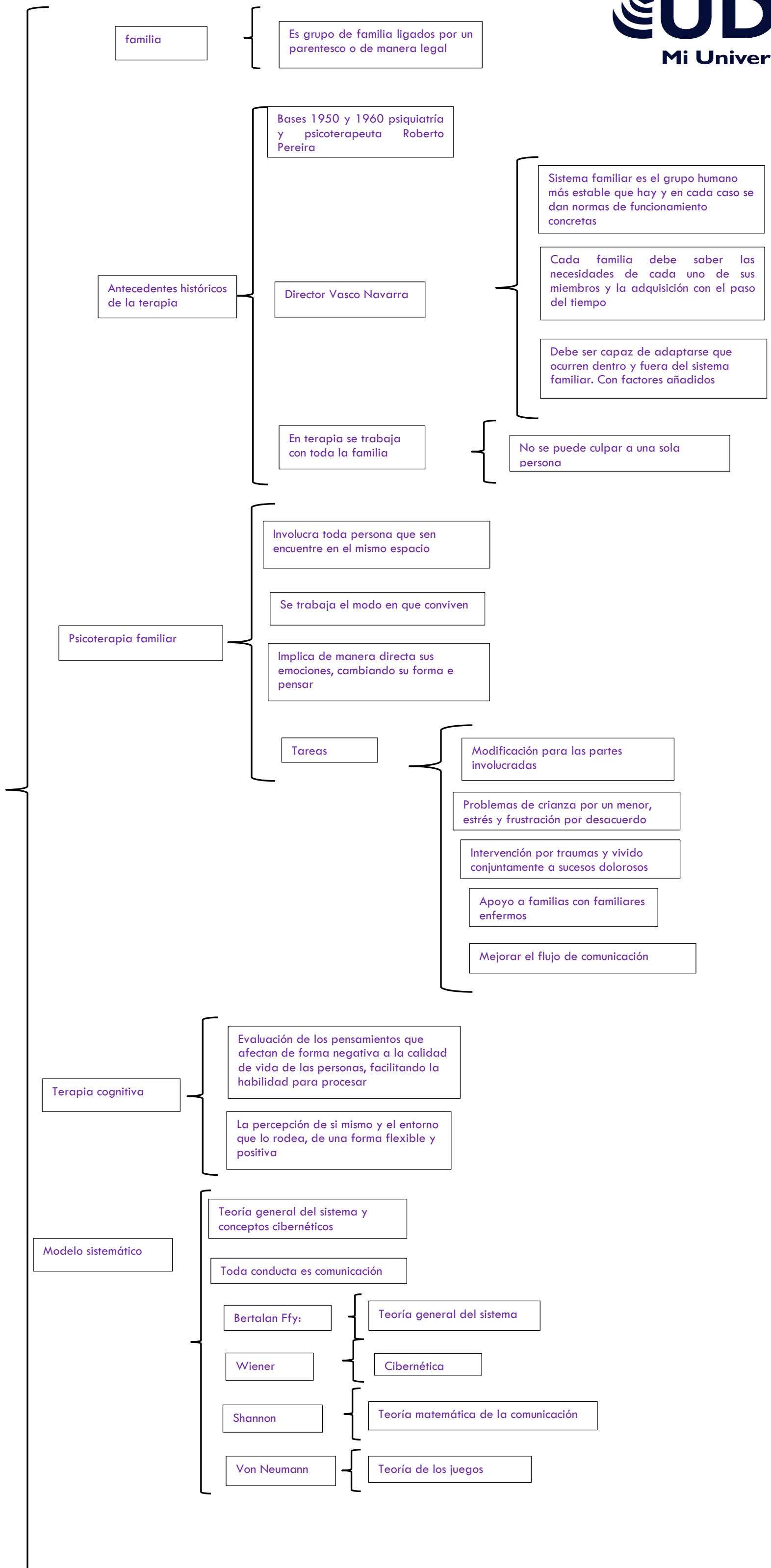
*Nombre del profesor: Mónica Lisset Quevedo Pérez*

*Nombre de la Licenciatura: Psicología*

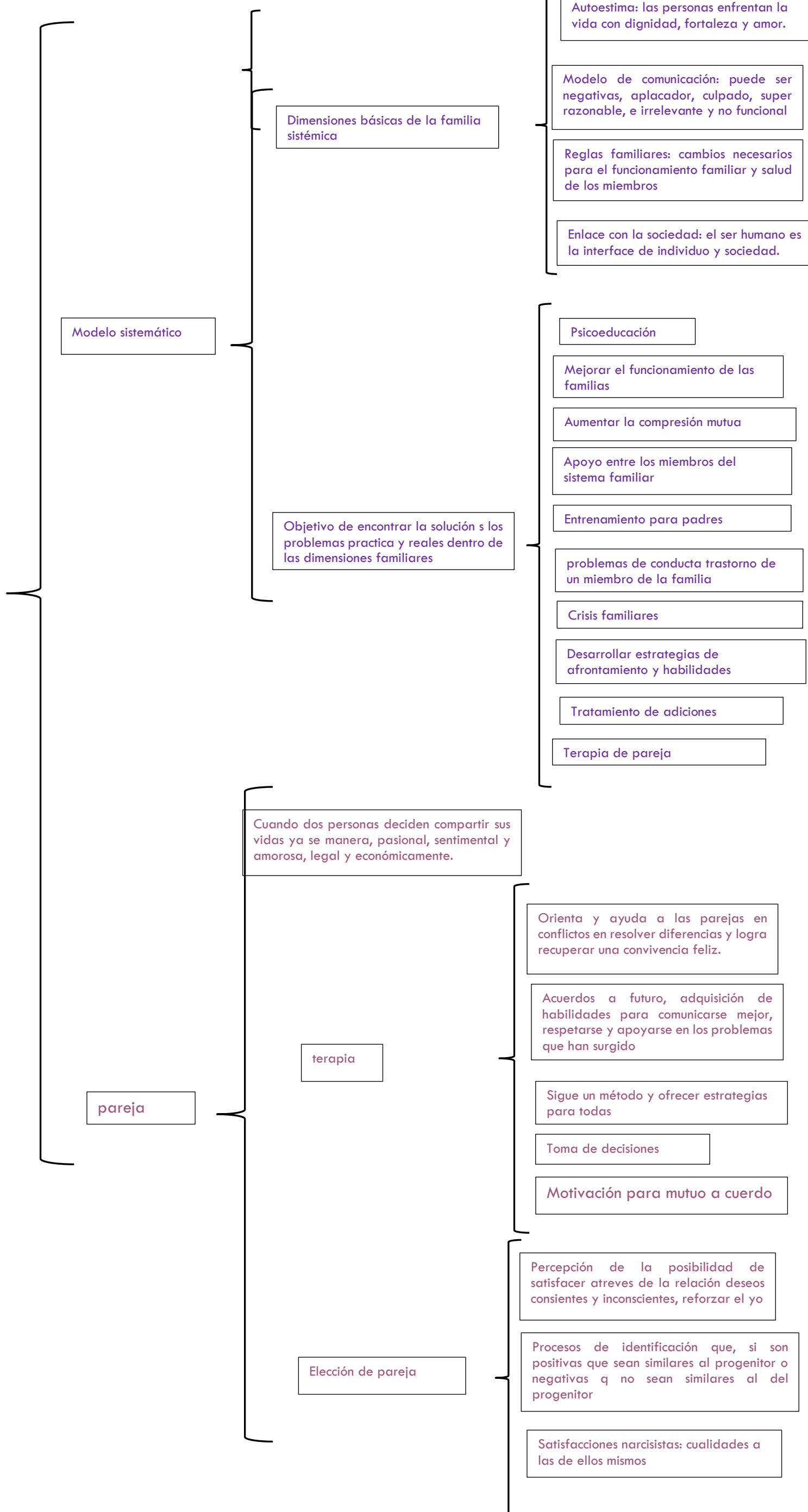
*Cuatrimestre: noveno cuatrimestre*

*Pichucalco Chiapas 22 de mayo del 2023*

Terapia familiar y de pareja



Terapia familiar y de pareja



Modelo sistemático

Dimensiones básicas de la familia sistémica

Objetivo de encontrar la solución s los problemas practica y reales dentro de las dimensiones familiares

- Autoestima: las personas enfrentan la vida con dignidad, fortaleza y amor.
- Modelo de comunicación: puede ser negativas, aplacador, culpado, super razonable, e irrelevante y no funcional
- Reglas familiares: cambios necesarios para el funcionamiento familiar y salud de los miembros
- Enlace con la sociedad: el ser humano es la interface de individuo y sociedad.

- Psicoeducación
- Mejorar el funcionamiento de las familias
- Aumentar la comprensión mutua
- Apoyo entre los miembros del sistema familiar
- Entrenamiento para padres
- problemas de conducta trastorno de un miembro de la familia
- Crisis familiares
- Desarrollar estrategias de afrontamiento y habilidades
- Tratamiento de adicciones
- Terapia de pareja

pareja

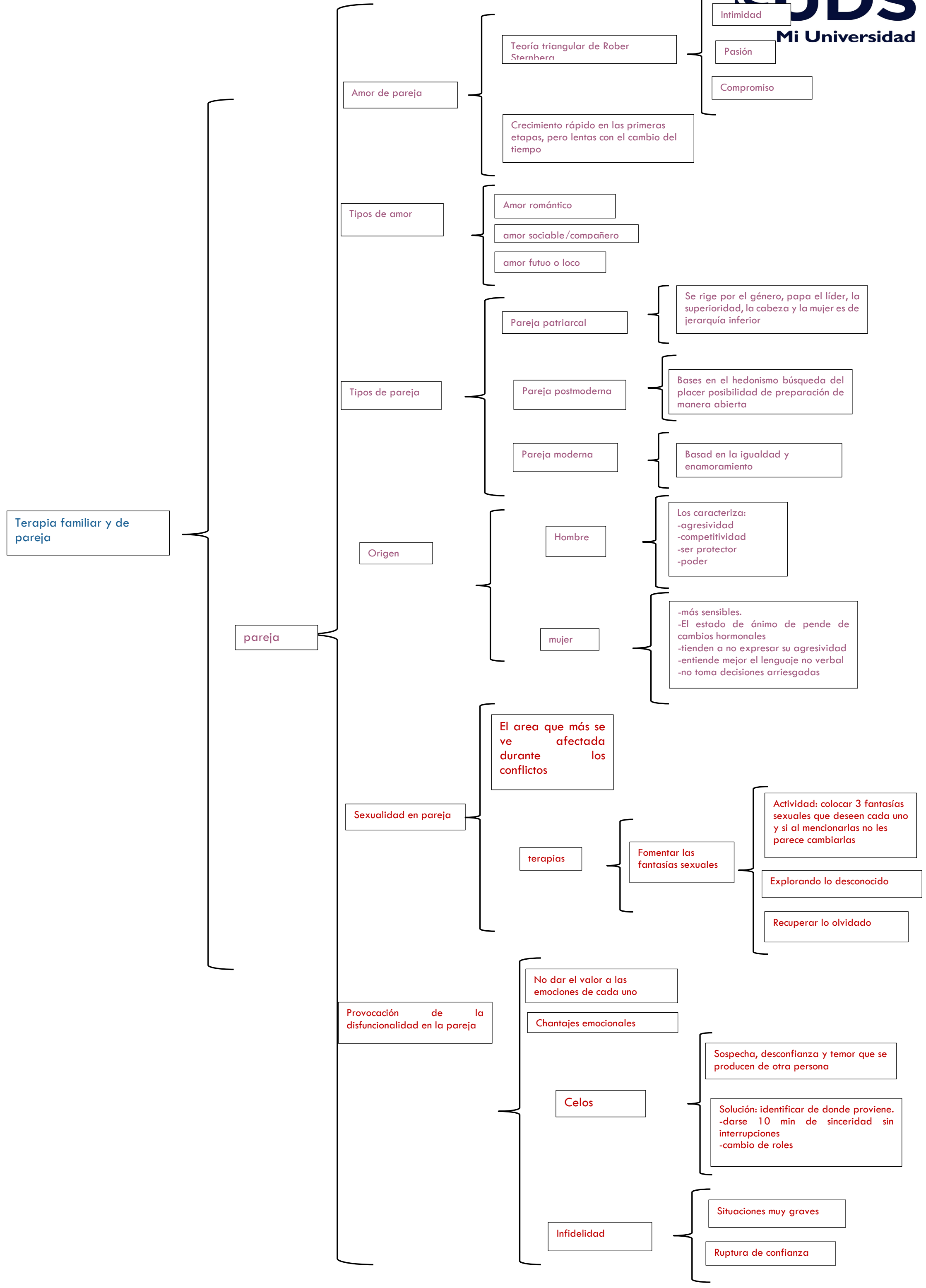
terapia

Elección de pareja

Cuando dos personas deciden compartir sus vidas ya se manera, pasional, sentimental y amorosa, legal y económicamente.

- Orienta y ayuda a las parejas en conflictos en resolver diferencias y logra recuperar una convivencia feliz.
- Acuerdos a futuro, adquisición de habilidades para comunicarse mejor, respetarse y apoyarse en los problemas que han surgido
- Sigue un método y ofrecer estrategias para todas
- Toma de decisiones
- Motivación para mutuo a cuerdo

- Percepción de la posibilidad de satisfacer atreves de la relación deseos consientes y inconscientes, reforzar el yo
- Procesos de identificación que, si son positivas que sean similares al progenitor o negativas q no sean similares al del progenitor
- Satisfacciones narcisistas: cualidades a las de ellos mismos



Terapia familiar  
y de pareja

pareja

Motivos comunes:

- Nunca he tenido la intención de ser fiel
- Monotonía de la relación
- Insatisfacción de la pareja
- Inestabilidad emocional
- Creer que ya no hay amor
- Revancha de la infidelidad
- Buscar una alternativa a la actual pareja
- Sensación de inseguridad personal

Tipos de infidelidad

- infidelidad directa e intencionada  
-infidelidad indirecta o inintencionada. Función de la intencionalidad
- Función de su naturaleza -infidelidad sexual  
-infidelidad no sexual
- En función del medio que se realice -online o virtual  
-física: relaciones virtuales
- Función a la implicación emocional -involucración emocional  
-por impulso
- En función de los motivos que originan -sustitutiva  
-deshonesta  
-De salida

Terapia familiar y de pareja unidad 1 y 2 de la antología de terapia y pareja ,  
Universidad del Sureste, terapia de familia y pareja